

### ★こども発達相談（要予約）

対象	お子さんの運動面に関して心配のある方			
内容	理学療法士（偶数月）や作業療法士（奇数月）による個別相談			
時間	各 40 分間 ①13:00～13:40 ②13:50～14:30 ③14:40～15:20 ④15:30～16:10			
実施日	4/4(水)	5/9(水)	6/13(水)	7/3(火)
	8/8(水)	9/5(水)	10/3(水)	11/7(水)
	12/5(水)	1/9(水)	2/6(水)	3/6(水)

### ★ことばの相談（要予約）

対象	お子さんの言葉に関して心配のある方					
内容	言語聴覚士による個別相談（毎月2回）					
時間	各 40 分間 ①13:00～13:40 ②13:50～14:30 ③14:40～15:20 ④15:30～16:10					
実施日	4/4(水)	4/25(水)	5/9(水)	5/30(水)	6/13(水)	6/27(水)
	7/3(火)	7/31(火)	8/8(水)	8/29(水)	9/5(水)	9/25(火)
	10/3(水)	10/24(水)	11/7(水)	11/28(水)	12/5(水)	12/26(水)
	1/9(水)	1/30(水)	2/6(水)	2/27(水)	3/6(水)	3/27(水)

### ★親子教室（要予約）

対象	発達・コミュニケーション等に心配のあるお子さんとその保護者						
時間	10:00～12:00						
実施日	4月27日	5月25日	6月29日	7月20日	8月31日	9月28日	※全て 金曜日
	10月26日	11月30日	12月21日	1月25日	2月22日	3月29日	
内容	小さなグループあそびを通して、お子さんの発達を促すお手伝いをします。 また悩みを持つ保護者の方同士の交流の場として、スタッフがサポートいたします。 ①自由あそび ②音楽に合わせてみんなで進み、親子体操 ③お集まり（名前よび） ④設定あそび（毎月違う楽しいあそび）⑤おやつ ⑥絵本読み						

### ★わくわく子育てサロン（予約不要）

対象	乳幼児・妊産婦		
受付時間	9:30～11:00		
実施日	5月18日(金)	7月6日(金)	9月7日(金)
	11月16日(金)	1月18日(金)	3月22日(金)
内容	乳幼児健康相談：計測 保健相談（発育発達、予防接種、育児全般） 栄養相談 母乳相談 妊産婦健康相談：血圧測定 尿検査 子宮底・腹囲測定 乳房ケア		

### ★離乳食教室（要予約）

対象	3～4 か月の乳児のいる保護者			
時間	13:30～15:30			
実施日	5月31日(木)	8月23日(木)	11月22日(木)	3月1日(金)
内容	離乳食の作り方（調理実習）と試食。 定員5名（申し込み多数の場合、初産婦を優先します。） 材料費：100円 持ち物：エプロン バンダナ 材料費 お子さんの必要なもの（オムツ・ミルク・バスタオル等） ※お子さんは、愛育班員がおあずかりします。			



### 新生児・妊産婦訪問のお知らせ



町では、赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に、町で委託している助産師または保健師が訪問しています。希望者には、妊娠中の相談・訪問も行っています。

★ 対象…妊産婦・新生児

★ どのようなことするの？

**赤ちゃん** 出生及び退院時の様子、  
体重測定、発育の確認

**お母さん** 妊娠・分娩の様子、乳房の状態  
授乳状況について確認、育児相談  
血圧測定（必要時）



・・・利用方法・・・

◎妊婦訪問（希望者）：保健センターへお電話ください。

◎新生児訪問（全員）：出産後1～2か月頃に、助産師または保健師から電話連絡いたします。

出生連絡票（妊婦健診受診票に添付してあるハガキ）を訪問の際の資料とさせていただきますので、出産後、ハガキを保健センターまで郵送または持参してください。

**お問い合わせ**  
**滑川町健康づくり課(保健センター内)保健予防担当**  
**☎ 0493-56-5330**



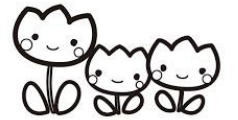
# パパママ教室

～妊娠・出産・育児を自分らしく～



## H30年度 乳幼児健診の日程

平成30年1月22日版



\*日程は、変更になる場合がございます。対象の方に事前に通知します。

- ★対象 妊婦さんとそのご家族（定員となった場合は初産婦の方を優先）
- ★定員 15名（各コース、要予約）
- ★日程 年4コース（1コース2回）

	1コース	2コース	3コース	4コース
1回目	5月15日(火)	8月7日(火)	11月6日(火)	2月5日(火)
2回目	5月26日(土)	8月18日(土)	11月17日(土)	2月16日(土)

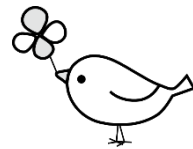
☆ 全日程ご家族の参加可能です。2回目は、土曜日実施します♪  
ぜひご主人、ご家族でご参加ください。

☆ 「1回目だけ参加したい」など1回のみ参加も可能です。

- ★時間 開始9時30分～終了12時（全日程共通）
- ★場所 滑川町保健センター 2階研修室
- ★毎回持参するもの 母子健康手帳・筆記用具

### <内容>

1回目	① 交流会 ママ同士で育児のお話しませんか？ ② 妊娠中の歯の衛生・歯磨き実技・赤ちゃんの歯育て
2回目	① 新生児の生理 ② 沐浴実習（出産前に練習できるのは、町の教室だけ！） タバコの一酸化炭素濃度測定実施中！この機会に禁煙にトライ！ パパの「妊婦体験ジャケット」の試着



お申込みは  
滑川町健康づくり課（保健センター内）  
保健予防担当  
☎0493-56-5330

健診名・受付時間	実施日	生まれた年・月	実施日	生まれた年・月
4か月児健診 *全て木曜日 13:00～13:20  ※9月・10月・11月 受付時間が 12:50～13:10 と変更になります	4月12日	H29年12月	10月11日 ※	H30年6月
	5月10日	H30年1月	11月8日 ※	H30年7月
	6月14日	H30年2月	12月13日	H30年8月
	7月12日	H30年3月	1月10日	H30年9月
	8月9日	H30年4月	2月14日	H30年10月
	9月13日 ※	H30年5月	3月14日	H30年11月
	10か月児健診 *全て金曜日 13:00～13:20	4月13日	H29年5月	10月12日
5月11日		H29年6月	11月9日	H29年12月
6月8日		H29年7月	12月14日	H30年1月
7月13日		H29年8月	1月11日	H30年2月
8月10日		H29年9月	2月8日	H30年3月
1歳6か月児健診 *全て木曜日 13:00～13:20	4月19日	H28年9月	11月15日	H29年3月～4月
	5月17日	H28年10月	12月20日	H29年5月
	6月7日	H28年11月	1月17日	H29年6月
	7月5日	H28年12月	2月21日	H29年7月
2歳児歯科検診 *全て木曜日 9:00～9:20	4月5日	H28年1月～2月	10月18日	H28年7月～8月
	6月28日	H28年3月～4月	12月6日	H28年9月～10月
	8月2日	H28年5月～6月	2月7日	H28年11月～12月
3歳児健診 *全て水曜日 12:30～12:50	4月18日	H26年8月	11月21日	H27年2月～3月
	5月16日	H26年9月	12月19日	H27年4月
	6月6日	H26年10月	1月16日	H27年5月
	7月4日	H26年11月～12月	2月20日	H27年6月
9月26日	H27年1月	3月20日	H27年7月	