

★こども発達相談（要予約）

対象	お子さんの運動面に関して心配のある方			
内容	理学療法士（偶数月）や作業療法士（奇数月）による個別相談			
時間	各 40 分間 ①13:00～13:40 ②13:50～14:30 ③14:40～15:20 ④15:30～16:10			
実施日	4/3（水）	5/8（水）	6/11（火）	7/2（火）
	8/5（月）	9/3（火）	10/3（木）	11/6（水）
	12/2（月）	1/7（火）	2/3（月）	3/3（火）

★ことばの相談（要予約）

対象	お子さんの言葉に関して心配のある方					
内容	言語聴覚士による個別相談（毎月2～3回）					
時間	各 40 分間 ①13:00～13:40 ②13:50～14:30 ③14:40～15:20 ④15:30～16:10					
実施日	4/3（水）	4/24（水）	5/8（水）	5/20（月）	5/29（水）	6/11（火）
	6/26（水）	7/2（火）	7/17（水）	7/30（火）	8/5（月）	8/28（水）
	9/3（火）	9/10（火）	9/24（火）	10/3（木）	10/23（水）	11/6（水）
	11/22（金）	11/27（水）	12/2（月）	12/25（水）	1/7（火）	1/23（木）
	1/29（水）	2/3（月）	2/26（水）	3/3（火）	3/10（火）	3/25（水）

★親子教室（要予約）

対象	発達・コミュニケーション等に心配のあるお子さんとその保護者						
時間	10：00～12：00						
実施日	4月26日	5月24日	6月28日	7月19日	8月30日	9月27日	※全て 金曜日
	10月25日	11月29日	12月20日	1月31日	2月28日	3月27日	
内容	小さなグループあそびを通して、お子さんの発達を促すお手伝いをします。 また悩みを持つ保護者の方同士の交流の場として、スタッフがサポートいたします。 ①自由あそび ②音楽に合わせてみんなで進め、親子体操 ③お集まり（名前よび） ④設定あそび（毎月違う楽しいあそび）⑤おやつ ⑥絵本読み						

★わくわく子育てサロン（予約不要）

対象	乳幼児・妊産婦		
受付時間	9：30～11：00		
実施日	5月17日（金）	7月5日（金）	9月6日（金）
	11月15日（金）	1月17日（金）	3月6日（金）
内容	乳幼児健康相談：計測 保健相談（発育発達、予防接種、育児全般） 栄養相談 母乳相談 妊産婦健康相談：血圧測定 尿検査 子宮底・腹囲測定 乳房ケア		

★離乳食教室（要予約）

対象	3～4 か月の乳児のいる保護者			
時間	13：30～15：30			
実施日	5月30日（木）	8月27日（火）	11月26日（火）	2月18日（火）
内容	離乳食（初期）の作り方（調理実習）と試食。 定員5名（申し込み多数の場合、初産婦を優先します。） 持ち物：エプロン バンダナ 材料費 お子さんの必要なもの（オムツ・ミルク・バスタオル等） ※お子さんは、愛育班員がおあずかりします。			



新生児・妊産婦訪問のお知らせ



町では、赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に、町で委託している助産師または保健師が訪問しています。希望者には、妊娠中の相談・訪問も行っています。

★ 対象…妊産婦・新生児

★ どんなことするのか？

赤ちゃん 出生及び退院時の様子、
体重測定、発育の確認

お母さん 妊娠・分娩の様子、乳房の状態
授乳状況について確認、育児相談
血圧測定（必要時）



・・・利用方法・・・

◎妊婦訪問（希望者）：保健センターへお電話ください。

◎新生児訪問（全員）：出産後1～2か月頃に、助産師または保健師から電話連絡いたします。

出生連絡票（妊婦健診受診票に添付してあるハガキ）を訪問の際の資料とさせていただきますので、出産後、ハガキを保健センターまで郵送または持参してください。

お問い合わせ

滑川町健康づくり課（保健センター内）保健予防担当

☎ 0493-56-5330



パパママ教室

～妊娠・出産・育児を自分らしく～



- ★対象 妊婦さんとそのご家族（定員となった場合は初産婦の方を優先）
- ★定員 15名（各コース、要予約）
- ★日程 年4コース（1コース2回）

	1コース	2コース	3コース	4コース
1回目	5月14日（火）	9月3日（火）	12月3日（火）	2月25日（火）
2回目	5月25日（土）	9月7日（土）	12月7日（土）	3月7日（土）

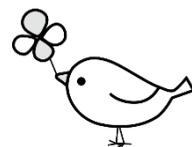
☆ 全日程ご家族の参加可能です。2回目は、土曜日実施します♪
ぜひご主人、ご家族でご参加ください。

☆ 「1回目だけ参加したい」など1回のみでの参加も可能です。

- ★時間 開始9時30分～終了12時（全日程共通）
- ★場所 滑川町保健センター 2階研修室
- ★毎回持参するもの 母子健康手帳・筆記用具

<内容>

1回目	① 交流会 ママ同士で育児のお話しませんか？ ② 妊娠中の歯の衛生・歯磨き実技・赤ちゃんの歯育て
2回目	① 新生児の生理 ② 沐浴実習（出産前に練習できるのは、町の教室だけ！） タバコの一酸化炭素濃度測定実施中！この機会に禁煙にトライ！ パパの「妊婦体験ジャケット」の試着

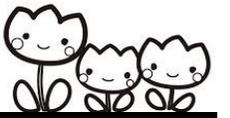


お申込みは
滑川町健康づくり課（保健センター内）
保健予防担当
☎0493-56-5330

H31年度 乳幼児健診の日程

H31年1月15日版

*日程は、変更になる場合がございます。対象の方には事前に通知します。



健診名・受付時間	実施日	生まれた年・月	実施日	生まれた年・月
4か月児健診 *全て木曜日 13:00～13:20 ※9月・10月・11月 は受付時間が 12:50～13:10 と変更になります	4月11日	H30年12月	10月10日※	H31年6月
	5月9日	H31年1月	11月14日※	H31年7月
	6月13日	H31年2月	12月12日	H31年8月
	7月11日	H31年3月	1月9日	H31年9月
	8月8日	H31年4月	2月13日	H31年10月
	9月12日※	H31年5月	3月12日	H31年11月
	10か月児健診 *全て金曜日 13:00～13:20	4月12日	H30年5月	10月11日
5月10日		H30年6月	11月8日	H30年12月
6月14日		H30年7月	12月13日	H31年1月
7月12日		H30年8月	1月10日	H31年2月
8月9日		H30年9月	2月14日	H31年3月
1歳6か月児健診 *全て木曜日 13:00～13:20	4月18日	H29年9月	10月17日	H30年3月
	5月16日	H29年10月	11月21日	H30年4月
	6月6日	H29年11月	12月19日	H30年5月
	7月4日	H29年12月	1月16日	H30年6月
	8月29日	H30年1月	2月20日	H30年7月
2歳児歯科検診 *全て木曜日 9:00～9:20	4月4日	H29年1月～2月	10月31日	H29年7月～8月
	6月27日	H29年3月～4月	12月5日	H29年9月～10月
	8月1日	H29年5月～6月	2月6日	H29年11月～12月
3歳児健診 *全て水曜日 12:30～12:50	4月17日	H27年8月	10月16日	H28年2月
	5月15日	H27年9月	11月20日	H28年3月
	6月5日	H27年10月	12月18日	H28年4月
	7月3日	H27年11月	1月15日	H28年5月
	8月21日	H27年12月	2月19日	H28年6月
9月25日	H28年1月	3月18日	H28年7月	