

### ★こども発達相談（要予約）

対象	お子さんの運動面に関して心配のある方				
内容	理学療法士（偶数月）や作業療法士（奇数月）による個別相談				
時間	各 40 分間 ①13:00～13:40 ②13:50～14:30 ③14:40～15:20 ④15:30～16:10				
実施日	4/3（金）	5/1（金）	6/9（火）	7/6（月）	7/21（火）
	8/3（月）	9/7（月）	10/1（木）	11/4（水）	12/7（月）
	1/6（水）	1/13（水）	2/8（月）	3/1（月）	

### ★ことばの相談（要予約）

対象	お子さんの言葉に関して心配のある方					
内容	言語聴覚士による個別相談（毎月2～3回）					
時間	各 40 分間 ①13:00～13:40 ②13:50～14:30 ③14:40～15:20 ④15:30～16:10					
実施日	4/3（金）	4/22（水）	5/1（金）	5/18（月）	5/27（水）	6/9（火）
	6/24（水）	7/6（月）	7/21（火）	7/29（水）	8/3（月）	8/26（水）
	9/7（月）	9/9（水）	9/16（水）	10/1（木）	10/21（水）	11/4（水）
	11/20（金）	11/25（水）	12/7（月）	12/23（水）	1/6（水）	1/13（水）
	1/27（水）	2/8（月）	2/17（水）	3/1（月）	3/10（水）	3/24（水）

### ★親子教室（要予約）

対象	発達・コミュニケーション等に心配のあるお子さんとその保護者						
時間	10:00～12:00						
実施日	4月24日	5月22日	6月26日	7月17日	8月28日	9月25日	※全て 金曜日
	10月23日	11月27日	12月18日	1月29日	2月26日	3月26日	
内容	小さなグループあそびを通して、お子さんの発達を促すお手伝いをします。 また悩みを持つ保護者の方同士の交流の場として、スタッフがサポートいたします。 ①自由あそび ②音楽に合わせてみんなで進め、親子体操 ③お集まり（名前よび） ④設定あそび（毎月違う楽しいあそび）⑤おやつ ⑥絵本読み						

### ★わくわく子育てサロン（予約不要） ※新型コロナウイルスの影響で、今年度は中止となりました。

対象	乳幼児・妊産婦		
受付時間	9:30～11:00		
実施日	5月15日（金）	7月3日（金）	9月4日（金）
	11月6日（金）	1月15日（金）	3月5日（金）
内容	乳幼児健康相談：計測 保健相談（発育発達、予防接種、育児全般） 栄養相談 母乳相談 妊産婦健康相談：血圧測定 尿検査 子宮底・腹囲測定 乳房ケア		

### ★離乳食教室（要予約） ※新型コロナウイルスの影響で、今年度は中止となりました。

対象	3～4 か月の乳児のいる保護者			
時間	13:30～15:30			
実施日	5月28日（木）	8月25日（火）	11月17日（火）	2月16日（火）
内容	離乳食（初期）の作り方（調理実習）と試食。 定員5名（申し込み多数の場合、初産婦を優先します。） 持ち物：エプロン バンダナ お子さんの必要なもの（オムツ・ミルク・バスタオル等） ※お子さんは、愛育班員がおあずかりします。			



### 新生児・妊産婦訪問のお知らせ



町では、赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に、町で委託している助産師または保健師が訪問しています。希望者には、妊娠中の相談・訪問も行っています。

★ 対象…妊産婦・新生児

★ どんなことするの？

**赤ちゃん** 出生及び退院時の様子、  
体重測定、発育の確認

**お母さん** 妊娠・分娩の様子、乳房の状態  
授乳状況について確認、育児相談  
血圧測定（必要時）



・・・利用方法・・・

◎妊婦訪問（希望者）：保健センターへお電話ください。

◎新生児訪問（全員）：出産後1～2か月頃に、助産師または保健師から電話連絡いたします。

出生連絡票（妊婦健診受診票に添付してあるハガキ）を訪問の際の資料とさせていただきますので、出産後、ハガキを保健センターまで郵送または持参してください。

お問い合わせ

滑川町健康づくり課（保健センター内）保健予防担当

☎ 0493-56-5330



# パパママ教室

～妊娠・出産・育児を自分らしく～



- ★対象 妊婦さんとそのご家族（定員となった場合は初産婦の方を優先）
- ★定員 15名（各コース、要予約）
- ★日程 年4コース（1コース2回） **※新型コロナウイルスの影響で今年度は中止となりました。**

	1コース	2コース	3コース	4コース
1回目	5月12日(火)	9月1日(火)	12月1日(火)	2月22日(月)
2回目	5月23日(土)	9月5日(土)	12月5日(土)	3月6日(土)

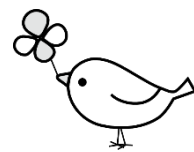
☆ 全日程ご家族の参加可能です。2回目は、土曜日実施します♪  
ぜひご主人、ご家族でご参加ください。

☆ 「1回目だけ参加したい」など1回のみ参加も可能です。

- ★時間 開始9時30分～終了12時（全日程共通）
- ★場所 滑川町保健センター 2階研修室
- ★毎回持参するもの 母子健康手帳・筆記用具

## <内容>

1回目	① 交流会 ママ同士で育児のお話ませんか？ ② 妊娠中の歯の衛生・歯磨き実技・赤ちゃんの歯育て
2回目	① 新生児の生理 ② 沐浴実習（出産前に練習できるのは、町の教室だけ！） タバコの一酸化炭素濃度測定実施中！この機会に禁煙にトライ！ パパの「妊婦体験ジャケット」の試着



お申込みは  
滑川町健康づくり課（保健センター内）  
保健予防担当  
☎0493-56-5330

## R2年度 乳幼児健診の日程

※R2年8月更新



\*日程は、変更になることがございます。対象の方には事前に通知します。

健診名・受付時間	実施日	生まれた年・月	実施日	生まれた年・月
4か月児健診 *全て木曜日 13:00～13:20  ※9月・10月・11月 は受付時間が 12:50～13:10 と変更になります	7月 9日	R1年11月 R1年12/1～12/9	11月12日※	R2年7月
	7月30日	R1年12/10～12/31 R2年1月	12月10日	R2年8月
	8月 6日	R2年2月～3月	1月14日	R2年9月
	8月13日	R2年4月	2月18日	R2年10月
	9月10日※	R2年5月	3月11日	R2年11月
	10月8日※	R2年6月		
10か月児健診 *全て金曜日 13:00～13:20	7月10日	H31年4月 R1年5月	11月13日	R1年12月
	7月31日	R1年6月	12月11日	R2年1月
	8月14日	R1年7/1～7/24	1月8日	R2年2月
	9月 4日	R1年7/25～7/31 R1年8月	2月12日	R2年3月
	9月11日	R1年9月～10月	3月12日	R2年4月
10月2日	R1年11月			
1歳6か月児健診 *全て木曜日 13:00～13:20	7月2日	H30年8月	10月15日	H31年2月～3月
	7月16日	H30年9月 H30年10/1～10/15	12月17日	H31年4月～ R1年5月
	8月20日	H30年10/16～10/31 H30年11月	1月21日	R1年6月
	8月27日	H30年12月	3月 4日	R1年7月
	9月 3日	H31年1月	3月25日	R1年8月
2歳児歯科検診 *全て木曜日 9:00～9:20 ※新型コロナウイルスの 影響で今年度は中止	4月 2日	H30年1月～2月	10月29日	H30年7月～8月
	6月25日	H30年3月～4月	12月 3日	H30年9月～10月
	8月 6日	H30年5月～6月	2月 4日	H30年11月～12月
3歳児健診 *全て水曜日 12:30～12:50	7月 1日	H28年7/1～7/19	10月14日	H29年2月
	7月15日	H28年7/20～7/31 H28年8/1～8/24	11月18日	H29年3月
	7月22日	H28年8/25～8/31 H28年9月	12月16日	H29年4月
	8月19日	H28年10月 H28年11/1～11/15	1月20日	H29年5月
	9月 2日	H28年11/16～11/30 H28年12月	2月24日	H29年6月
	9月23日	H29年1月	3月17日	H29年7月