

# 国営武蔵丘陵森林公園共催 「ウォーキングを楽しもう！（3月追加実施）」 参加者募集のお知らせ

森林公園の自然に触れ、楽しみながらウォーキングを行ってみませんか。参加者の方へ当日のみ有効の『駐車場無料券』を配布します。

※今年度春と秋に開催されました「ウォーキングを楽しもう！」が、ご好評につき3月に追加実施となりました。

## ●実施日と内容

回	日程	内容
第1回	3月 6日（金）	ウォーキングの基本講座
第2回	3月13日（金）	エクササイズウォーキングの実技体験
第3回	3月19日（木）	園内の季節の花や自然を楽しむウォーキング テーマ「梅」
予備日	3月27日（金）	第1～3回が中止になった場合、予備日で調整します。

- 対象 第1回～第3回を通してご参加いただける方
- 時間 10：30～12：30（受付10：00～）※小雨決行、雨天中止
- 会場 国営武蔵丘陵森林公園 運動広場（南口から徒歩約20分）
- 定員 10名 ※定員に達し次第締め切り
- 講師 ウォーキングインストラクター 奥野 清歩 氏（日本ウォーキング協会専門講師）
- 申込方法 2月28日（金）までに保健センターへお電話でお申込ください。

過去の様子



みなさまのご参加をお待ちしております！



<お申し込み・問い合わせ先>

滑川町健康づくり課（保健センター） TEL：0493-56-5330