

健康づくりに関するアンケート調査

集計結果報告書

平成 29 年 9 月

滑川町

目次

第1章 調査の目的と概要	1
1 調査の目的.....	3
2 調査の概要.....	3
第2章 調査結果	5
1 調査結果の概要.....	7
2 調査結果の詳細.....	11
◆町民調査	13
◆小学5年生調査	90
◆中学校2年生調査	104
◆小中学生調査 クロス集計表	116

第 1 章 調査の目的と概要

1 調査の目的

滑川町では、地域全体、学校、企業、関係団体などが連携し、町ぐるみで健康増進を推進するための「健康増進・食育推進計画」を策定します。本調査は、そのための基礎資料として、町民の方々の健康に関する意識や健康への取り組み状況を把握するために実施しました。

2 調査の概要

(1) 調査方法

- ・小・中学生 : 各学校へ依頼し配布、回収
- ・一般町民 : 20歳以上の方1,200名を無作為に抽出し郵送配布、郵送回収

(2) 実施時期

- ・小・中学生 :
- ・一般町民 : 平成29年7月14日～7月31日(月)

(3) 回収状況

対象	配布数	回収数	回収率	有効回答数	有効回答率
小学5年生	196	196	100	196	100
中学2年生	207	207	207	207	100
一般町民	1,200	521	43.4%	520	43.3%

(4) 報告書を見る際の注意事項

- 図表中の「n」は、設問への回答者数を示しています。
- 調査結果の比率は、その設問の回答者数を基数として、少数点以下第2位を四捨五入して算出し、小数点第1位までを表示しています。したがって、回答割合の合計は必ずしも100%にならない場合があります。
- 複数回答形式の設問については、その設問の回答者数を基数として割合を算出しています。したがって、すべての回答割合の合計は100%を超えることがあります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文や図表中で省略した表現を用いている場合があります。
- クロス分析において、回答者数の少ない属性についてのコメントは控えている場合があります。

第 2 章 調査結果

1 調査結果の概要

【町民調査】

○あなた自身について

性別では「女性」がやや多く、年齢が上がるごとに回答者の割合は高くなっています。

同居の家族は「配偶者(夫・妻)」が7割を超えています。

職業では「会社員(正社員)」が高くなっていますが、「無職」の方も約4割と高くなっています。

居住地区では「月の輪地区」、加入医療保険では「社会保険・共済組合」がそれぞれ高くなっています。

体重に関しては「普通体重」の方が7割弱と最も高く、自分の体型については「少しやせたい」と考えている方が4割以上います。

○健康状態や健康管理について

7割以上の方が健康状態は「良い」と回答しています。

『健康寿命』については「内容まで知っていた」方は約4割となっています。

健(検)診については、「健康診査」は受診する方が7割を超えています。また、「がん検診」については半数以上が「受けていない」と回答しており、理由としては「心配な時は医療機関で受診するから」が最も高くなっています。

「高血圧、または血圧が高め」、「高脂血症、またはコレステロールや中性脂肪が高め」と指摘されたことがある方が約3割となっており、そのうちの半数以上の方が指摘事項に対して「取組中・治療中」、「取組・治療後改善した」と回答しています。

○食生活について

朝食についてはほとんどの方が「毎日食べている」と回答しており、半数以上の方が家族と一緒に朝食、夕食を食べると回答しています。

1日に2回以上、主食、主菜、副菜をそろえて食べている方が4割を超え、野菜料理を皿数で考えると1日に2～3皿食べている方が多くなっています。

塩分のとりすぎには約7割の方が気をつけていますが、よく噛んでゆっくと食べている方は約5割です。

食品の購入時には食品表示を見る方が約6割、その中でも「賞味期限・消費期限」見る方が約8割と高くなっています。

地元の農産物を意識して購入している方、「食育」に関心のある方はともに約6割となっています。

○歯の健康について

歯磨きの回数は、1日に「2回」が最も高く、「21本以上」歯があるという方は7割を超えています。

歯の定期健診は約4割の方が「年1回以上受診している」と回答しています。

口のことで気になることは「口臭」が最も高く、「なんでもよく噛んで食べることができる」方が7割を超えています。

歯周病と全身の疾患の関係については、約7割の方が「知っている」と回答しています。

○運動について

約半数の方が意識的に運動することを心がけており、日常生活の中で歩いている時間は「30分未満」が約4割で、1日の運動の頻度では「30分以上の運動はしていない」方が最も高くなっています。

運動をしない理由については、「忙しくて時間がない」、「仕事や家事で疲れている」が高くなっています。

○お酒について

お酒については、「飲まない」との回答が最も多く、飲む方については、頻度は「毎日」、飲酒量は「1合未満」が多くなっています。

○たばこについて

喫煙については、「吸ったことはない・ほとんど吸ったことはない」が約6割と高く、過去に吸っていたがやめた方では「20年以上前」にやめた方が3割を超えています。

現在喫煙している方のうち6割以上の方が「たばこをやめたい」と思っています。

喫煙が健康に及ぼす影響については、8割以上の方が「がんにかかりやすくなる」と回答しています。

○こころの健康について

睡眠については、7割以上の方が「とれている」と回答しています。

1ヶ月間に不満、悩み、苦勞、ストレスとは「あった」方が6割以上と高く、内容については「仕事上のこと」が約半数と高くなっています。

今までに死にたいと思いつめるほど悩んだことは「ない」が7割以上となっており、約8割の方がストレスを「解消している」と回答しています。

悩みやストレスを感じた時に相談する相手は7割以上の方が「いる」と回答しています。

○健康に関する情報について

健康に関する情報は「新聞・テレビ・雑誌」から得ている方が約6割となっています。

「滑川町健康づくり行動計画」は半数の方が「知らなかった」と回答しています。

現在、参加している活動については、「自治会などの活動」や「趣味などを通じた団体活動」が多くなっていますが、半数以上の方は「特に参加していない」と回答しています。

【小学5年生調査】

福田小学校、宮前小学校、月の輪小学校の3校の5年生を対象に調査を行いました。

性別は「女」がやや多くなっています。

健康状態は9割以上が良いと回答しています。

朝食はほとんどの方が「毎日食べている」と回答しており、食べていない理由では「時間がない」との回答が多くなっています。

朝食、夕食とも「ほとんど毎日」家族の誰かと食べるとの回答が多くなっています。

朝食で食べたものについては、「パン」や「ごはん」が多くなっています。

ほとんどの方が食事のときのあいさつは「している」と回答しています。

約 8 割の方が給食は残さず食べており、残す理由としては、「嫌いなものがある」が多くなっています。

家で料理等の手伝いをすると回答は 8 割を超え、ほとんどの方が野菜づくり、収穫、調理などの食の体験をしたことがあります。

週に 3 日以上運動をしている方が多く、8 割以上が好きなスポーツや運動があると回答しています。

睡眠時間は学校のある日も休日も「8 時間以上」が最も多くなっています。

未成年者の喫煙による体への害、飲酒による体への害は約 8 割の方が「知っている」と回答しています。

友達やまわりの人が困っているときに 9 割以上と一緒に考えてあげると回答しており、悩みを相談できる人がいる方は 8 割を超えています。悩みを相談する相手は「母」が 8 割を超えています。

歯磨きについては、ほとんどの方が毎日しており、7 割以上が「1 日 3 回」歯磨きをしており、時間は「1 分～3 分」が最も多くなっています。

約 8 割の方が食べ物をゆっくりよく噛んで食べていると回答しています。

【中学 2 年生調査】

滑川中学校の 2 年生を対象に調査を行いました。

性別は「男」がやや多くなっています。

健康状態は 9 割以上が良いと回答しています。

朝食はほとんどの方が「毎日食べている」と回答しており、食べていない理由では「食欲がない」との回答が多くなっています。

朝食、夕食とも「ほとんど毎日」家族の誰かと食べるとの回答が多くなっています。

朝食で食べたものについては、「ごはん」が多くなっています。

ほとんどの方が食事のときのあいさつは「している」と回答しています。

約 8 割が給食は残さず食べており、残す理由としては、「量が多い」が多くなっています。

家で料理等の手伝いをすると回答は 7 割を超え、ほとんどの方が野菜づくり、収穫、調理などの食の体験をしたことがあります。

週に 3 日以上運動をしている方が多く、8 割以上が好きなスポーツや運動があると回答しています。

睡眠時間は学校のある日で「6～7 時間未満」、休日で「7～8 時間未満」が最も多くなっています。

未成年者の喫煙による体への害、飲酒による体への害はほとんどの方が「知っている」と回答しています。

友達やまわりの人が困っているときに 9 割以上と一緒に考えてあげると回答しており、悩みを相談できる人がいる方は 9 割を超えています。悩みを相談する相手は「友人や先輩」が 8 割を超えています。

歯磨きについては、ほとんどの方が毎日しており、7 割以上が「1 日 3 回」歯磨きをしており、時間は「1 分～3 分」が最も多くなっています。

7 割以上の方が食べ物をゆっくりよく噛んで食べていると回答しています。

【小中学生 クロス集計表】

小学生 196 名（男子 93 名、女子 101 名、不明 2 名）、中学生 207 名（男子 113 名、女子 94 名）を対象に調査を行いました。

健康状態は小学生、中学生ともに良いとの回答が多くなっています。

朝食はほとんどの方が「毎日食べている」と回答しており、食べていない理由では小学生では、「時間がない」、中学生では「食欲がない」との回答が多くなっています。

小学生では、朝食、夕食とも「ほとんど毎日」家族の誰かと食べるとの回答が多くなっていますが、中学生では朝食を「ほとんど毎日」家族の誰かと食べるとの回答は半数以下となっています。

朝食で食べたものについては、「ごはん」や「パン」との回答が多くなっています。

ほとんどの方が食事のときのあいさつは「している」と回答しています。

給食については、約 8 割が残さず食べており、中学生の男子では、9 割以上が残さずに食べていると回答しています。残す理由としては、「嫌いなものがある」、「量が多い」との回答が多くなっています。

家で料理等の手伝いをするとの回答は小学生の女子が多く、野菜づくり、収穫、調理などの食の体験はほとんどの方が体験したことがあります。

週に 3 日以上運動をしている方は小学生の男子、中学生の男子、女子では高くなっていますが、小学生の女子はやや低く、好きなスポーツや運動があるとの回答は女子よりも男子の方が多くなっています。

睡眠時間は小学生より中学生の方が短く、学校のある日より、休日の方が長くなっています。

未成年者の喫煙による体への害、飲酒による体への害についてはほとんどの方が「知っている」と回答しており、特に中学生については、ほぼ全員が体への害について認知しています。

友達やまわりの人が困っているときに一緒に考えてあげると回答している方は、女子ではほぼ全員となっており、男子でも 8 割を超えています。悩みを相談できる人がいる方は小学生よりも中学生、男子よりも女子の方が多く、相談する相手としては「母」や「友人や先輩」が多くなっています。

歯磨きについては、ほとんどの方が毎日しており、回数は「1 日 3 回」、時間は「1 分～3 分」との回答が多くなっています。

食べ物をゆっくりよく噛んで食べていると回答は男子よりも女子の方が多く、男子では「いいえ」との回答が約 3 割となっています。

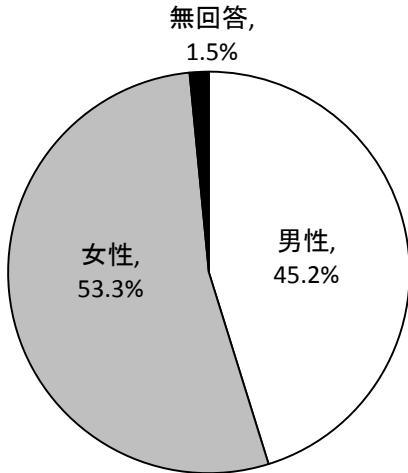
2 調査結果の詳細

◆町民調査

あなたご自身についておたずねします

問1 性別をおたずねします。(〇は1つ)

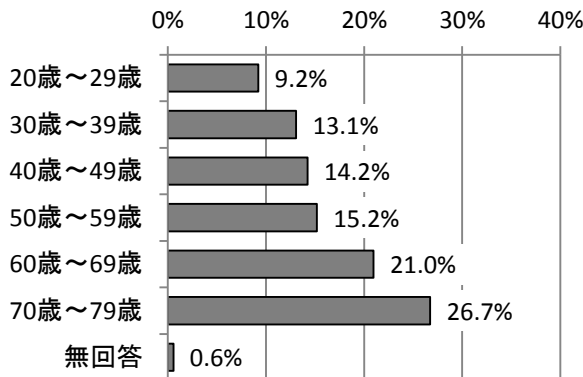
性別については、「男性」が45.2%、「女性」が53.3%となっています。



項目	度数	構成比
男性	235	45.2%
女性	277	53.3%
無回答	8	1.5%
合計	520	100.0%

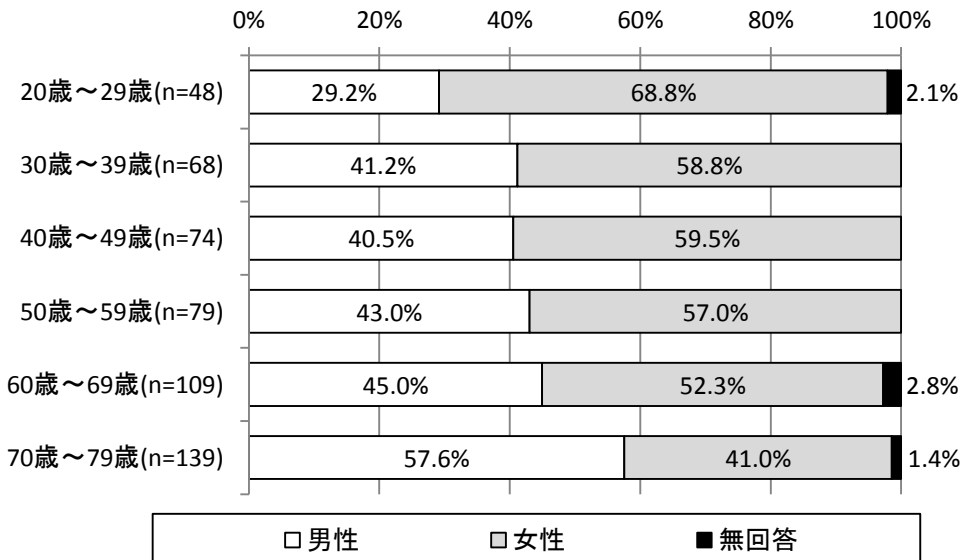
問2 年齢をおたずねします。(〇は1つ)

年齢については、「70歳～79歳」が26.7%と最も高く、次いで「60歳～69歳」が21.0%、「50歳～59歳」が15.2%となっています。



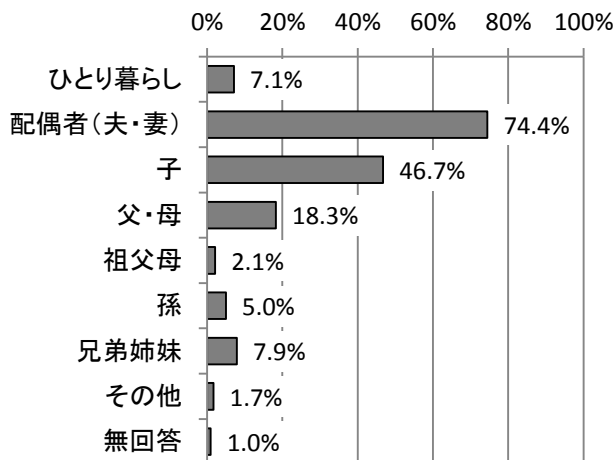
項目	度数	構成比
20歳～29歳	48	9.2%
30歳～39歳	68	13.1%
40歳～49歳	74	14.2%
50歳～59歳	79	15.2%
60歳～69歳	109	21.0%
70歳～79歳	139	26.7%
無回答	3	0.6%
合計	520	100.0%

《クロス集計》



問3 同居の家族についておたずねします。(〇はいくつでも)

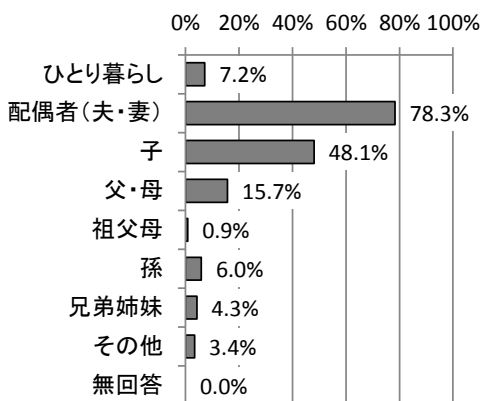
同居家族については、「配偶者(夫・妻)」が74.4%と最も高く、次いで「子」が46.7%、「父・母」が18.3%となっています。



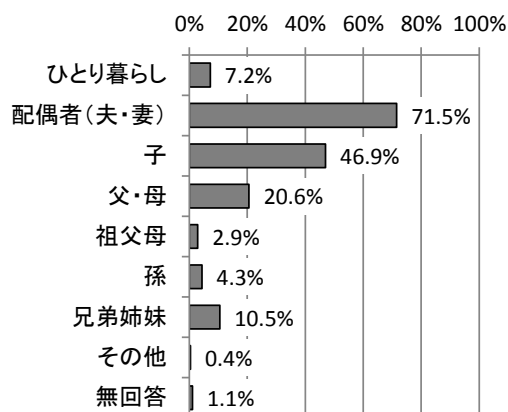
項目	度数	比率
ひとり暮らし	37	7.1%
配偶者(夫・妻)	387	74.4%
子	243	46.7%
父・母	95	18.3%
祖父母	11	2.1%
孫	26	5.0%
兄弟姉妹	41	7.9%
その他	9	1.7%
無回答	5	1.0%
回答者数	520	

《クロス集計》

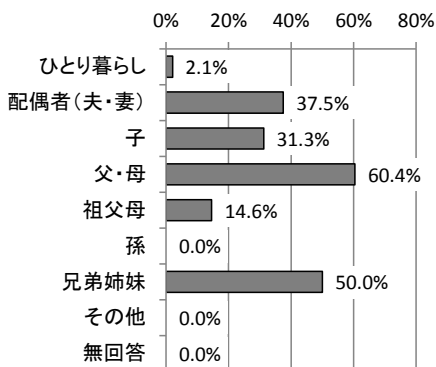
男性(n=235)



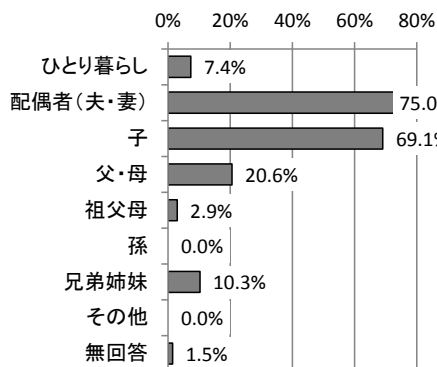
女性(n=277)



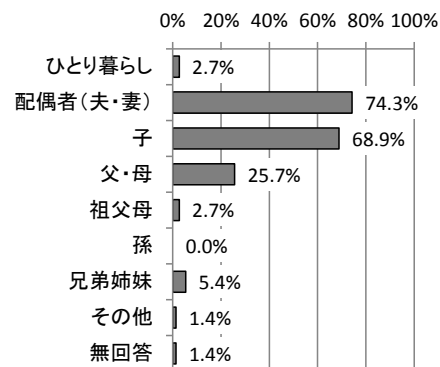
20歳～29歳(n=48)



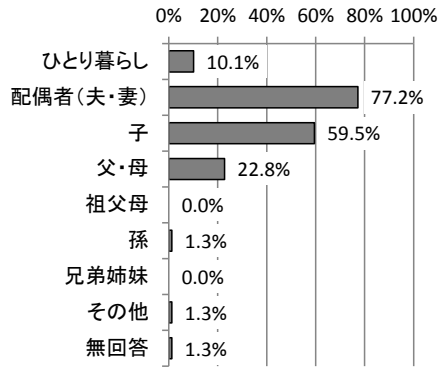
30歳～39歳(n=68)



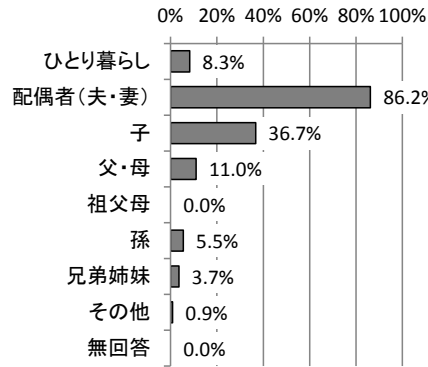
40歳～49歳(n=74)



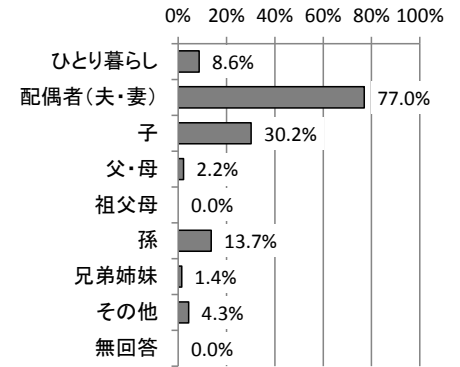
50歳～59歳(n=79)



60歳～69歳(n=109)



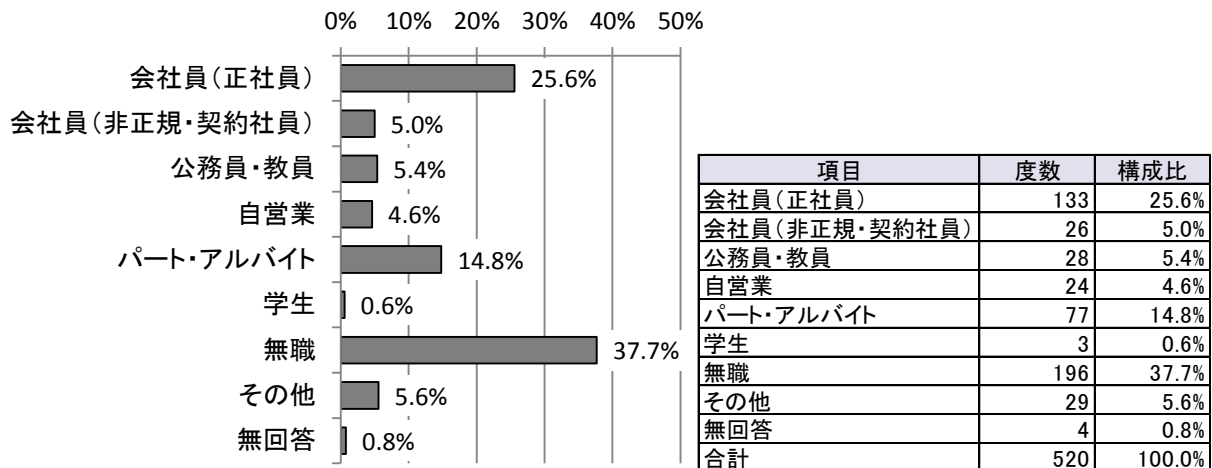
70歳～79歳(n=139)



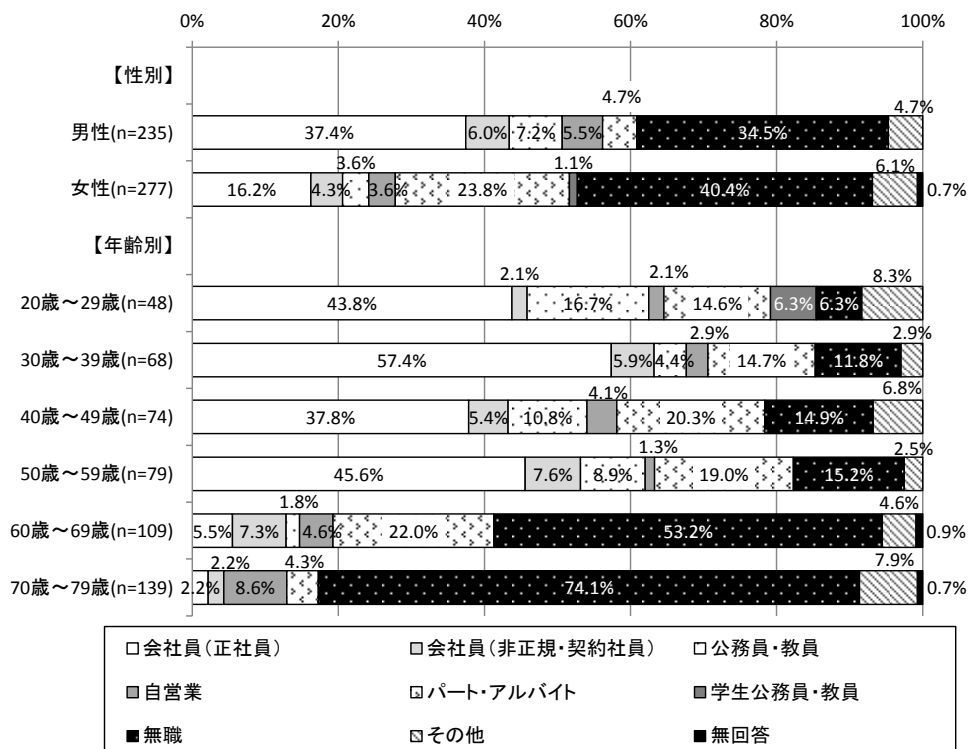
問4 職業をおたずねします。(〇は1つ)

職業については、「会社員」が25.6%と最も高く、次いで「パート・アルバイト」が14.8%となっています。

また、「無職」との回答は37.7%となっています。

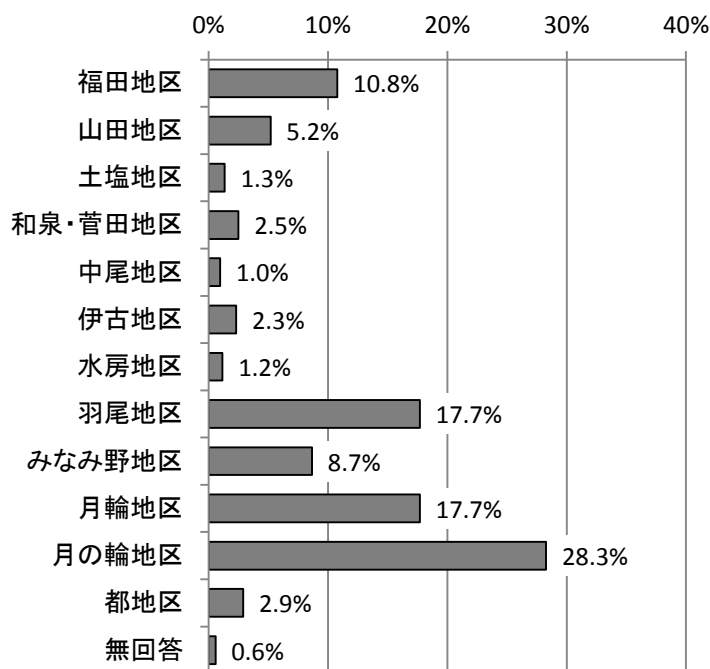


《クロス集計》



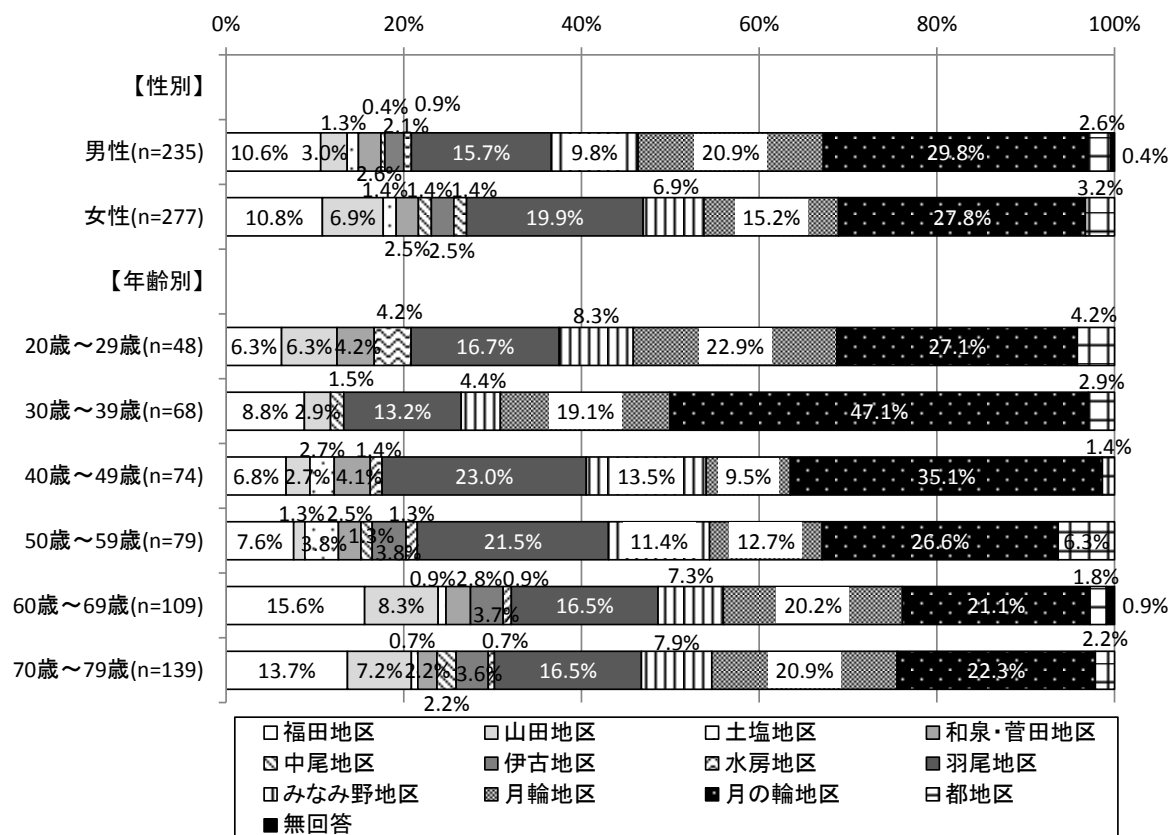
問5 お住まいの地区をおたずねします。(〇は1つ)

居住地区については、「月の輪地区」が28.3%と最も高く、次いで「羽尾地区」、「月輪地区」がともに17.7%、「福田地区」が10.8%となっています。



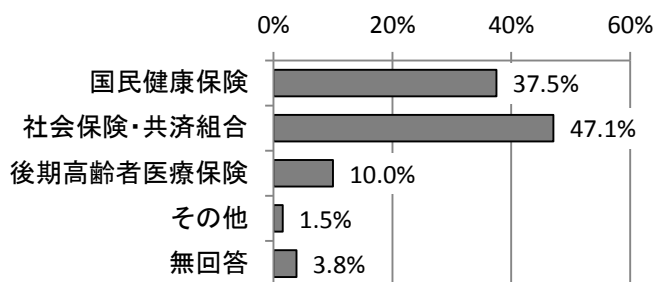
項目	度数	構成比
福田地区	56	10.8%
山田地区	27	5.2%
土塩地区	7	1.3%
和泉・菅田地区	13	2.5%
中尾地区	5	1.0%
伊古地区	12	2.3%
水房地区	6	1.2%
羽尾地区	92	17.7%
みなみ野地区	45	8.7%
月輪地区	92	17.7%
月の輪地区	147	28.3%
都地区	15	2.9%
無回答	3	0.6%
合計	520	100.0%

《クロス集計》



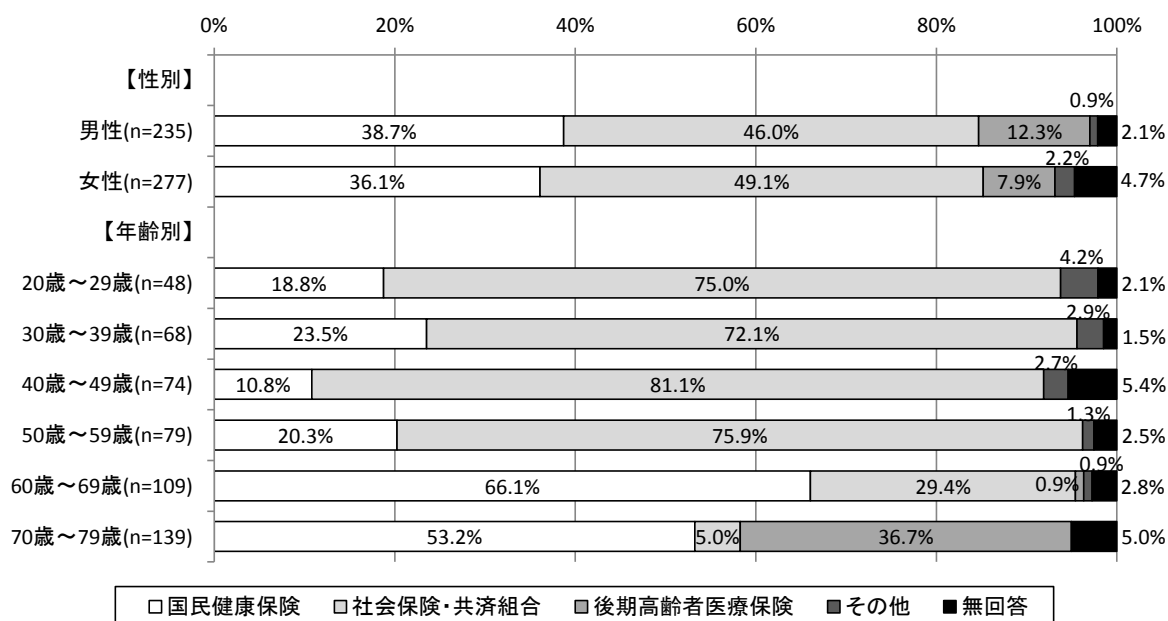
問6 加入している医療保険についておたずねします。(〇は1つ)

加入している医療保険については、「社会保険・共済組合」が47.1%と最も高く、「国民健康保険」が37.5%、「後期高齢者医療保険」が10.0%となっています。



項目	度数	構成比
国民健康保険	195	37.5%
社会保険・共済組合	245	47.1%
後期高齢者医療保険	52	10.0%
その他	8	1.5%
無回答	20	3.8%
合計	520	100.0%

《クロス集計》

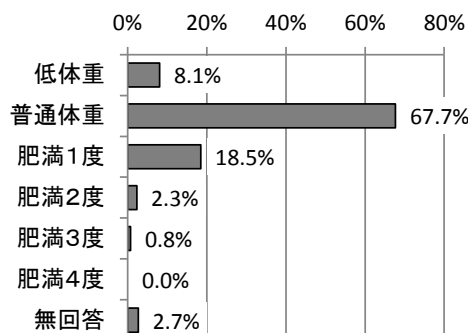


問7 ご自身の身長と体重、腹囲をおたずねします。

身長・体重によりBMIを算出し、BMI指標により分類すると、「普通体重」が67.7%と最も高く、次いで「肥満1度」が18.5%、「低体重」が8.1%となっています。

腹囲については、「80 cm～85 cm未満」が15.4%と最も高く、次いで「85 cm～90 cm未満」が15.2%となっています。

【BMI】

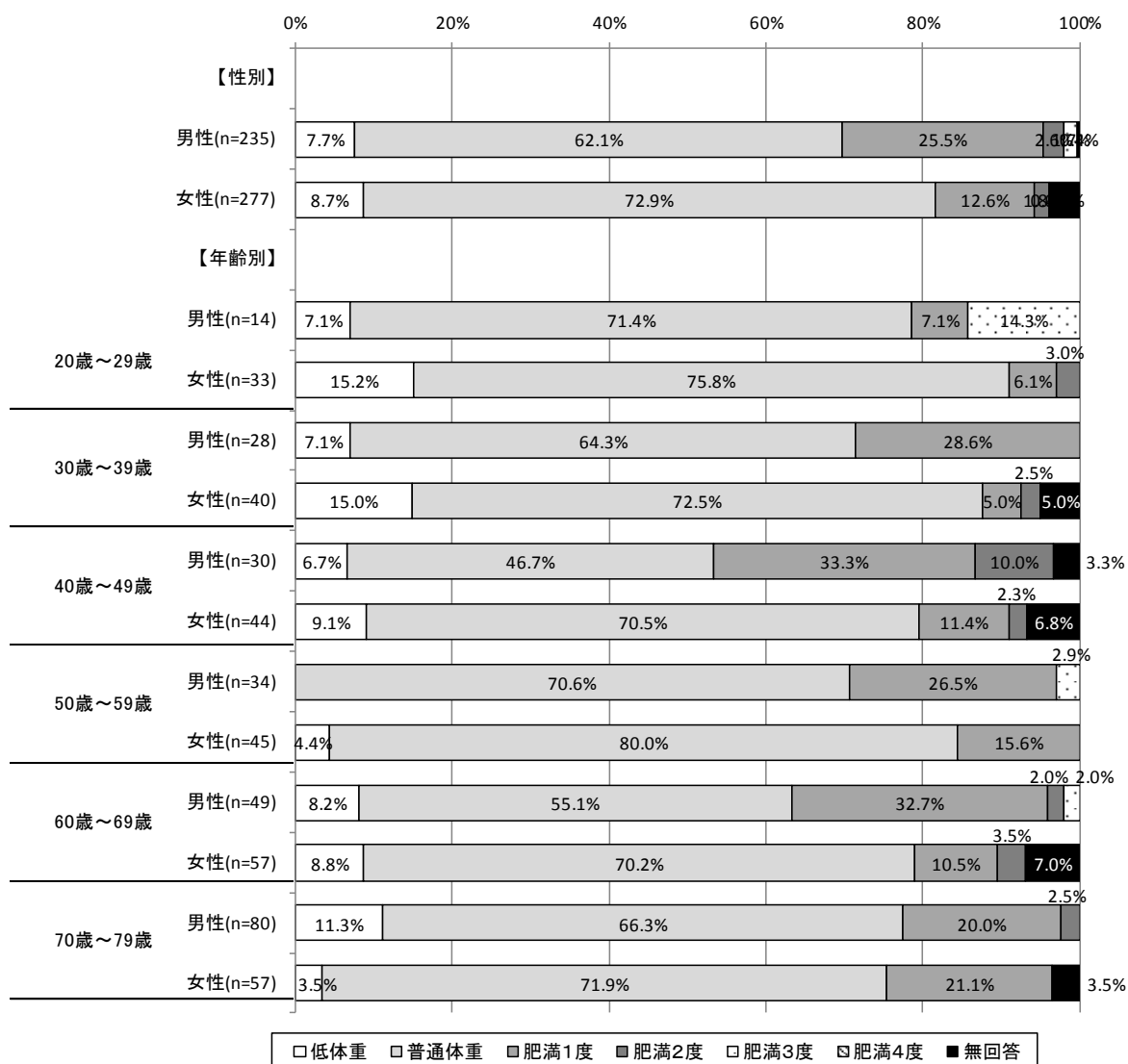


項目	度数	構成比
低体重	42	8.1%
普通体重	352	67.7%
肥満1度	96	18.5%
肥満2度	12	2.3%
肥満3度	4	0.8%
肥満4度	0	0.0%
無回答	14	2.7%
合計	520	100.0%

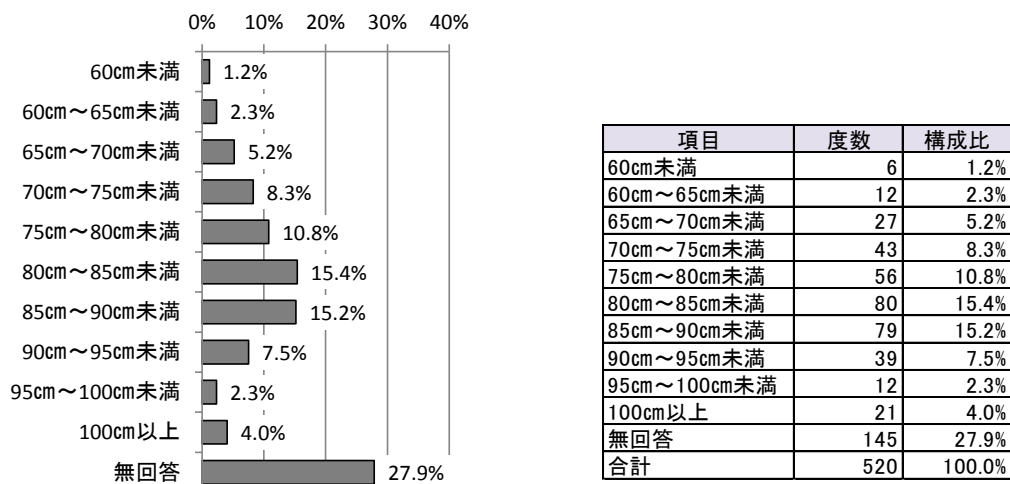
※肥満度分類

<18.5(低体重)/ 18.5≤～<25(普通体重)/ 25≤～<30(肥満<1度>)
30≤～<35(肥満<2度>)/ 35≤～<40(肥満<3度>)/ 40≤(肥満<4度>)

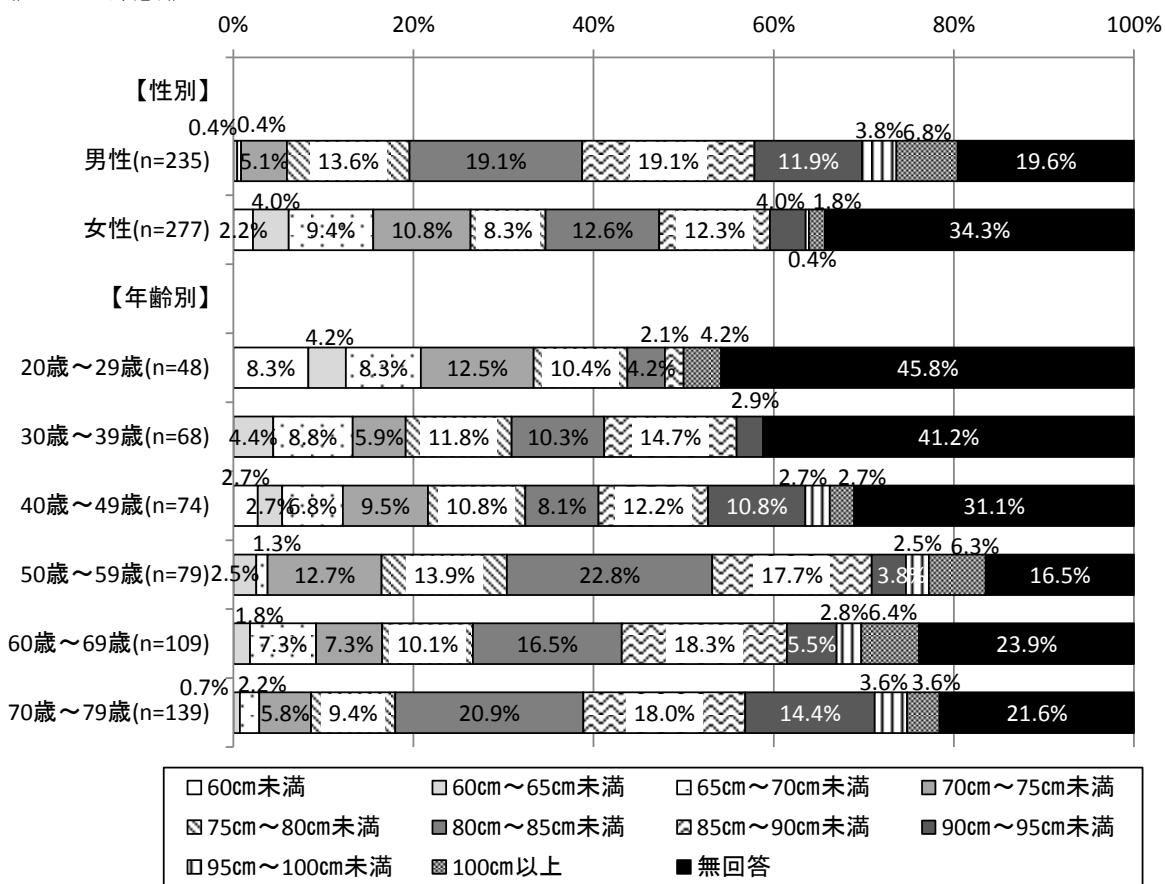
《クロス集計》



【腹囲】

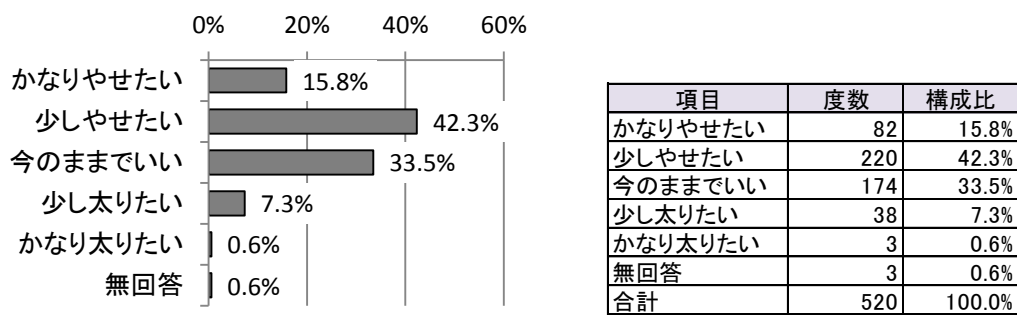


《クロス集計》

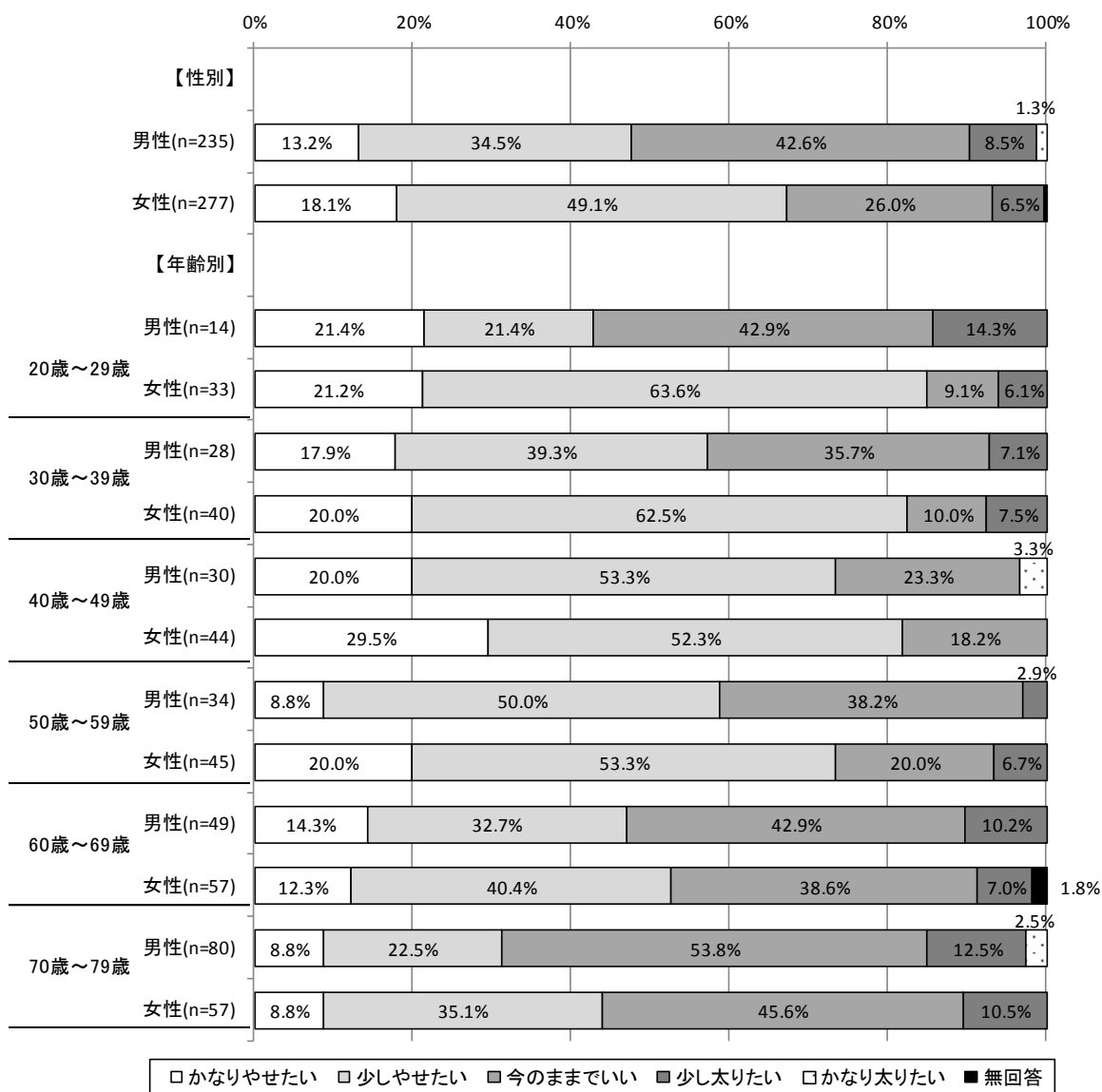


問8 自分の体型についてどのように考えていますか。(〇は1つ)

ご自身の体型については、「少しやせたい」が42.3%と最も高く、次いで「今のままでいい」が33.5%、「かなりやせたい」が15.8%となっています。



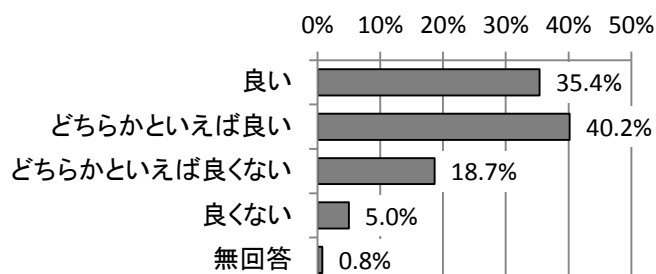
《クロス集計》



健康状態や健康管理についておたずねします

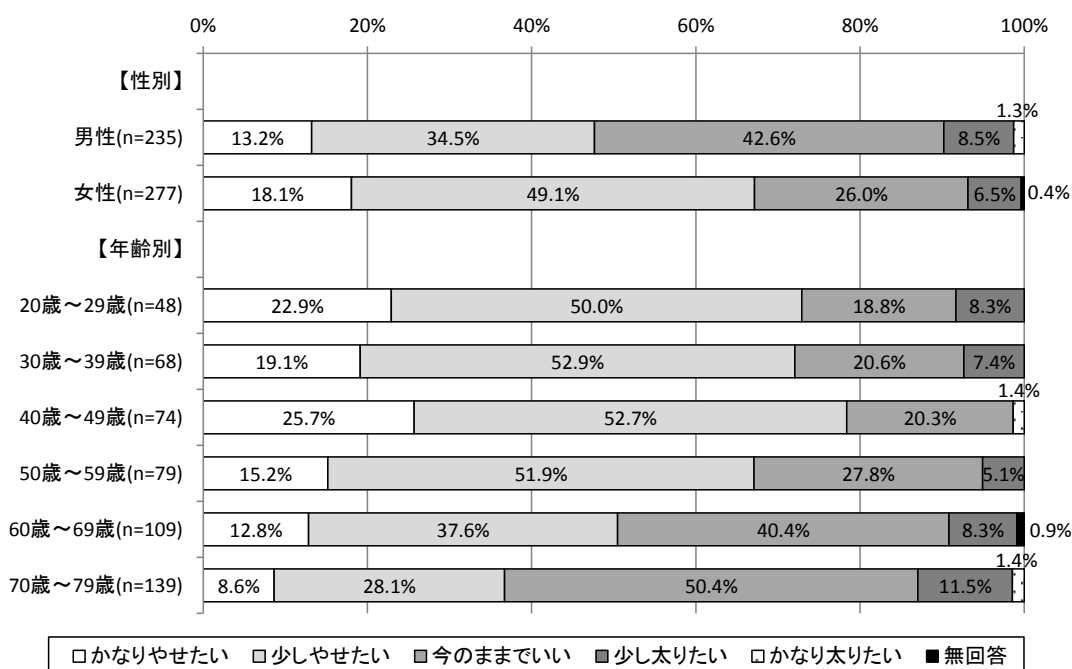
問9 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

健康状態については、「どちらかといえば良い」が40.2%と最も高く、「良い」と合わせると7割以上の方が健康状態は良いと回答しています。



項目	度数	構成比
良い	184	35.4%
どちらかといえば良い	209	40.2%
どちらかといえば良くない	97	18.7%
良くない	26	5.0%
無回答	4	0.8%
合計	520	100.0%

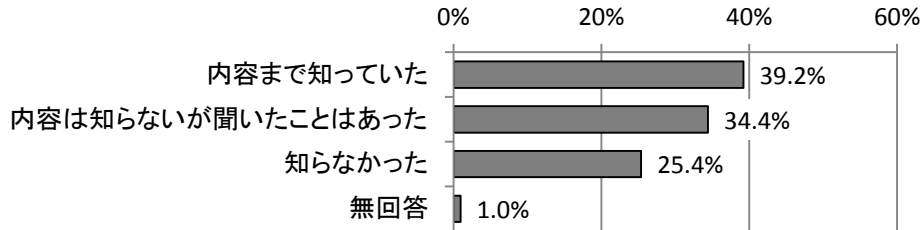
《クロス集計》



問 10 あなたは、『健康寿命』について知っていましたか。(〇は1つ)

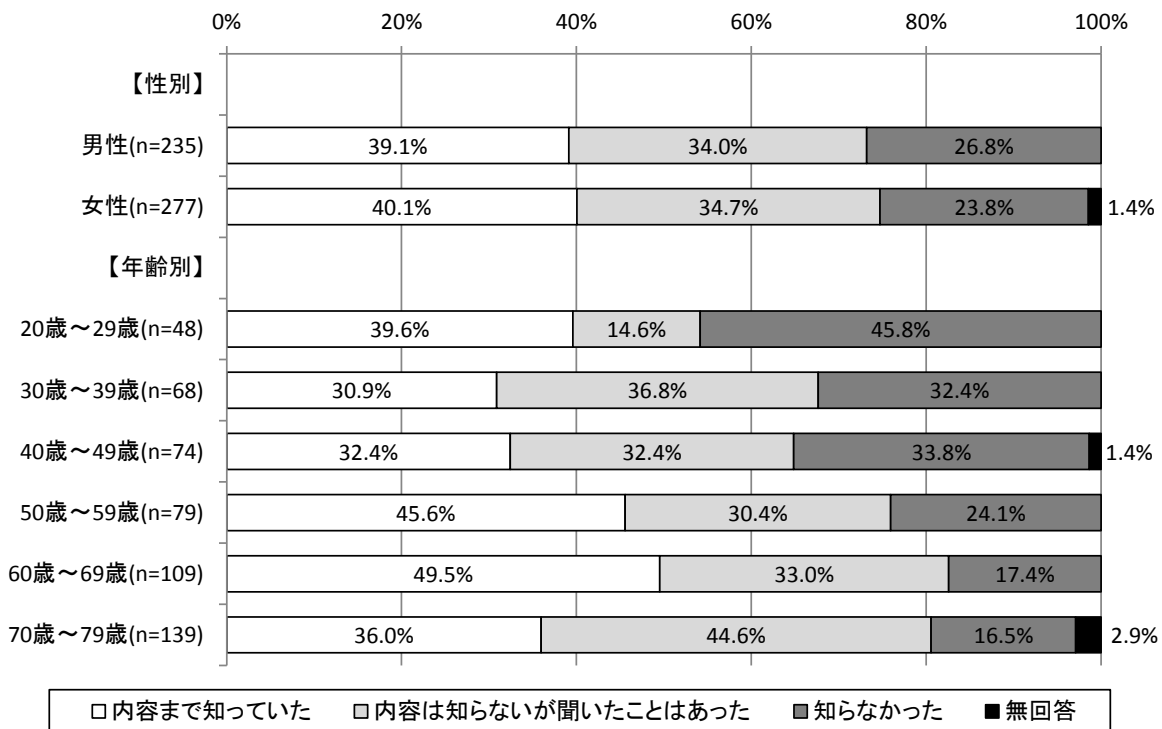
※健康寿命とは『健康上の問題で日常生活が制限されことなく生活できる期間』のことで、健康寿命を延ばして寿命に近づけることが健康づくりの目標の1つです。

『健康寿命』については、「内容まで知っていた」が39.2%と最も高く、次いで「内容は知らないが聞いたことはあった」が34.4%、「知らなかった」が25.4%となっています。



項目	度数	構成比
内容まで知っていた	204	39.2%
内容は知らないが聞いたことはあった	179	34.4%
知らなかった	132	25.4%
無回答	5	1.0%
合計	520	100.0%

《クロス集計》



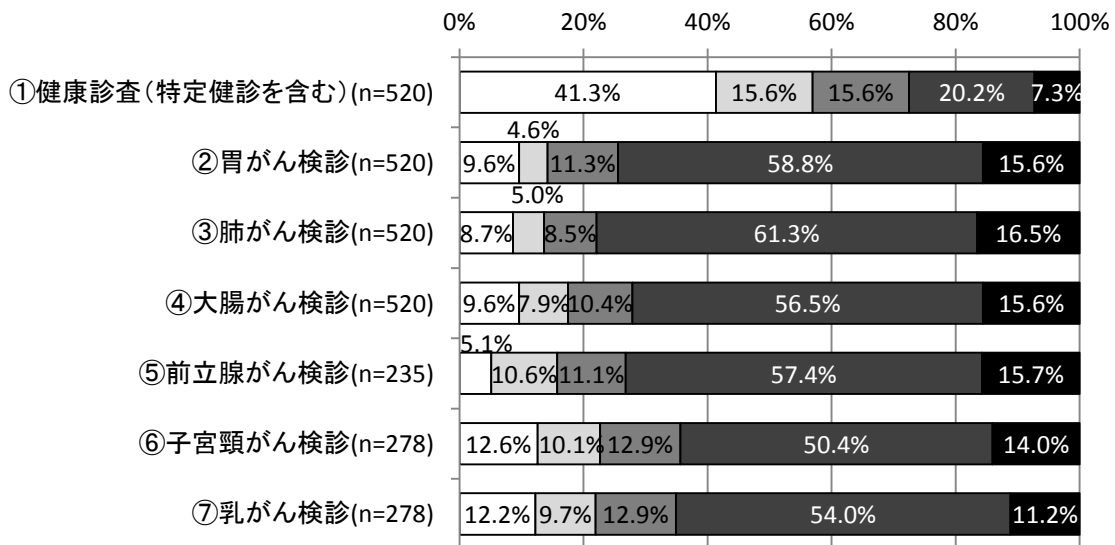
問 11 あなたは、1年以内に下記の健（検）診を受けましたか。

(①～⑦のそれぞれについて、該当するものに○)

※国の基準により、乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度の受診となっていますので、乳がん・子宮頸がん検診については2年以内に受診したかで回答ください。また、⑤については男性のみ回答、⑥と⑦については女性のみ回答ください。

「①健康診査(特定健診を含む)」については、職場、町、個人的にを合わせると7割以上の方が「受診」したと回答しています。

「がん検診」については、すべての項目で半数以上の方が「受けていない」と回答しており、受診率は「⑥子宮頸がん」、「⑦乳がん」では3割を超えていますが、その他の4項目では3割以下となっています。



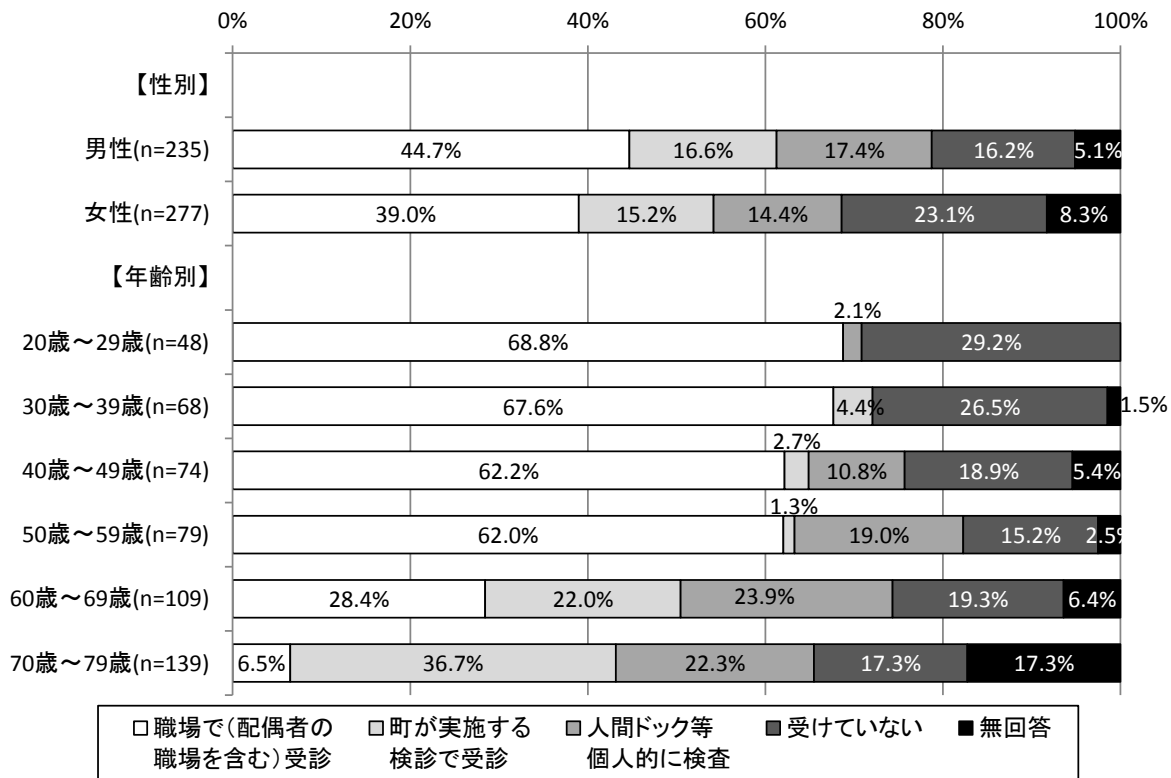
□職場で(配偶者の職場を含む)受診 □町が実施する検診で受診 ■人間ドック等個人的に検査 ■受けていない ■無回答

【度数】 健診(検診)の種類	職場で(配偶者の職場を含む)受診	町が実施する検診で受診	人間ドック等個人的に検査	受けていない	無回答	回答者数	非該当	合計
①健康診査(特定健診を含む)	215	81	81	105	38	520		
②胃がん検診	50	24	59	306	81	520		
③肺がん検診	45	26	44	319	86	520		
④大腸がん検診	50	41	54	294	81	520		
⑤前立腺がん検診	12	25	26	135	37	235	285	520
⑥子宮頸がん検診	35	28	36	140	39	278	242	520
⑦乳がん検診	34	27	36	150	31	278	242	520

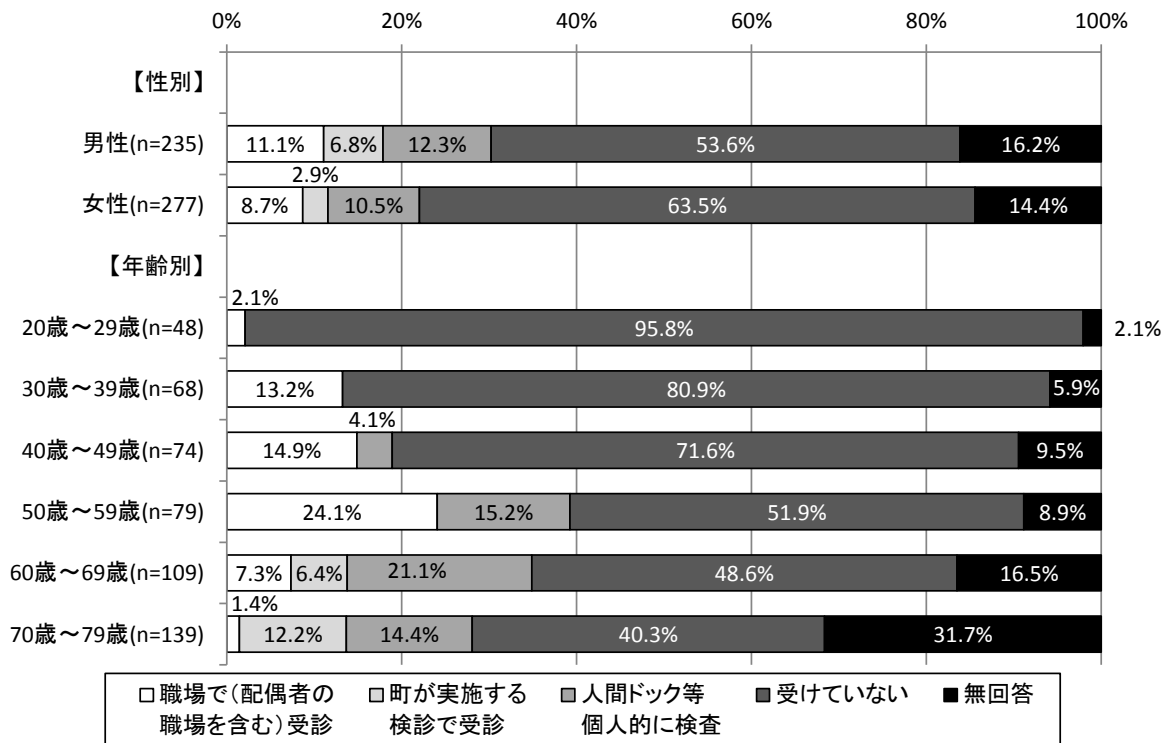
【構成比】 健診(検診)の種類	職場で(配偶者の職場を含む)受診	町が実施する検診で受診	人間ドック等個人的に検査	受けていない	無回答	回答者数	非該当	合計
①健康診査(特定健診を含む)	41.3%	15.6%	15.6%	20.2%	7.3%	100.0%		
②胃がん検診	9.6%	4.6%	11.3%	58.8%	15.6%	100.0%		
③肺がん検診	8.7%	5.0%	8.5%	61.3%	16.5%	100.0%		
④大腸がん検診	9.6%	7.9%	10.4%	56.5%	15.6%	100.0%		
⑤前立腺がん検診	5.1%	10.6%	11.1%	57.4%	15.7%	100.0%		
⑥子宮頸がん検診	12.6%	10.1%	12.9%	50.4%	14.0%	100.0%		
⑦乳がん検診	12.2%	9.7%	12.9%	54.0%	11.2%	100.0%		

《クロス集計》

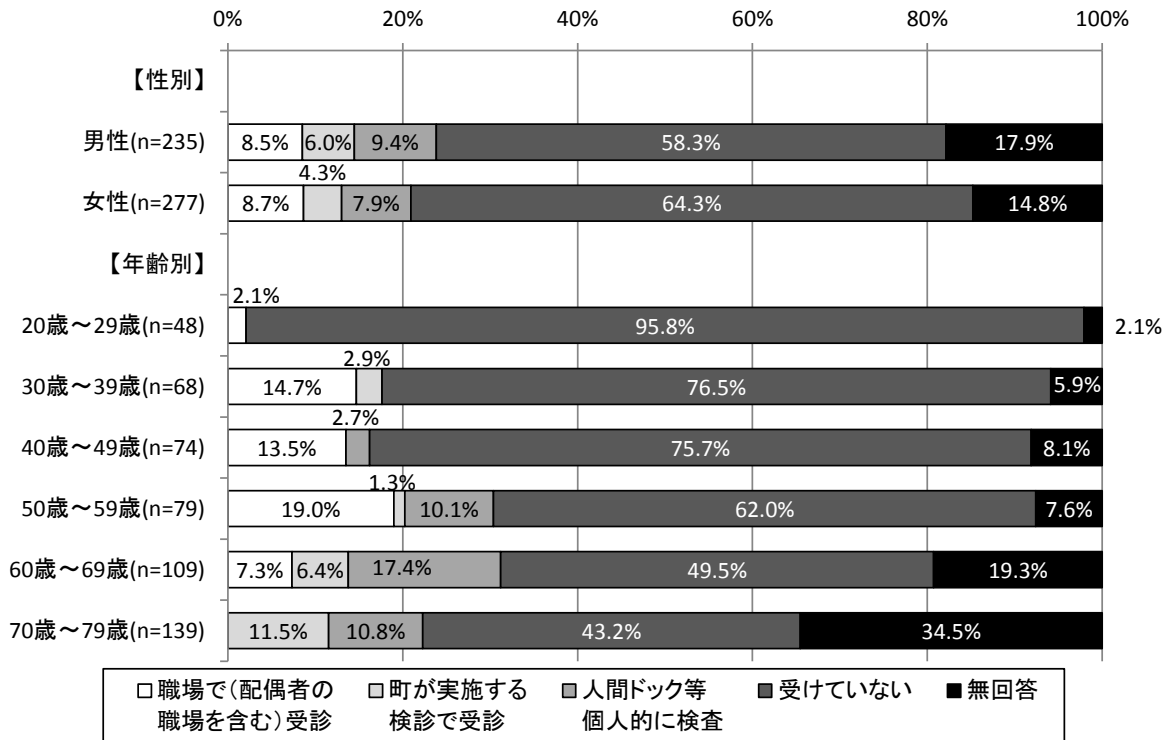
①健康診断(特定健診を含む)



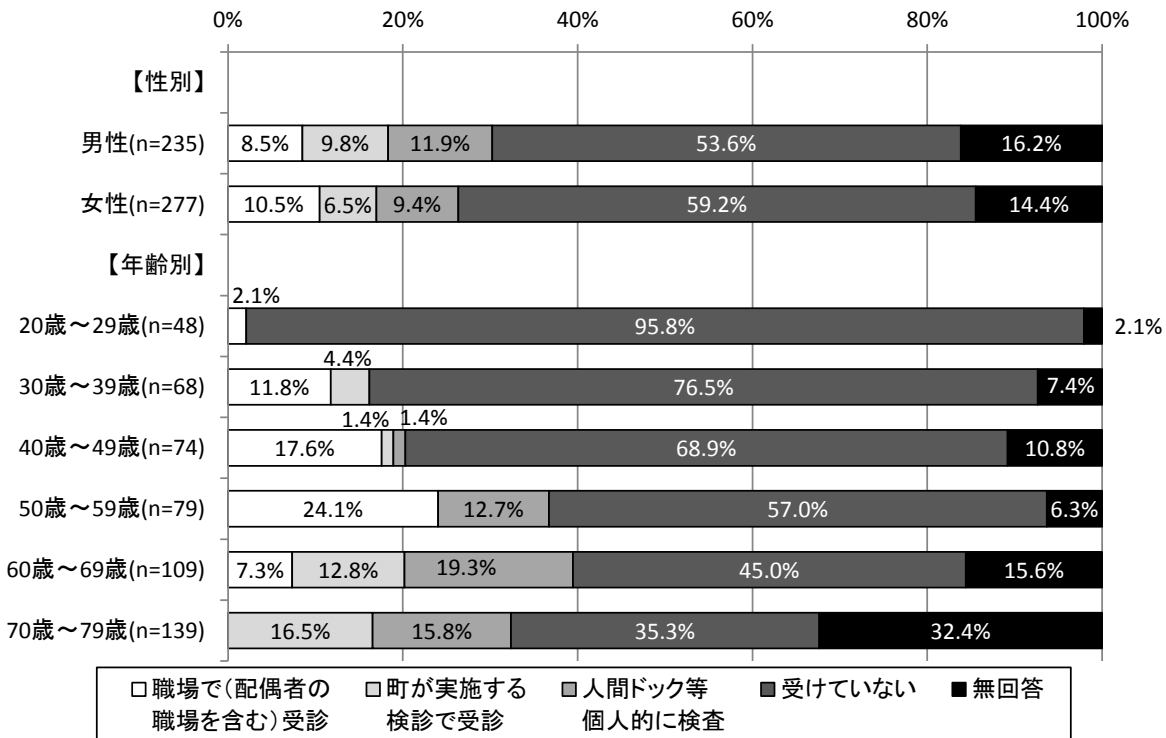
②胃がん検診



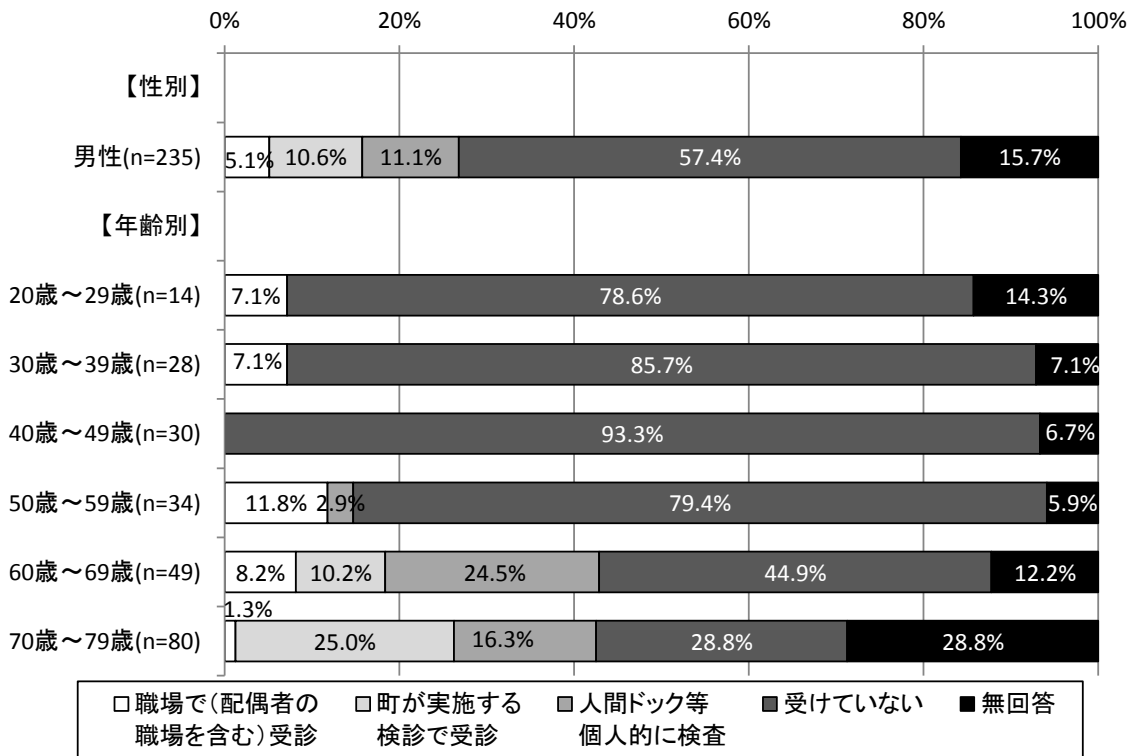
③肺がん検診



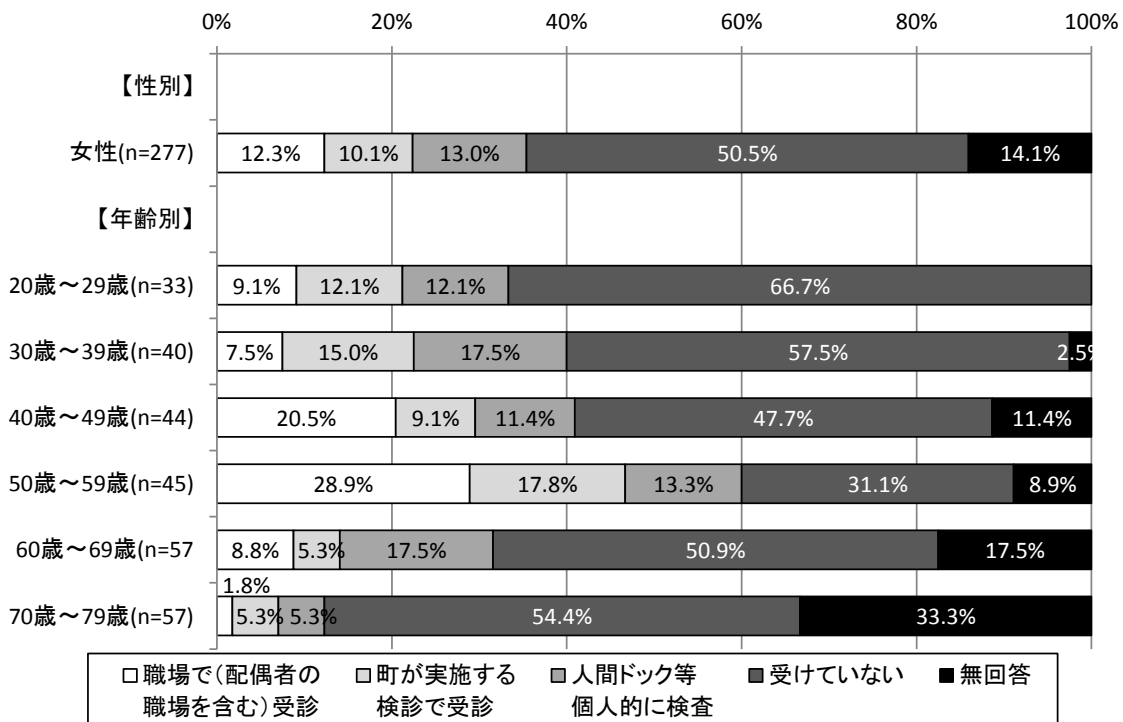
④大腸がん検診



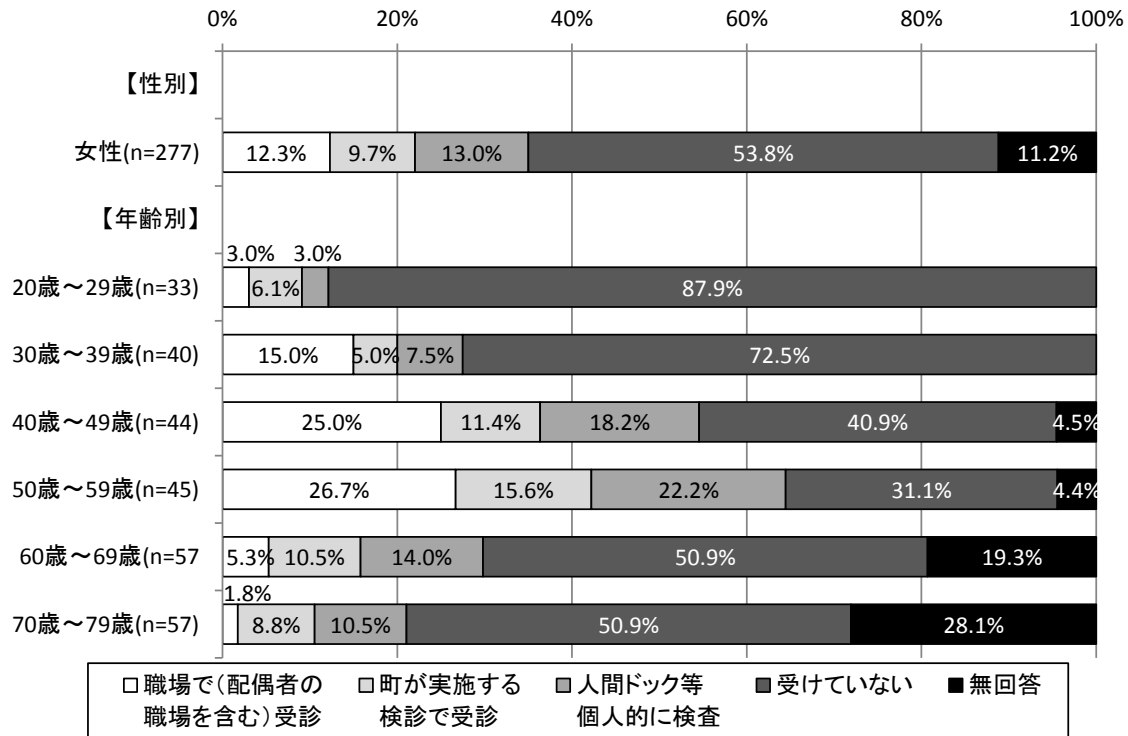
⑤前立腺がん検診



⑥子宮頸がん検診



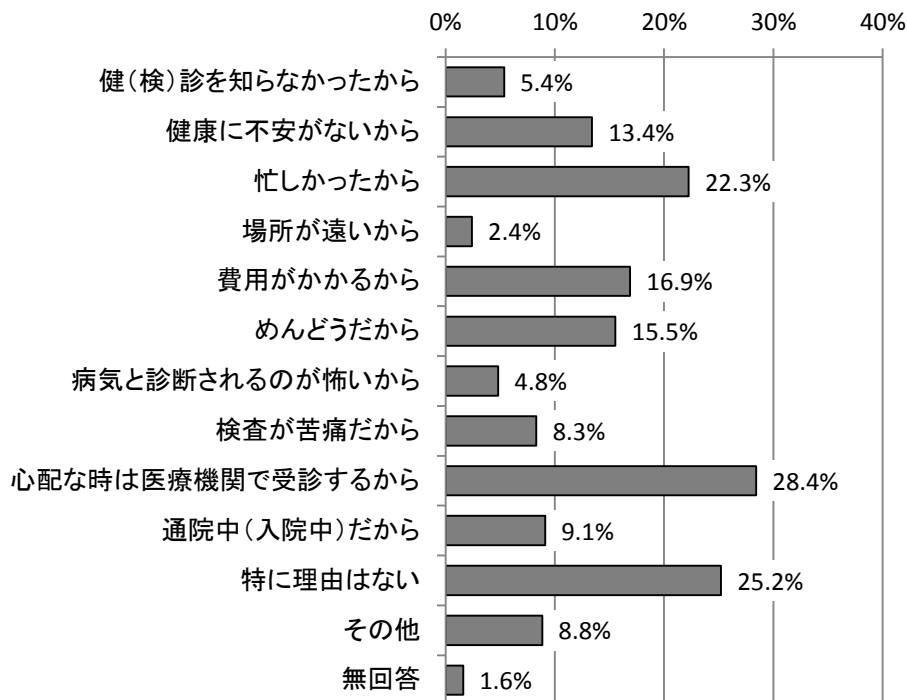
⑦乳がん検診



問 11 で「受けていない」に1つでも○がついた方におたずねします。

問 11- (1) 受けていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

健(検)診を受診していない理由については、「心配なときは医療機関で受診するから」が28.4%と最も高く、次いで「忙しかったから」が22.3%、「費用がかかるから」が16.9%となっています。また、「特に理由はない」との回答は25.2%となっています。

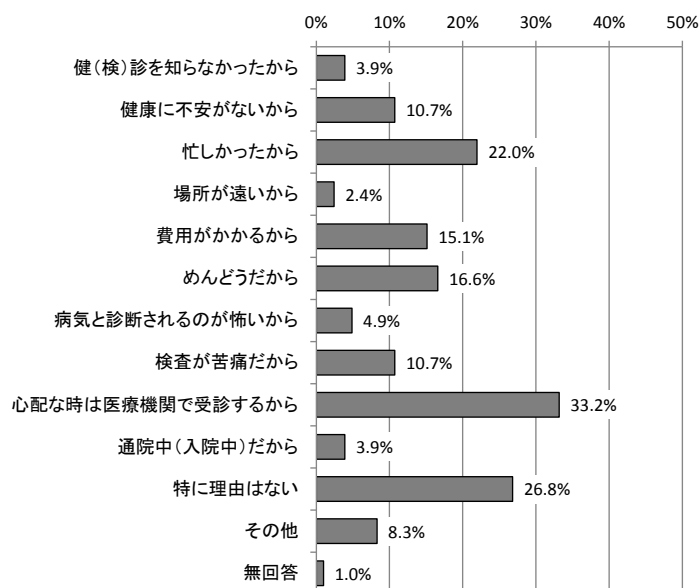
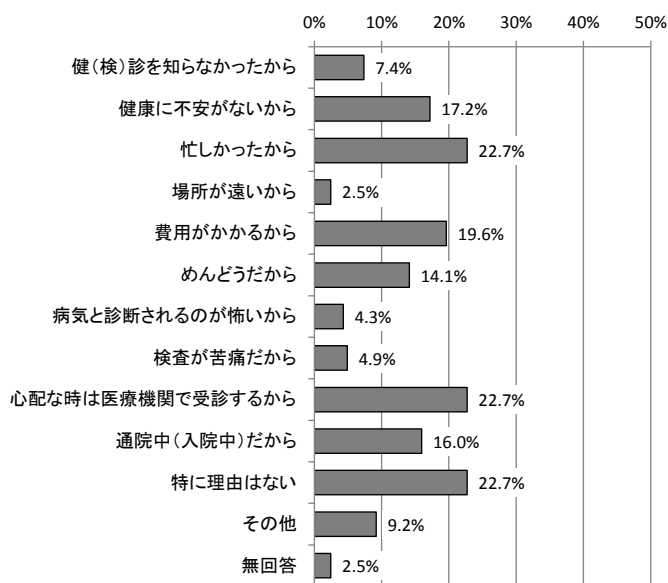


項目	度数	比率
健(検)診を知らなかったから	20	5.4%
健康に不安がないから	50	13.4%
忙しかったから	83	22.3%
場所が遠いから	9	2.4%
費用がかかるから	63	16.9%
めんどうだから	58	15.5%
病気と診断されるのが怖いから	18	4.8%
検査が苦痛だから	31	8.3%
心配な時は医療機関で受診するから	106	28.4%
通院中(入院中)だから	34	9.1%
特に理由はない	94	25.2%
その他	33	8.8%
無回答	6	1.6%
回答者数	373	
非該当	147	
合計	520	

《クロス集計》

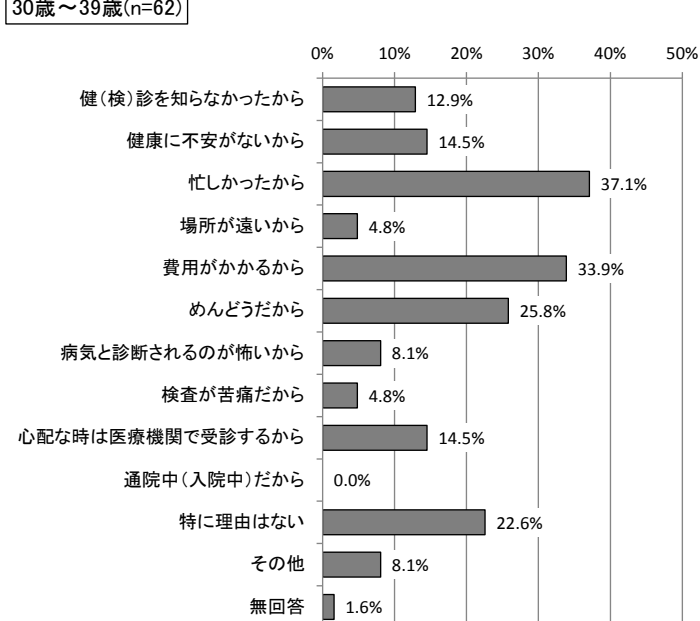
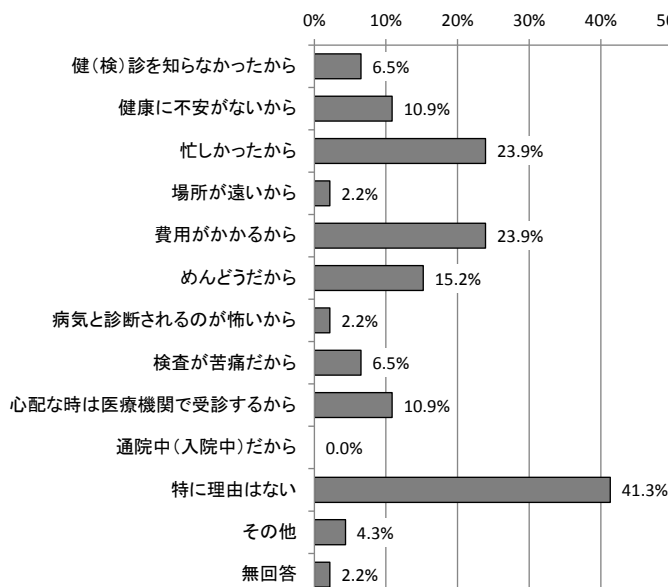
男性(n=163)

女性(n=205)

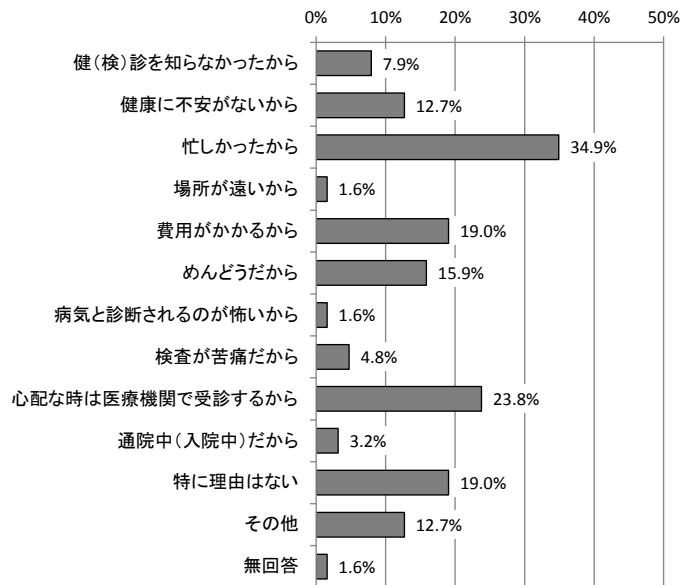


20歳～29歳(n=46)

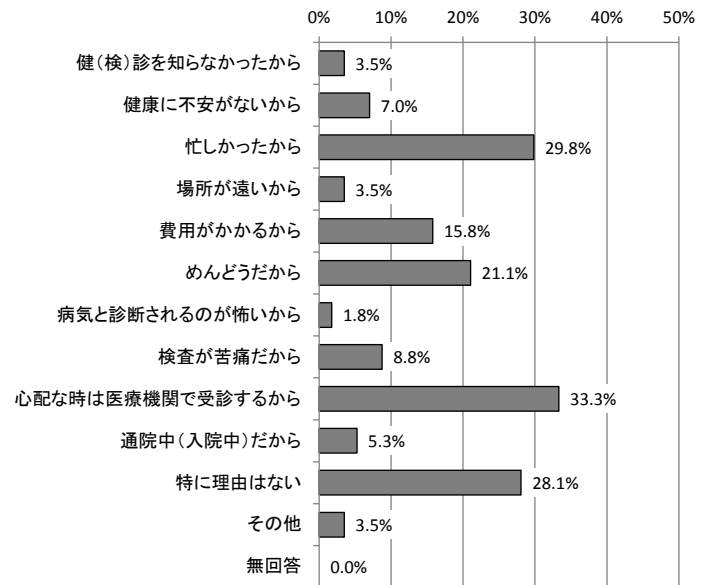
30歳～39歳(n=62)



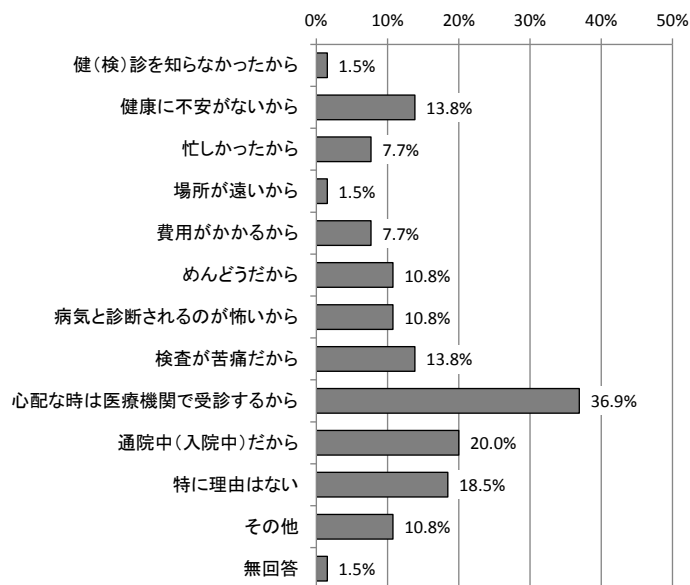
40歳～49歳(n=63)



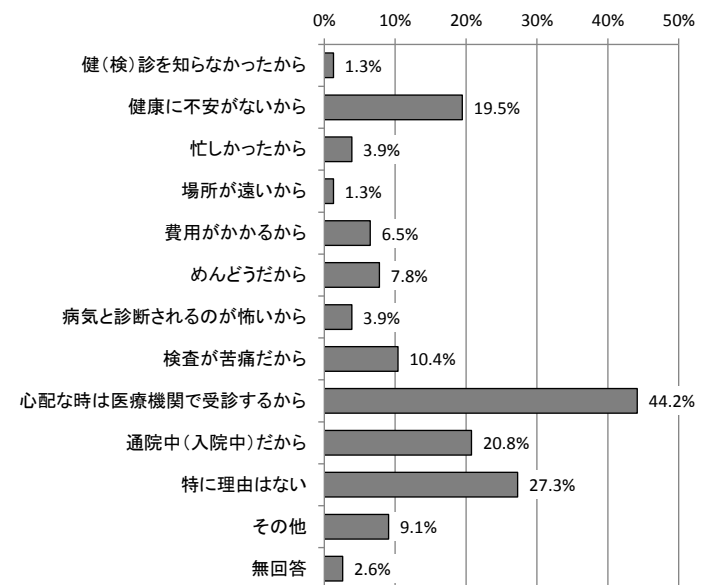
50歳～59歳(n=57)



60歳～69歳(n=65)



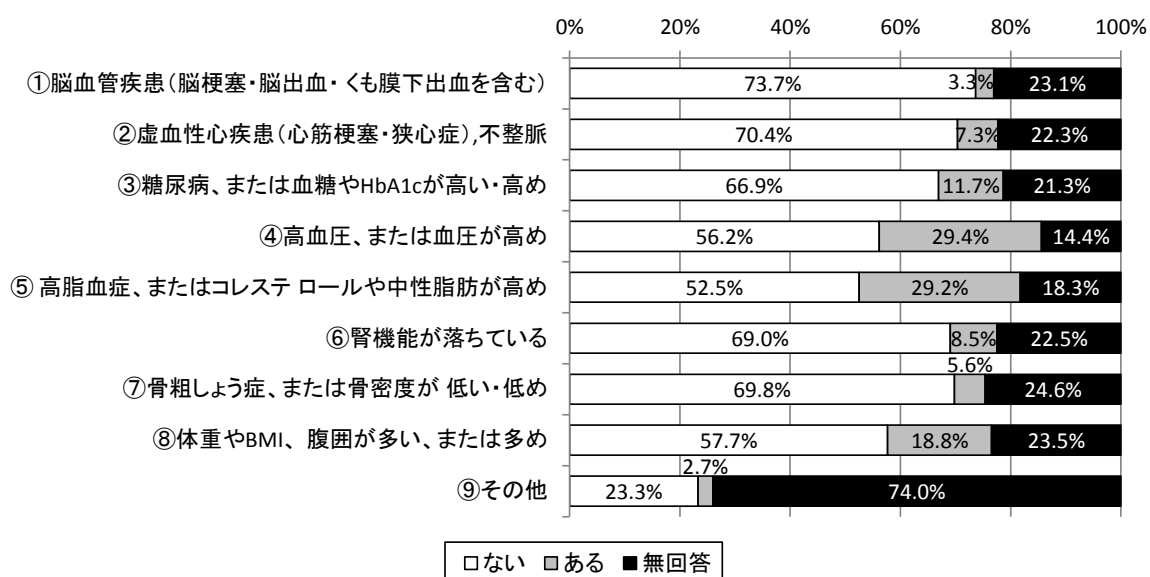
70歳～79歳(n=77)



問 12 あなたは、現在、健康状態について医師や健康診査の結果などから、下記の①～⑨の指摘をされたことがありますか。(それぞれ○は1つ)
また、指摘されたことがある方は、その指摘に対して治療や改善のための取り組みをしましたか。(○は1つ)

医師や健康診査の結果などから、指摘をされたことがあるものについては、「④高血圧、または血圧が高め」が29.4%と最も高く、次いで「⑤高脂血症、またはコレステロールや中性脂肪が高め」が29.2%、「⑧体重やBMI、腹囲が多い、または多め」が18.8%と高くなっています。

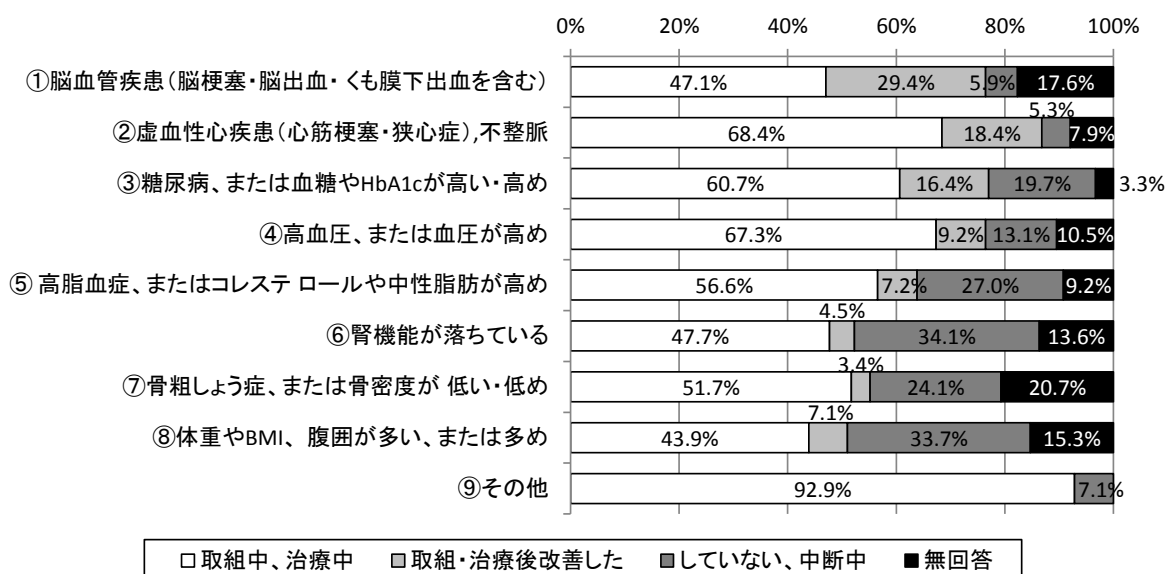
また、指摘事項に対する治療や取り組みについては、すべての項目で、「取組中、治療中」、「取組・治療後改善した」とも回答が多くなっていますが、「⑥腎機能が落ちている」、「⑧体重やBMI、腹囲が多い、または多め」の2項目については、「していない、中断中」との回答が3割を超え高くなっています。



【度数】	指摘をされたことが			
	ない	ある	無回答	合計
①脳血管疾患(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血を含む)	383	17	120	520
②虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症),不整脈	366	38	116	520
③糖尿病、または血糖やHbA1cが高い・高め	348	61	111	520
④高血圧、または血圧が高め	292	153	75	520
⑤高脂血症、またはコレステロールや中性脂肪が高め	273	152	95	520
⑥腎機能が落ちている	359	44	117	520
⑦骨粗しょう症、または骨密度が低い・低め	363	29	128	520
⑧体重やBMI、腹囲が多い、または多め	300	98	122	520
⑨その他	121	14	385	520

【構成比】	指摘をされたことが			
	ない	ある	無回答	合計
①脳血管疾患(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血を含む)	73.7%	3.3%	23.1%	100.0%
②虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症),不整脈	70.4%	7.3%	22.3%	100.0%
③糖尿病、または血糖やHbA1cが高い・高め	66.9%	11.7%	21.3%	100.0%
④高血圧、または血圧が高め	56.2%	29.4%	14.4%	100.0%
⑤高脂血症、またはコレステロールや中性脂肪が高め	52.5%	29.2%	18.3%	100.0%
⑥腎機能が落ちている	69.0%	8.5%	22.5%	100.0%
⑦骨粗しょう症、または骨密度が低い・低め	69.8%	5.6%	24.6%	100.0%
⑧体重やBMI、腹囲が多い、または多め	57.7%	18.8%	23.5%	100.0%
⑨その他	23.3%	2.7%	74.0%	100.0%

【指摘事項に対する治療や取り組み】



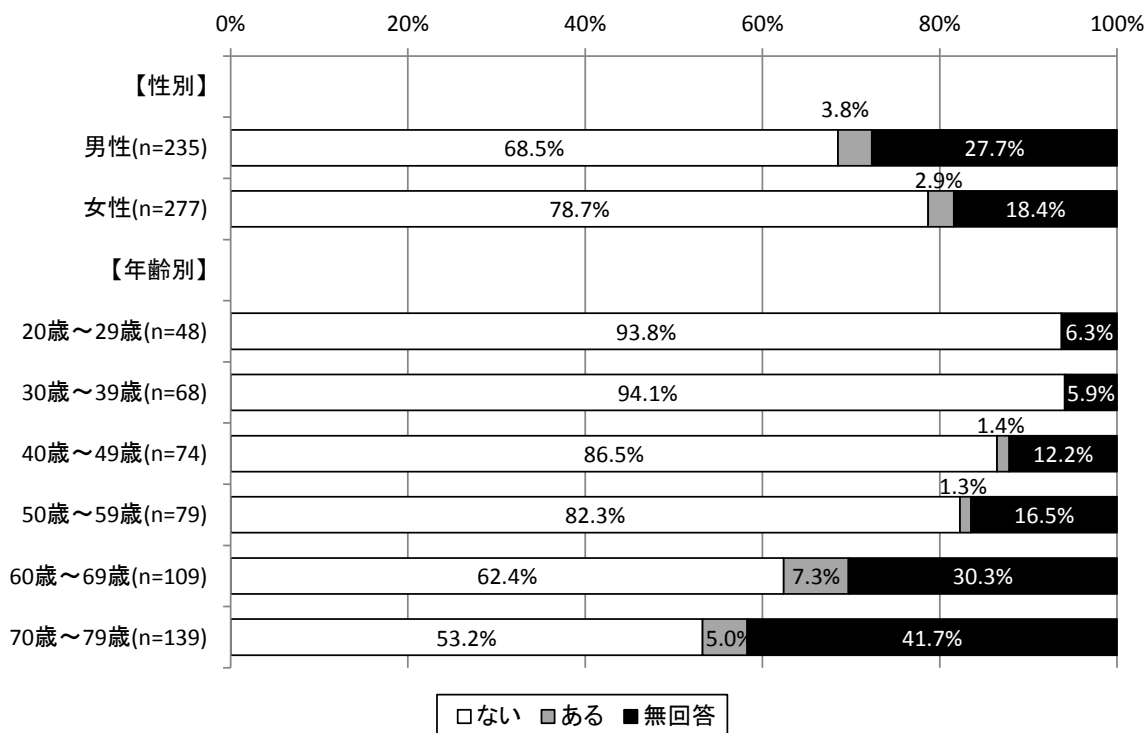
【度数】	指摘事項に対する治療や取り組み						
	取組中 治療中	取組・治療後 改善した	していない 中断中	無回答	回答者数	非該当	合計
①脳血管疾患(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血を含む)	8	5	1	3	17	503	520
②虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症),不整脈	26	7	2	3	38	482	520
③糖尿病、または血糖やHbA1cが高い・高め	37	10	12	2	61	459	520
④高血圧、または血圧が高め	103	14	20	16	153	367	520
⑤高脂血症、またはコレステロールや中性脂肪が高め	86	11	41	14	152	368	520
⑥腎機能が落ちている	21	2	15	6	44	476	520
⑦骨粗しょう症、または骨密度が低い・低め	15	1	7	6	29	491	520
⑧体重やBMI、腹囲が多い、または多め	43	7	33	15	98	422	520
⑨その他	13	0	1	0	14	506	520

【構成比】	指摘事項に対する治療や取り組み						
	取組中 治療中	取組・治療後 改善した	していない 中断中	無回答	回答者数	非該当	合計
①脳血管疾患(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血を含む)	47.1%	29.4%	5.9%	17.6%	100.0%		
②虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症),不整脈	68.4%	18.4%	5.3%	7.9%	100.0%		
③糖尿病、または血糖やHbA1cが高い・高め	60.7%	16.4%	19.7%	3.3%	100.0%		
④高血圧、または血圧が高め	67.3%	9.2%	13.1%	10.5%	100.0%		
⑤高脂血症、またはコレステロールや中性脂肪が高め	56.6%	7.2%	27.0%	9.2%	100.0%		
⑥腎機能が落ちている	47.7%	4.5%	34.1%	13.6%	100.0%		
⑦骨粗しょう症、または骨密度が低い・低め	51.7%	3.4%	24.1%	20.7%	100.0%		
⑧体重やBMI、腹囲が多い、または多め	43.9%	7.1%	33.7%	15.3%	100.0%		
⑨その他	92.9%	0.0%	7.1%	0.0%	100.0%		

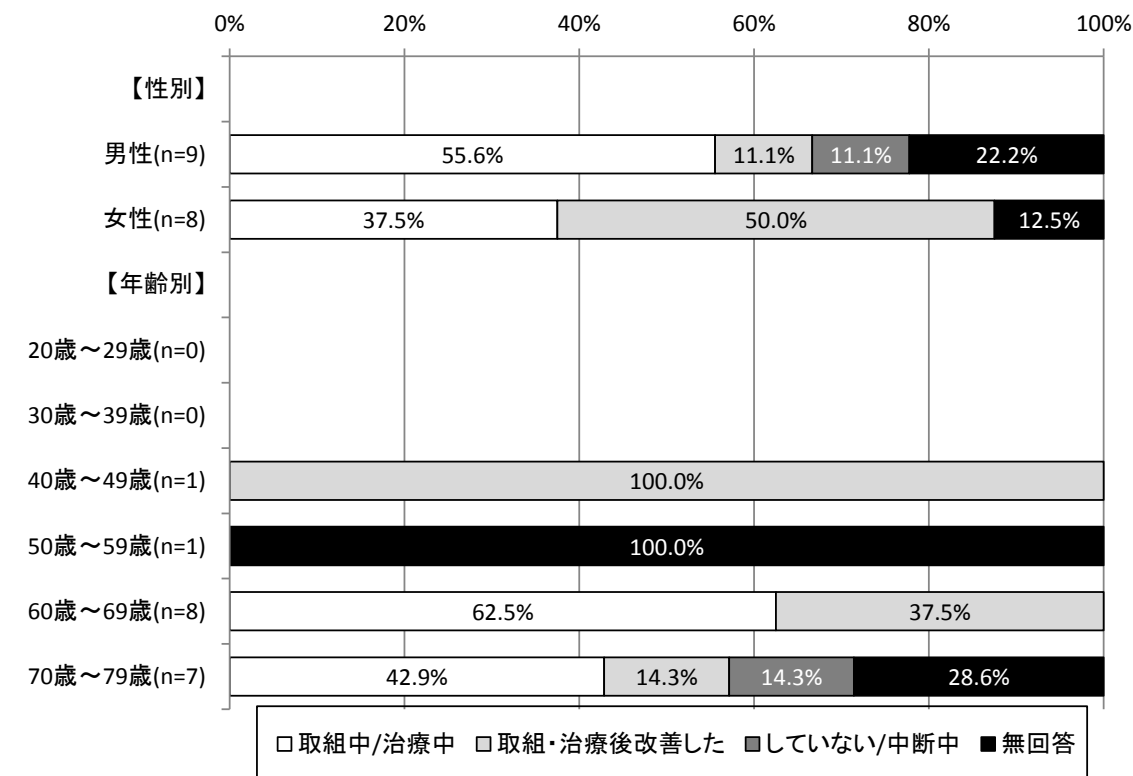
《クロス集計》

①脳血管疾患(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血を含む)

【指摘されたこと】

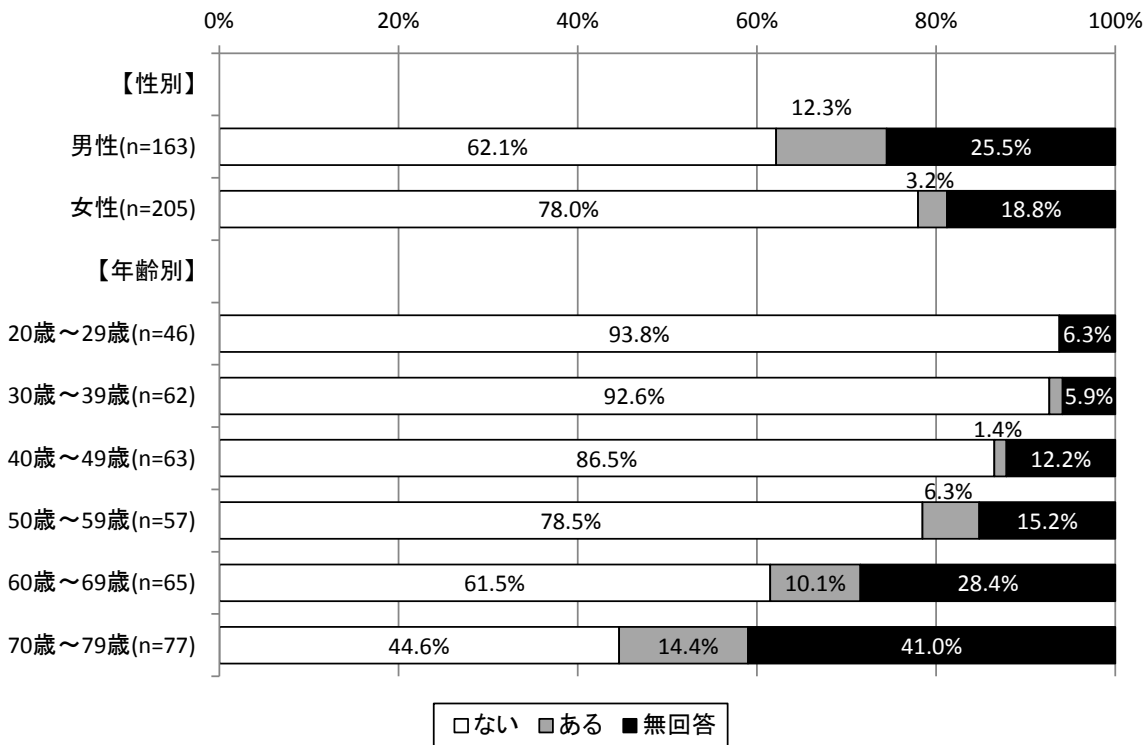


【指摘事項に対する治療や取り組み】

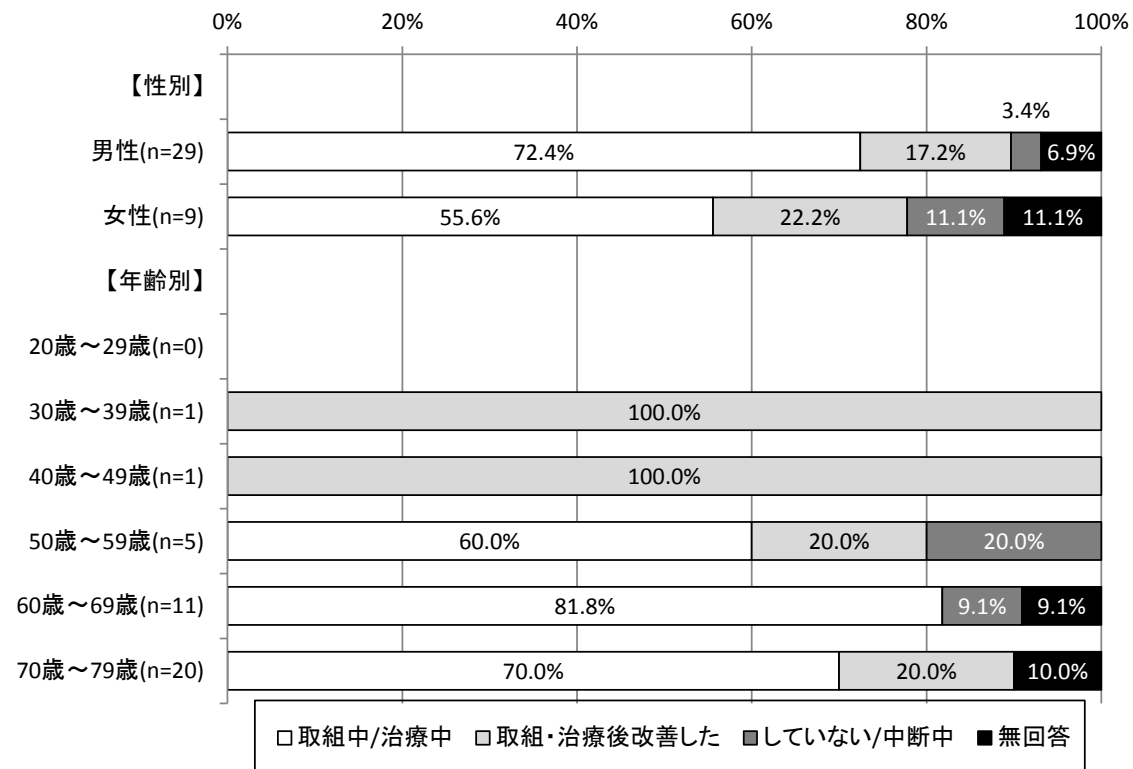


②虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症），不整脈

【指摘されたこと】

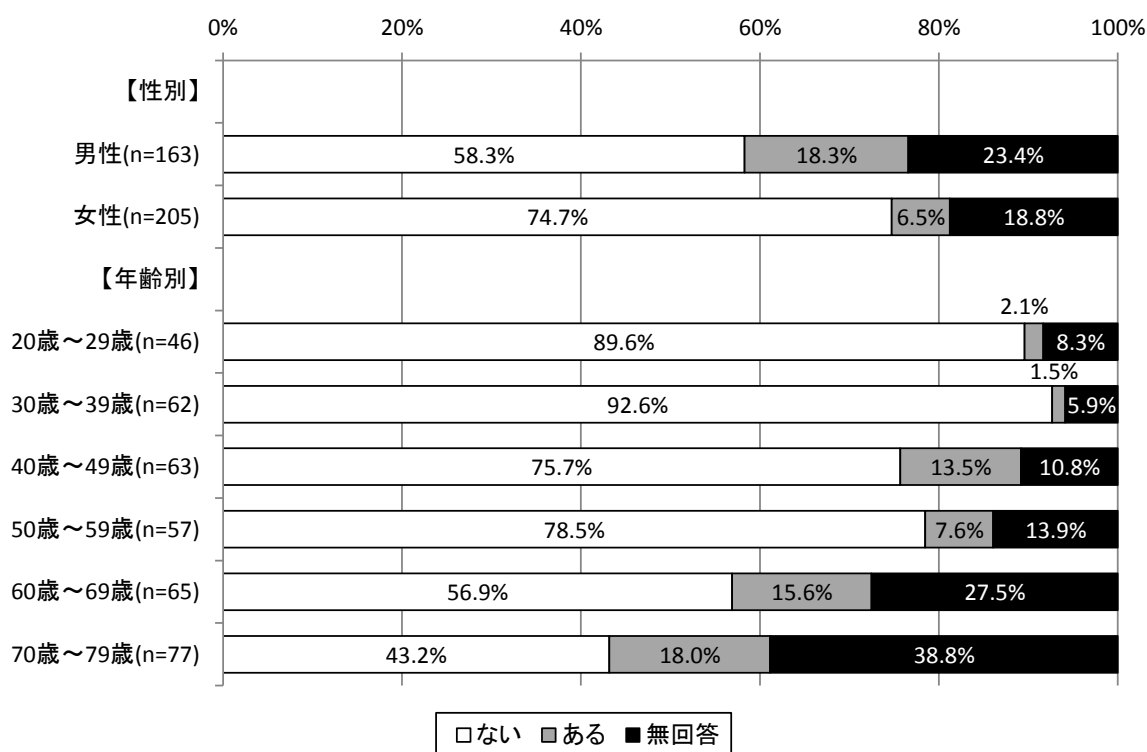


【指摘事項に対する治療や取り組み】

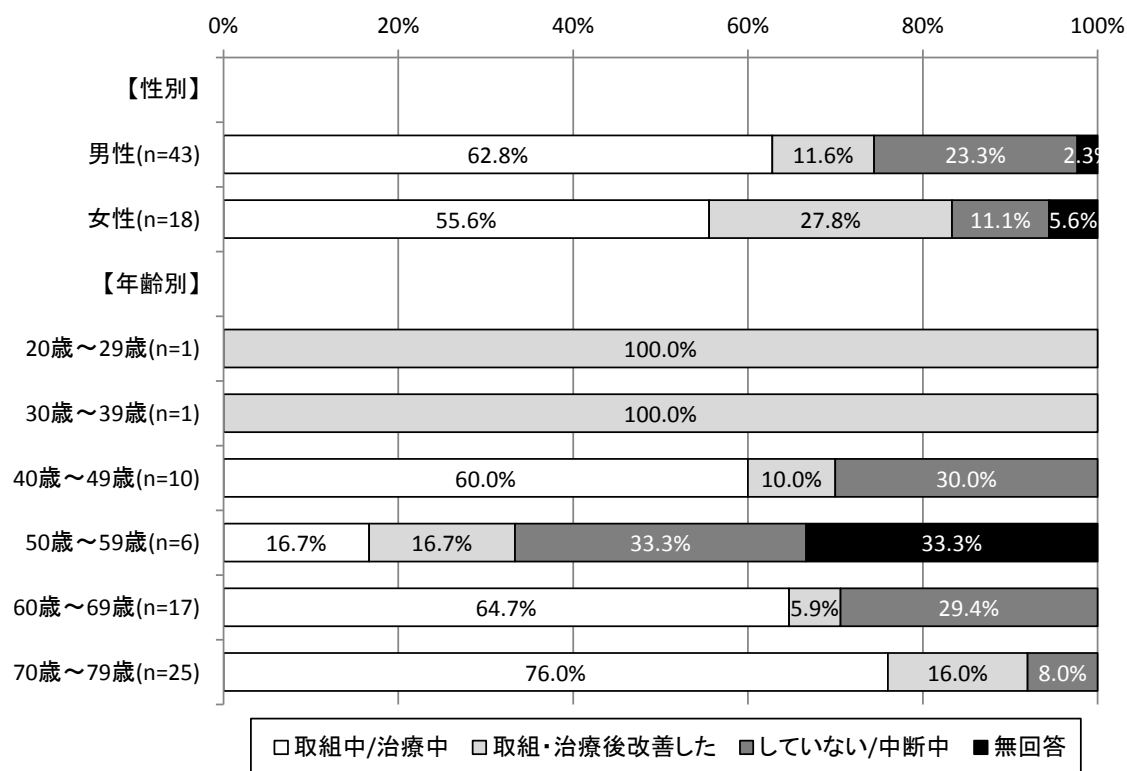


③糖尿病、または血糖やHbA1cが高い・高め

【指摘されたこと】

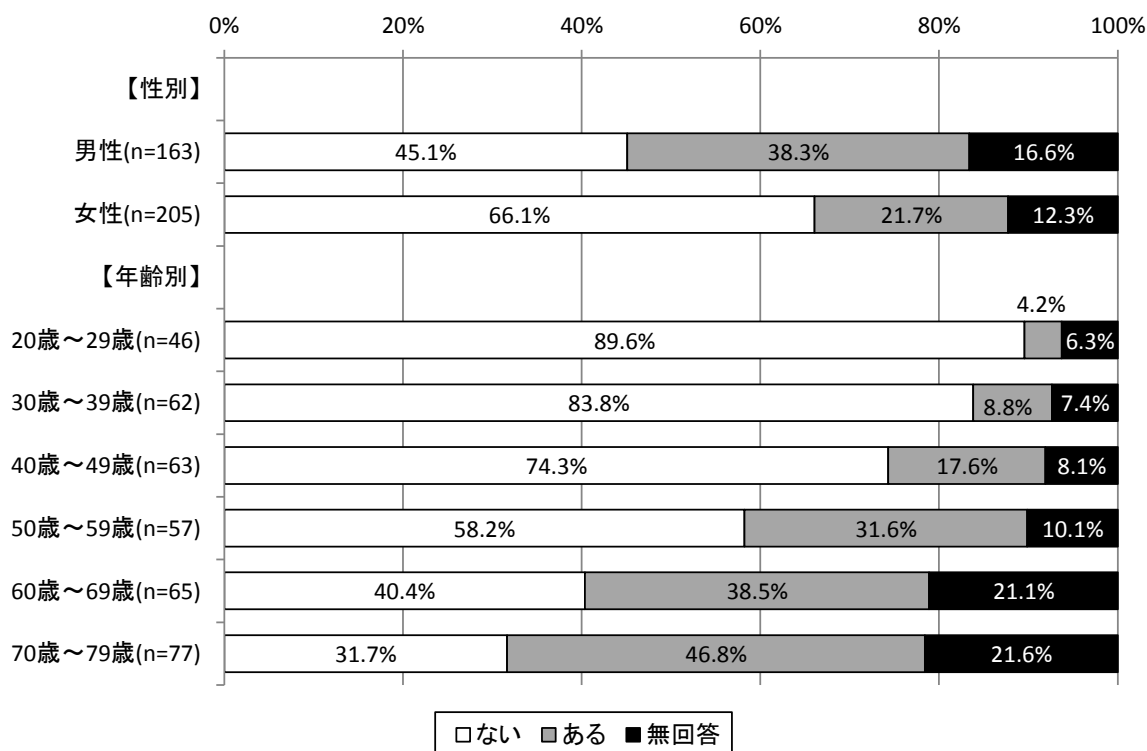


【指摘事項に対する治療や取り組み】

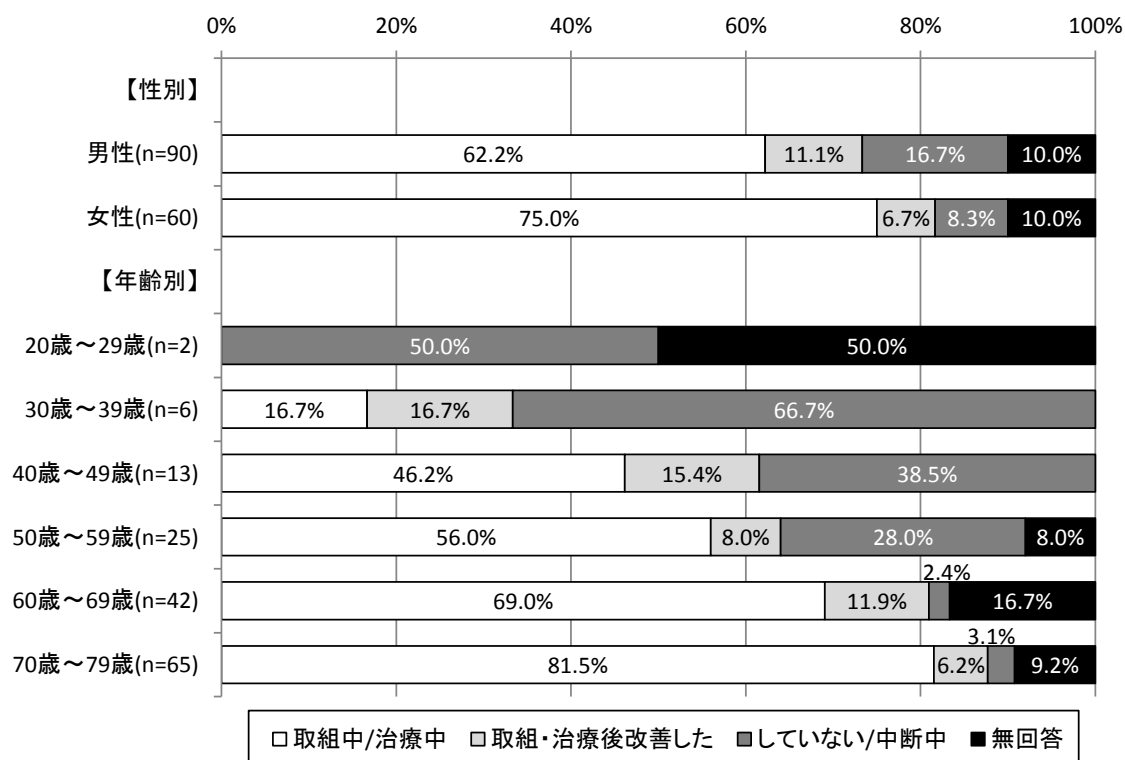


④高血圧、または血圧が高め

【指摘されたこと】

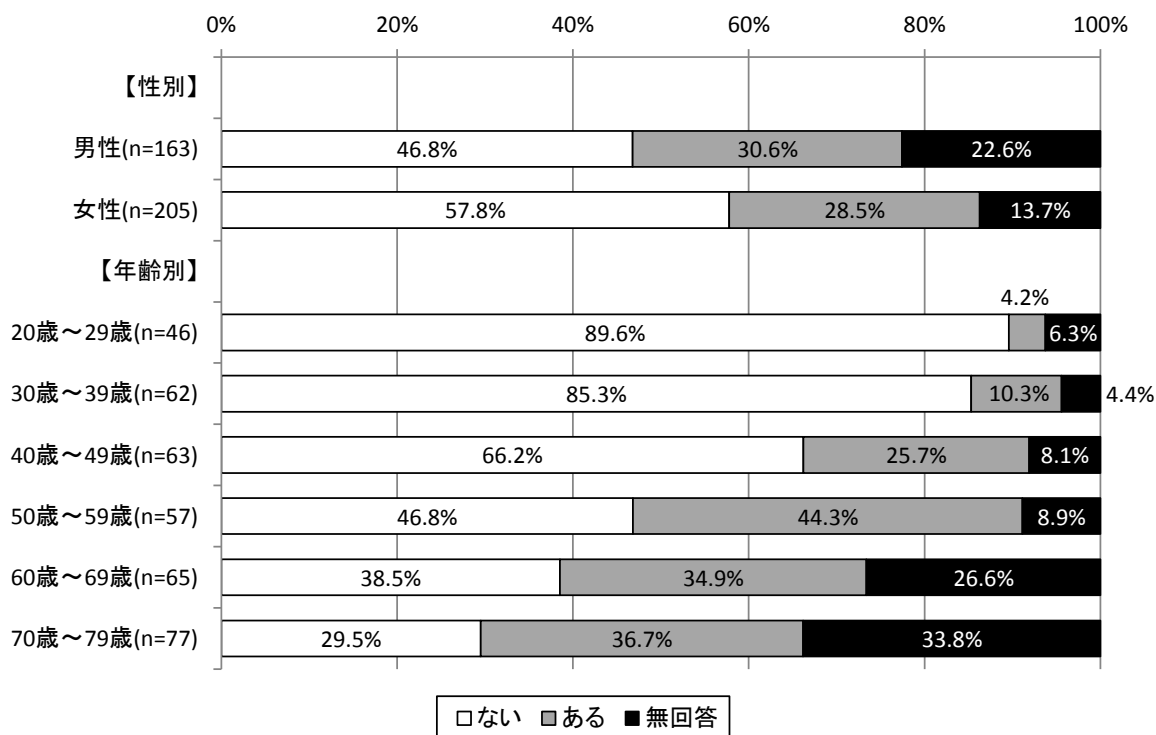


【指摘事項に対する治療や取り組み】

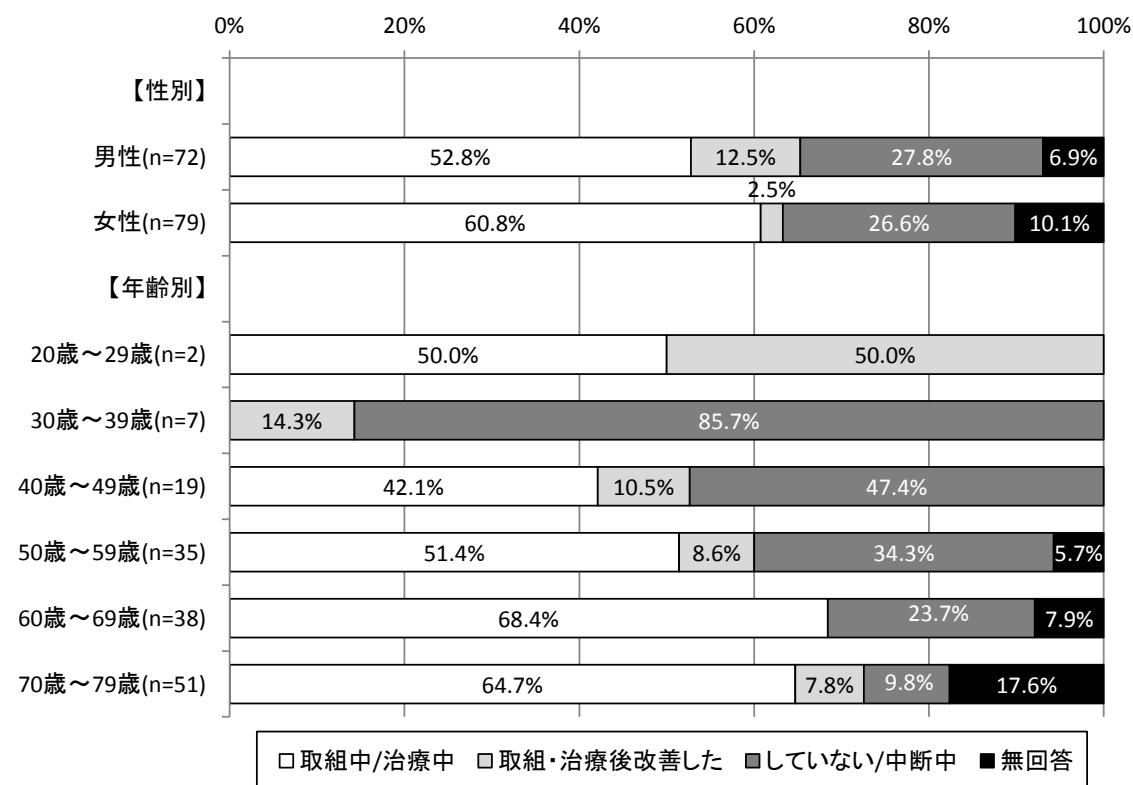


⑤高脂血症、またはコレステロールや中性脂肪が高め

【指摘されたこと】

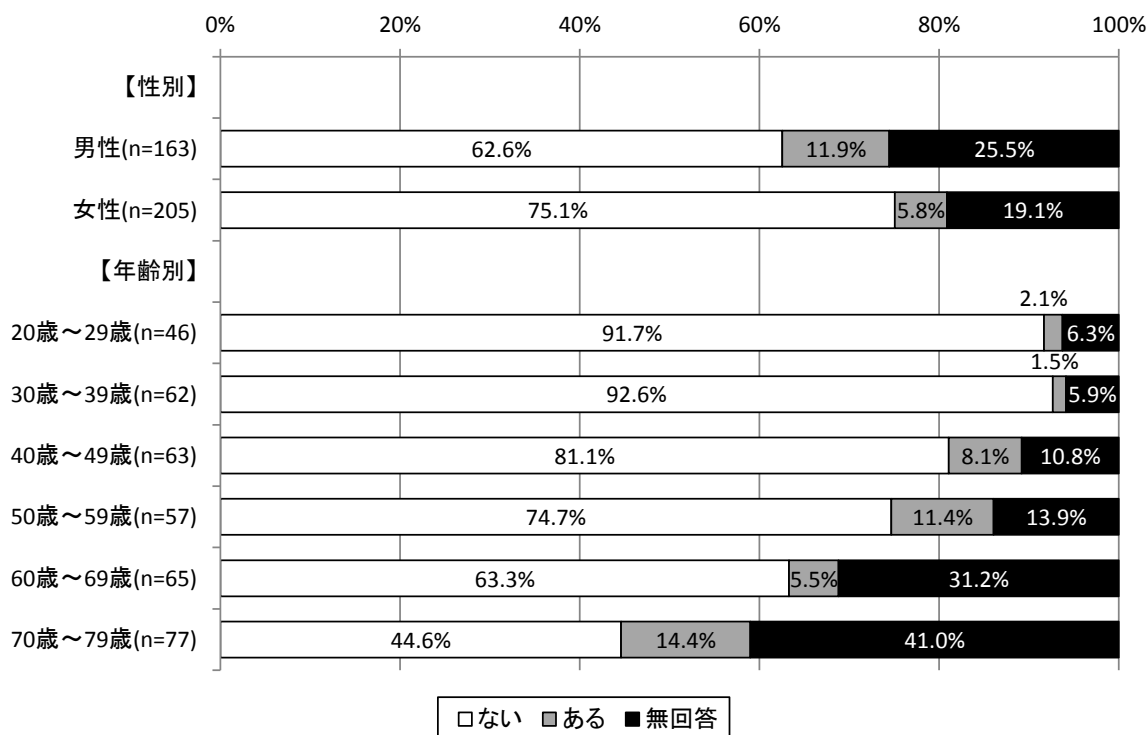


【指摘事項に対する治療や取り組み】

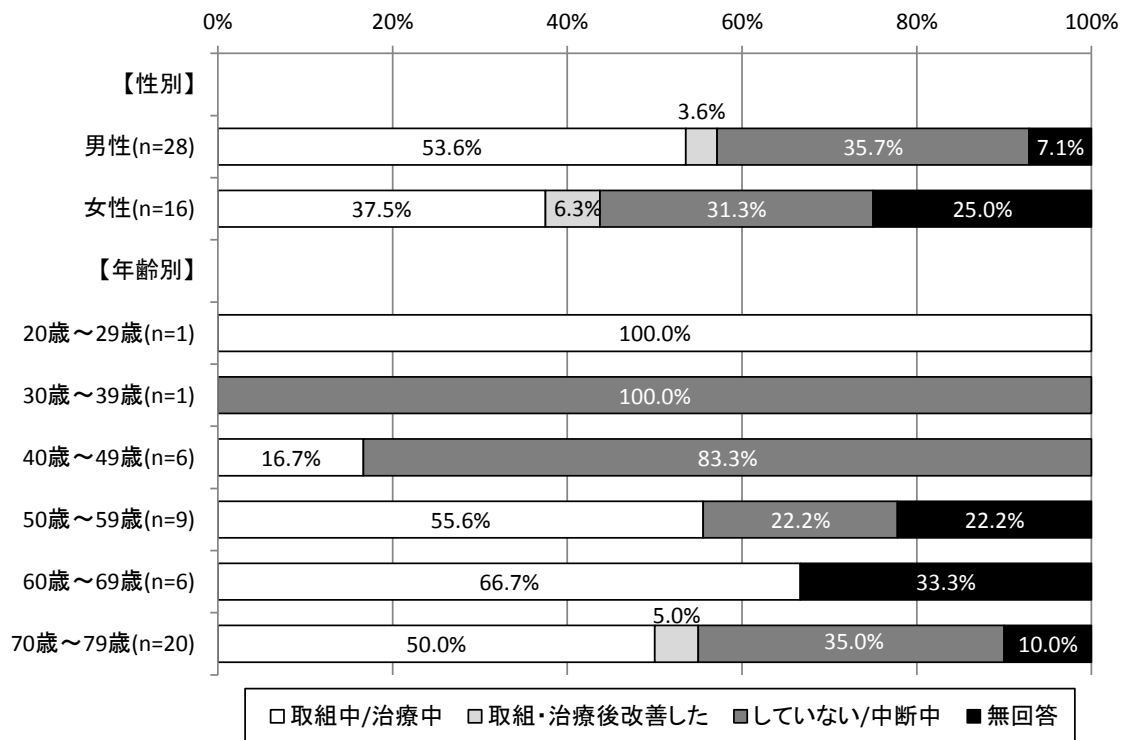


⑥腎機能が落ちている

【指摘されたこと】

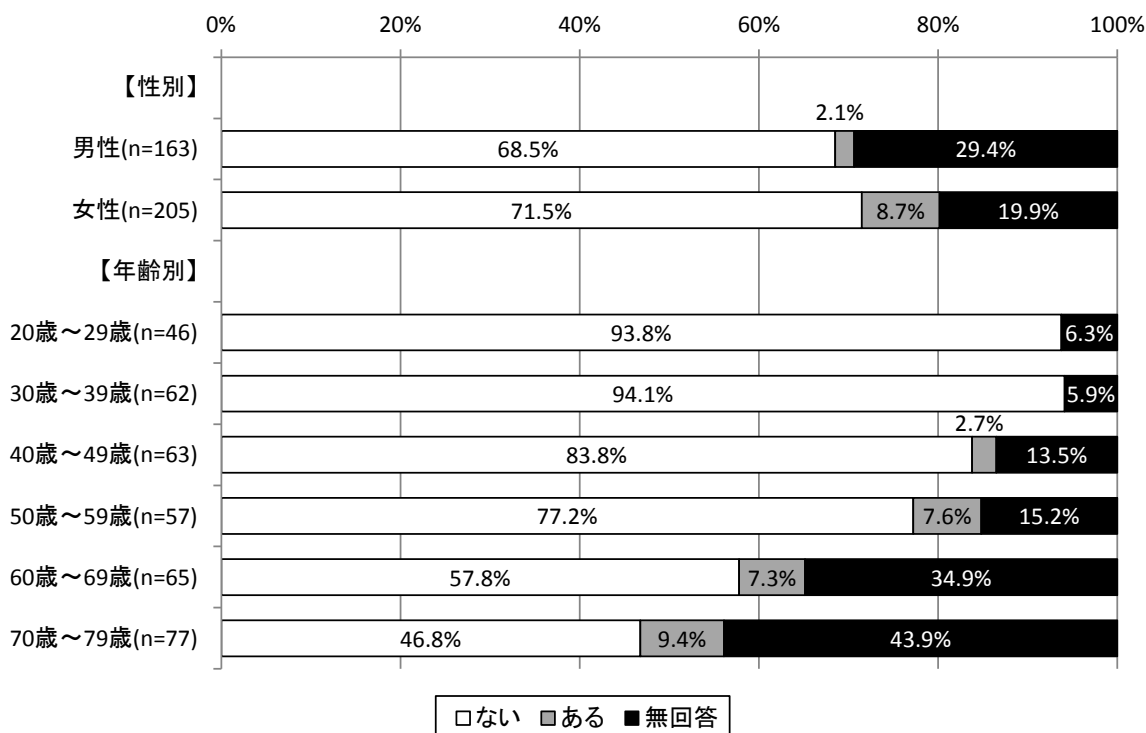


【指摘事項に対する治療や取り組み】

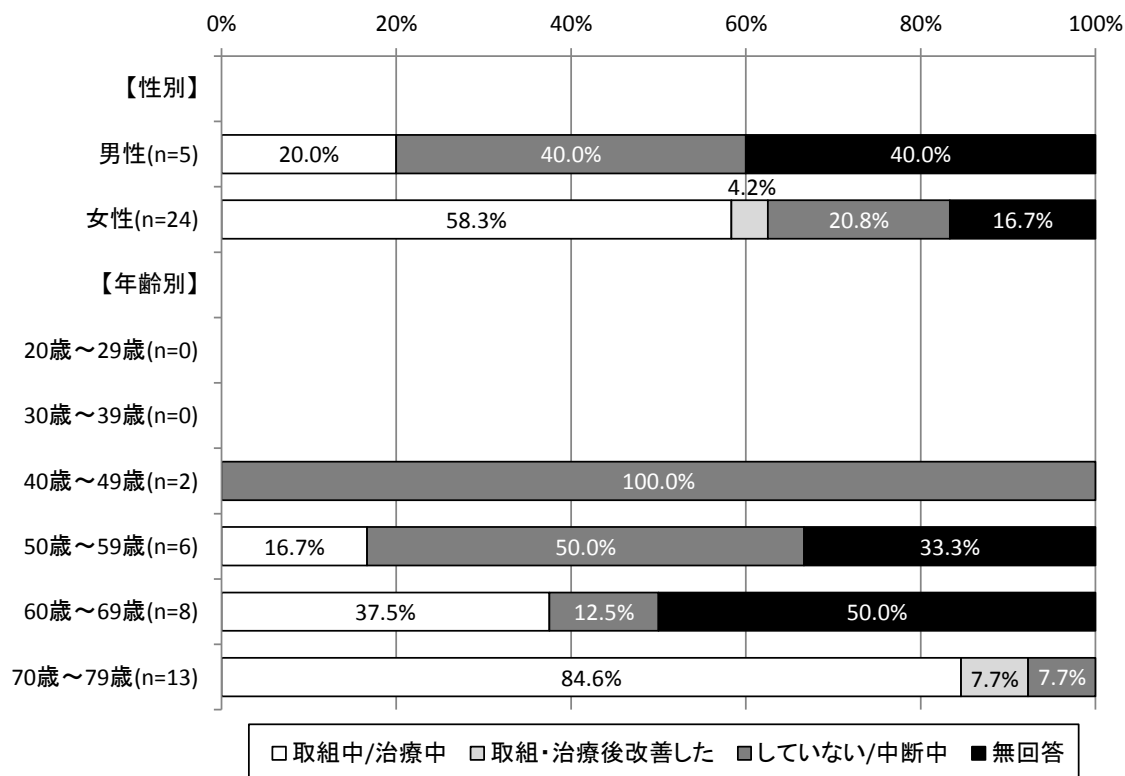


⑦骨粗しょう症、または骨密度が低い・低め

【指摘されたこと】

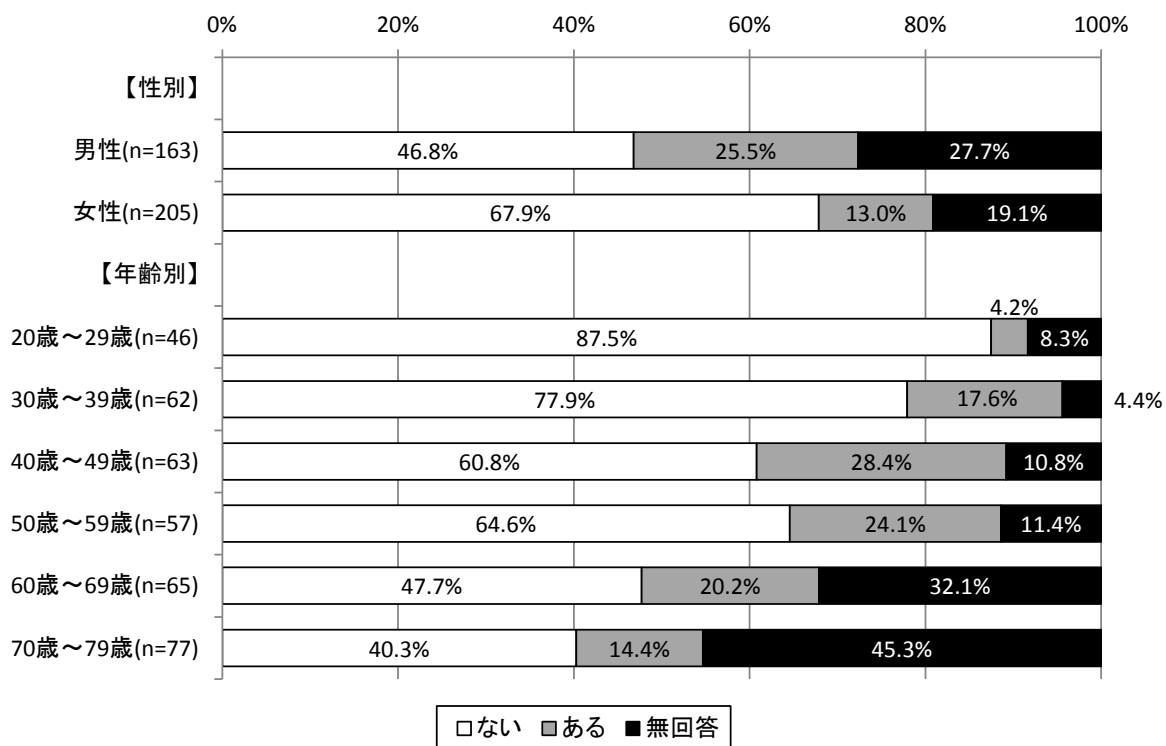


【指摘事項に対する治療や取り組み】

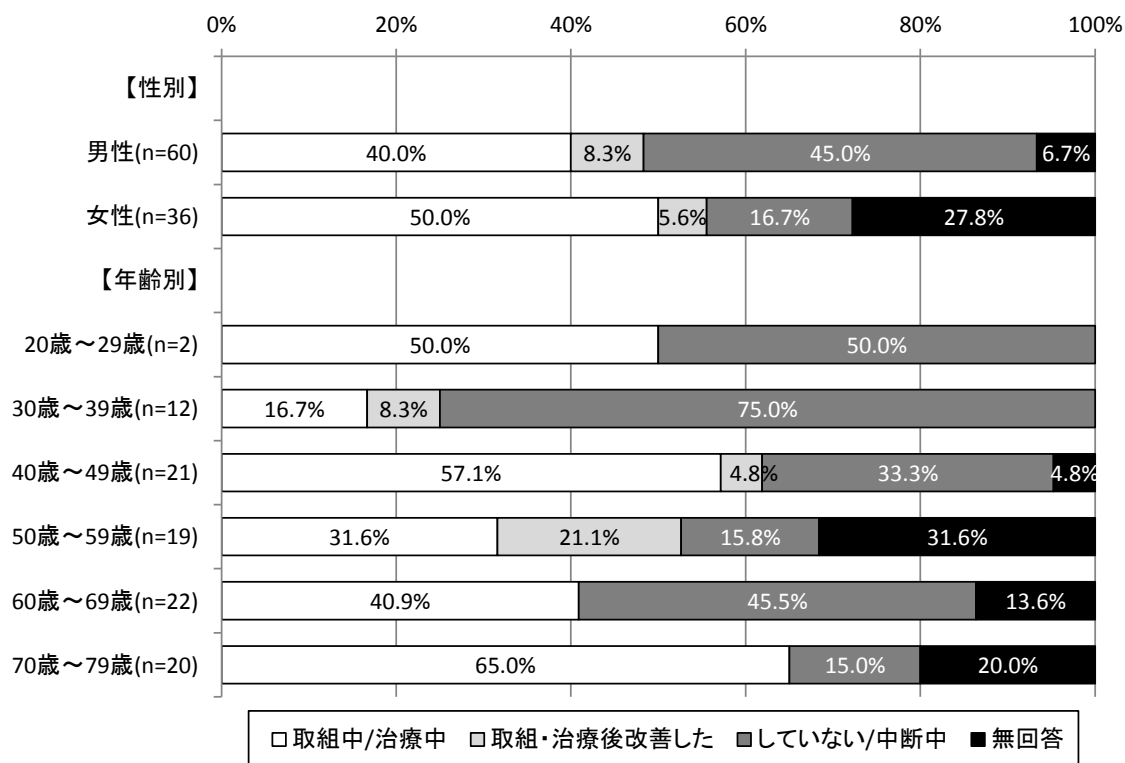


⑧体重やBMI、腹囲が多い、または多め

【指摘されたこと】

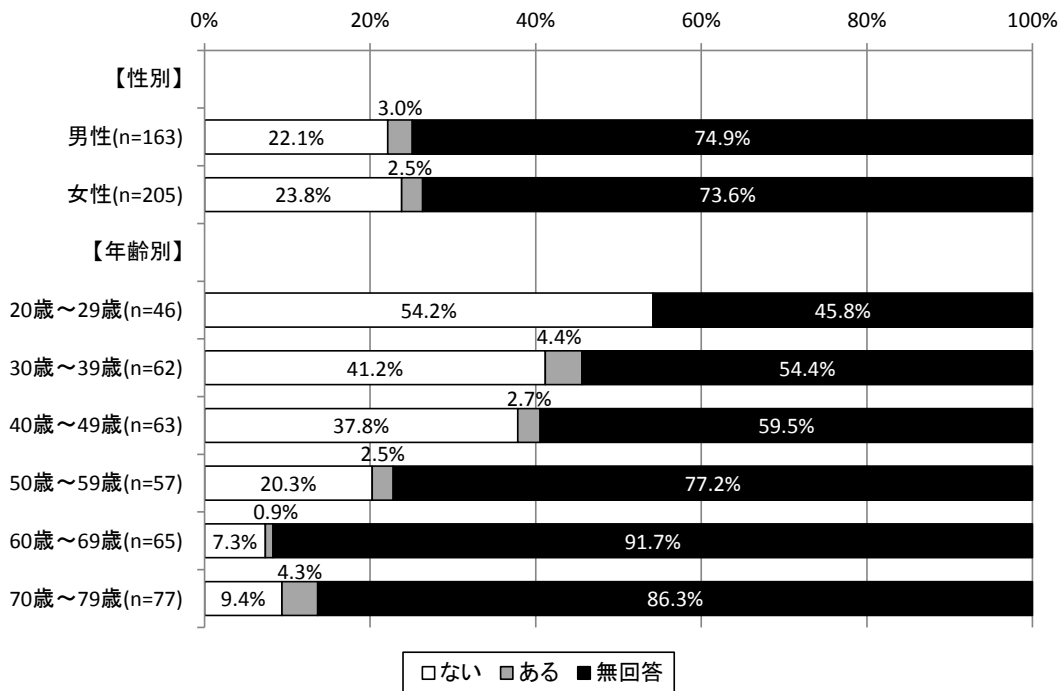


【指摘事項に対する治療や取り組み】

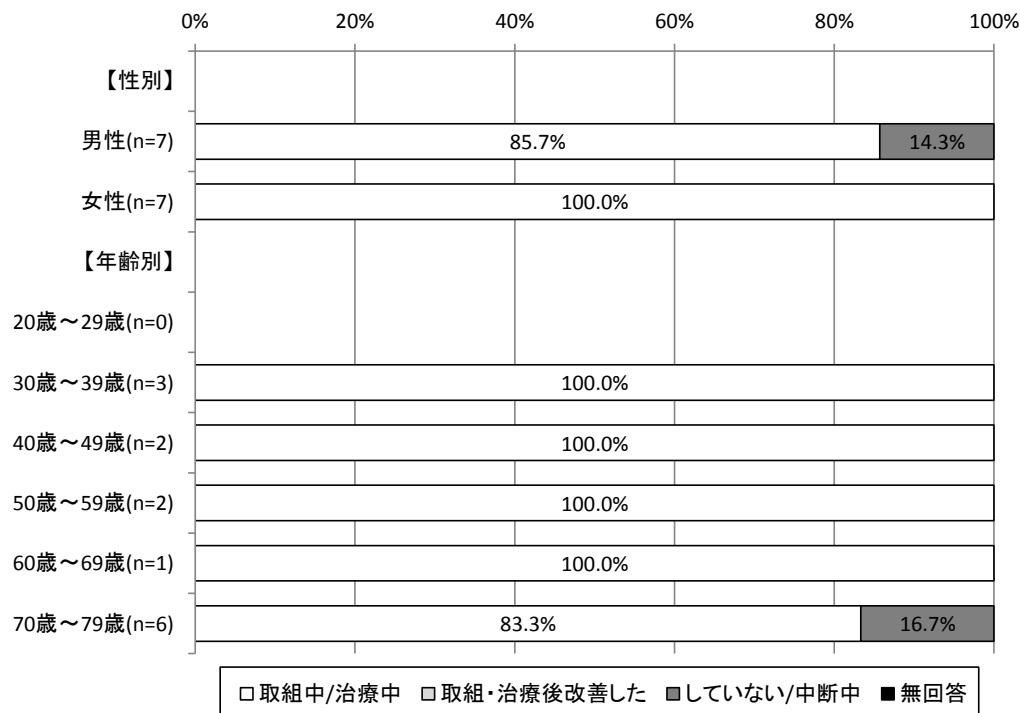


◎その他

【指摘されたこと】



【指摘事項に対する治療や取り組み】



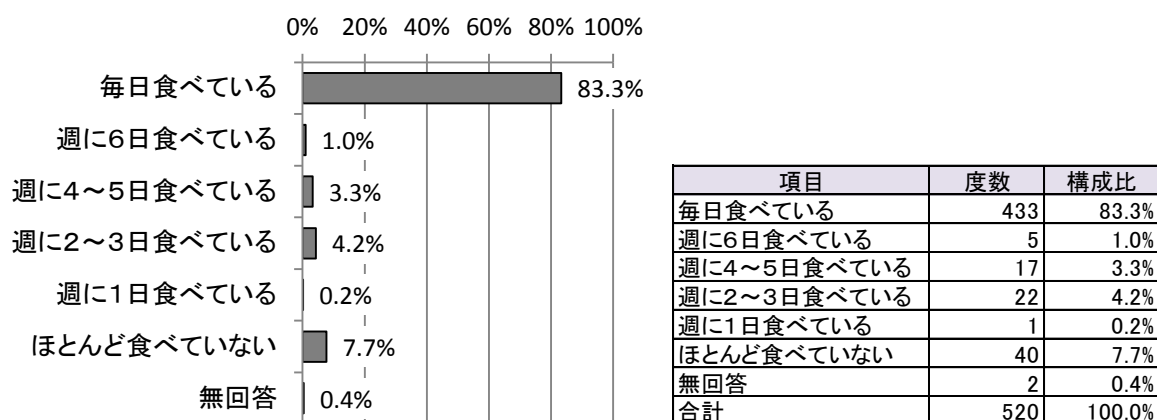
【その他の記述回答】

- 目、耳、歯の老化
- 両膝半月板切除術後に体重増加
- 子宮内膜症、筋腫
- 骨髄異形成症候群
- で様々
- 貧血
- 胃がん
- うつ病
- 中皮腫
- 肺に影あり
- 首のヘルニア
- やせ
- 胃潰瘍
- 肝機能
- リウマチ

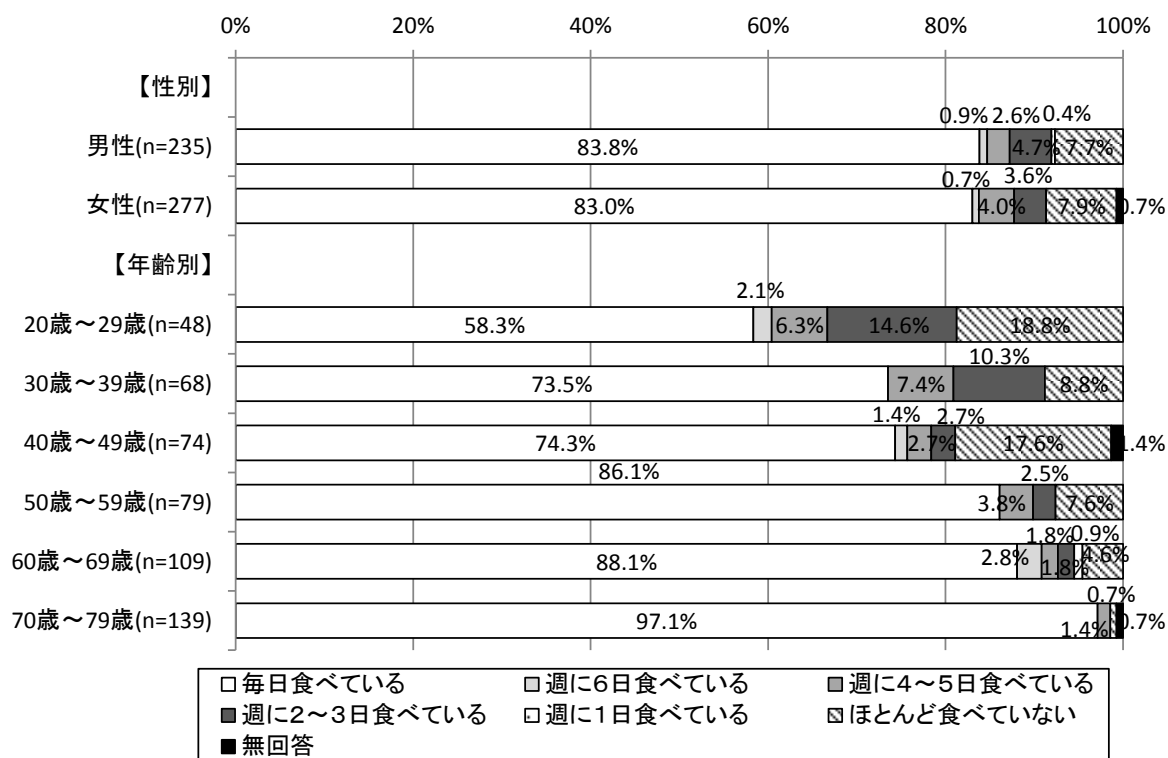
食生活についておたずねします

問 13 あなたは、ふだん朝食を食べていますか。(〇は1つ)

朝食については、「毎日食べている」が83.3%と最も高く、「ほとんど食べていない」との回答は7.7%となっています。



《クロス集計》

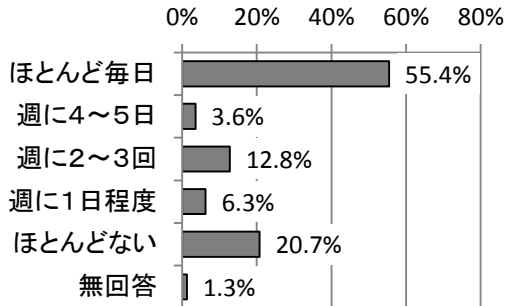


問 14 あなたは、朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(〇は1つ)

※家族と同居している方のみお答えください

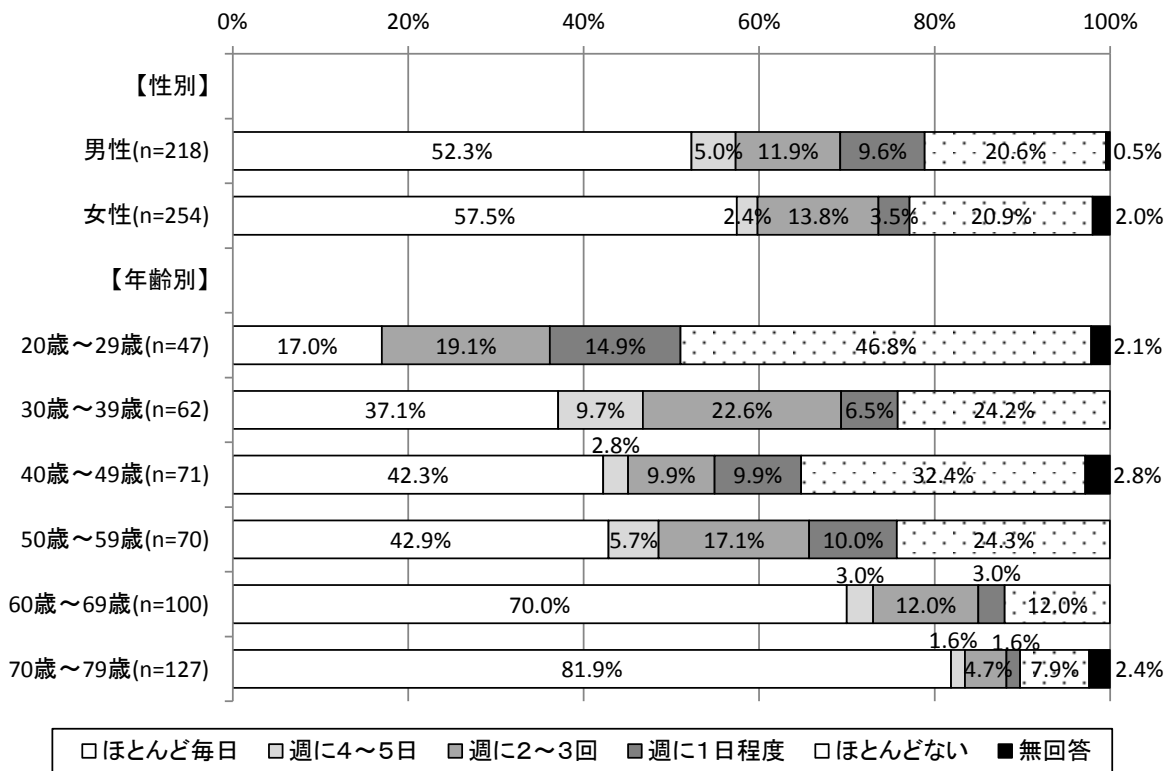
朝食を家族と一緒に食べる日数については、「ほとんど毎日」が 55.4%と最も高く、次いで「週に2～3回」が 12.8%となっています。

「ほとんどない」との回答は 20.7%と 2割を超えています。



項目	度数	構成比
ほとんど毎日	265	55.4%
週に4～5日	17	3.6%
週に2～3回	61	12.8%
週に1日程度	30	6.3%
ほとんどない	99	20.7%
無回答	6	1.3%
回答者数	478	100.0%
非該当	42	
合計	520	

《クロス集計》

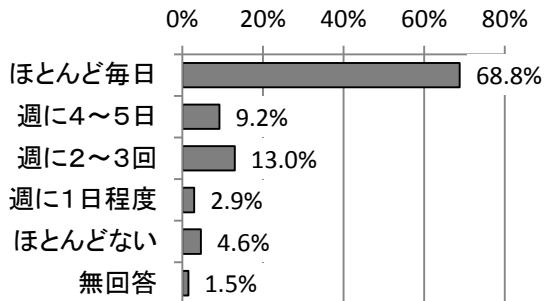


問 15 あなたは、夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(〇は1つ)

※家族と同居している方のみお答えください

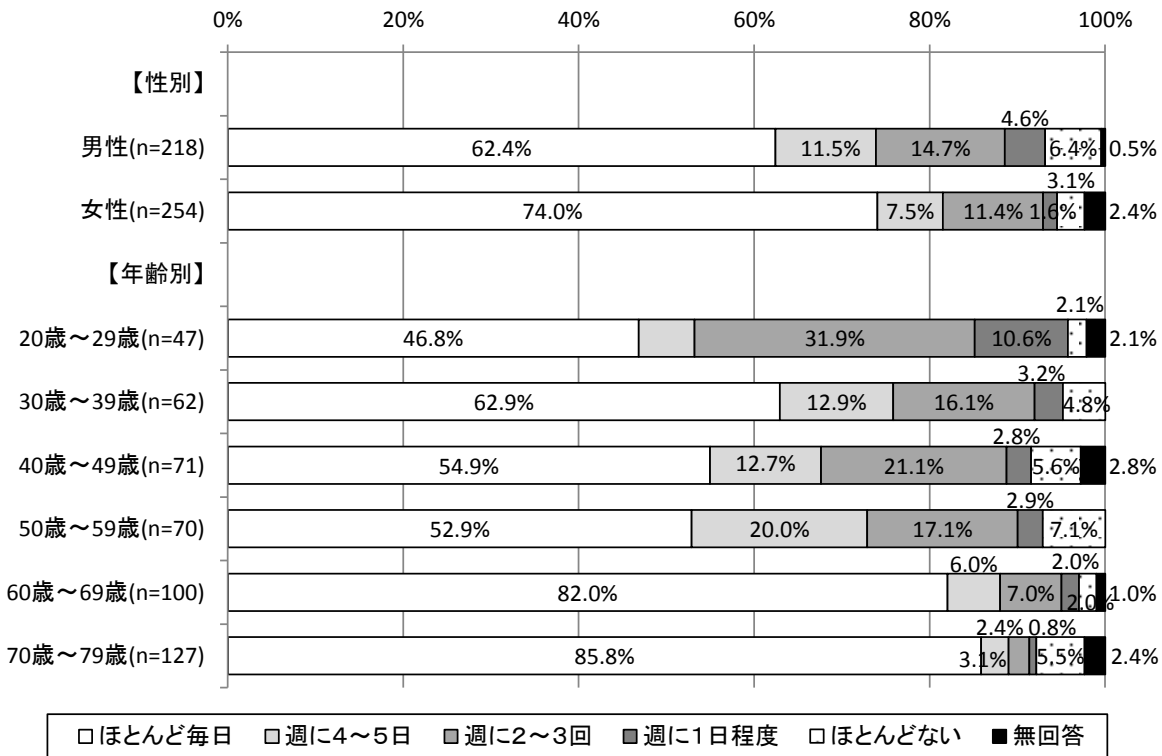
夕食を家族と一緒に食べる日数については、「ほとんど毎日」が68.8%と最も高く、次いで「週に2～3回」が13.0%となっています。

「ほとんどない」との回答は4.6%となっています。



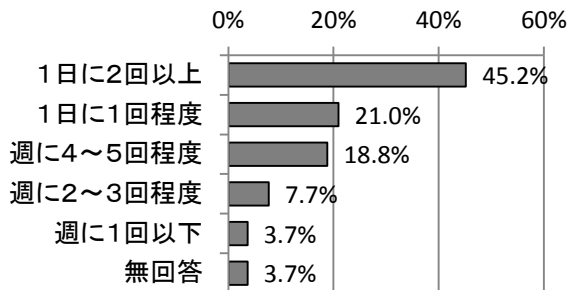
項目	度数	構成比
ほとんど毎日	329	68.8%
週に4～5日	44	9.2%
週に2～3回	62	13.0%
週に1日程度	14	2.9%
ほとんどない	22	4.6%
無回答	7	1.5%
回答者数	478	100.0%
非該当	42	
合計	520	

《クロス集計》



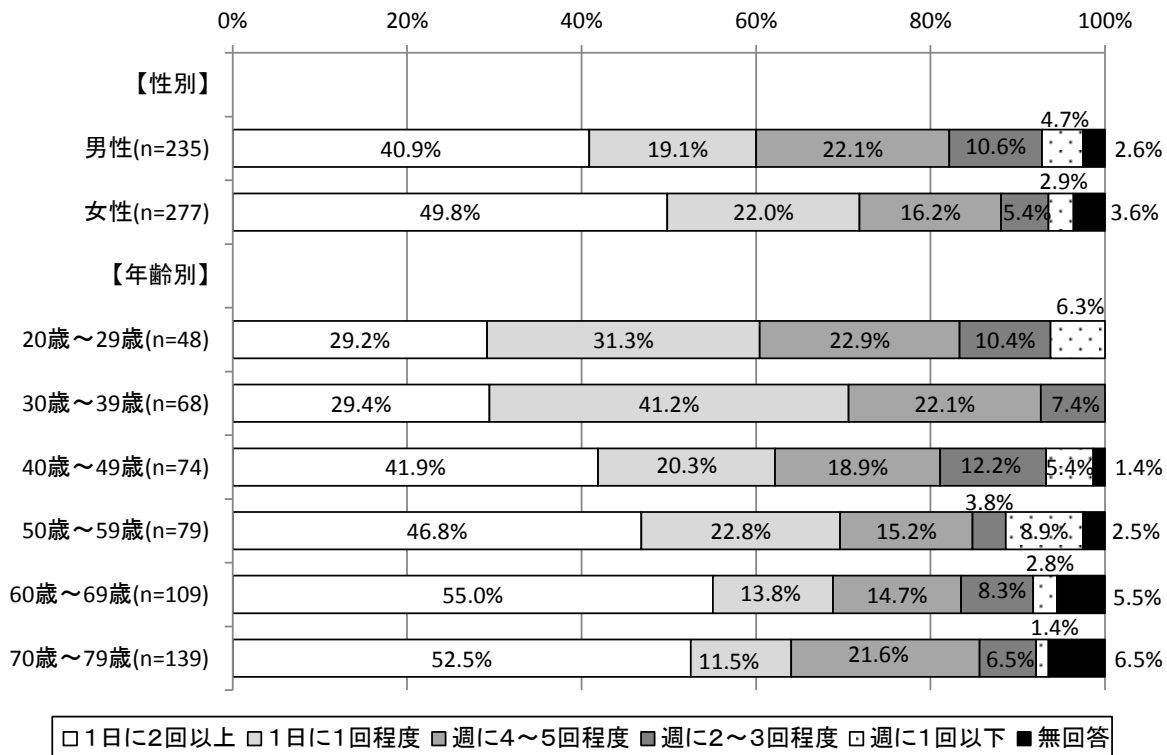
問 16 あなたは、主食（ごはん、パン、めん類など）、主菜（卵、肉、魚、大豆製品などが主体のおかず）、副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などが主体のおかず）をどのくらいそろえて食べていますか。（〇は1つ）

主食、主菜、副菜をどのくらいそろえて食べているかについては、「1日に2回以上」が45.2%と最も高く、次いで「1日に1回程度」が21.0%、「週に4～5回程度」が18.8%となっています。



項目	度数	構成比
1日に2回以上	235	45.2%
1日に1回程度	109	21.0%
週に4～5回程度	98	18.8%
週に2～3回程度	40	7.7%
週に1回以下	19	3.7%
無回答	19	3.7%
合計	520	100.0%

《クロス集計》

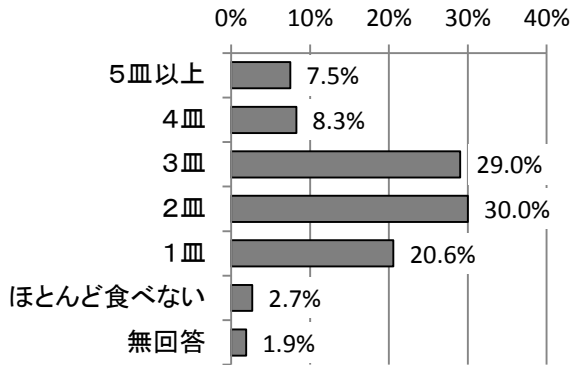


問 17 あなたは、ふだん、1日に野菜を主な材料とした料理を皿数で考えると何皿食べていますか。(〇は1つ)

※1皿は小鉢1コ程度と考えてください。

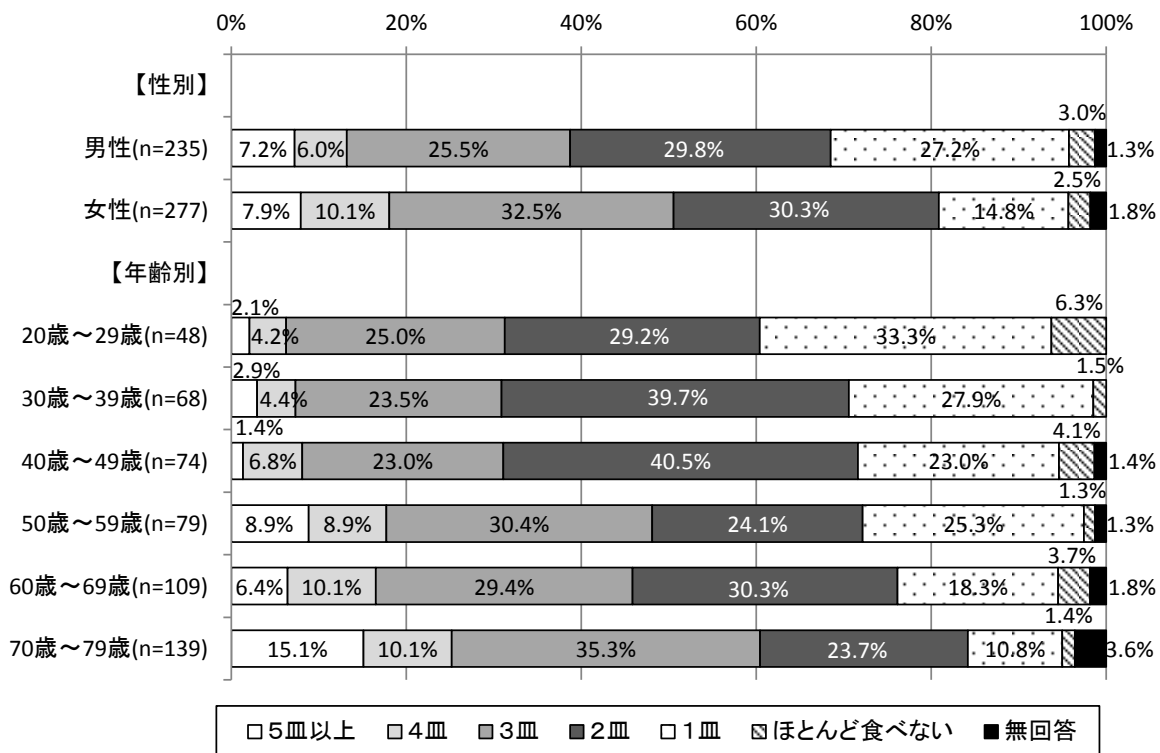
1日に野菜を主な材料とした料理を皿数で考えると何皿食べているかについては、「2皿」が30.0%と最も高く、次いで「3皿」が29.0%、「1皿」が20.6%となっています。

「ほとんど食べない」との回答は2.7%となっています。



項目	度数	構成比
5皿以上	39	7.5%
4皿	43	8.3%
3皿	151	29.0%
2皿	156	30.0%
1皿	107	20.6%
ほとんど食べない	14	2.7%
無回答	10	1.9%
合計	520	100.0%

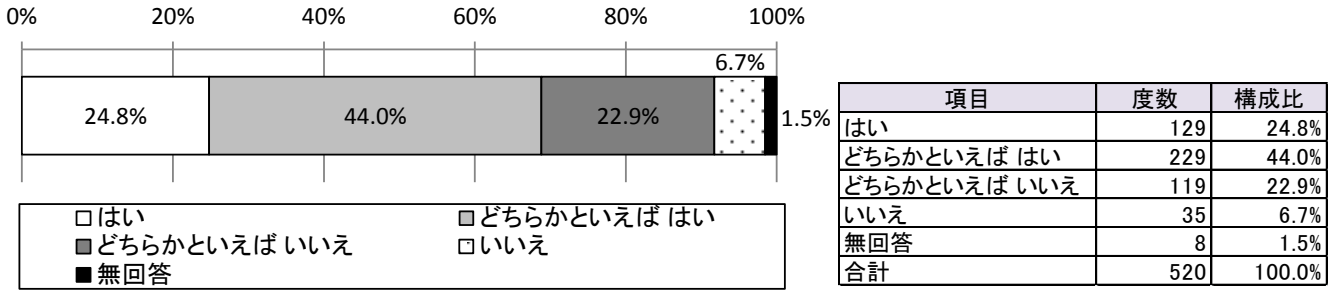
《クロス集計》



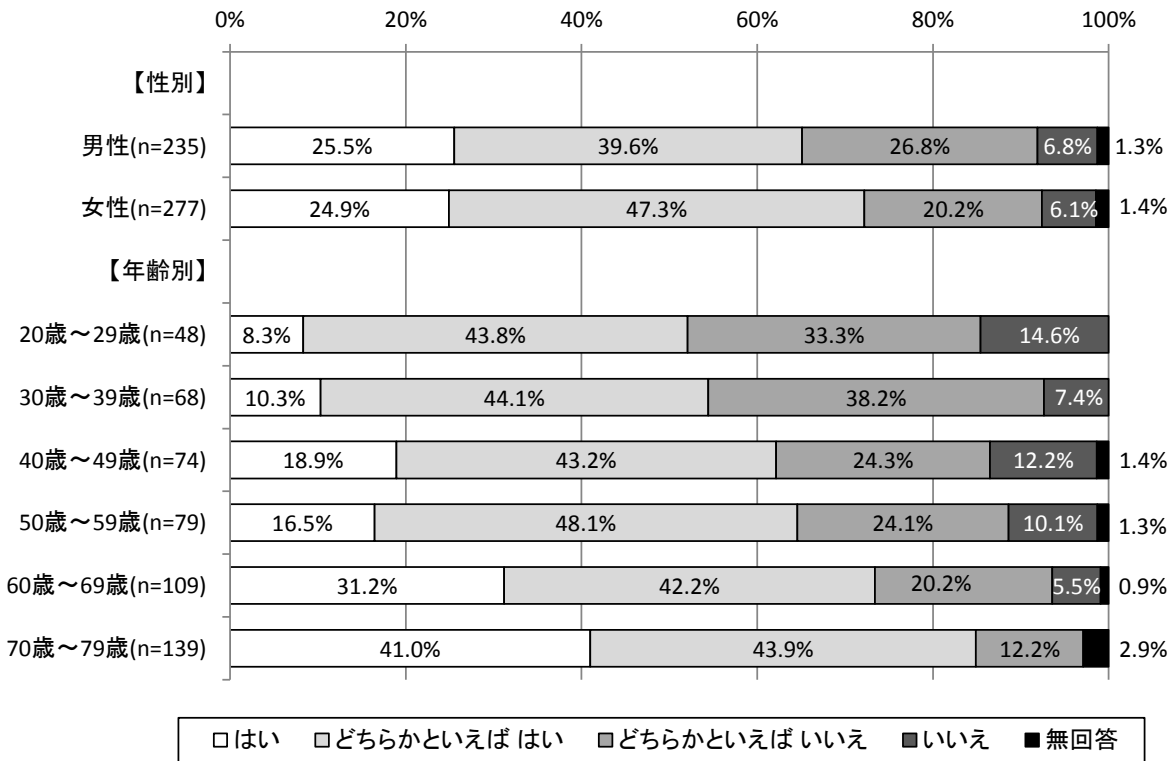
問 18 あなたは、塩分をとりすぎないようにしていますか。(〇は1つ)

塩分をとりすぎないようにしているかについては、「どちらかといえばはい」が44.0%と最も高く、「はい」と合わせると、約7割の方が塩分をとりすぎないようにしていると回答しています。

「どちらかといえばいいえ」が22.9%、「いいえ」が6.7%となっています。



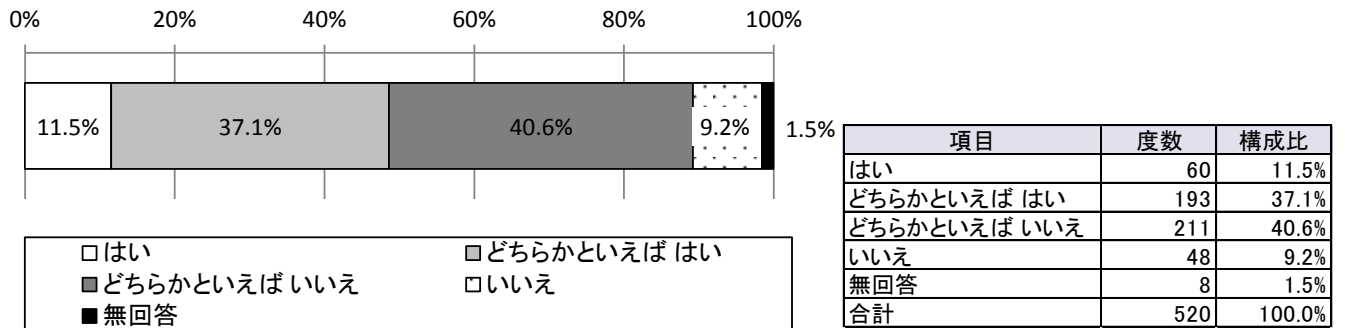
《クロス集計》



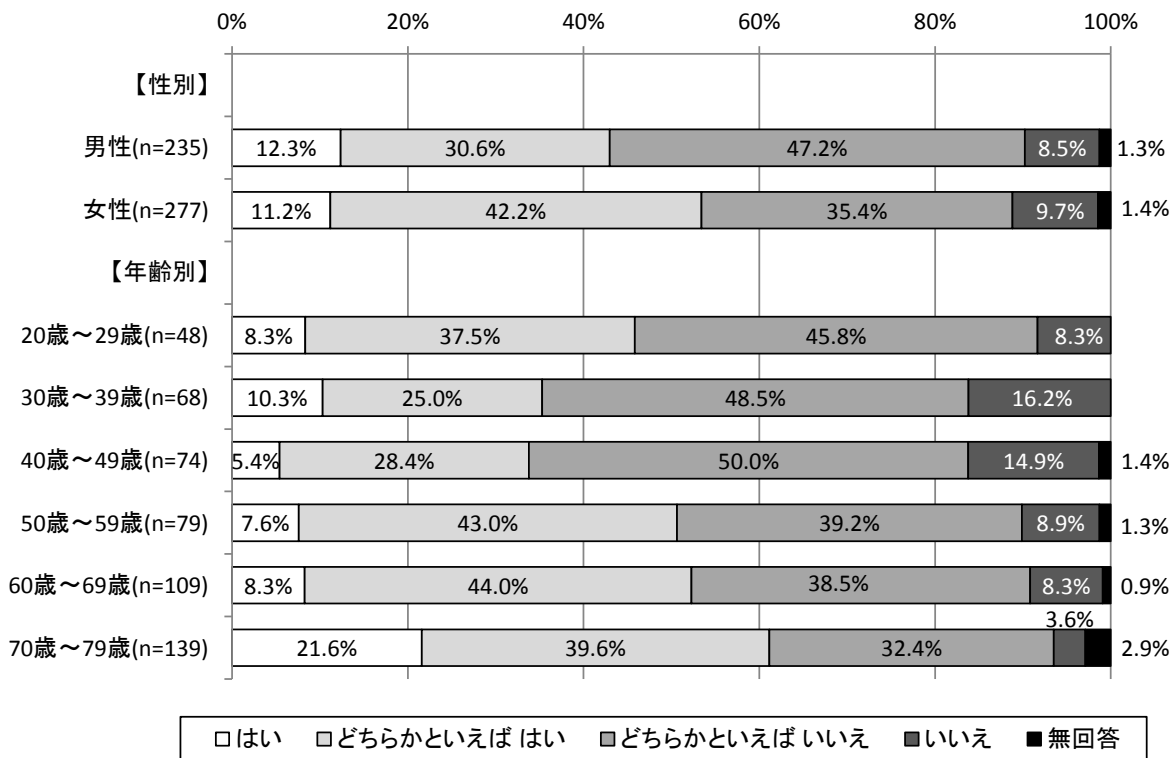
問 19 あなたは、よく噛んでゆっくりと食べていますか。(〇は1つ)

よく噛んでゆっくりと食べているかについては、「どちらかといえばいいえ」が40.6%と最も高く、「いいえ」と合わせると、約5割の方がよく噛んでゆっくりと食べていないと回答しています。

「どちらかといえばはい」が37.1%、「はい」が11.5%となっています。



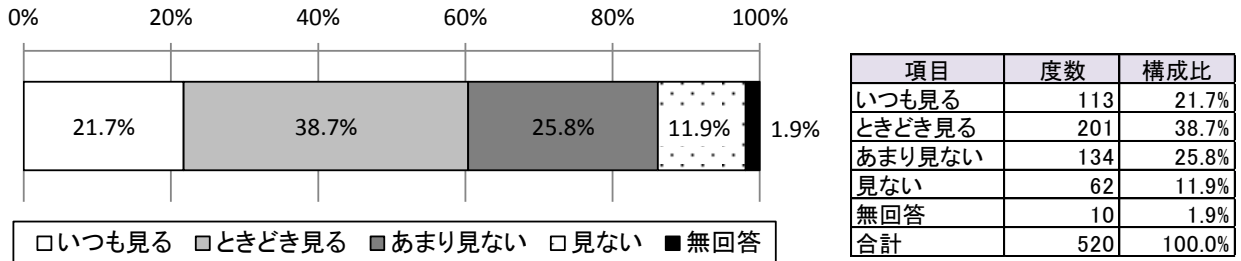
《クロス集計》



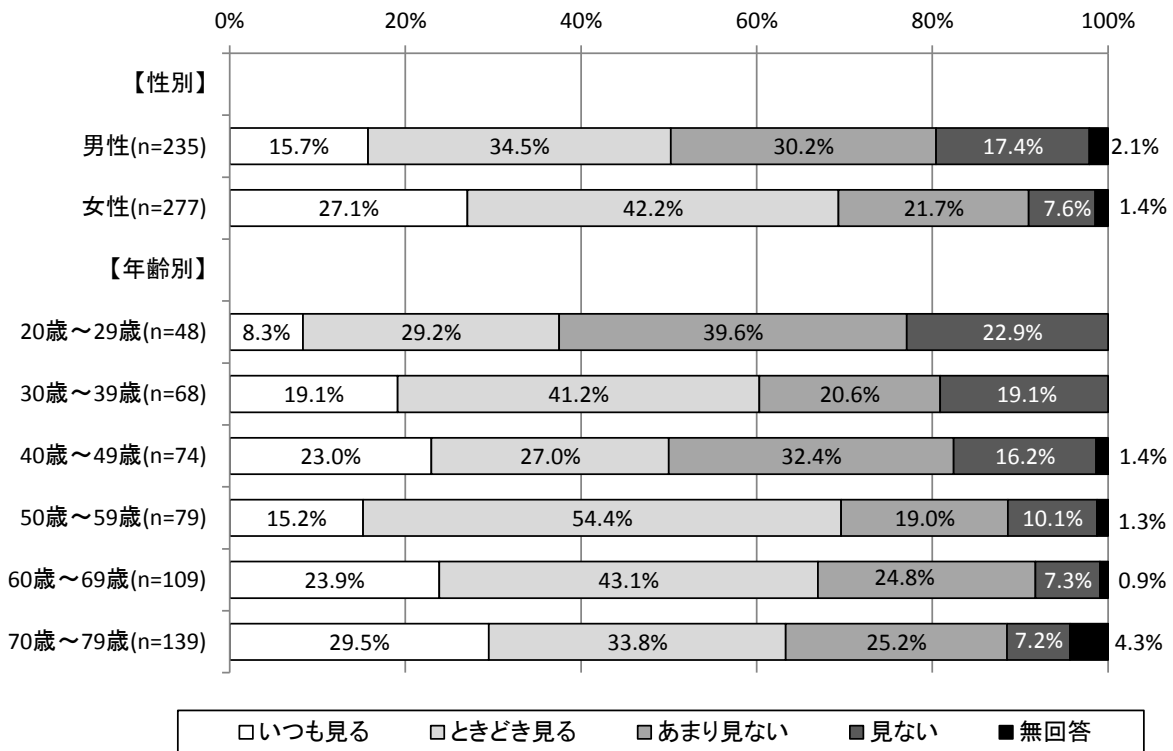
問 20 あなたは、食品を購入したり外食をしたりする時に、食品表示を見ますか。
(〇は1つ)

食品を購入したり外食をしたりする時に、食品表示を見るかについては、「ときどき見る」が38.7%と最も高く、「いつも見る」と合わせると、約6割の方が食品表示を見ると回答しています。

「あまり見ない」が25.8%、「見ない」が11.9%となっています。



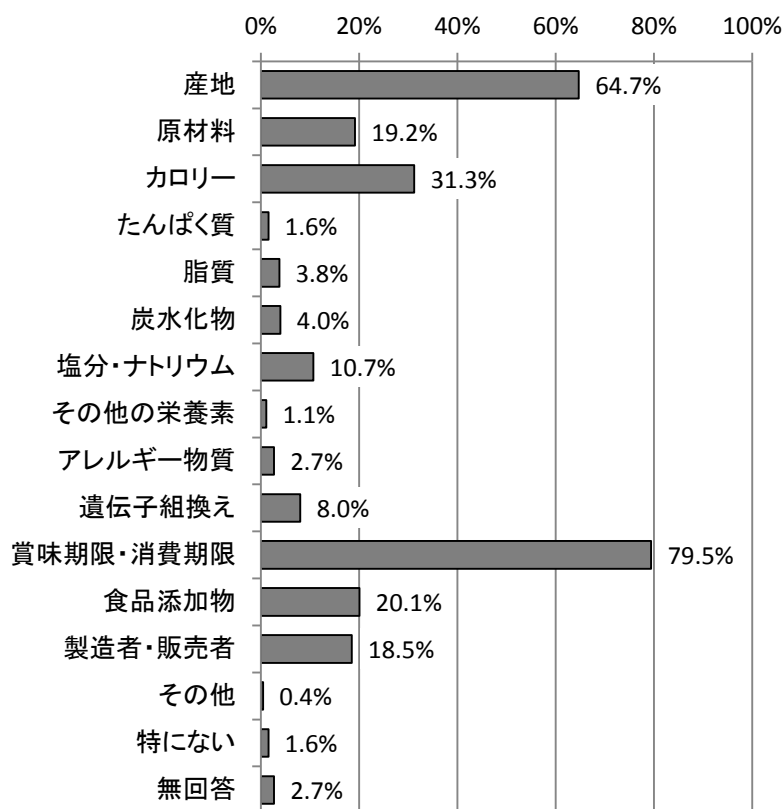
《クロス集計》



問 20で「1」～「3」のいずれかに○をつけた方におたずねします。

問 20- (1) どの食品表示を見ますか。(○は3つまで)

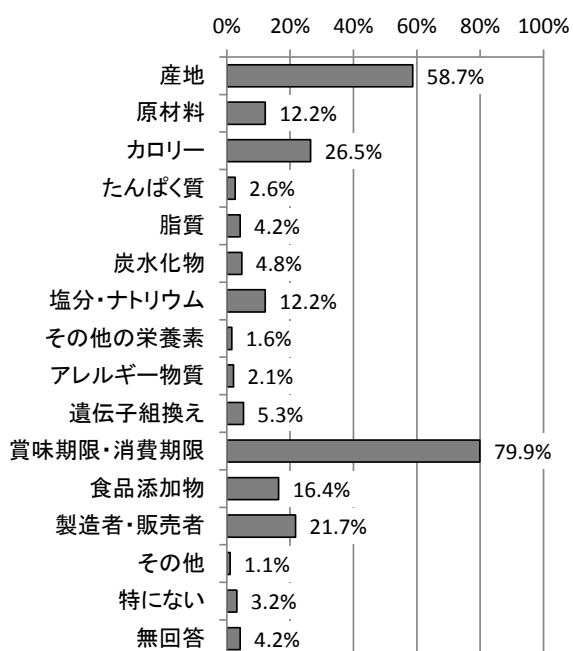
どの食品表示を見るかについては、「賞味期限・消費期限」が79.5%と最も高く、次いで「産地」が64.7%、「カロリー」が31.3%となっています。



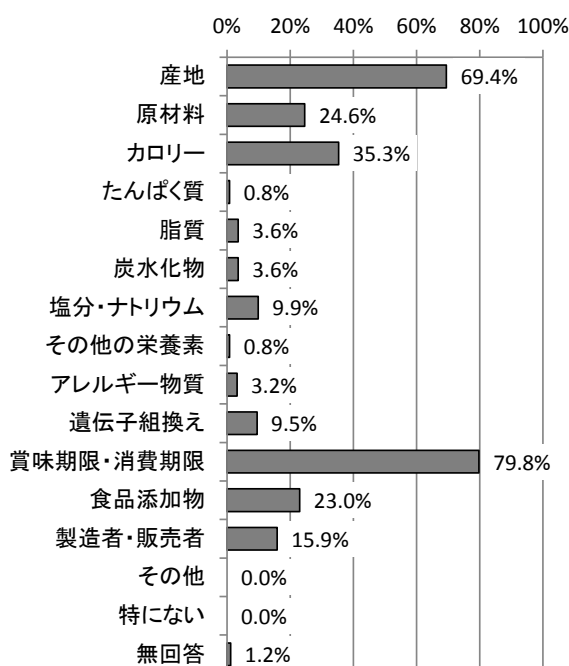
項目	度数	比率
産地	290	64.7%
原材料	86	19.2%
カロリー	140	31.3%
たんぱく質	7	1.6%
脂質	17	3.8%
炭水化物	18	4.0%
塩分・ナトリウム	48	10.7%
その他の栄養素	5	1.1%
アレルギー物質	12	2.7%
遺伝子組換え	36	8.0%
賞味期限・消費期限	356	79.5%
食品添加物	90	20.1%
製造者・販売者	83	18.5%
その他	2	0.4%
特にない	7	1.6%
無回答	12	2.7%
回答者数	448	
非該当	72	
合計	520	

《クロス集計》

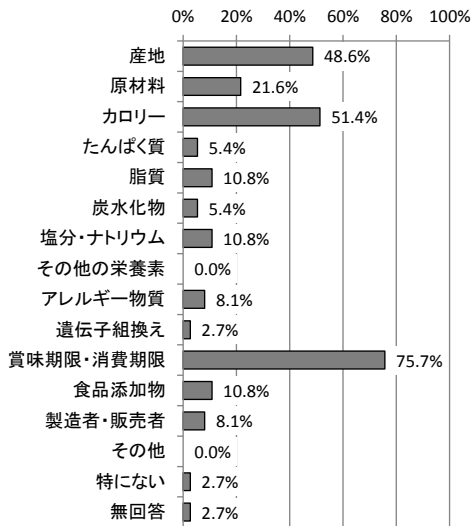
男性(n=189)



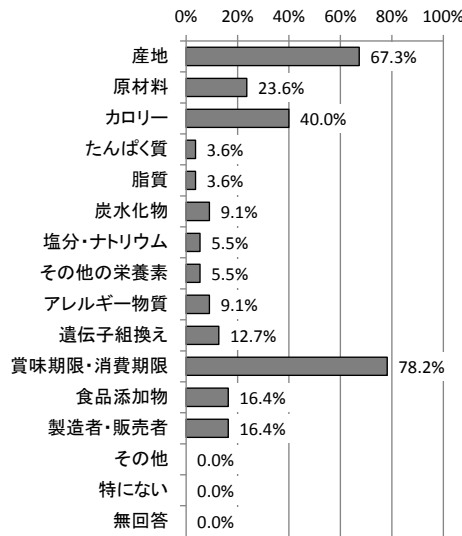
女性(n=252)



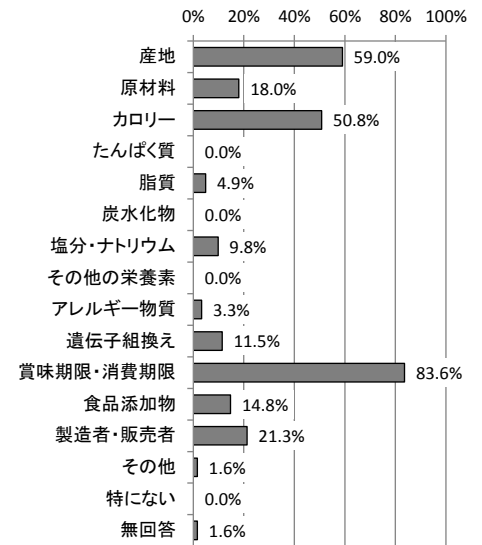
20歳～29歳(n=37)



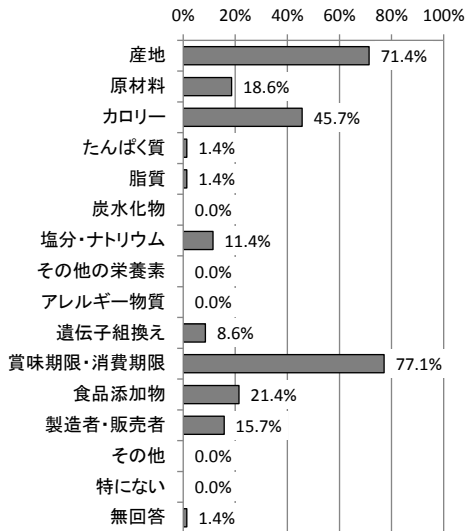
30歳～39歳(n=55)



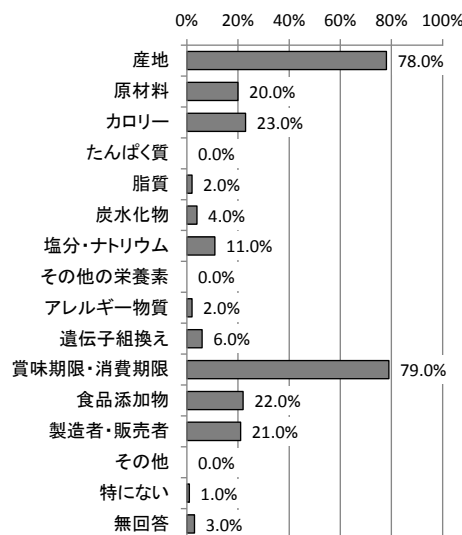
40歳～49歳(n=61)



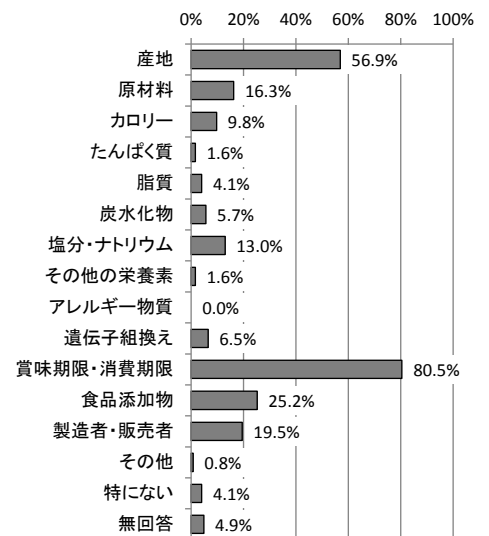
50歳～59歳(n=70)



60歳～69歳(n=100)



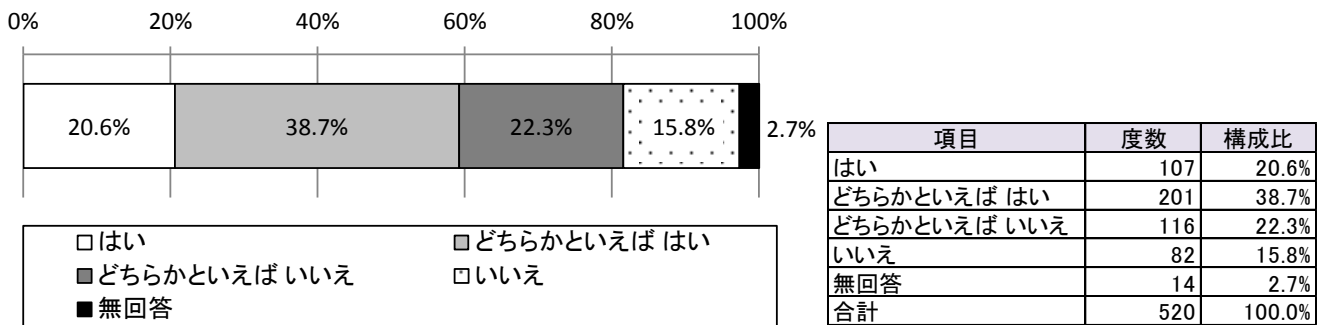
70歳～79歳(n=123)



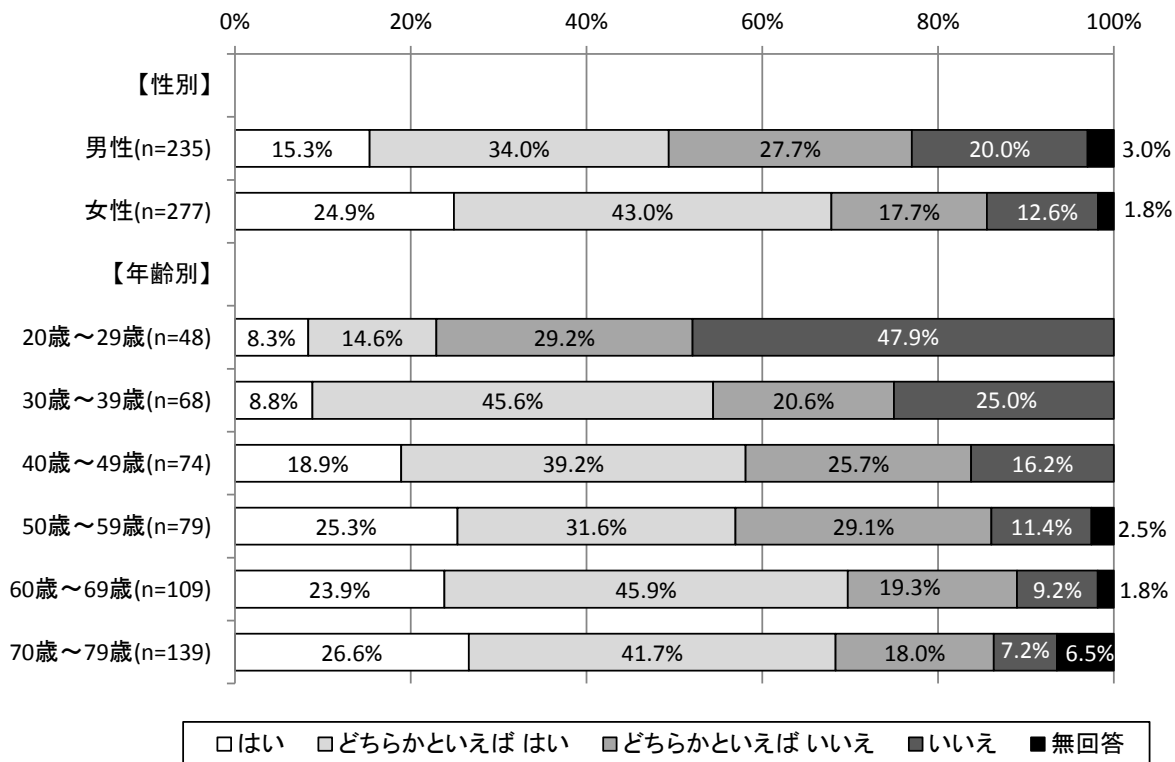
問 21 あなたは、地元の農産物を意識して購入していますか。(〇は1つ)

地元の農産物を意識して購入しているかについては、「どちらかといえばはい」が38.7%と最も高く、「はい」と合わせると、約6割の方が地元の農産物を意識して購入していると回答しています。

「どちらかといえばいいえ」が22.3%、「いいえ」が15.8%となっています。



《クロス集計》

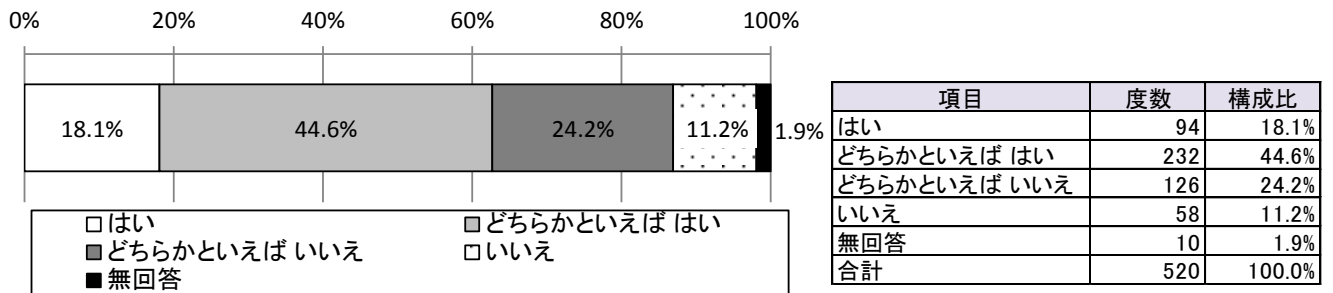


問 22 あなたは、「食育」に関心がありますか。(〇は1つ)

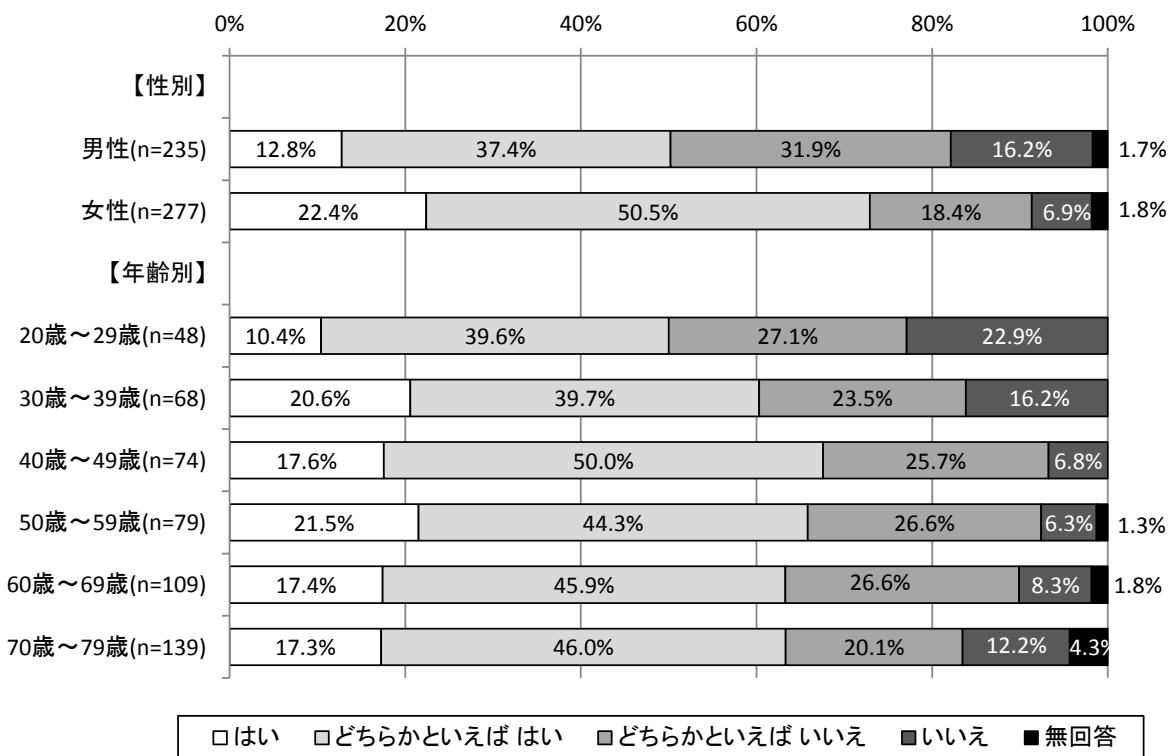
※食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付けて、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。

「食育」に関心があるかについては、「どちらかといえばはい」が44.6%と最も高く、「はい」と合わせると、6割以上の方が「食育」に関心があると回答しています。

「どちらかといえばいいえ」が24.2%、「いいえ」が11.2%となっています。



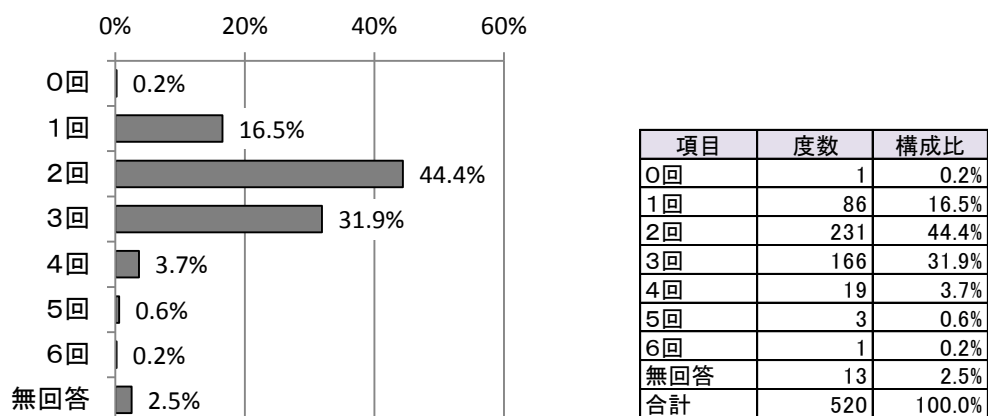
《クロス集計》



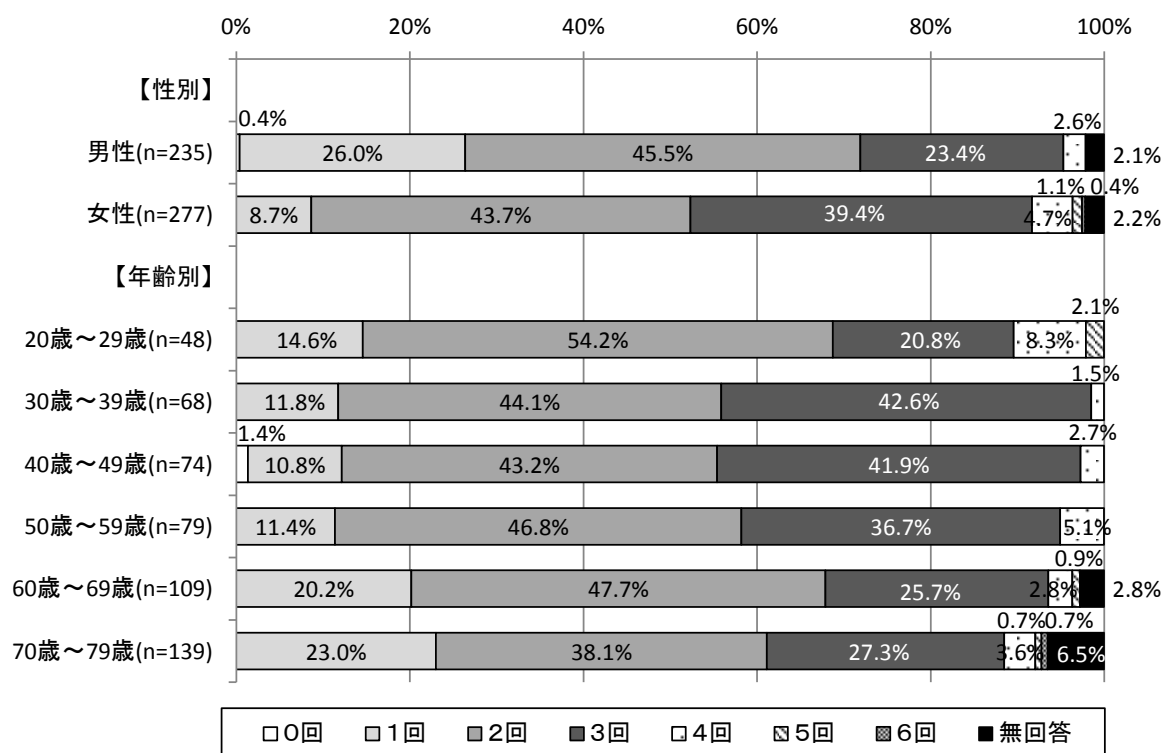
歯の健康についておたずねします

問 23 歯磨きは1日何回していますか。

1日の歯磨きの回数については、「2回」が44.4%と最も高く、次いで「3回」が31.9%、「1回」が16.5%となっています。



《クロス集計》

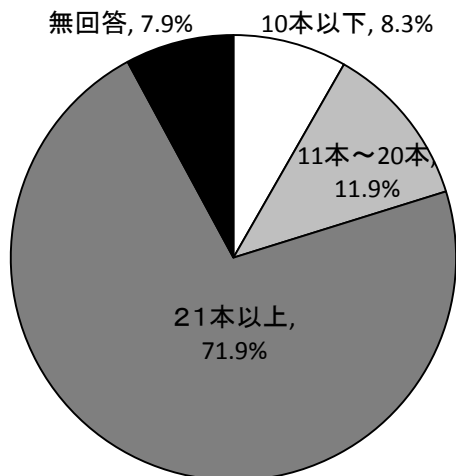


問 24 現在、歯は何本ありますか？

※通常、大人の歯は、親知らずを含めて全部で32本です。

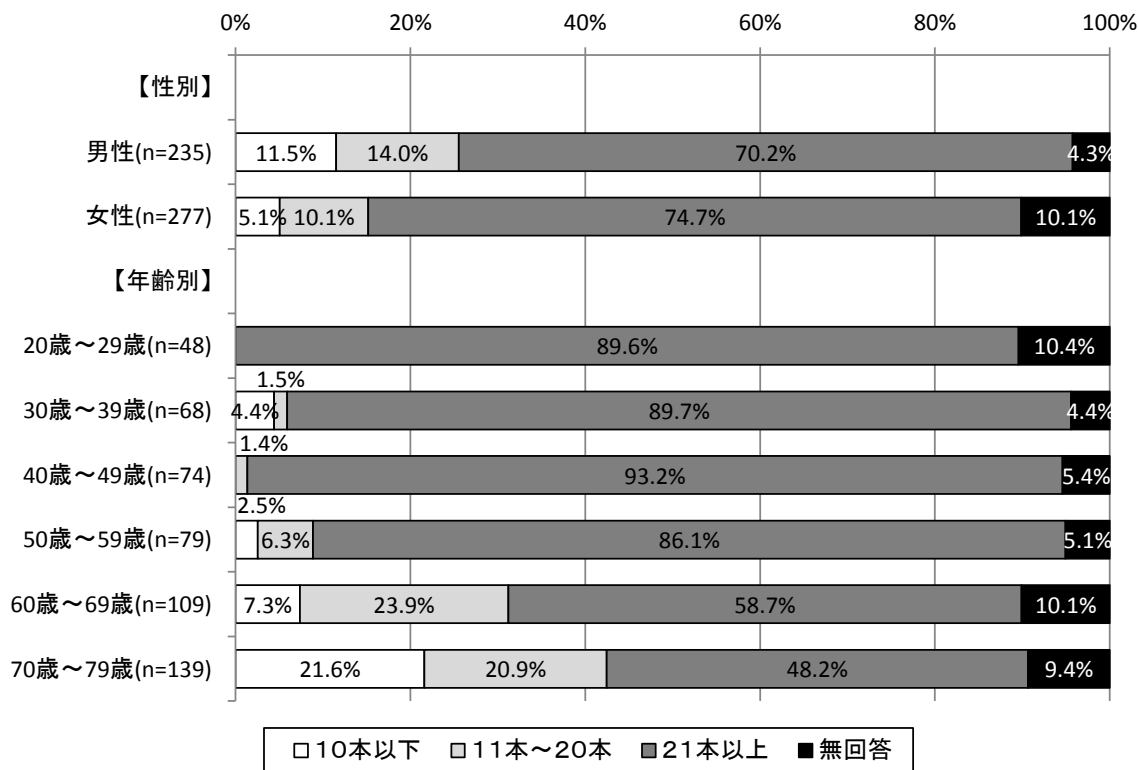
治療してある歯（銀歯など）も含めます。インプラントは含めません。

現在の歯の本数については、「21本以上」が71.9%と最も高く、次いで「11本～20本」が11.9%、「10本以下」が8.3%となっています。



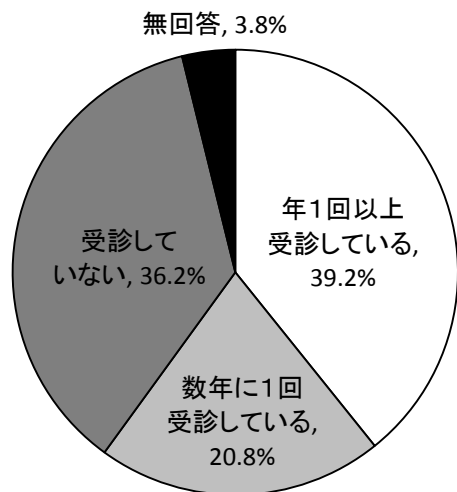
項目	度数	構成比
10本以下	43	8.3%
11本～20本	62	11.9%
21本以上	374	71.9%
無回答	41	7.9%
合計	520	100.0%

《クロス集計》



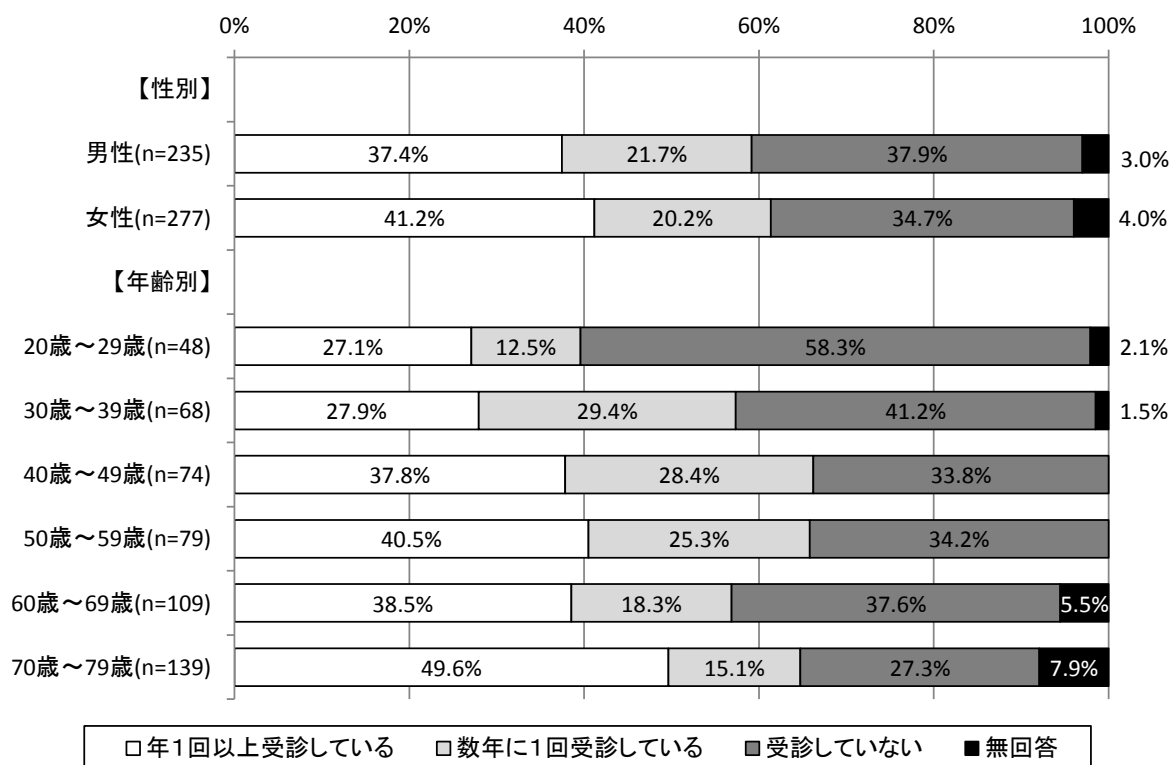
問 25 歯の定期健診を受診していますか。(〇は1つ)

歯の定期健診については、「年1回以上受診している」が39.2%と最も高く、次いで「受診していない」が36.2%、「数年に1回受診している」が20.8%となっています。



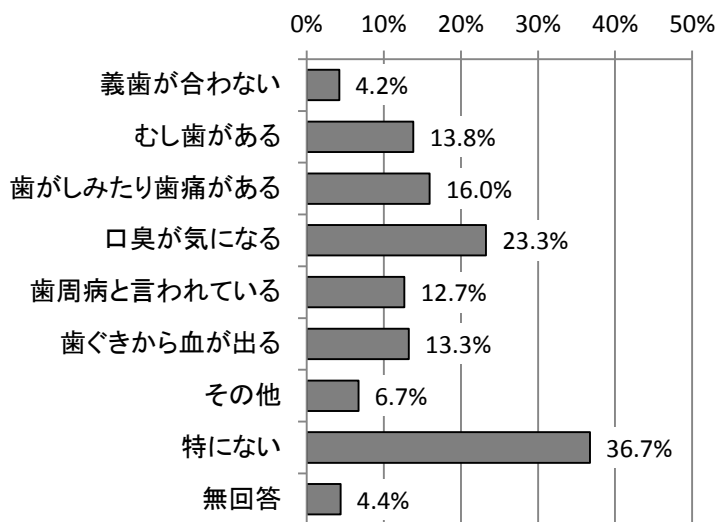
項目	度数	構成比
年1回以上受診している	204	39.2%
数年に1回受診している	108	20.8%
受診していない	188	36.2%
無回答	20	3.8%
合計	520	100.0%

《クロス集計》



問 26 お口の事で気になることはありますか。(〇はいくつでも)

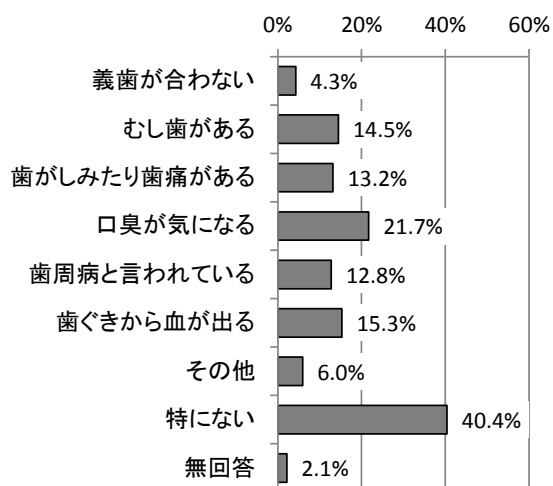
口のことで気になることについては、「口臭が気になる」が 23.3%と最も高く、次いで「歯がしみたり歯痛がある」が 16.0%、「むし歯がある」が 13.8%となっています。



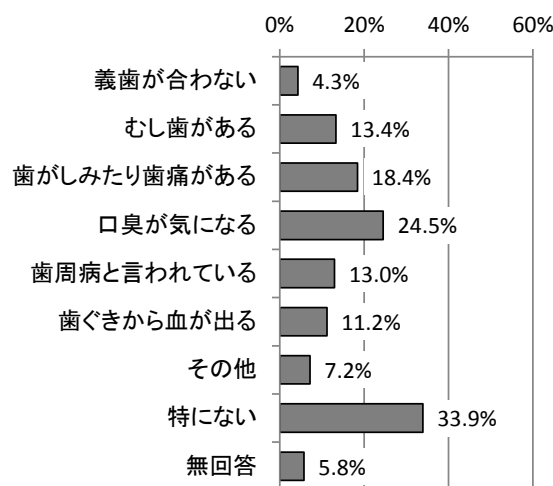
項目	度数	比率
義歯が合わない	22	4.2%
むし歯がある	72	13.8%
歯がしみたり歯痛がある	83	16.0%
口臭が気になる	121	23.3%
歯周病と言われている	66	12.7%
歯ぐきから血が出る	69	13.3%
その他	35	6.7%
特にない	191	36.7%
無回答	23	4.4%
回答者数	520	

《クロス集計》

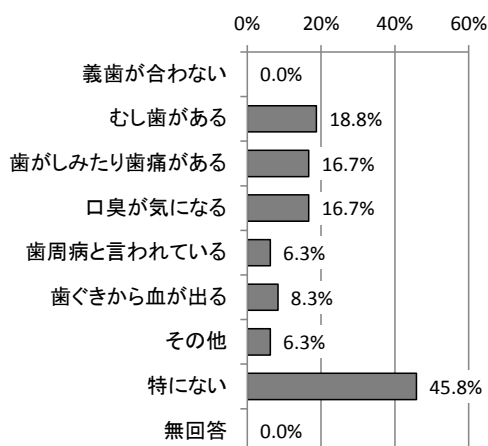
男性(n=235)



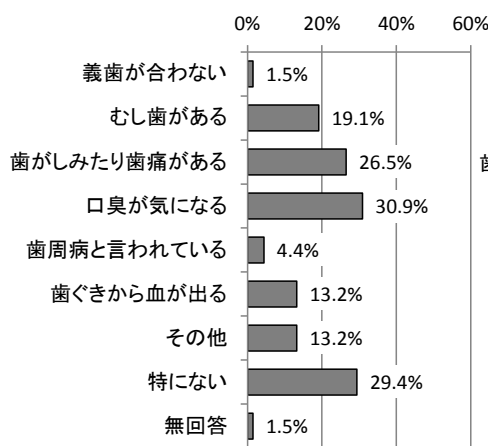
女性(n=277)



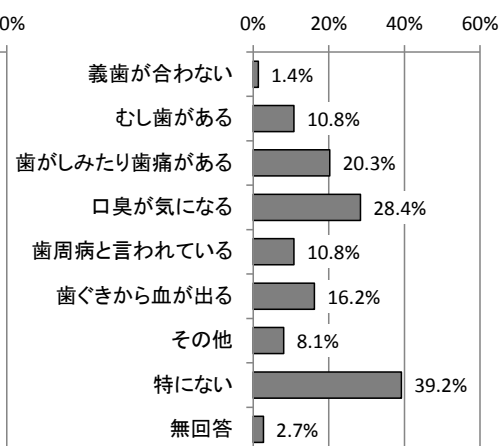
20歳～29歳(n=48)



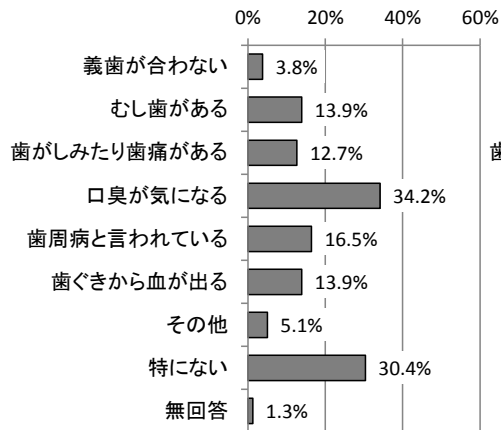
30歳～39歳(n=68)



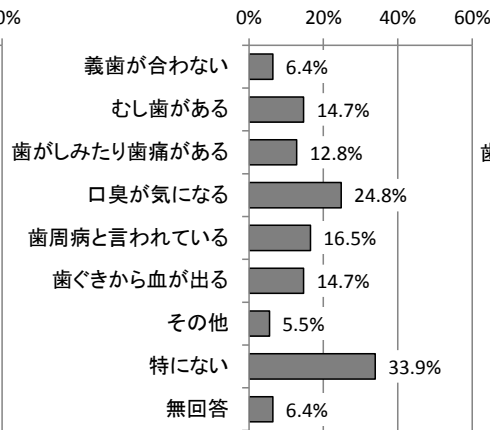
40歳～49歳(n=74)



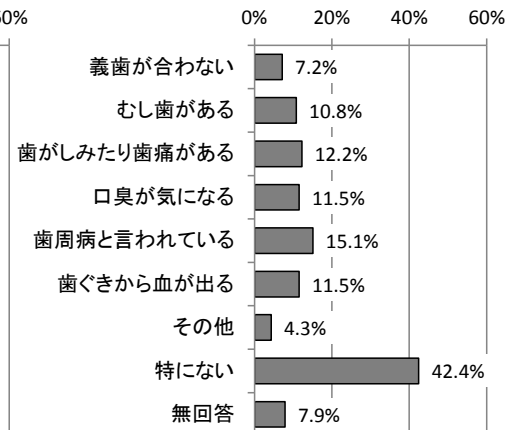
50歳～59歳(n=79)



60歳～69歳(n=109)

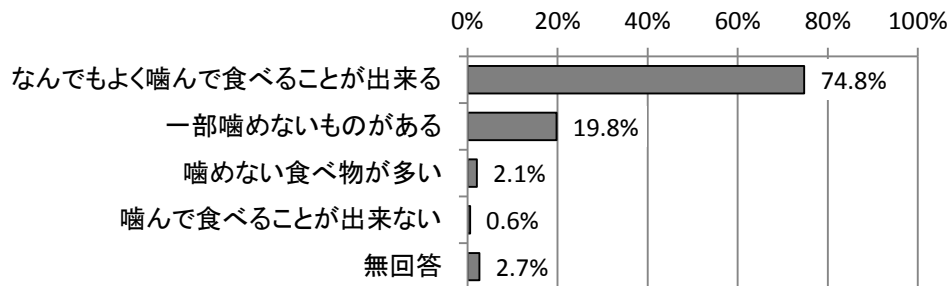


70歳～79歳(n=139)



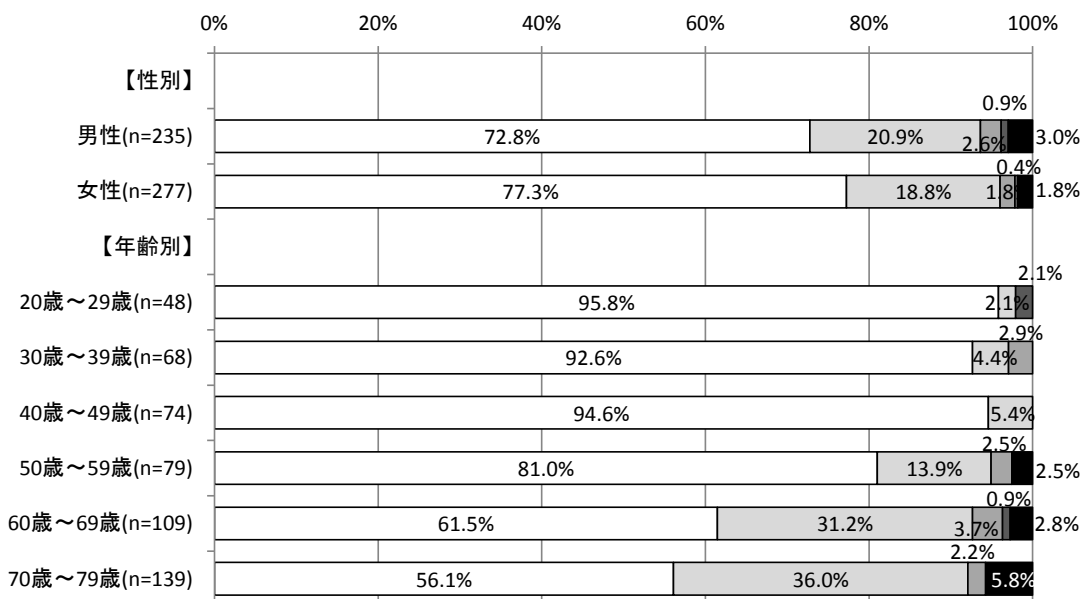
問27 食べるときの状態はいかがですか。(〇は1つ)

食べるときの状態については、「なんでもよく噛んで食べることができる」が74.8%と最も高く、次いで「一部噛めないものがある」が19.8%となっています。



項目	度数	構成比
なんでもよく噛んで食べることができる	389	74.8%
一部噛めないものがある	103	19.8%
噛めない食べ物が多い	11	2.1%
噛んで食べることが出来ない	3	0.6%
無回答	14	2.7%
合計	520	100.0%

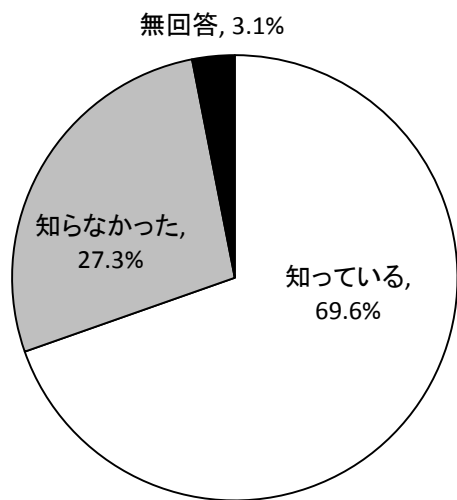
《クロス集計》



なんでもよく噛んで食べることができる
 一部噛めないものがある
 噛めない食べ物が多い
 噛んで食べることが出来ない
 無回答

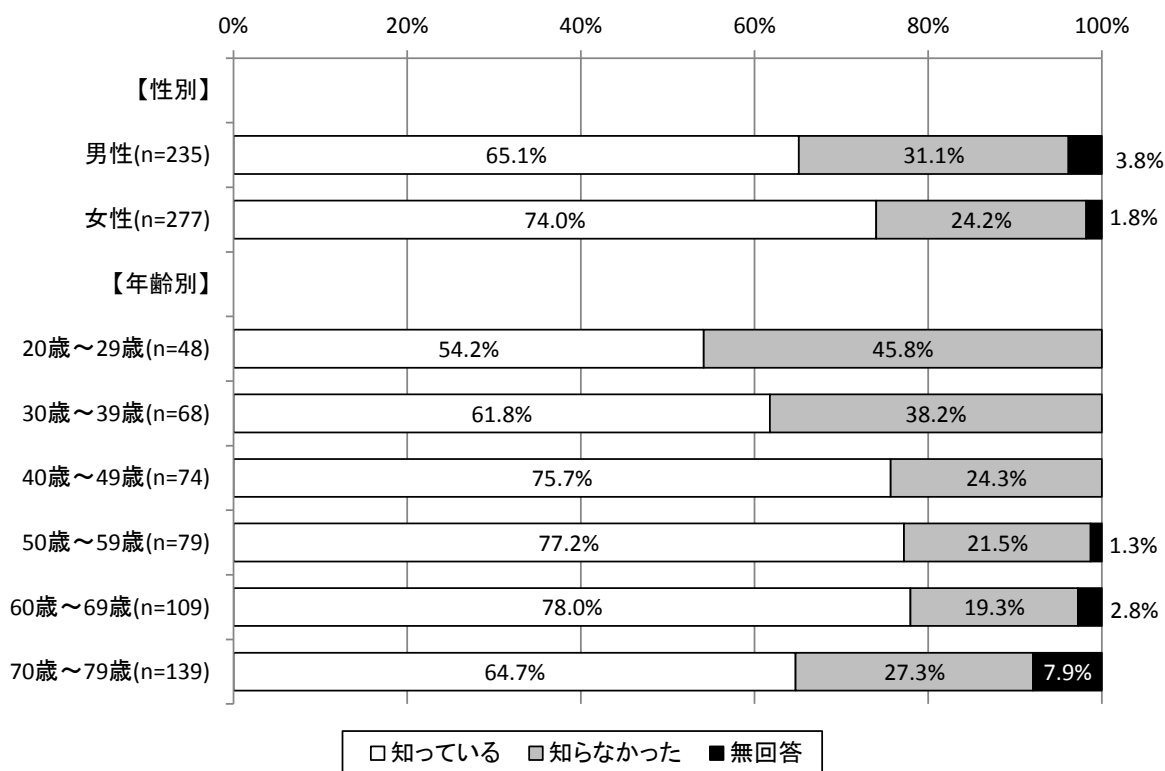
問 28 歯周病が全身の疾患に関係するということを知っていますか。(〇は1つ)

歯周病が全身の疾患に関係するということを知っているかについては、「知っている」が 69.6%、「知らなかった」が 27.3%となっています。



項目	度数	構成比
知っている	362	69.6%
知らなかった	142	27.3%
無回答	16	3.1%
合計	520	100.0%

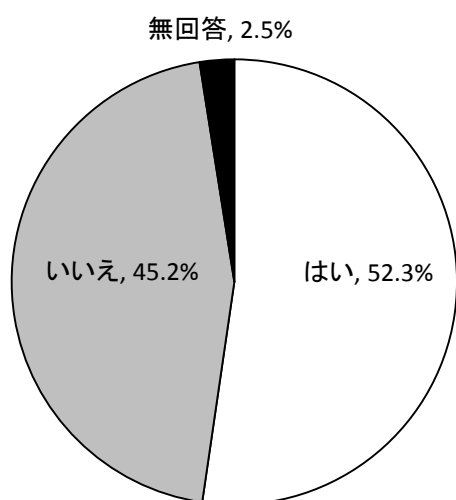
《クロス集計》



運動についておたずねします

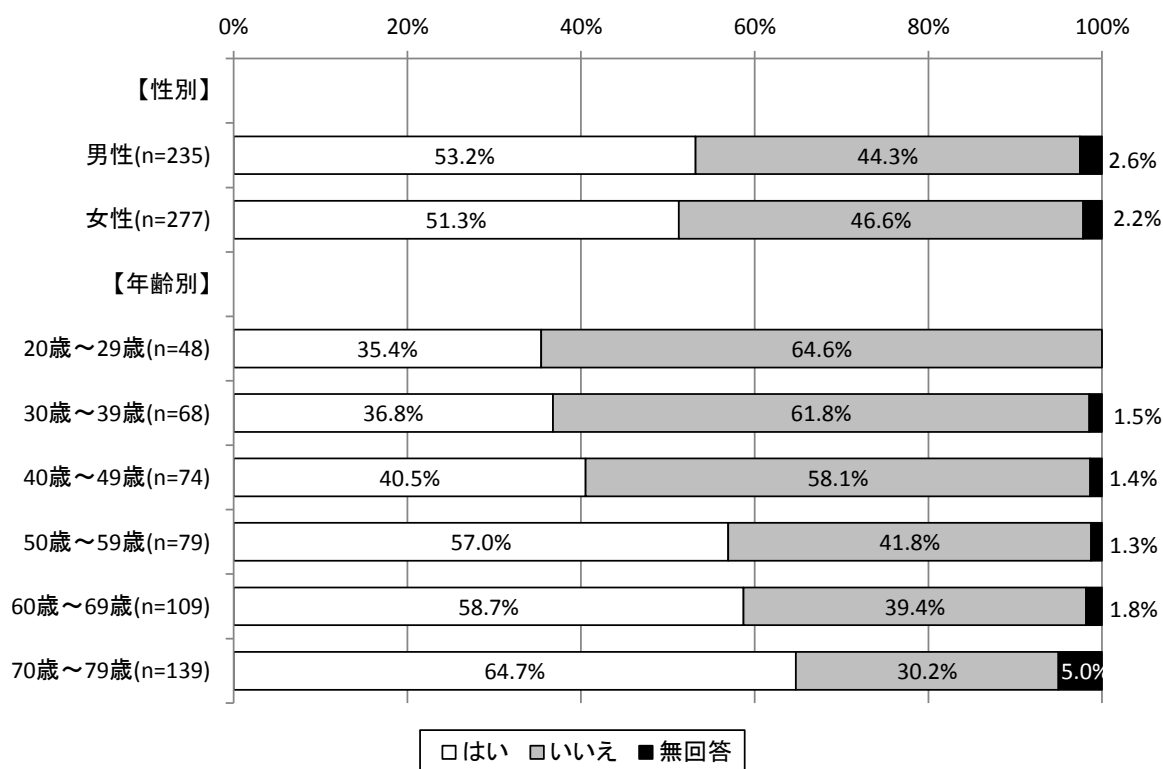
問 29 日頃から健康の維持・増進のため意識的に運動することを心がけていますか。
(○は1つ)

日頃から健康の維持・増進のため意識的に運動することを心がけているかについては、「はい」が52.3%、「いいえ」が45.2%となっています。



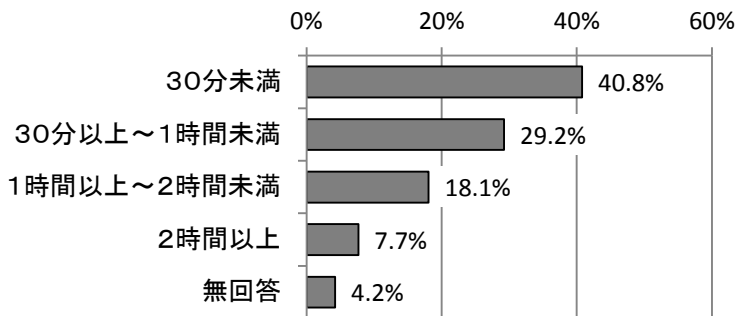
項目	度数	構成比
はい	272	52.3%
いいえ	235	45.2%
無回答	13	2.5%
合計	520	100.0%

《クロス集計》



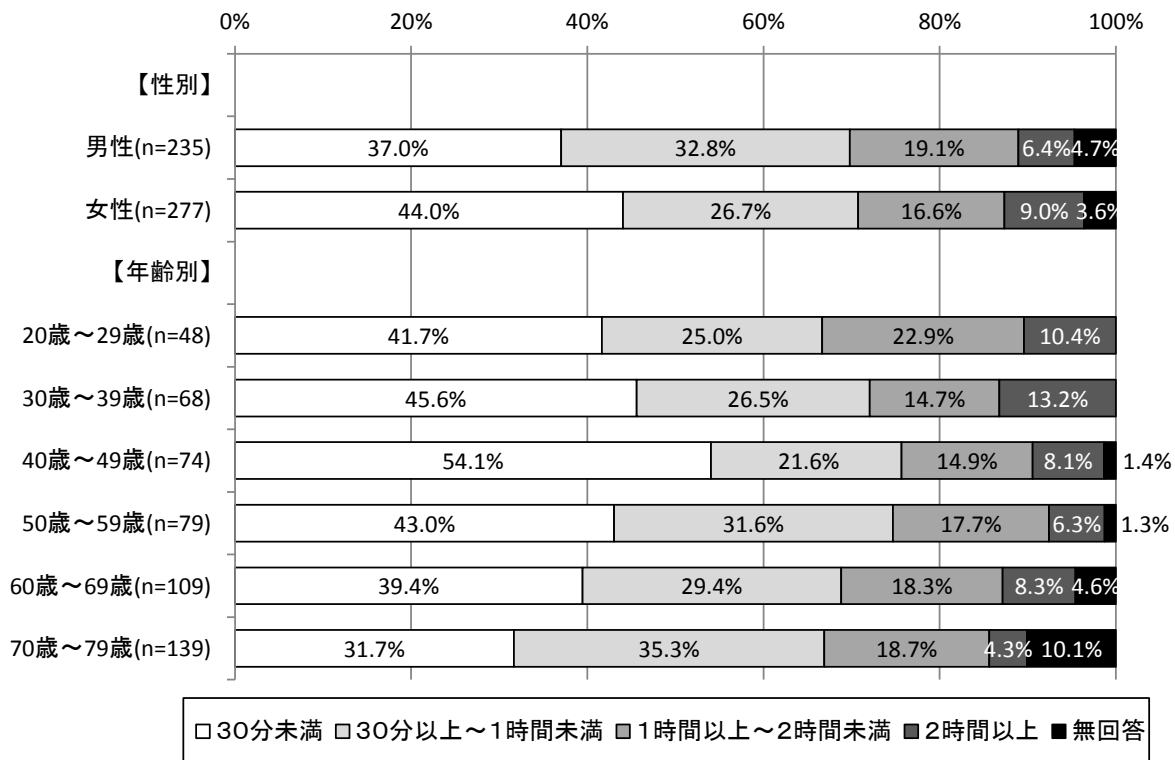
問 30 あなたは、日常生活の中で、1日およそどのくらい歩いていますか。(○は1つ)

1日どのくらい歩いているかについては、「30分未満」が40.8%と最も高く、次いで「30分以上～1時間未満」が29.2%、「1時間以上～2時間未満」が18.1%となっています。



項目	度数	構成比
30分未満	212	40.8%
30分以上～1時間未満	152	29.2%
1時間以上～2時間未満	94	18.1%
2時間以上	40	7.7%
無回答	22	4.2%
合計	520	100.0%

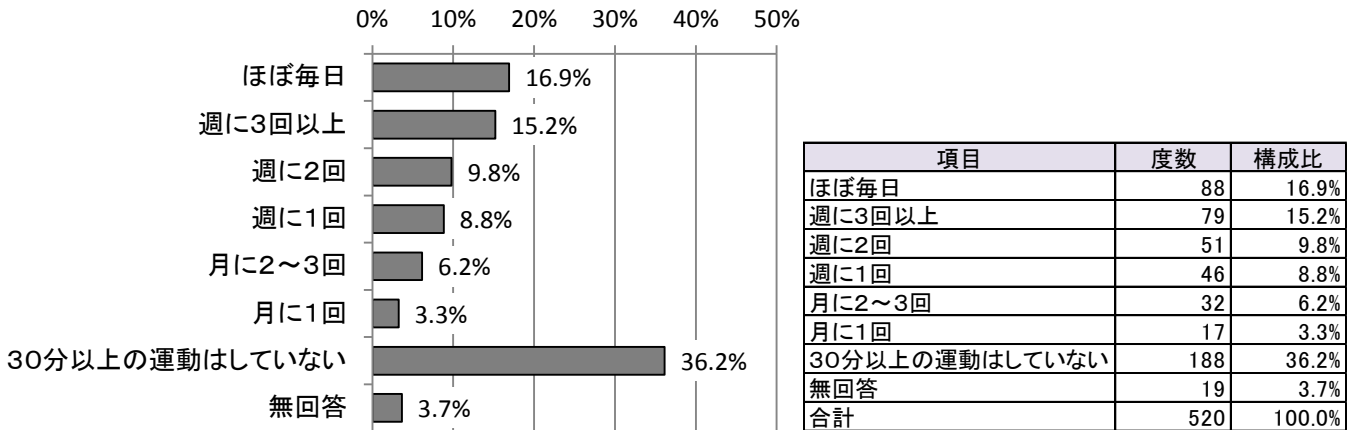
《クロス集計》



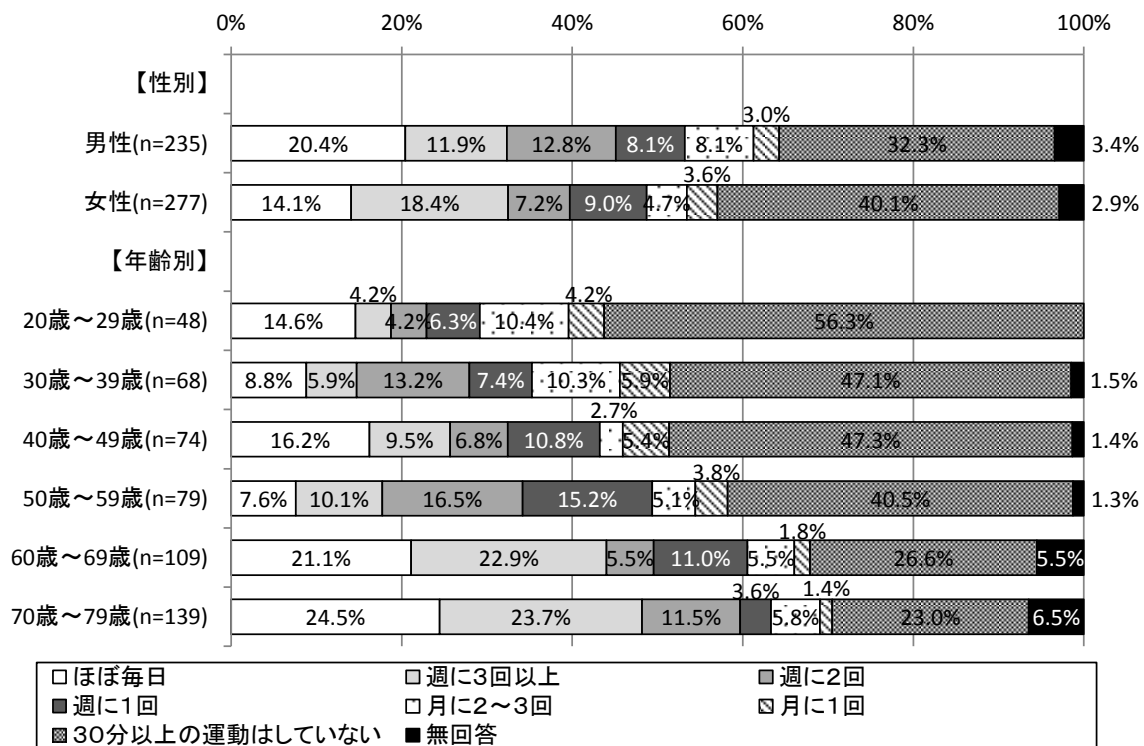
問31 あなたは、1日30分以上の運動をどのくらいの頻度でおこなっていますか。
(○は1つ)

1日30分以上の運動をおこなう頻度については、「ほぼ毎日」が16.9%と最も高く、次いで「週に3回以上」が15.2%、「週に2回」が9.8%となっています。

「30分以上の運動はしていない」との回答は36.2%となっています。



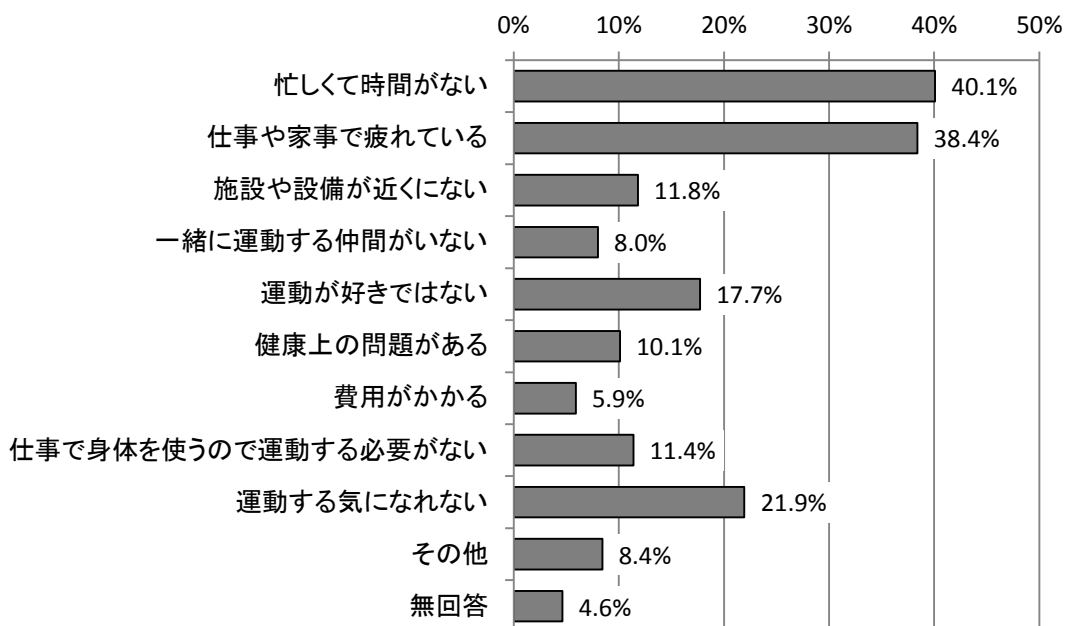
《クロス集計》



問31で「5」～「7」のいずれかに○をつけた方におたずねします。

問31-（1）運動しない（あまり運動をしない）理由は何ですか。（○はいくつでも）

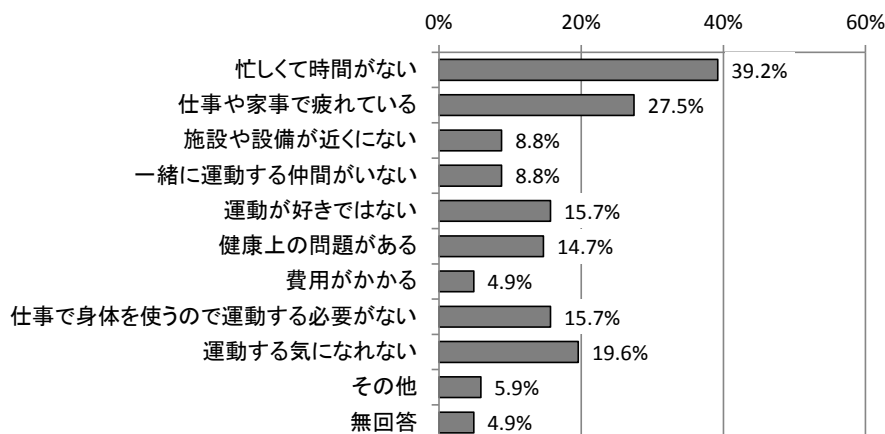
運動をしない（あまり運動をしない）理由については、「忙しくて時間がない」が40.1%と最も高く、次いで「仕事や家事で疲れている」が38.4%、「運動する気になれない」が21.9%となっています。



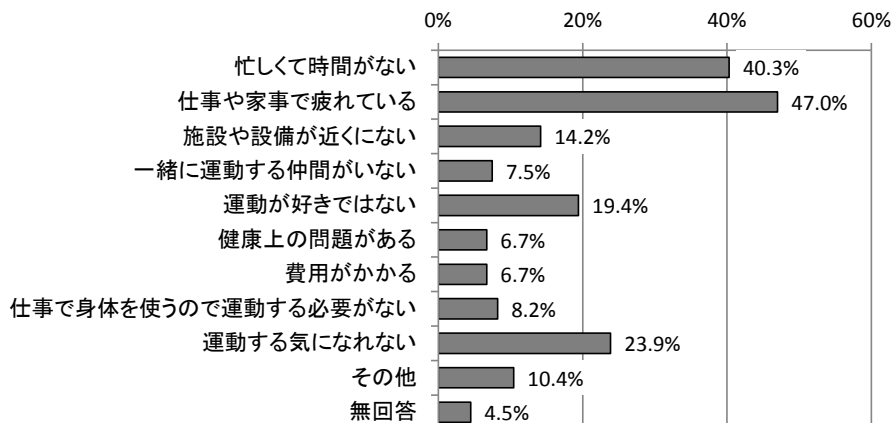
項目	度数	比率
忙しくて時間がない	95	40.1%
仕事や家事で疲れている	91	38.4%
施設や設備が近くにない	28	11.8%
一緒に運動する仲間がいない	19	8.0%
運動が好きではない	42	17.7%
健康上の問題がある	24	10.1%
費用がかかる	14	5.9%
仕事で身体を使うので運動する必要がない	27	11.4%
運動する気になれない	52	21.9%
その他	20	8.4%
無回答	11	4.6%
回答者数	237	
非該当	283	
合計	520	

《クロス集計》

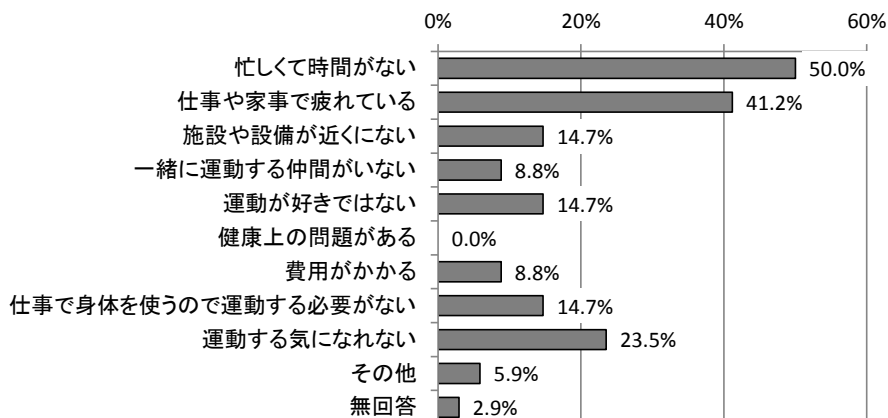
男性(n=102)



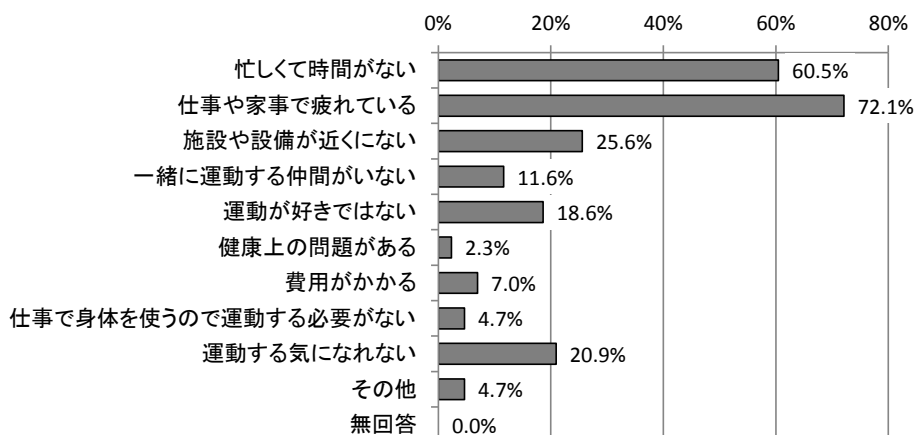
女性(n=134)



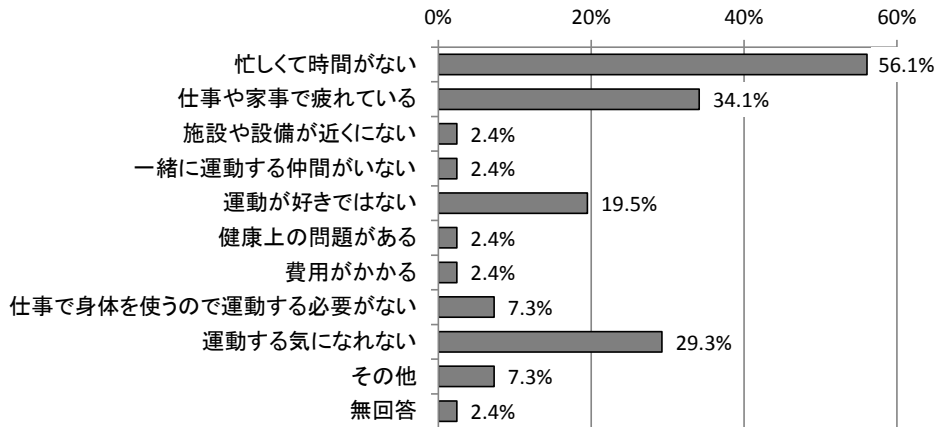
20歳～29歳(n=34)



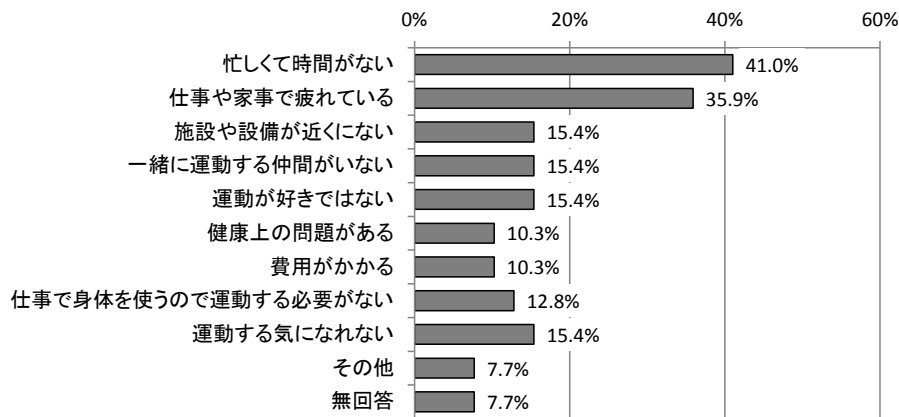
30歳～39歳(n=43)



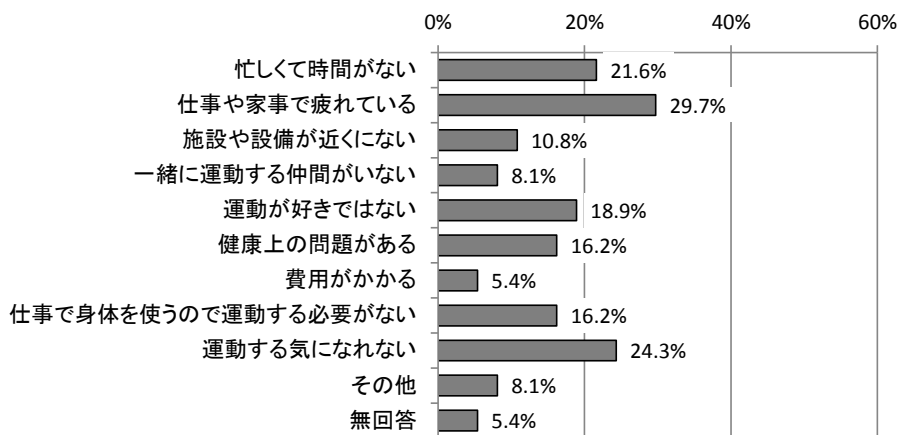
40歳～49歳(n=41)



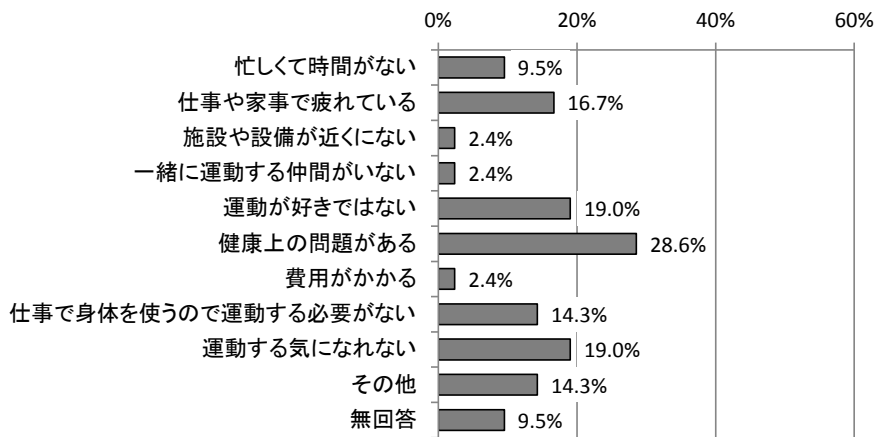
50歳～59歳(n=39)



60歳～69歳(n=37)



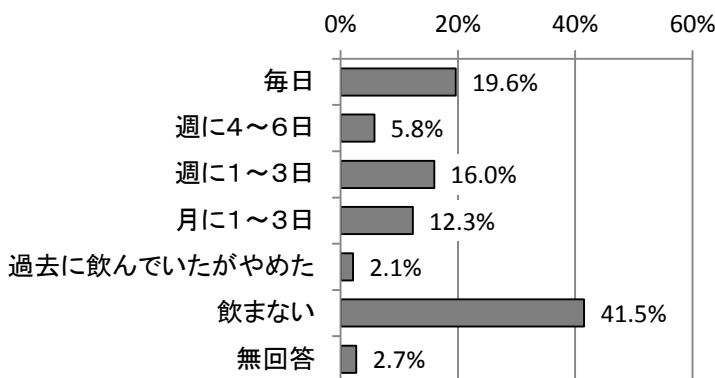
70歳～79歳(n=42)



お酒についておたずねします

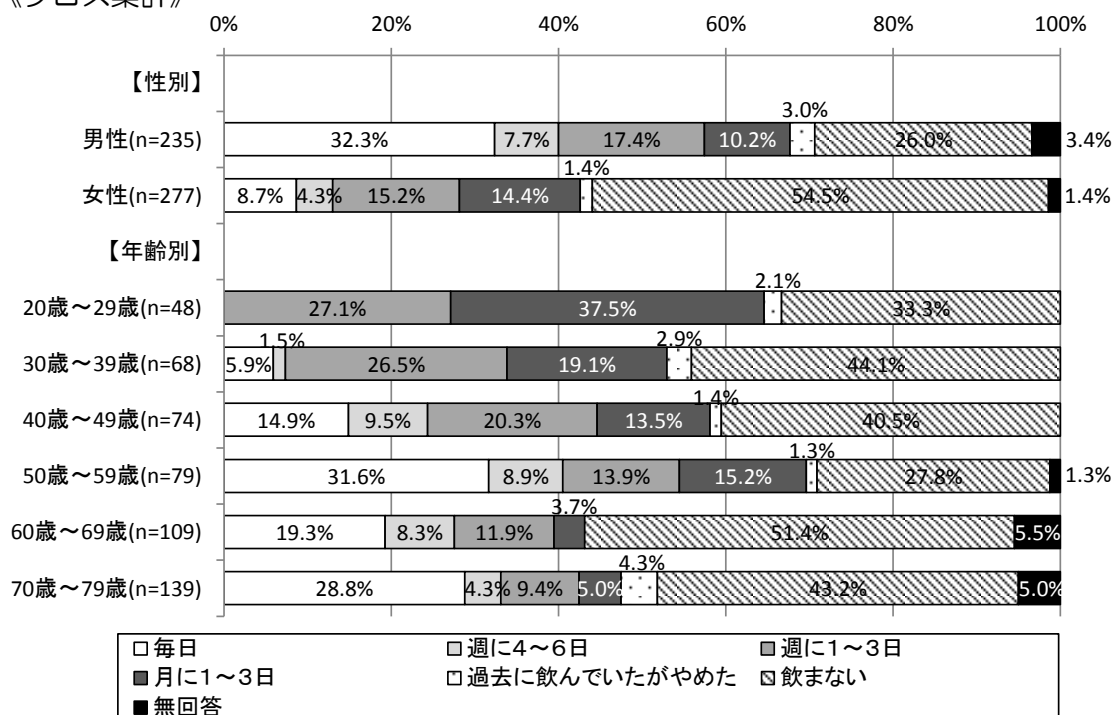
問 32 お酒を飲む頻度をうかがいます。(○は1つ)

お酒を飲む頻度については、「毎日」が19.6%と最も高く、次いで「週1～3日」が16.0%、「月に1～3日」が12.3%となっています。「飲まない」は41.5%です。



項目	度数	構成比
毎日	102	19.6%
週に4～6日	30	5.8%
週に1～3日	83	16.0%
月に1～3日	64	12.3%
過去に飲んでいたがやめた	11	2.1%
飲まない	216	41.5%
無回答	14	2.7%
合計	520	100.0%

《クロス集計》



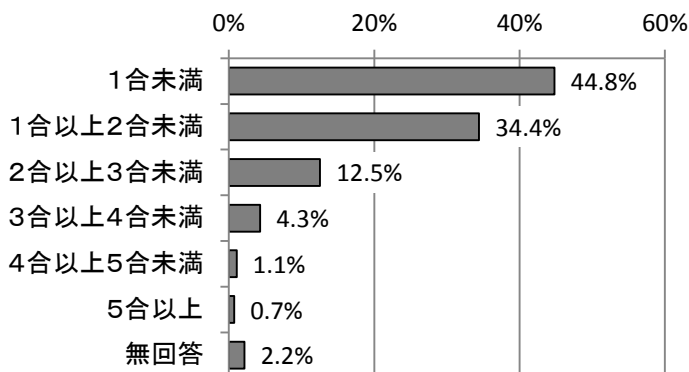
問 32で「1」～「4」のいずれかに○をつけた方におたずねします。

問 32- (1) 1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。日本酒1合=180ml を目安にお答えください。(○は1つ)

日本酒1合は概ね次の量に相当します

- ビールでは中瓶1本(500ml) ● ウイスキーではダブル1杯(60ml)
- 焼酎(25度)では0.6合(110ml) ● ワインでは1/4本(180ml)

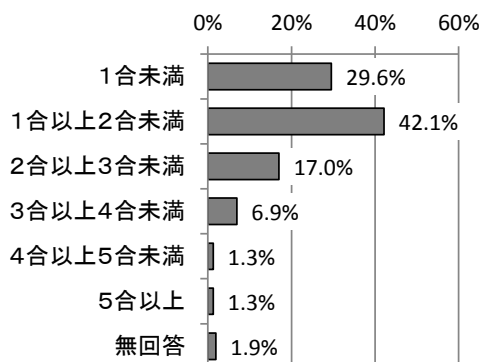
1日当たりの飲酒量については、「1合未満」が44.8%と最も高く、次いで「1合以上2合未満」が34.4%、「2合以上3合未満」が12.5%となっています。



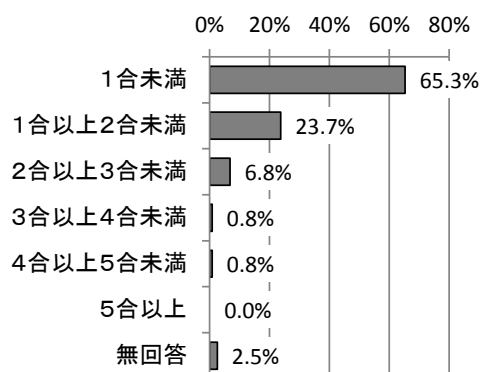
項目	度数	構成比
1合未満	125	44.8%
1合以上2合未満	96	34.4%
2合以上3合未満	35	12.5%
3合以上4合未満	12	4.3%
4合以上5合未満	3	1.1%
5合以上	2	0.7%
無回答	6	2.2%
回答者数	279	100.0%
非該当	241	
合計	520	

《クロス集計》

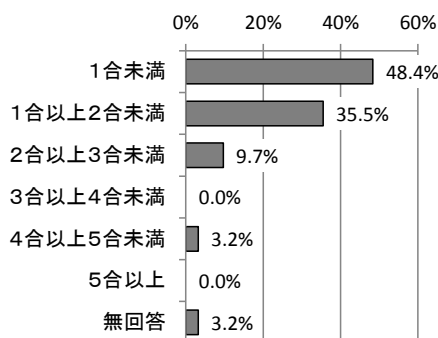
男性(n=159)



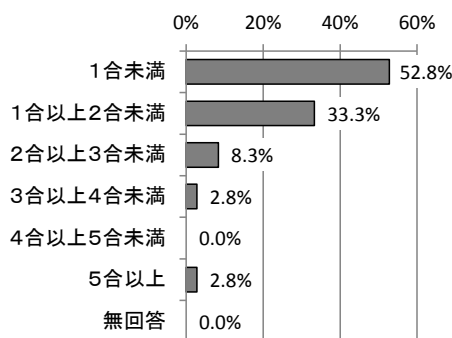
女性(n=118)



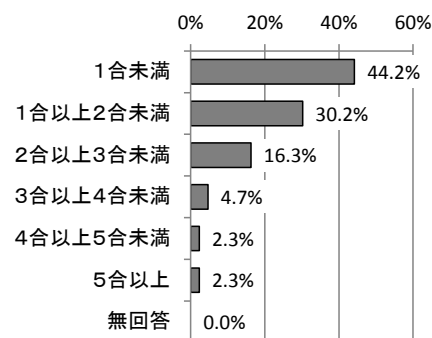
20歳～29歳(n=31)



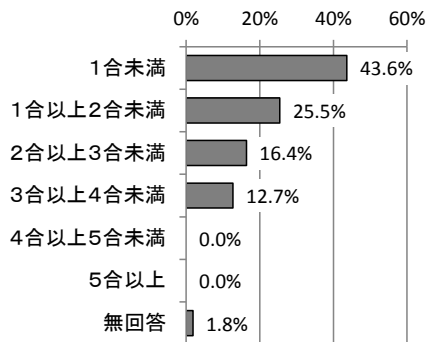
30歳～39歳(n=36)



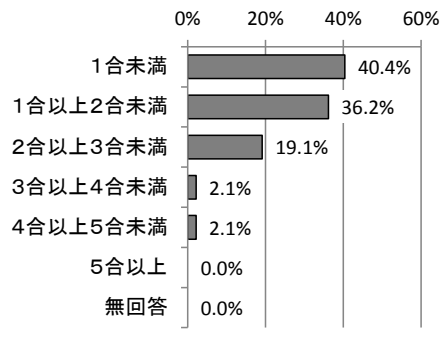
40歳～49歳(n=43)



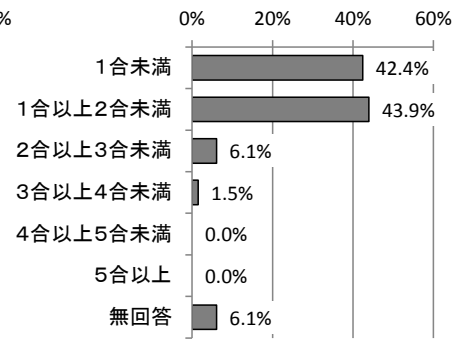
50歳～59歳(n=55)



60歳～69歳(n=47)



70歳～79歳(n=66)

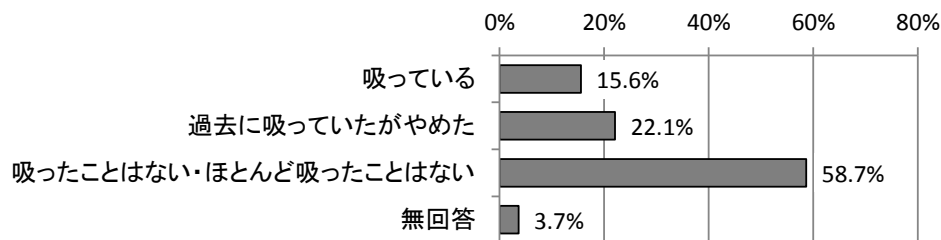


たばこについておたずねします

問33 あなたは、たばこを吸っていますか。(○は1つ)

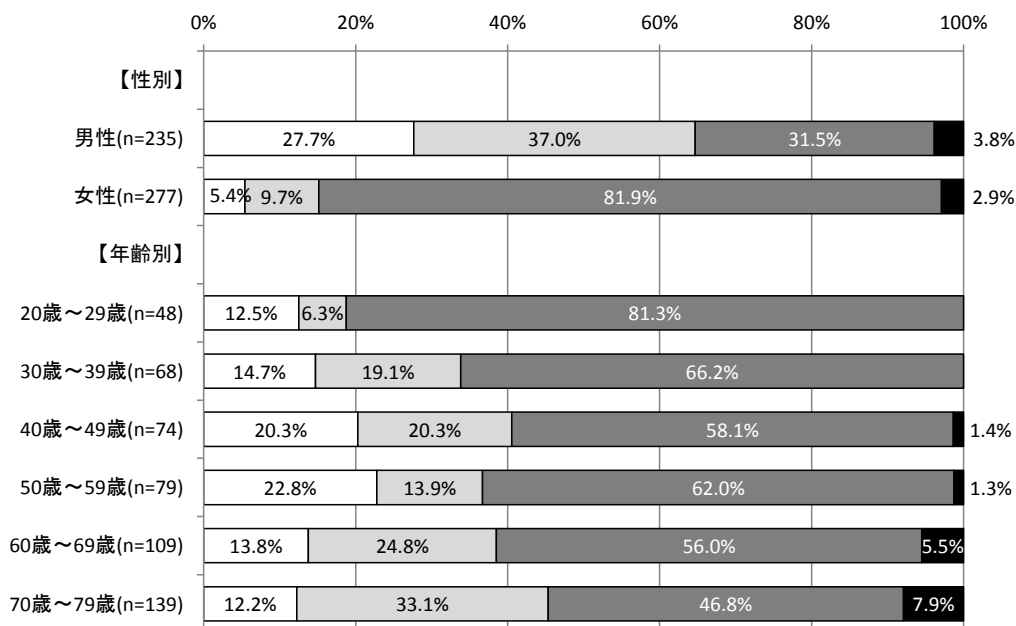
喫煙については、「吸ったことはない・ほとんど吸ったことはない」が58.7%と最も高く、次いで「過去に吸っていたがやめた」が22.1%、「吸っている」が15.6%となっています。

過去にたばこを吸っていたがやめたと回答した方のやめてからの期間は、「20年以上前」が33.0%と最も高く、次いで「10年以上前」が28.7%となっています。



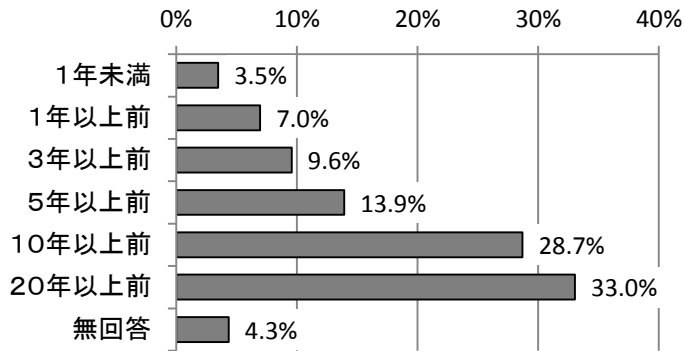
項目	度数	構成比
吸っている	81	15.6%
過去に吸っていたがやめた	115	22.1%
吸ったことはない・ほとんど吸ったことはない	305	58.7%
無回答	19	3.7%
合計	520	100.0%

《クロス集計》



□吸っている □過去に吸っていたがやめた ■吸ったことはない・ほとんど吸ったことはない ■無回答

【過去にたばこを吸っていたがやめた方のやめてからの期間】



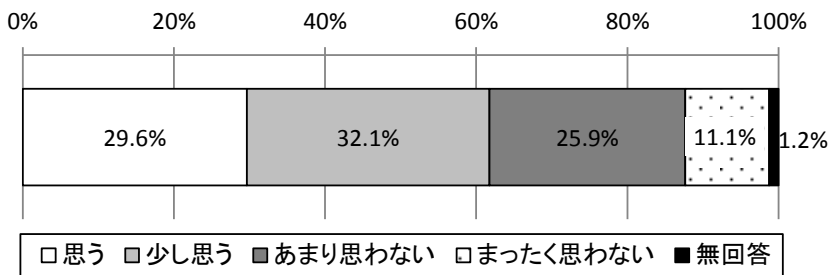
項目	度数	構成比
1年未満	4	3.5%
1年以上前	8	7.0%
3年以上前	11	9.6%
5年以上前	16	13.9%
10年以上前	33	28.7%
20年以上前	38	33.0%
無回答	5	4.3%
回答者数	115	100.0%
非該当	405	
合計	520	

問33で「1. 吸っている」と答えた方におたずねします。

問33- (1) たばこをやめたいと思いますか。(〇は1つ)

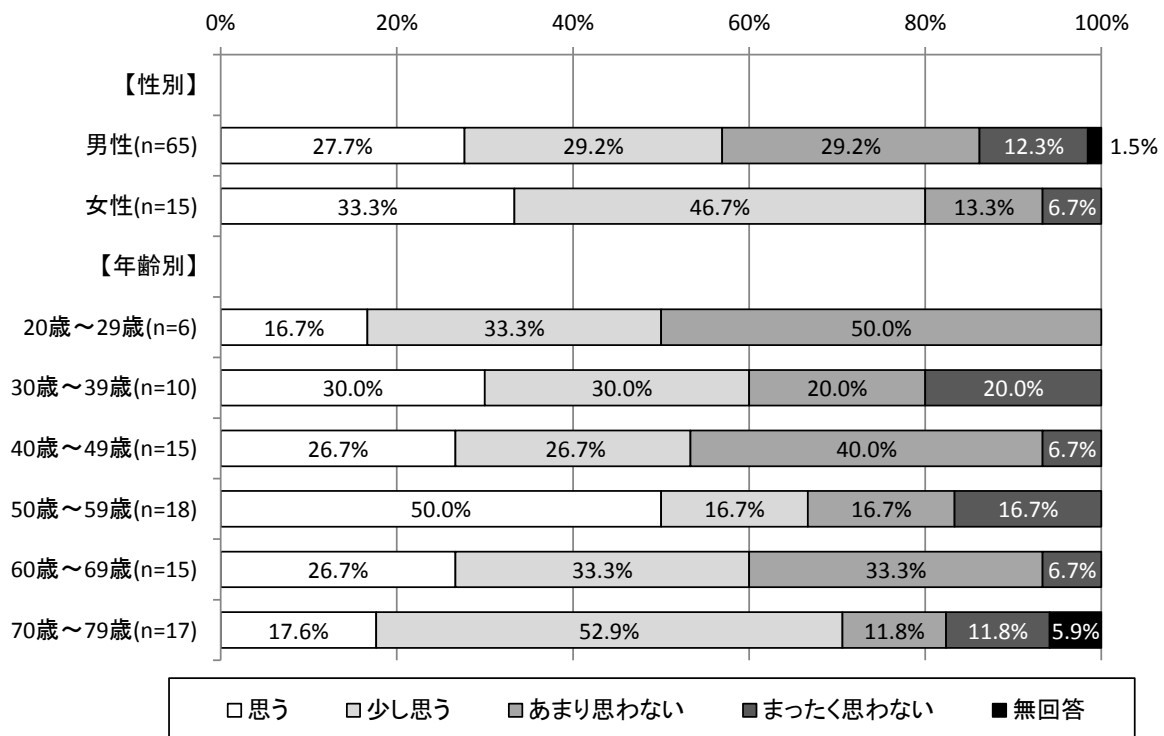
たばこをやめたいと思うかについては、「少し思う」が32.1%と最も高く、「思う」と合わせて、6割以上の方がたばこをやめたいと思うと回答しています。

「あまり思わない」が25.9%、「まったく思わない」が11.1%となっています。



項目	度数	構成比
思う	24	29.6%
少し思う	26	32.1%
あまり思わない	21	25.9%
まったく思わない	9	11.1%
無回答	1	1.2%
回答者数	81	100.0%
非該当	439	
合計	520	

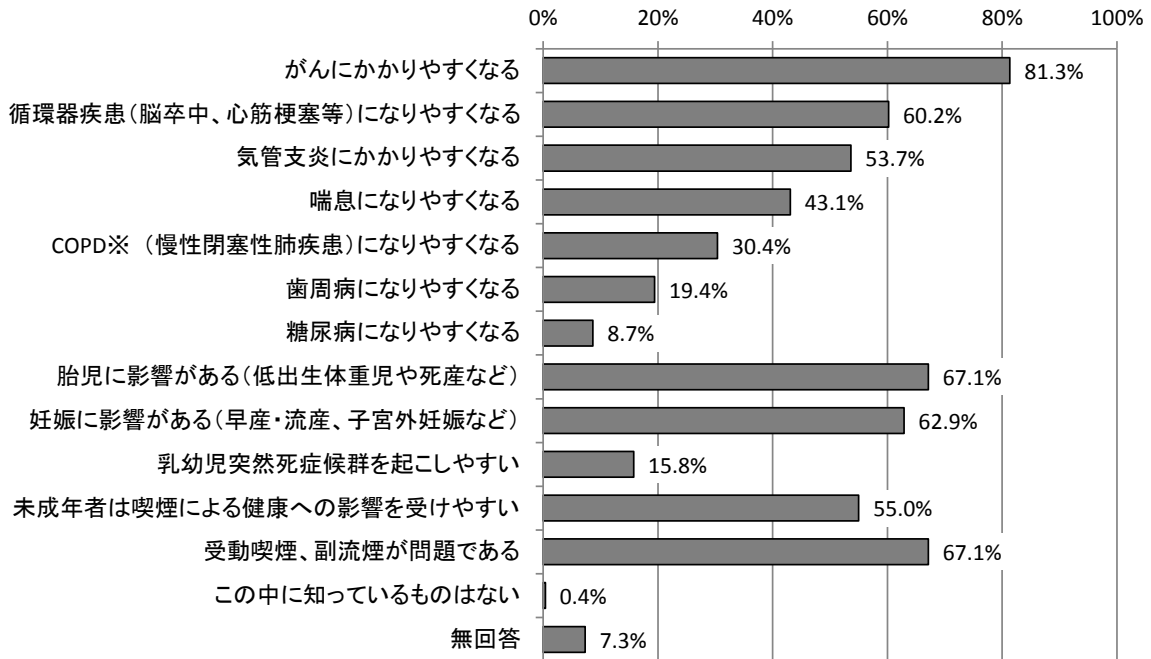
《クロス集計》



問 34 下記の、喫煙が健康に及ぼす影響のなかで、あなたが知っているものはどれですか。
(〇はいくつでも)

※COPD は、たばこの煙などの有害物質を長期に渡り吸い込んだために起こる肺の炎症による病気で、2020 年までに全世界の死亡原因の第3位になると推測されています。予防と治療の基本は禁煙です。

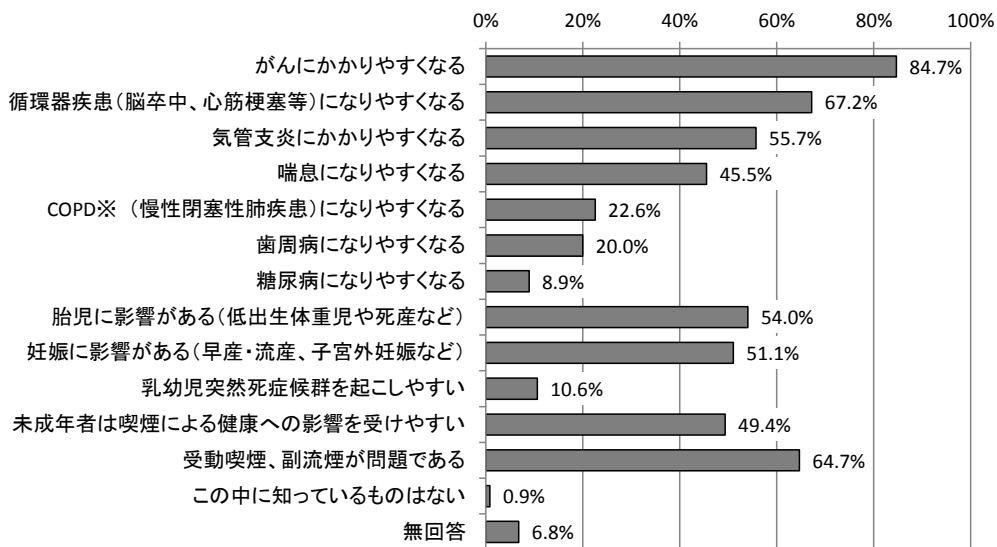
喫煙が健康に及ぼす影響のなかで、知っているものについては、「がんにかかりやすくなる」が 81.3%と最も高く、次いで「胎児に影響がある（低出生体重児や死産など）」、「受動喫煙、副流煙が問題である」がともに 67.1%、「妊娠に影響がある（早産・流産、子宮外妊娠など）」が 62.9% となっています。



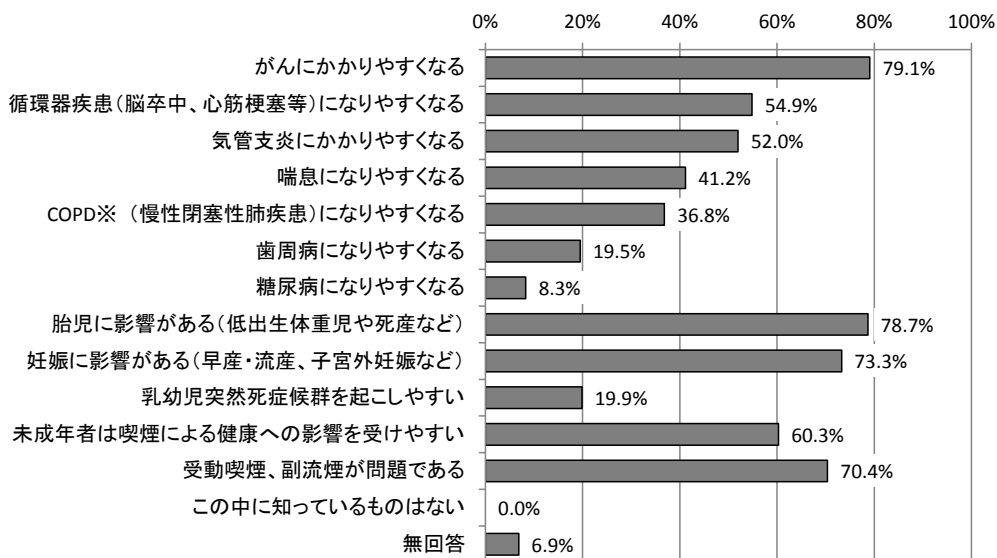
項目	度数	比率
がんにかかりやすくなる	423	81.3%
循環器疾患(脳卒中、心筋梗塞等)になりやすくなる	313	60.2%
気管支炎にかかりやすくなる	279	53.7%
喘息になりやすくなる	224	43.1%
COPD※(慢性閉塞性肺疾患)になりやすくなる	158	30.4%
歯周病になりやすくなる	101	19.4%
糖尿病になりやすくなる	45	8.7%
胎児に影響がある(低出生体重児や死産など)	349	67.1%
妊娠に影響がある(早産・流産、子宮外妊娠など)	327	62.9%
乳幼児突然死症候群を起こしやすい	82	15.8%
未成年者は喫煙による健康への影響を受けやすい	286	55.0%
受動喫煙、副流煙が問題である	349	67.1%
この中に知っているものはない	2	0.4%
無回答	38	7.3%
回答者数	520	

《クロス集計》

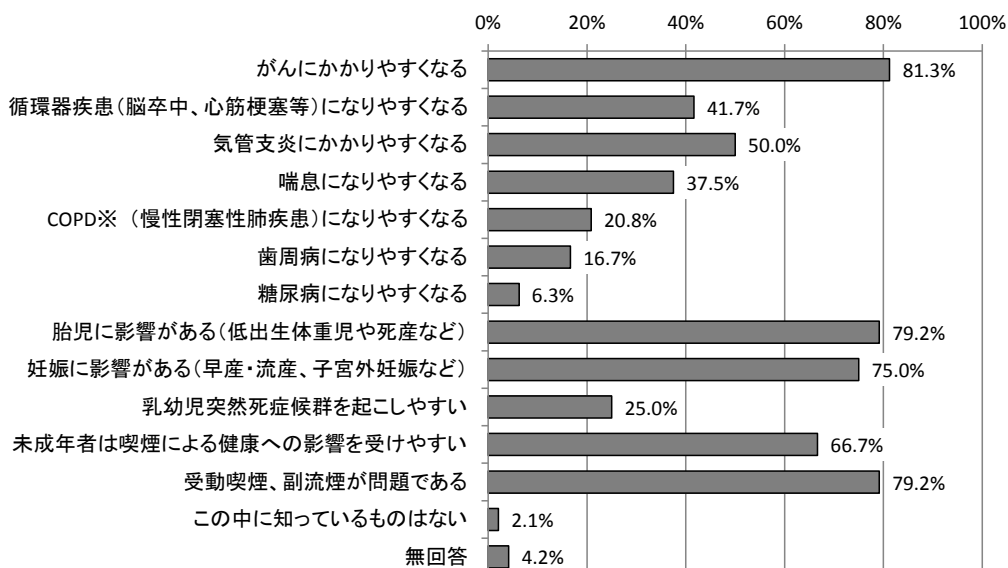
男性(n=235)



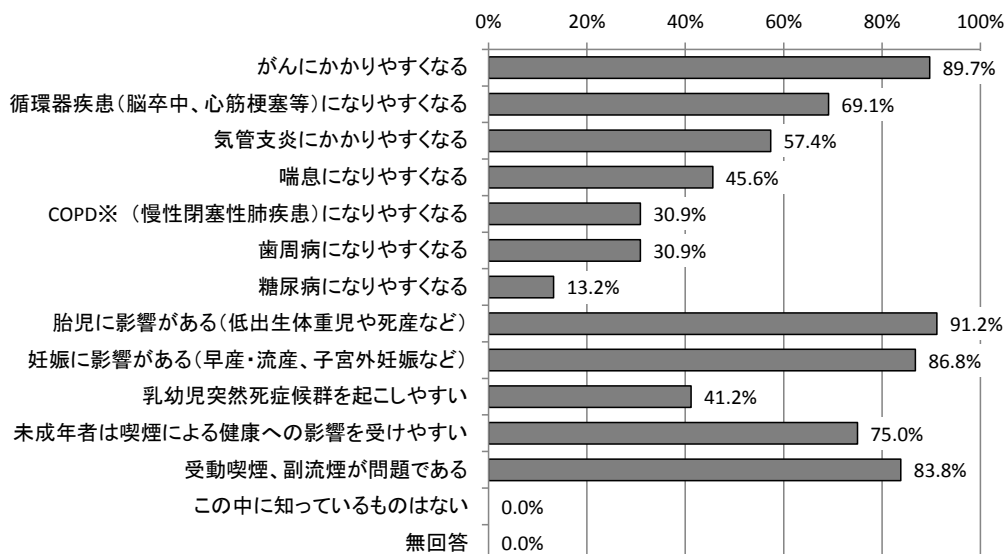
女性(n=277)



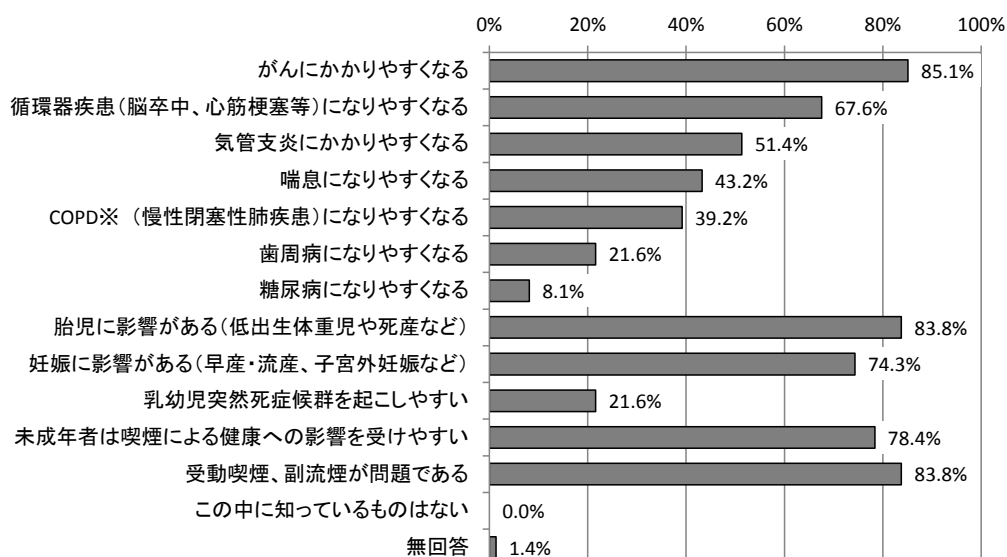
20歳～29歳(n=48)



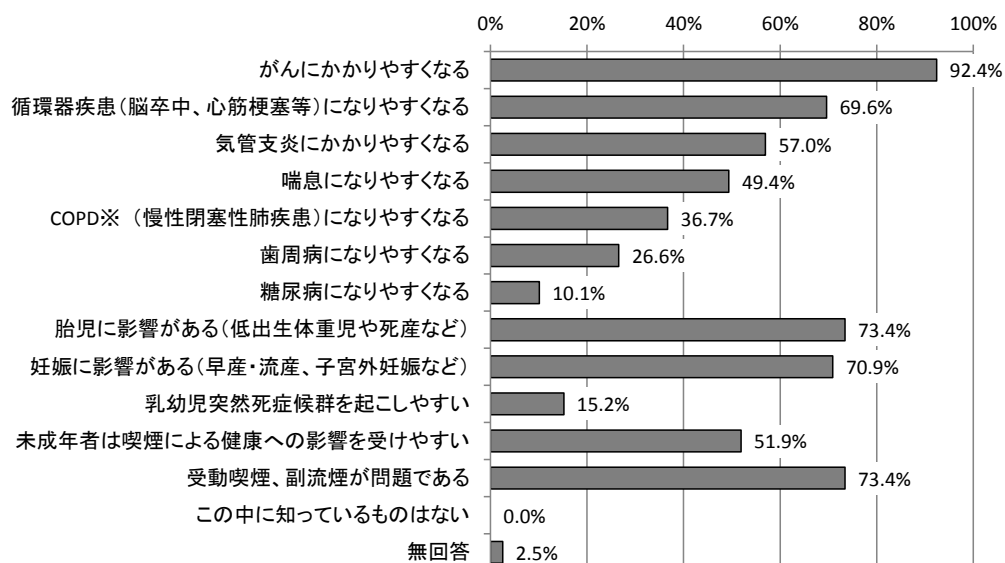
30歳～39歳(n=68)



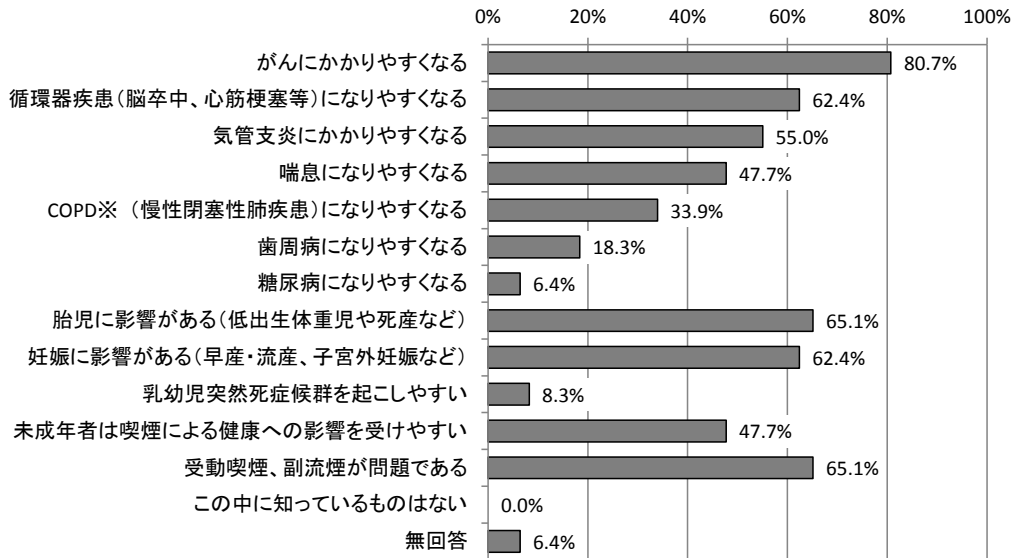
40歳～49歳(n=74)



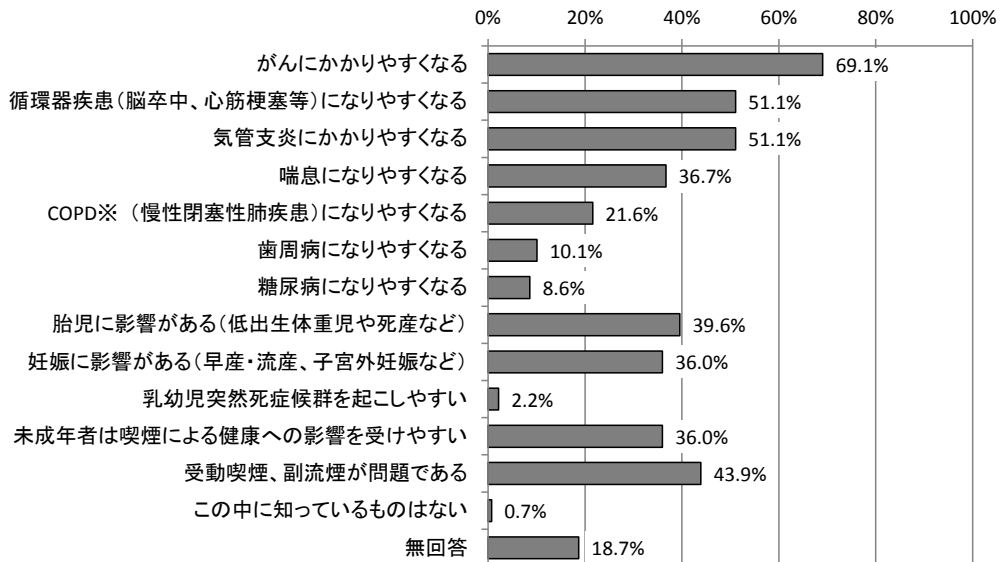
50歳～59歳(n=79)



60歳～69歳(n=109)



70歳～79歳(n=139)

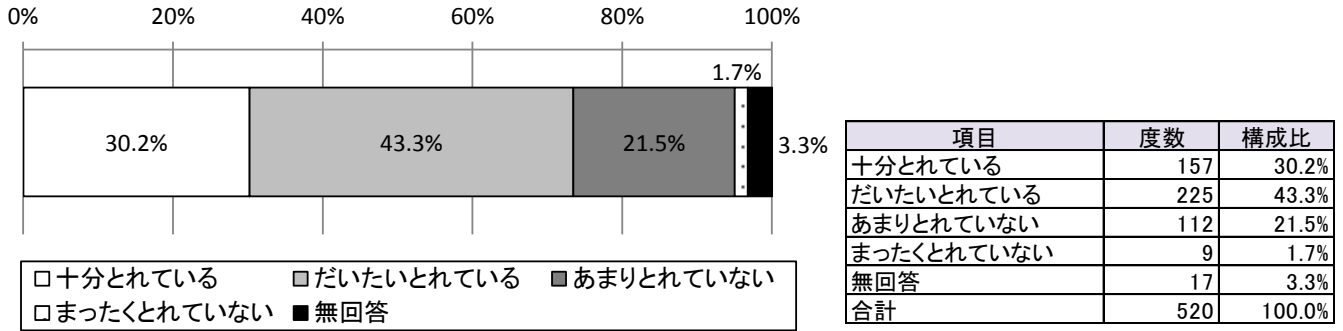


こころの健康についておたずねします

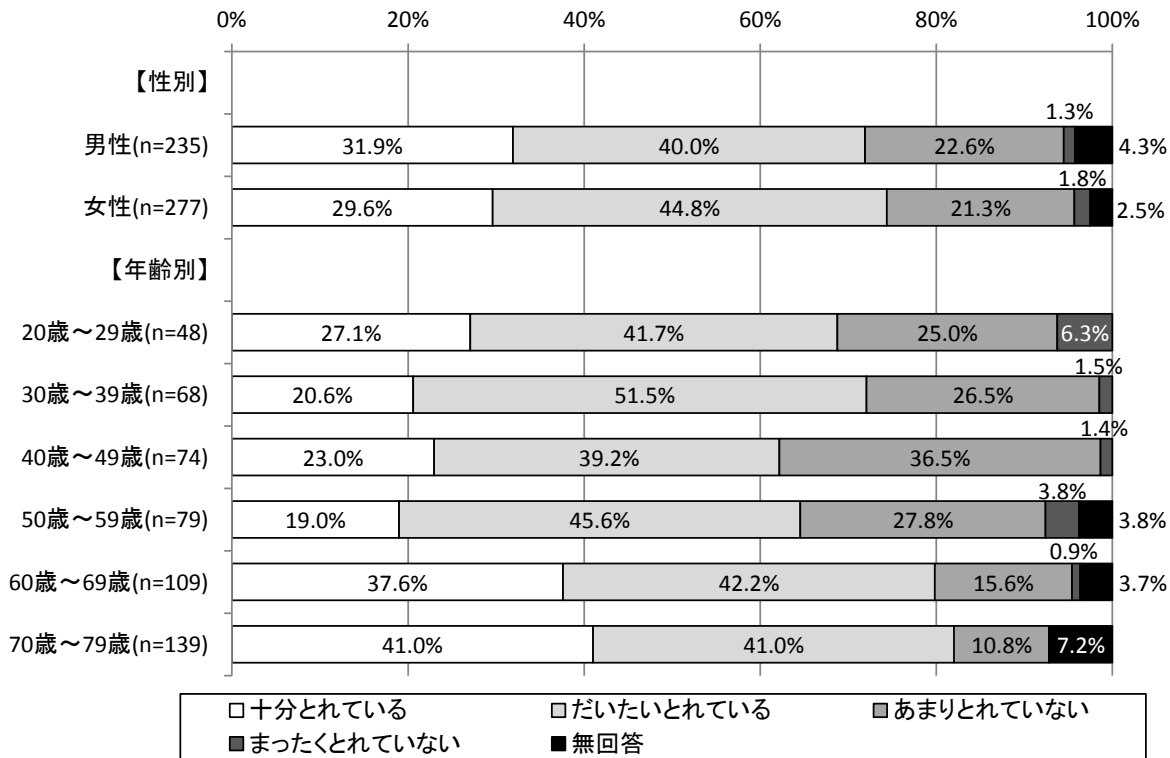
問 35 睡眠を十分とれていますか。(○は1つ)

睡眠については、「だいたいとれている」が43.3%と最も高く、「十分とれている」と合わせて、7割以上の方が睡眠はとれていると回答しています。

「あまりとれていない」が21.5%、「まったくとれていない」が1.7%となっています。



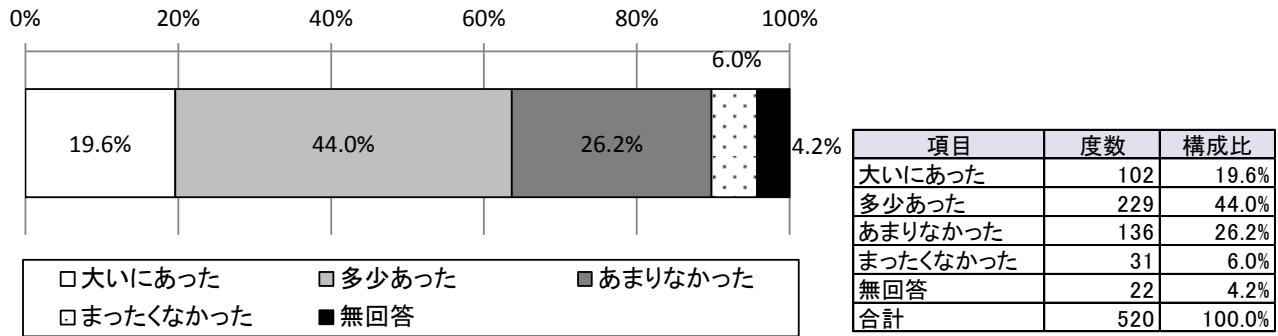
《クロス集計》



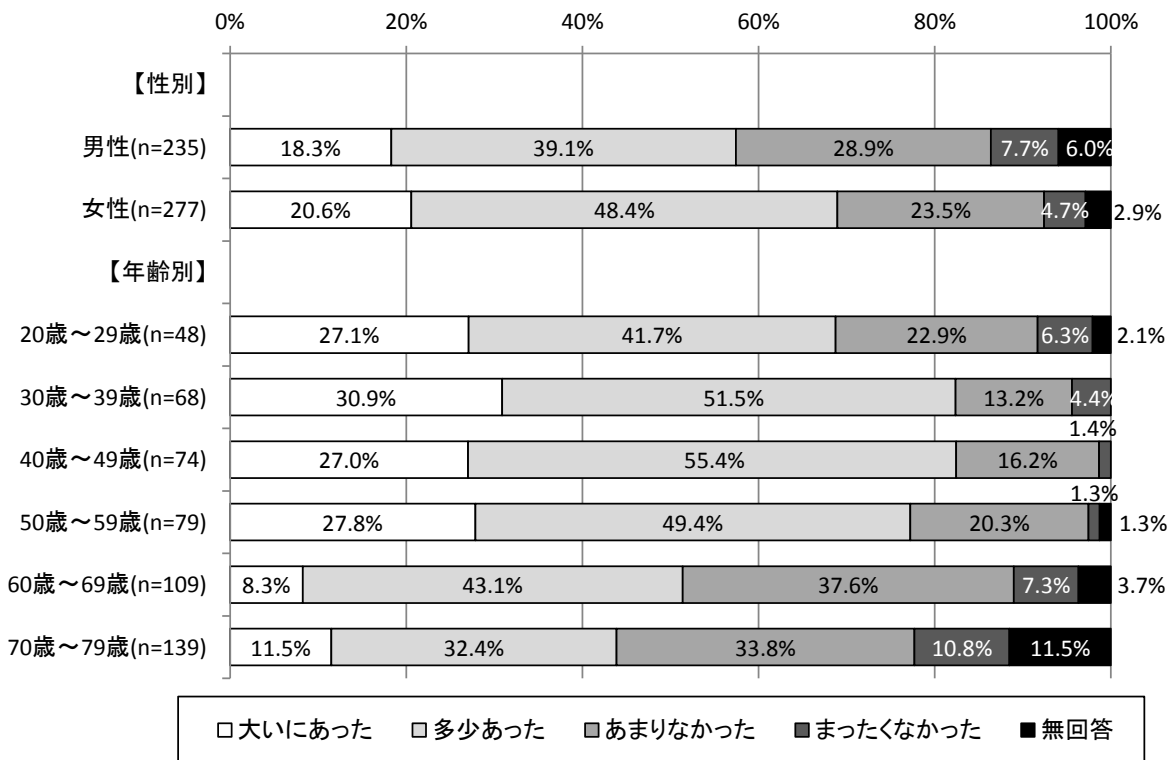
問 36 あなたは、最近 1 ヶ月間に日常生活で不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか。(〇は1つ)

最近 1 ヶ月間に不満、悩み、苦勞、ストレスなどがあったかについては、「多少あった」が 44.0%と最も高く、「大いにあった」と合わせて 6 割以上の方が不満、悩み、苦勞、ストレスなどがあったと回答しています。

「あまりなかった」が 26.2%、「まったくなかった」が 6.0%となっています。



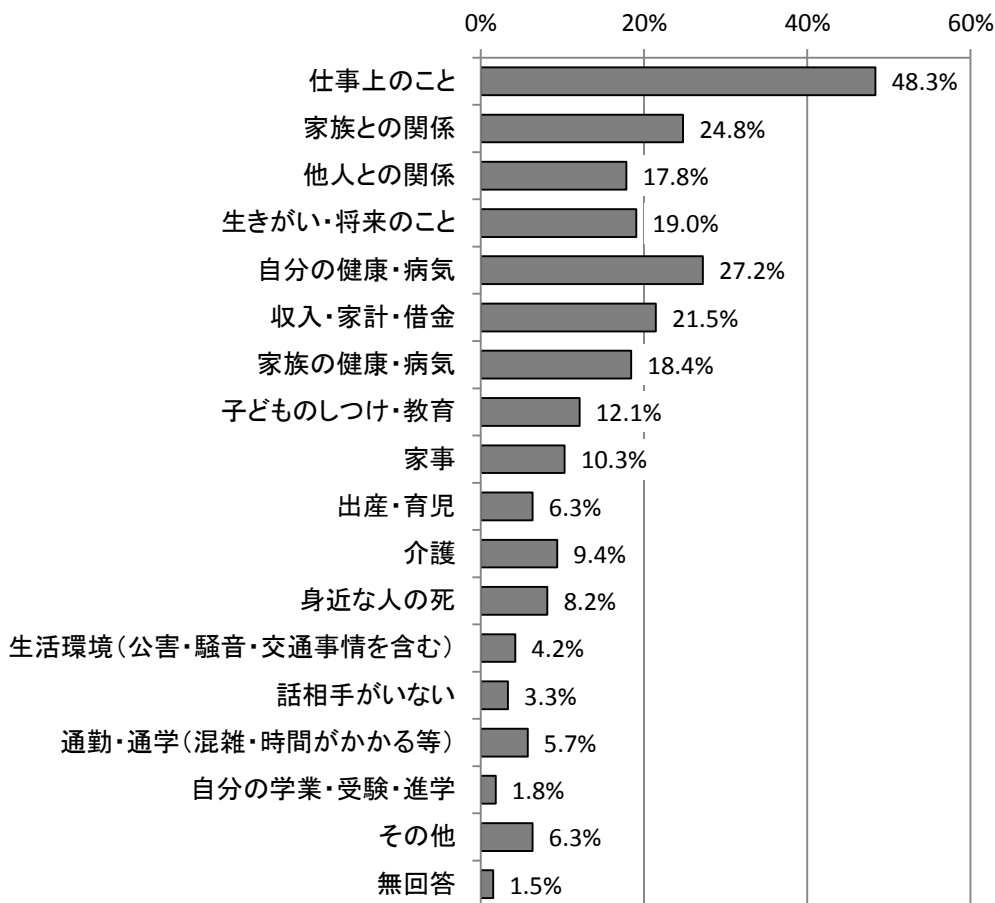
《クロス集計》



問36で「1. 大いにあった」または「2. 多少あった」と答えた方におたずねします。

問36- (1) それはどのような内容ですか。(〇はいくつでも)

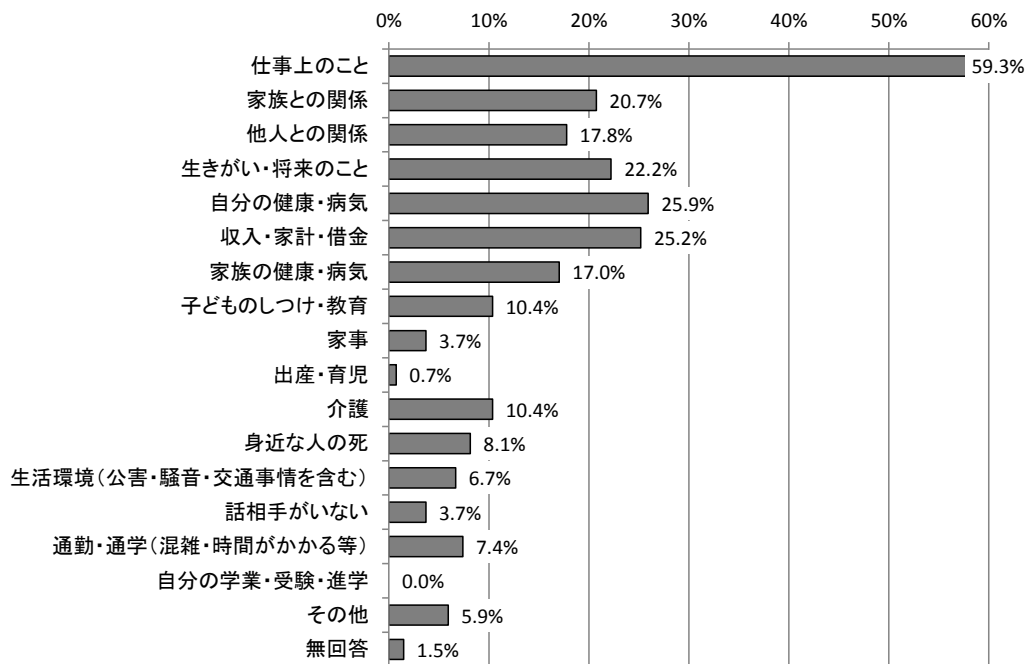
不満、悩み、苦勞、ストレスなどの内容については、「仕事上のこと」が48.3%と最も高く、次いで「自分の健康・病気」が27.2%、「家族との関係」が24.8%となっています。



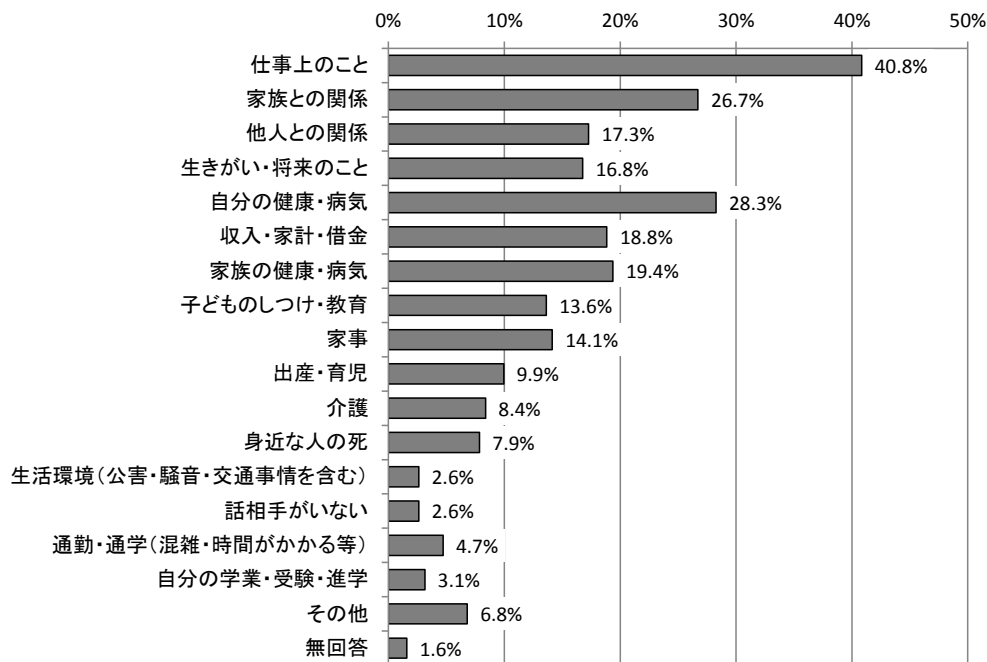
項目	度数	比率
仕事上のこと	160	48.3%
家族との関係	82	24.8%
他人との関係	59	17.8%
生きがい・将来のこと	63	19.0%
自分の健康・病気	90	27.2%
収入・家計・借金	71	21.5%
家族の健康・病気	61	18.4%
子どものしつけ・教育	40	12.1%
家事	34	10.3%
出産・育児	21	6.3%
介護	31	9.4%
身近な人の死	27	8.2%
生活環境(公害・騒音・交通事情を含む)	14	4.2%
話相手がない	11	3.3%
通勤・通学(混雑・時間がかかる等)	19	5.7%
自分の学業・受験・進学	6	1.8%
その他	21	6.3%
無回答	5	1.5%
回答者数	331	
非該当	189	
合計	520	

《クロス集計》

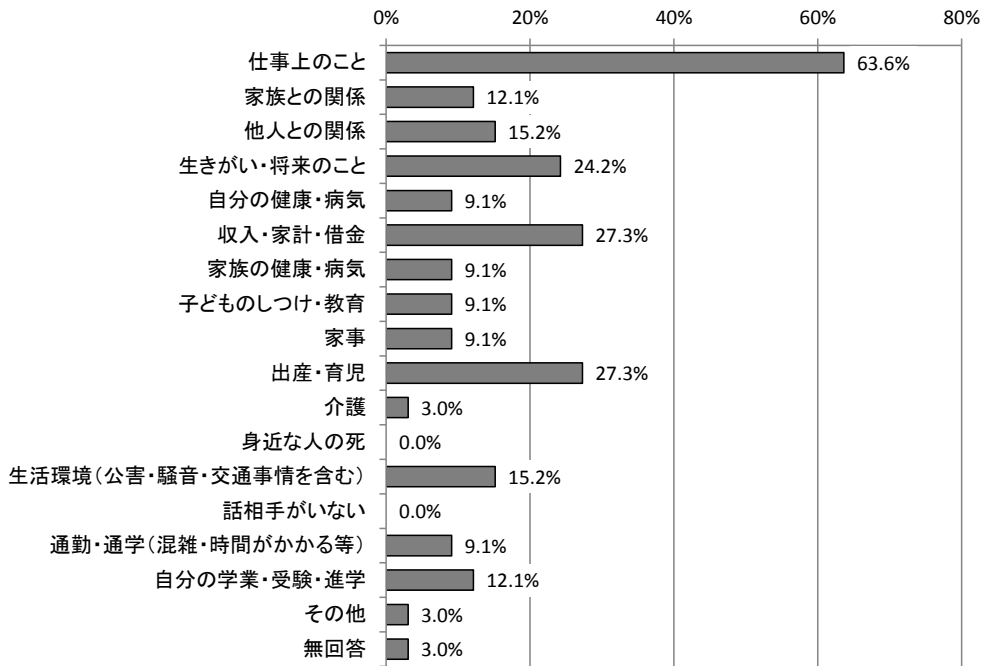
男性(n=135)



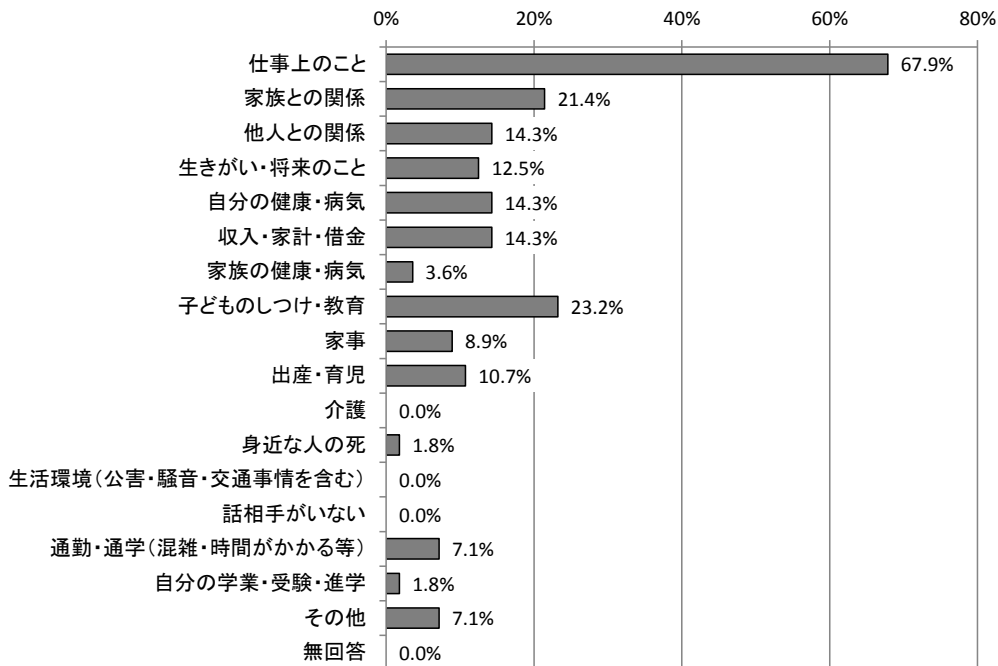
女性(n=191)



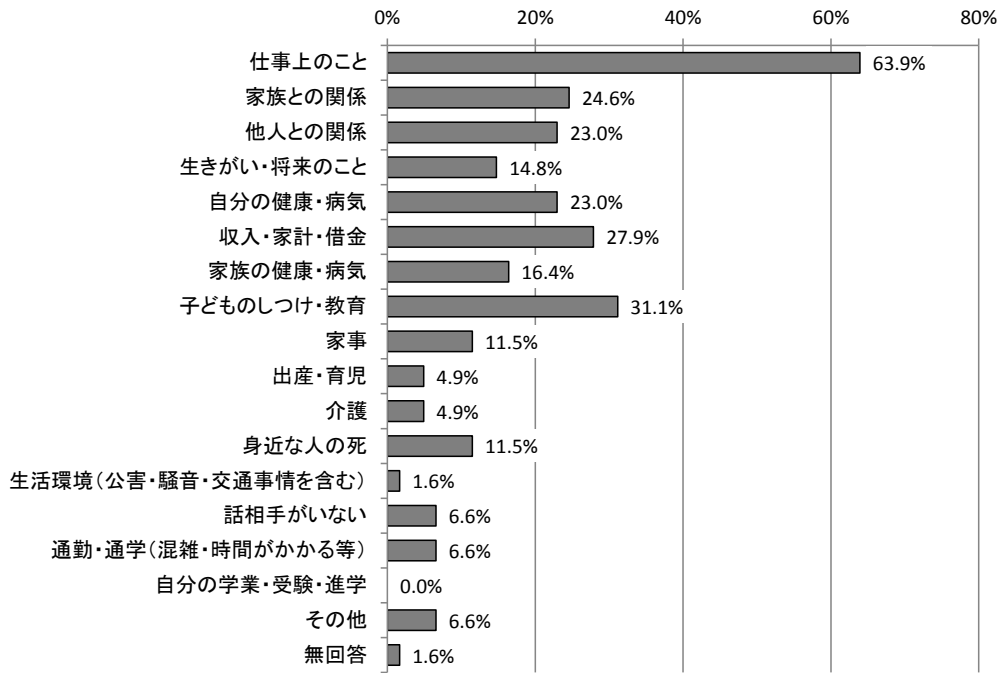
20歳～29歳(n=33)



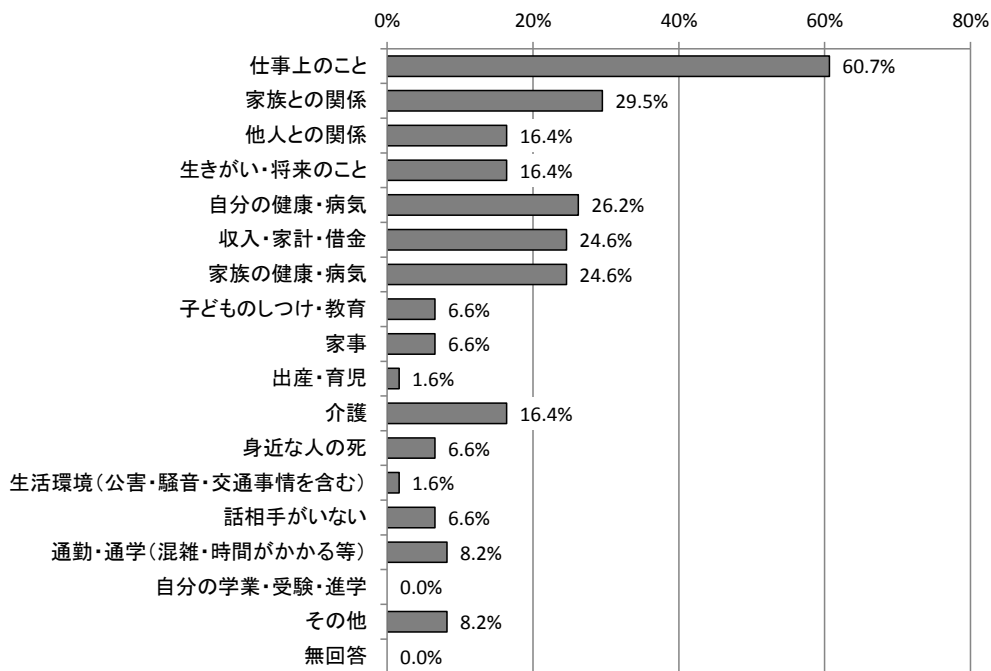
30歳～39歳(n=56)



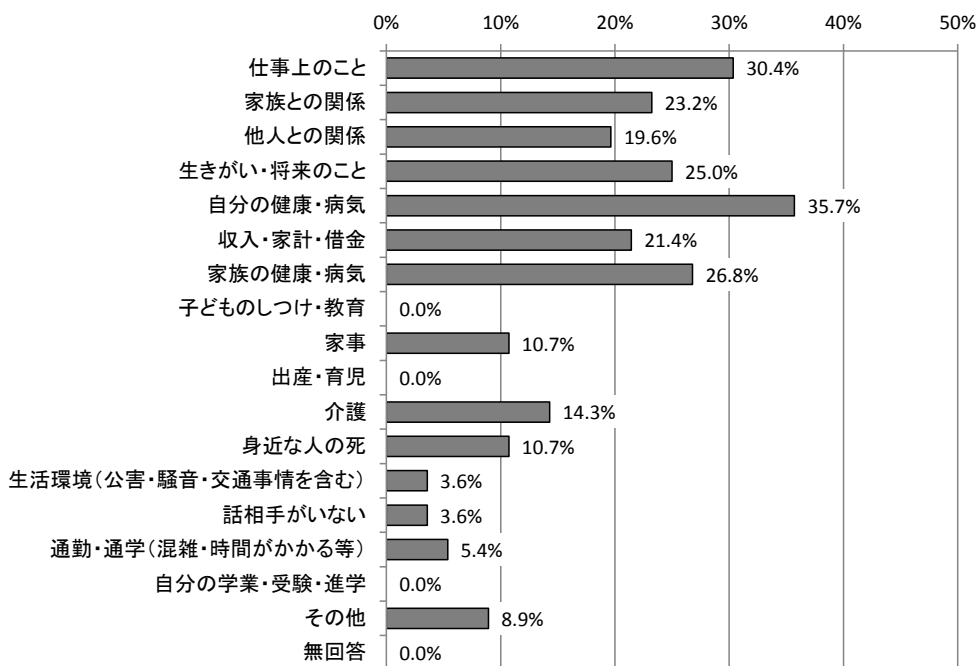
40歳～49歳(n=61)



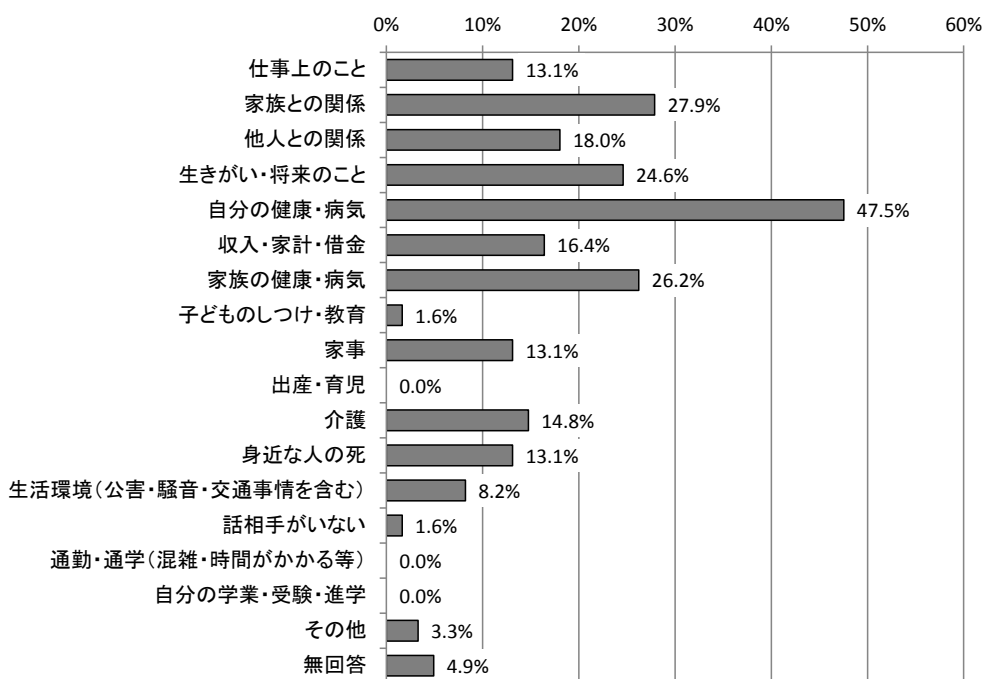
50歳～59歳(n=61)



60歳～69歳(n=56)

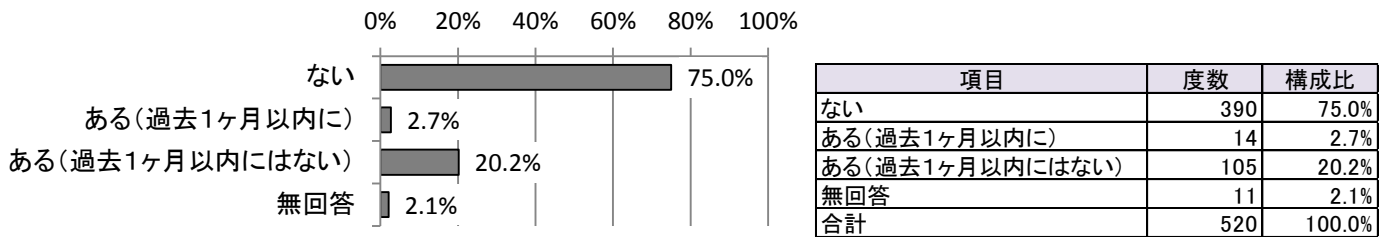


70歳～79歳(n=61)

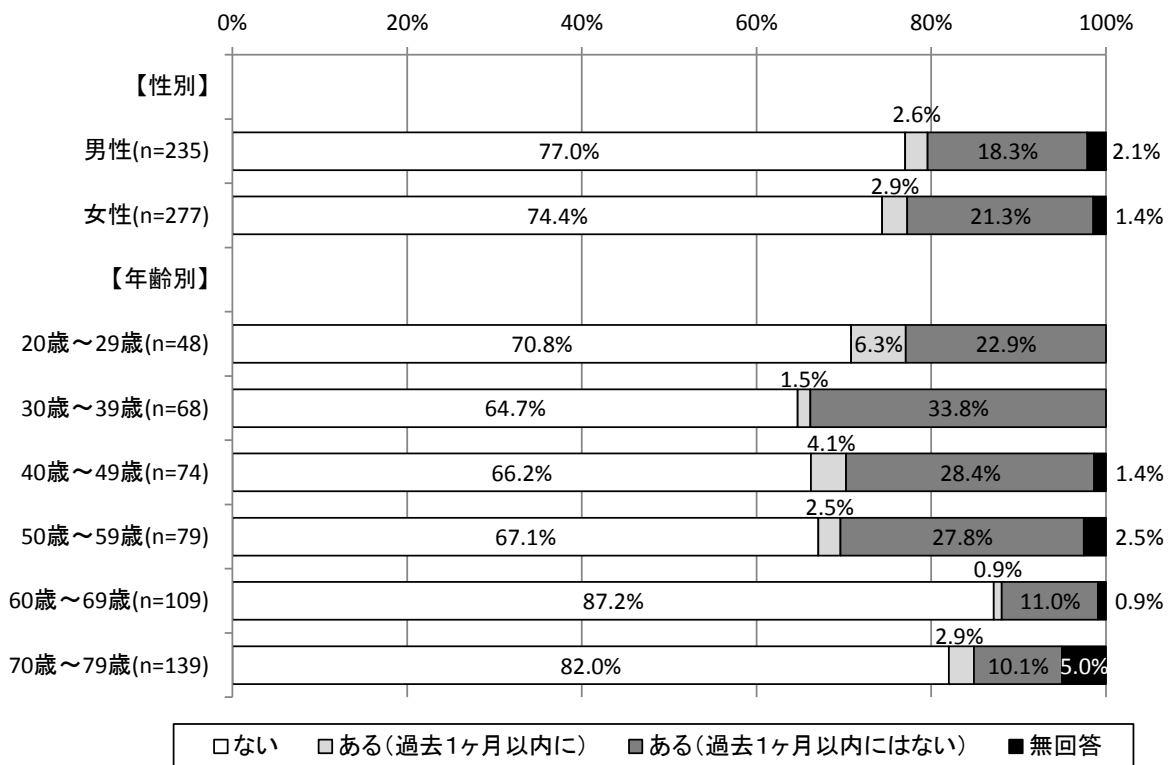


問 37 今までに死にたいと思いつめるほど悩んだ事がありますか。(○は1つ)

今までに死にたいと思いつめるほど悩んだ事があるかについては、「ない」が 75.0%と最も高く、次いで「ある（過去1ヶ月以内にはない）」が 20.2%、「ある（過去1ヶ月以内に）」が 2.7%となっています。



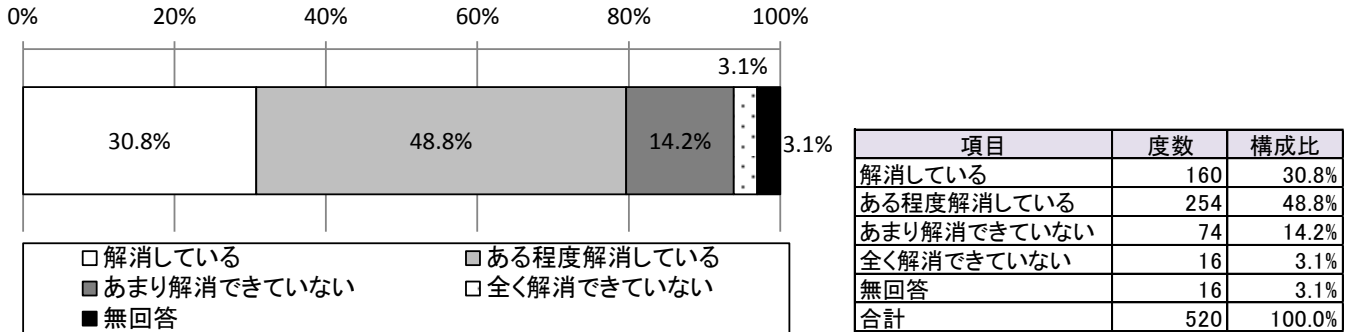
《クロス集計》



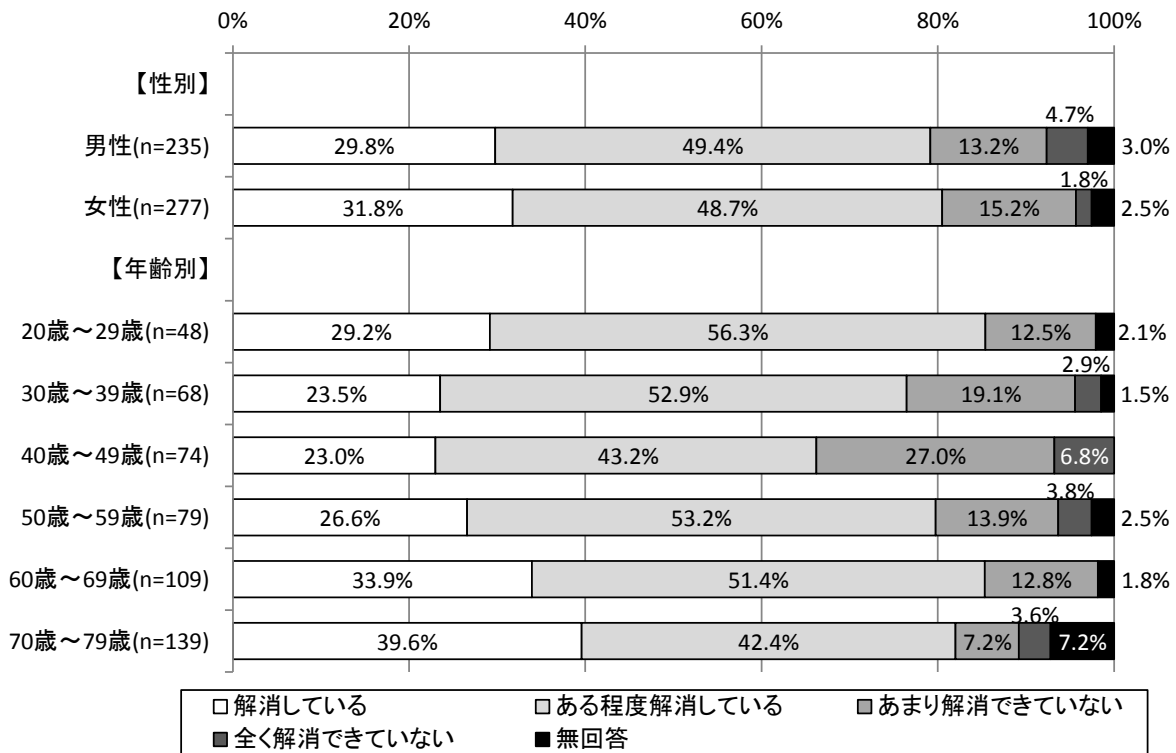
問 38 自分にあったストレス解消法でストレスが解消できていますか。(○は1つ)

ストレス解消については、「ある程度解消している」が48.8%と最も高く、「解消している」と合わせて、約8割の方が解消できていると回答しています。

「あまり解消できていない」が14.2%、「まったく解消できていない」が3.1%となっています。

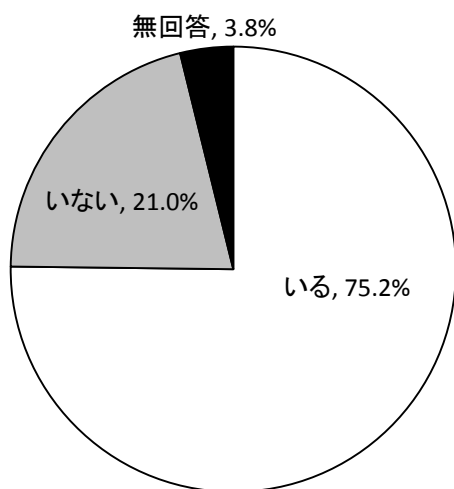


《クロス集計》



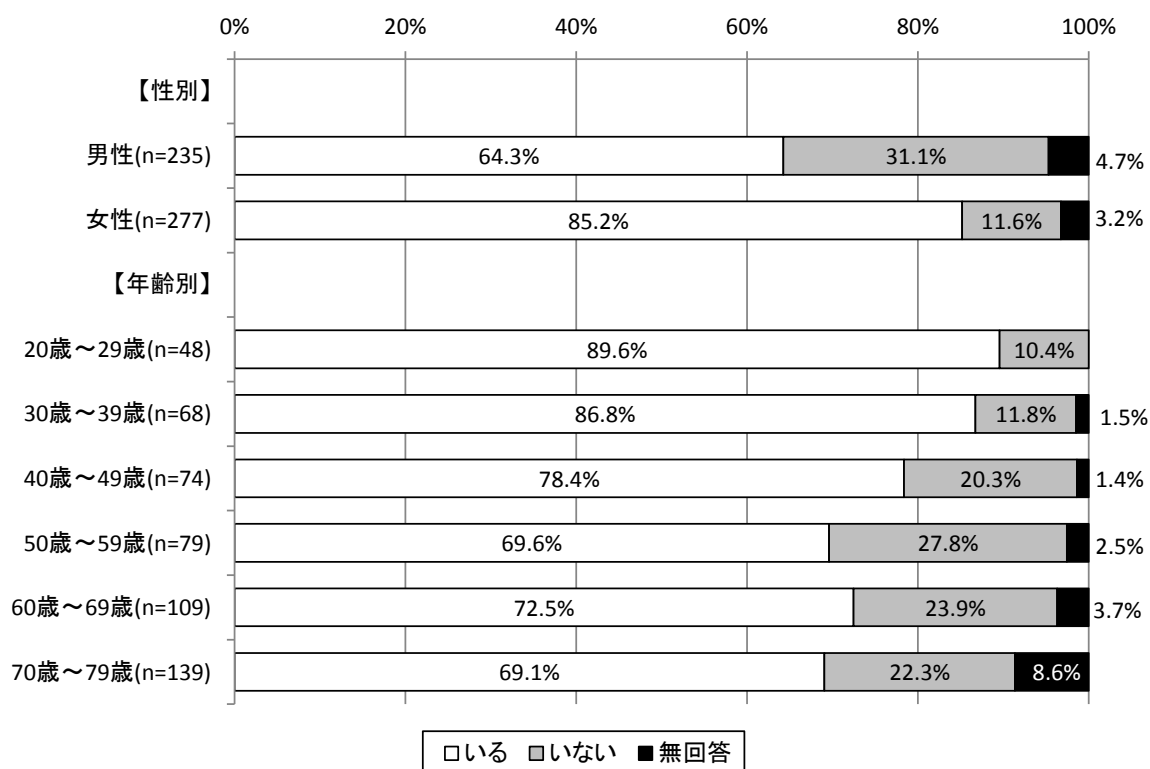
問 39 悩みやストレスを感じた時、相談できる人はいますか。(○は1つ)

悩みやストレスを感じた時に相談できる人がいるかについては、「いる」が75.2%、「いない」が21.0%となっています。



項目	度数	構成比
いる	391	75.2%
いない	109	21.0%
無回答	20	3.8%
合計	520	100.0%

《クロス集計》

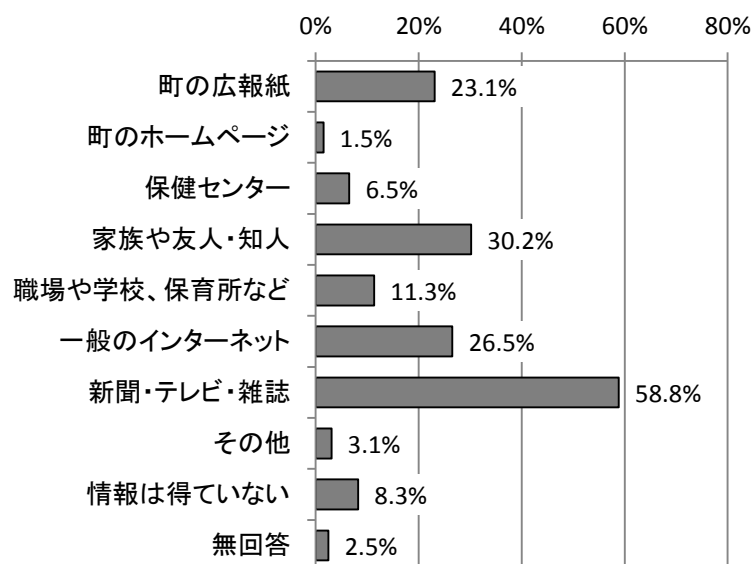


健康に関する情報についておたずねします

問 40 ふだん、健康や健康づくりに関する情報をどこから得ていますか。

(○は主なものを2つまで)

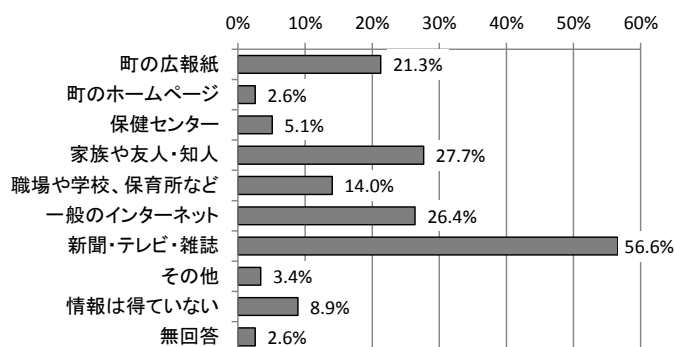
健康や健康づくりに関する情報の入手先については、「新聞・テレビ・雑誌」が58.8%と最も高く、次いで「家族や友人・知人」が30.2%、「一般のインターネット」が26.5%となっています。



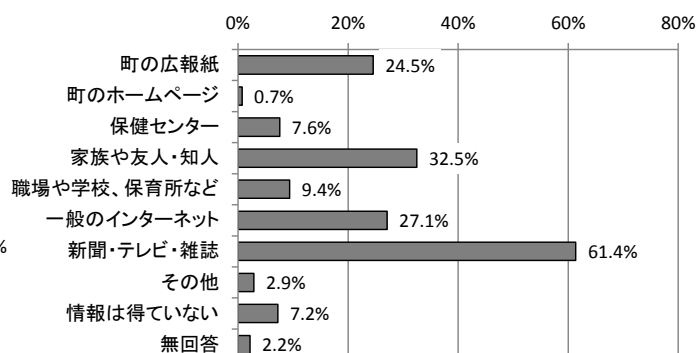
項目	度数	比率
町の広報紙	120	23.1%
町のホームページ	8	1.5%
保健センター	34	6.5%
家族や友人・知人	157	30.2%
職場や学校、保育所など	59	11.3%
一般のインターネット	138	26.5%
新聞・テレビ・雑誌	306	58.8%
その他	16	3.1%
情報は得ていない	43	8.3%
無回答	13	2.5%
回答者数	520	

《クロス集計》

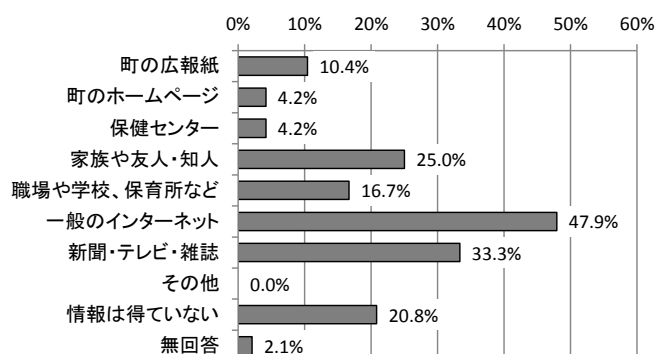
男性(n=235)



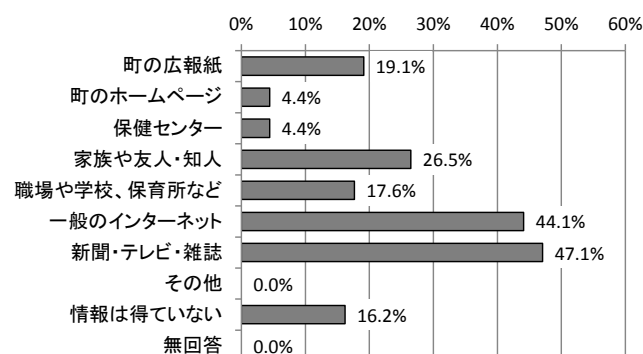
女性(n=277)



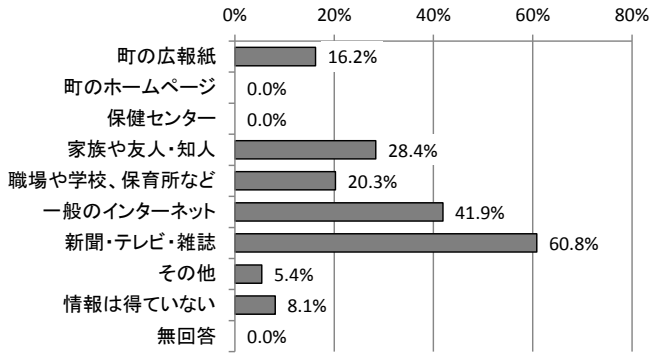
20歳～29歳(n=48)



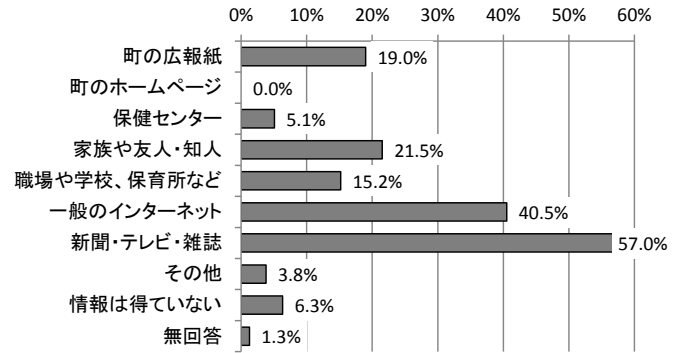
30歳～39歳(n=68)



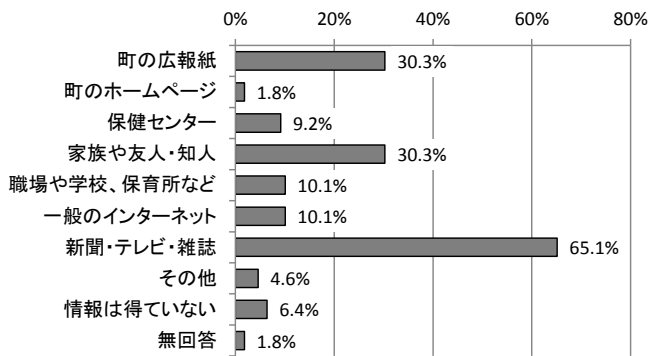
40歳～49歳(n=74)



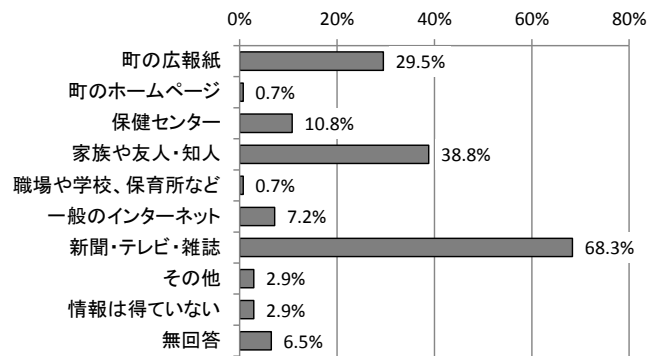
50歳～59歳(n=79)



60歳～69歳(n=109)

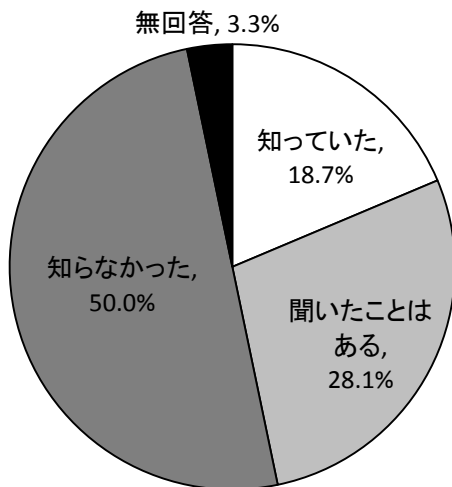


70歳～79歳(n=139)



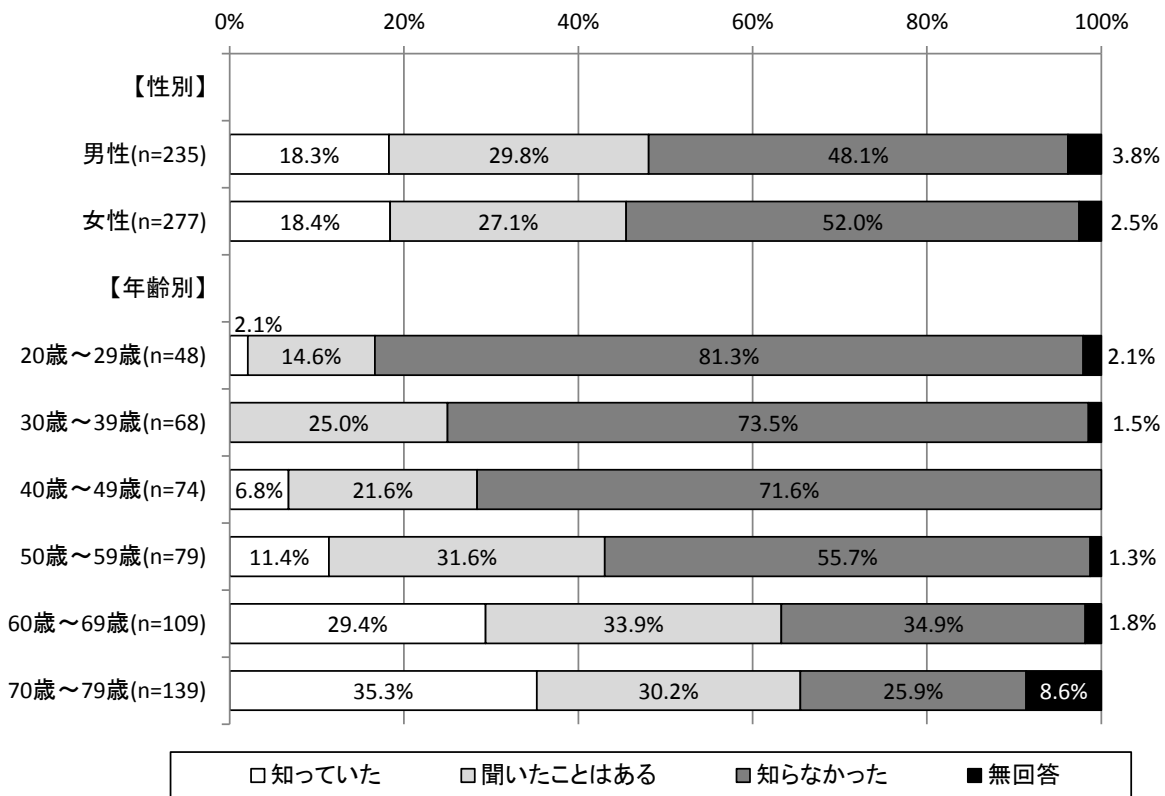
問 41 あなたは、「滑川町健康づくり行動計画」を知っていましたか。(〇は1つ)

「滑川町健康づくり行動計画」については、「知らなかった」が50.0%と最も高く、次いで「聞いたことはある」が28.1%、「知っていた」が18.7%となっています。



項目	度数	構成比
知っていた	97	18.7%
聞いたことはある	146	28.1%
知らなかった	260	50.0%
無回答	17	3.3%
合計	520	100.0%

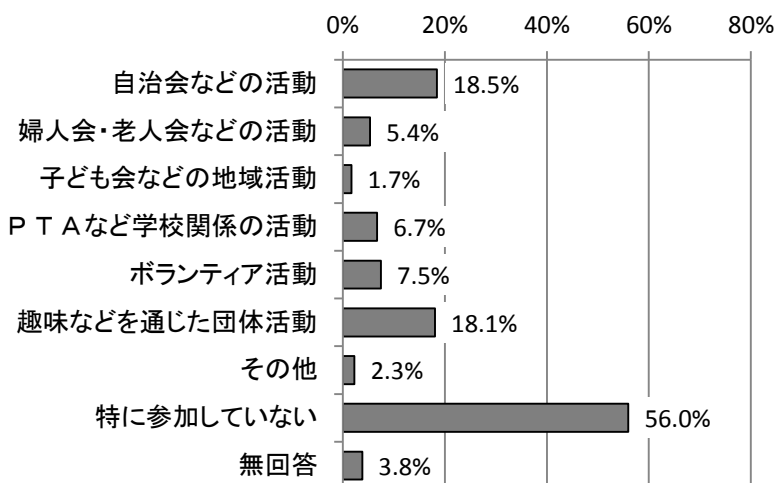
《クロス集計》



問 42 あなたは、現在、次の活動に参加していますか。(〇はいくつでも)

現在、参加している活動については、「自治会などの活動」が 18.5%と最も高く、次いで「趣味などを通じた団体活動」が 18.1%となっています。

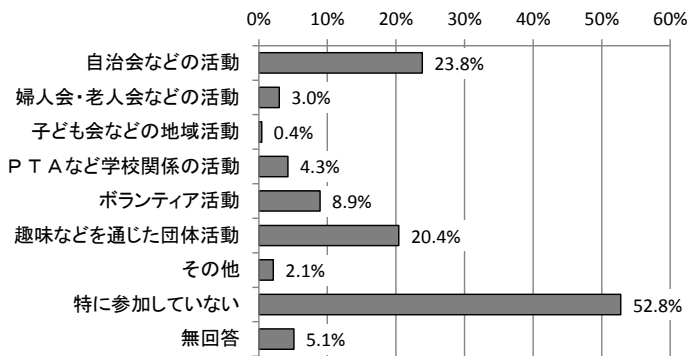
「特に参加していない」との回答は 56.0%となっています。



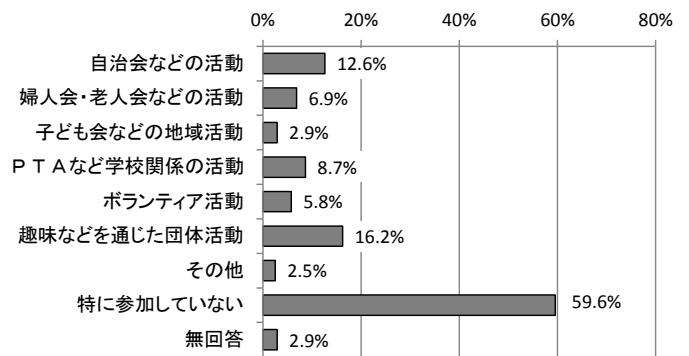
項目	度数	比率
自治会などの活動	96	18.5%
婦人会・老人会などの活動	28	5.4%
子ども会などの地域活動	9	1.7%
PTAなど学校関係の活動	35	6.7%
ボランティア活動	39	7.5%
趣味などを通じた団体活動	94	18.1%
その他	12	2.3%
特に参加していない	291	56.0%
無回答	20	3.8%
回答者数	520	

《クロス集計》

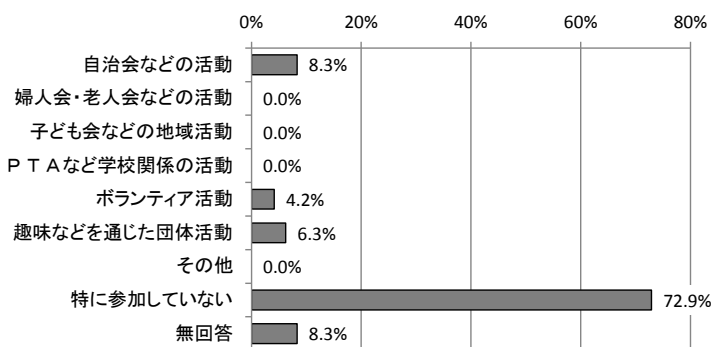
男性(n=235)



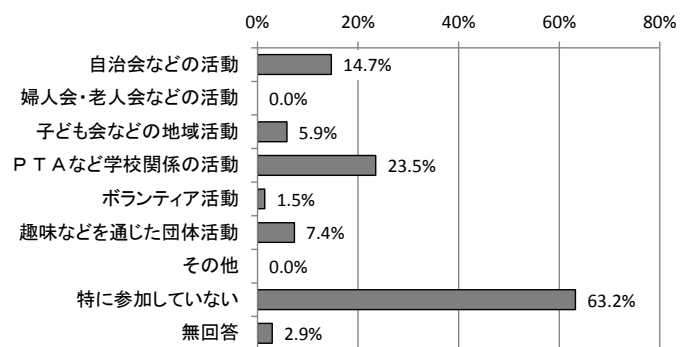
女性(n=277)



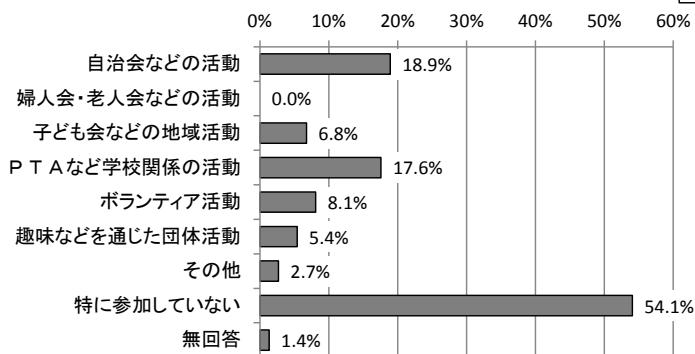
20歳～29歳(n=48)



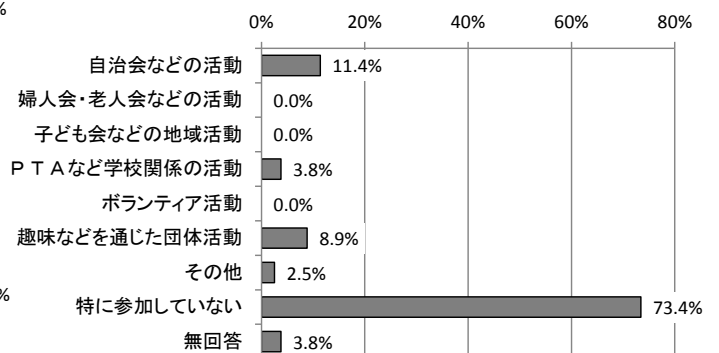
30歳～39歳(n=68)



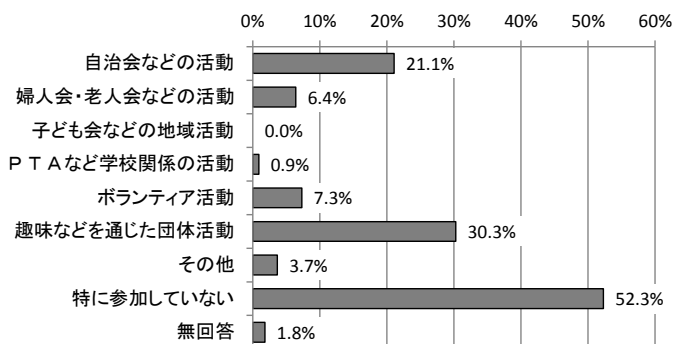
40歳～49歳(n=74)



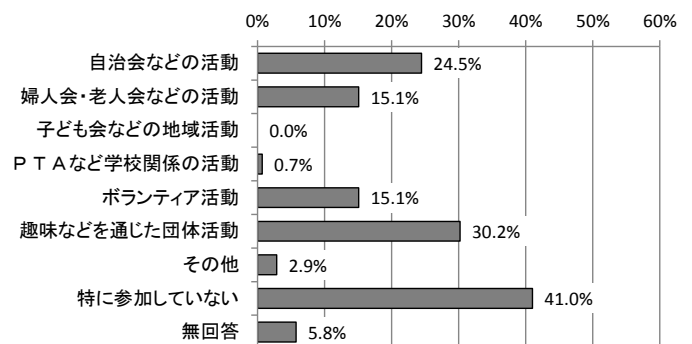
50歳～59歳(n=79)



60歳～69歳(n=109)



70歳～79歳(n=139)



問 43 健康づくりについて、日頃考えていることや、ご意見・ご要望などございましたら、ご自由にお書きください。

別冊掲載

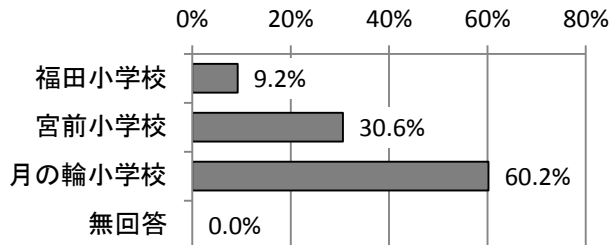
◆小学5年生調査

学校名・性別

調査した小学校の割合については、「月の輪小学校」が60.2%と最も高く、次いで「宮前小学校」が30.6%、「福田小学校」が9.2%となっています。

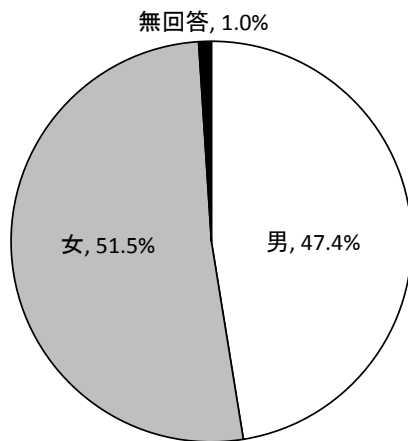
学年については、5年生を対象とし、性別については、「男」が47.4%、「女」が51.5%となっています。

【学校名】



項目	度数	構成比
福田小学校	18	9.2%
宮前小学校	60	30.6%
月の輪小学校	118	60.2%
無回答	0	0.0%
合計	196	100.0%

【性別】

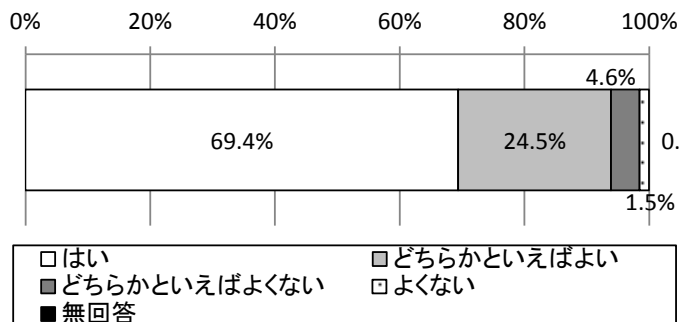


項目	度数	構成比
男	93	47.4%
女	101	51.5%
無回答	2	1.0%
合計	196	100.0%

問1 健康状態はよいと思いますか。(○は1つ)

健康状態はよいと思うかについては、「はい」が69.4%と最も高く、「どちらかといえばよい」と合わせて、9割以上の方が健康状態はよいと回答しています。

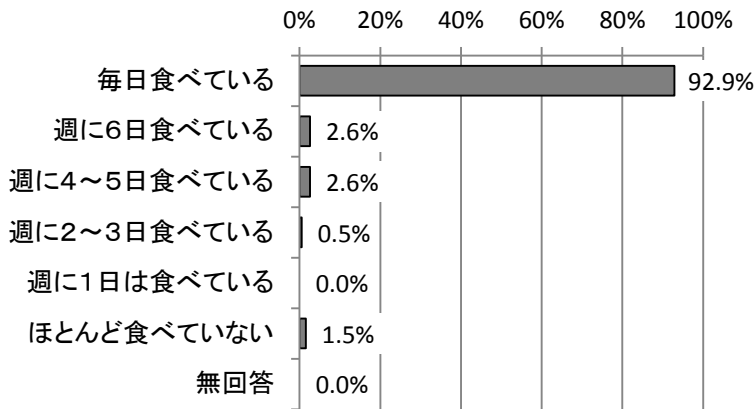
「どちらかといえばよくない」が4.6%、「よくない」が1.5%となっています。



項目	度数	構成比
はい	136	69.4%
どちらかといえばよい	48	24.5%
どちらかといえばよくない	9	4.6%
よくない	3	1.5%
無回答	0	0.0%
合計	196	100.0%

問2 ふだん朝食を食べていますか。(〇は1つ)

朝食を食べているかについては、「毎日食べている」が92.9%と最も高く、9割以上の方が回答しています。次いで「週に6日食べている」、「週に4～5日食べている」がともに2.6%となっています。



項目	度数	構成比
毎日食べている	182	92.9%
週に6日食べている	5	2.6%
週に4～5日食べている	5	2.6%
週に2～3日食べている	1	0.5%
週に1日は食べている	0	0.0%
ほとんど食べていない	3	1.5%
無回答	0	0.0%
合計	196	100.0%

問2で「2」～「6」のどれかと答えた方

朝食を食べない理由は何ですか。(〇は1つ)

朝食を食べない理由については、「時間がない」が5件と最も多く、次いで「食欲がない」が3件、「用意されていない」が2件となっています。

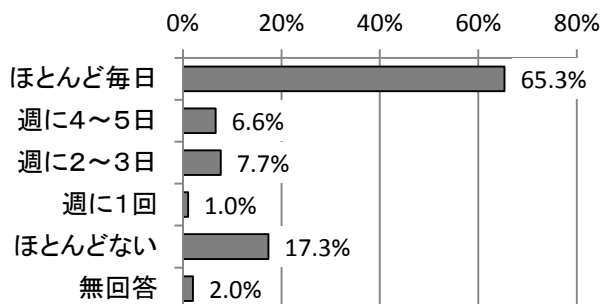
項目	度数	構成比
時間がない	5	35.7%
食欲がない	3	21.4%
用意されていない	2	14.3%
その他	3	21.4%
無回答	1	7.1%
回答者数	14	100.0%
非該当	182	
合計	196	

※回答者数が少ないため表のみの掲載となっています。

問3 朝食を家族の誰かと一緒に食べることはどのくらいありますか。(〇は1つ)

朝食を家族の誰かと一緒に食べる頻度については、「ほとんど毎日」が65.3%と最も高く、次いで「週に2～3日」が7.7%、「週に4～5日」が6.6%となっています。

「ほとんどない」との回答は17.3%となっています。

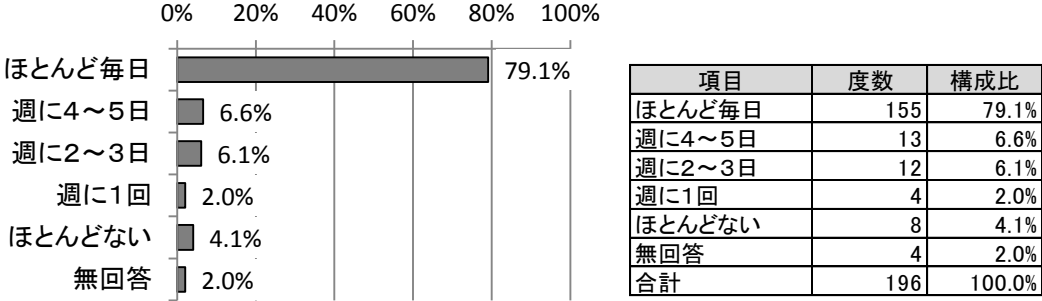


項目	度数	構成比
ほとんど毎日	128	65.3%
週に4～5日	13	6.6%
週に2～3日	15	7.7%
週に1回	2	1.0%
ほとんどない	34	17.3%
無回答	4	2.0%
合計	196	100.0%

問4 夕食を家族の誰かと一緒に食べることはどのくらいありますか。(〇は1つ)

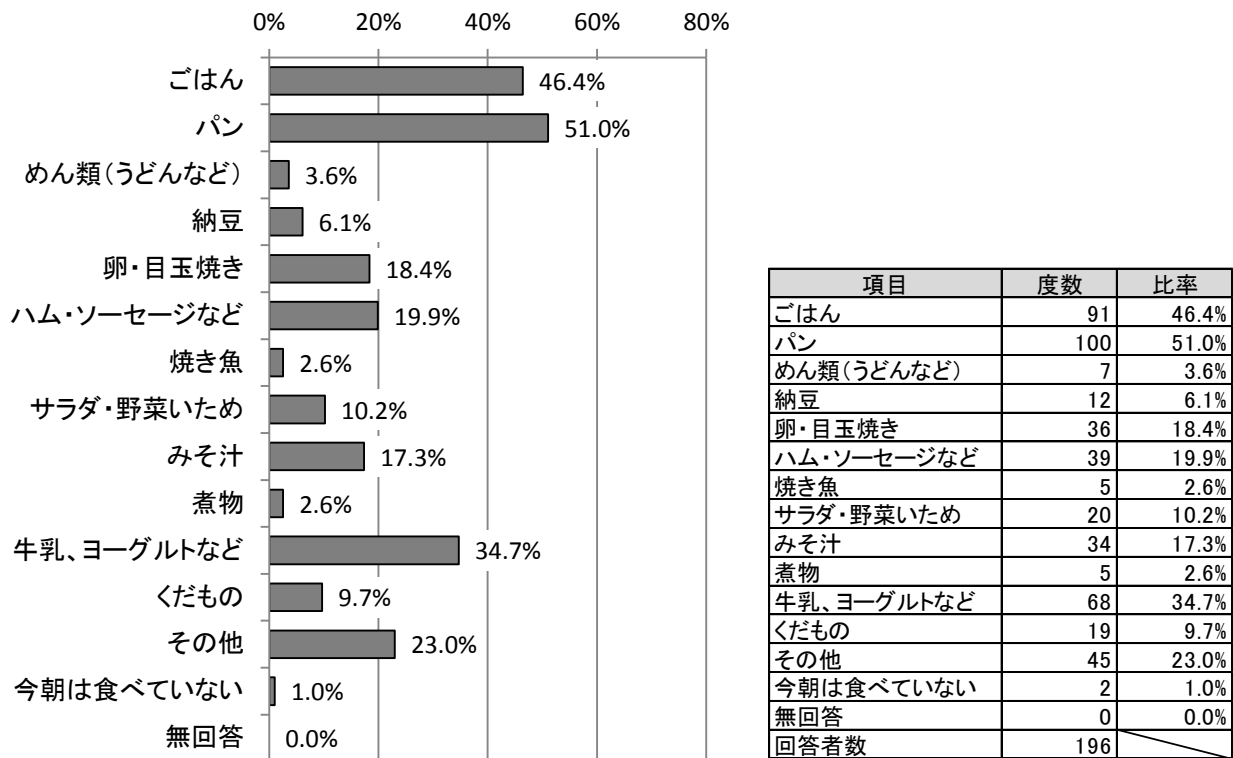
夕食を家族の誰かと一緒に食べる頻度については、「ほとんど毎日」が79.1%と最も高く、次いで「週に4～5日」が6.6%、「週に2～3日」が6.1%となっています。

「ほとんどない」との回答は4.1%となっています。



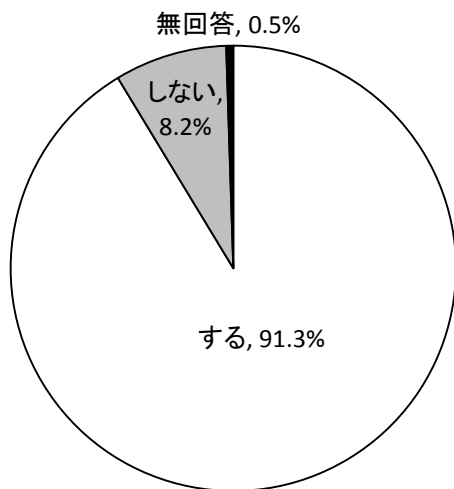
問5 今日の朝食で食べたものはどれですか。(〇はいくつでも)

朝食で食べたものについては、「パン」が51.0%と最も高く、次いで「ごはん」が46.4%、「牛乳・ヨーグルトなど」が34.7%となっています。



問6 食事の時、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(〇は1つ)

食事の時のあいさつについては、「する」が91.3%、「しない」が8.2%となっています。

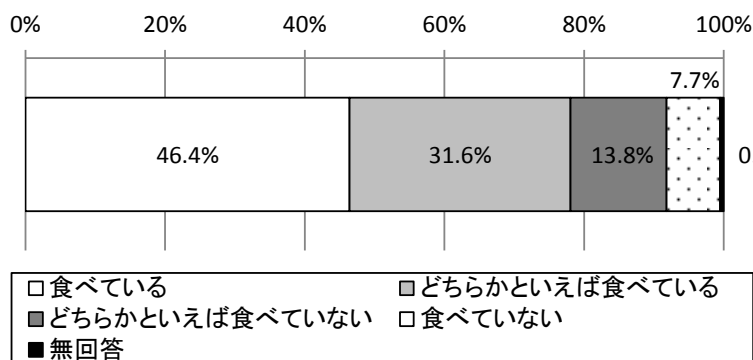


項目	度数	構成比
する	179	91.3%
しない	16	8.2%
無回答	1	0.5%
合計	196	100.0%

問7 給食を残さないで食べていますか。(〇は1つ)

給食を残さないで食べているかについては、「食べている」が46.4%と最も高く、「どちらかといえば食べている」と合わせて、約8割の方が給食を残さず食べていると回答しています。

「どちらかといえば食べていない」が13.8%、「食べていない」が7.7%となっています。



項目	度数	構成比
食べている	91	46.4%
どちらかといえば食べている	62	31.6%
どちらかといえば食べていない	27	13.8%
食べていない	15	7.7%
無回答	1	0.5%
合計	196	100.0%

問7で「3」または「4」と答えた方

給食を残す理由は何ですか。(〇は3つまで)

給食を残す理由については、「嫌いなものがある」が24件と最も多く、次いで「量が多い」が17件、「おいしくない」が11件となっています。

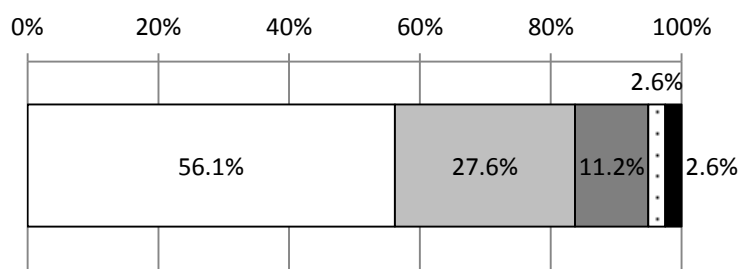
項目	度数	比率
量が多い	17	40.5%
食欲がない	4	9.5%
太りたくない	0	0.0%
たくさん食べるのが恥ずかしい	0	0.0%
時間が足りない	7	16.7%
おいしくない	11	26.2%
嫌いなものがある	24	57.1%
その他	3	7.1%
無回答	0	0.0%
回答者数	42	
非該当	154	
合計	196	

※回答者数が少ないため表のみの掲載となっています。

問8 家で料理や食事の準備・片付けを手伝うことがありますか。(〇は1つ)

家で料理や食事の準備・片付けを手伝うことがあるかについては、「ある」が56.1%と最も高く、「どちらかといえばある」と合わせて、8割以上の方が手伝うことがあると回答しています。

「あまりない」が11.2%、「ない」が2.6%となっています。

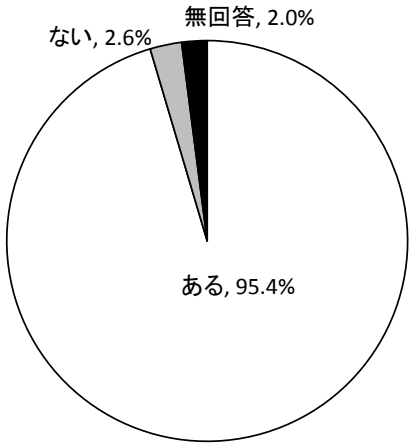


□ある □どちらかといえばある ■あまりない □ない ■無回答

項目	度数	構成比
ある	110	56.1%
どちらかといえばある	54	27.6%
あまりない	22	11.2%
ない	5	2.6%
無回答	5	2.6%
合計	196	100.0%

問 9 野菜づくり、収穫、調理など食の体験をしたことがありますか。(〇は1つ)

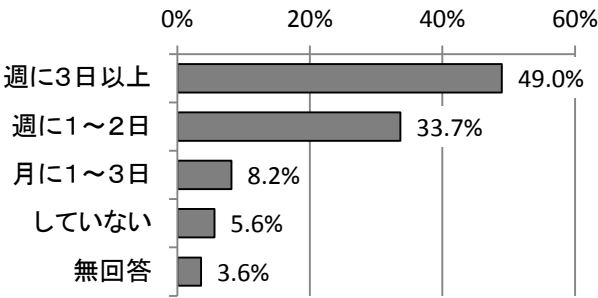
野菜づくり、収穫、調理など食の体験をしたことがあるかについては、「ある」が95.4%、「ない」は2.6%となっています。



項目	度数	構成比
ある	187	95.4%
ない	5	2.6%
無回答	4	2.0%
合計	196	100.0%

問 10 学校の体育の授業以外で、どれくらい運動をしていますか。(〇は1つ)

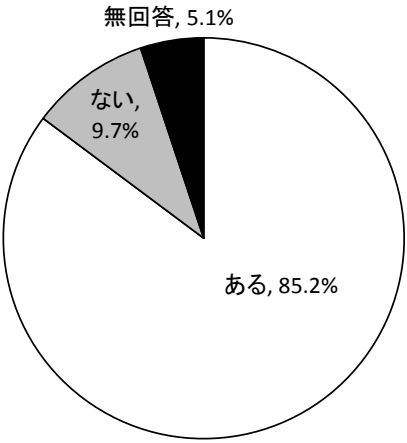
学校の体育の授業以外で、どれくらい運動をしているかについては、「週に3日以上」が49.0%と最も高く、次いで「週に1～2日」が33.7%となっています。



項目	度数	構成比
週に3日以上	96	49.0%
週に1～2日	66	33.7%
月に1～3日	16	8.2%
していない	11	5.6%
無回答	7	3.6%
合計	196	100.0%

問 11 好きなスポーツや運動はありますか。(〇は1つ)

好きなスポーツや運動があるかについては、「ある」が85.2%、「ない」が9.7%となっています。



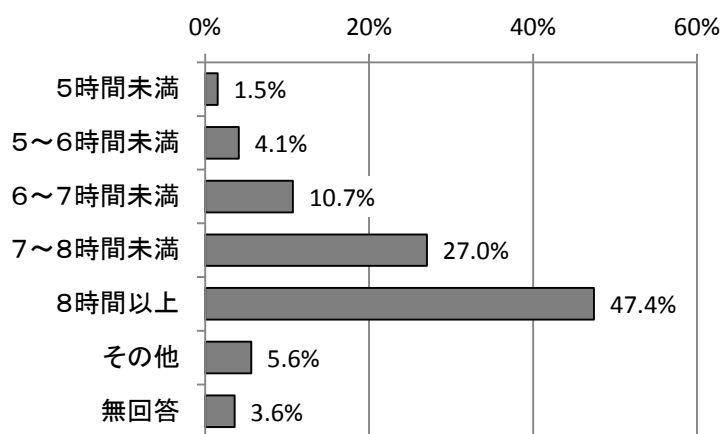
項目	度数	構成比
ある	167	85.2%
ない	19	9.7%
無回答	10	5.1%
合計	196	100.0%

問 12 睡眠時間はどれくらいですか。(それぞれ〇は1つ)

睡眠時間については、学校のある日では、「8時間以上」が47.4%と最も高く、次いで「7～8時間未満」が27.0%、「6～7時間未満」が10.7%となっています。

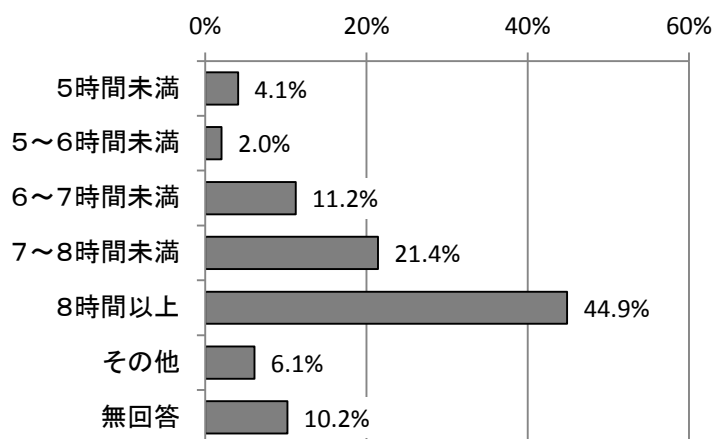
休日では、「8時間以上」が44.9%と最も高く、次いで「7～8時間未満」が21.4%、「6～7時間未満」が11.2%となっています。

【学校のある日】



項目	度数	構成比
5時間未満	3	1.5%
5～6時間未満	8	4.1%
6～7時間未満	21	10.7%
7～8時間未満	53	27.0%
8時間以上	93	47.4%
その他	11	5.6%
無回答	7	3.6%
合計	196	100.0%

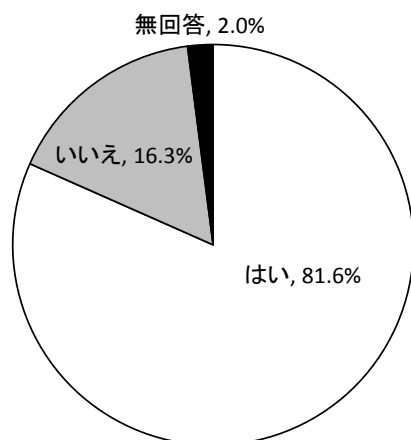
【休日】



項目	度数	構成比
5時間未満	8	4.1%
5～6時間未満	4	2.0%
6～7時間未満	22	11.2%
7～8時間未満	42	21.4%
8時間以上	88	44.9%
その他	12	6.1%
無回答	20	10.2%
合計	196	100.0%

問 13 未成年がたばこを吸うことによる体への害を知っていますか。(○は1つ)

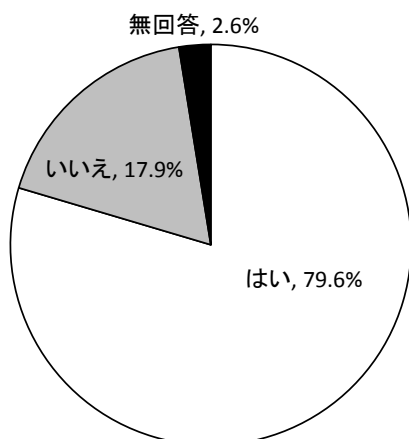
未成年がたばこを吸うことによる体への害を知っているかについては、「はい」が81.6%、「いいえ」が16.3%となっています。



項目	度数	構成比
はい	160	81.6%
いいえ	32	16.3%
無回答	4	2.0%
合計	196	100.0%

問 14 未成年がお酒を飲むことによる体への害を知っていますか。(○は1つ)

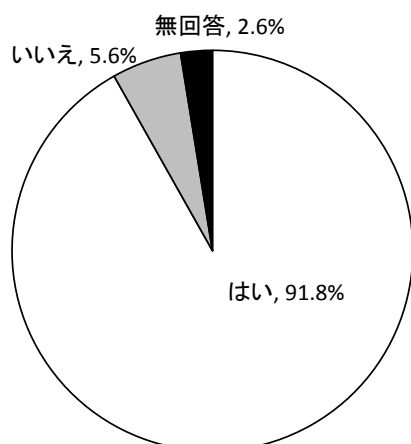
未成年がお酒を飲むことによる体への害を知っているかについては、「はい」が79.6%、「いいえ」が17.9%となっています。



項目	度数	構成比
はい	156	79.6%
いいえ	35	17.9%
無回答	5	2.6%
合計	196	100.0%

問 15 友達やまわりの人が困っているとき、一緒に考えてあげますか。(○は1つ)

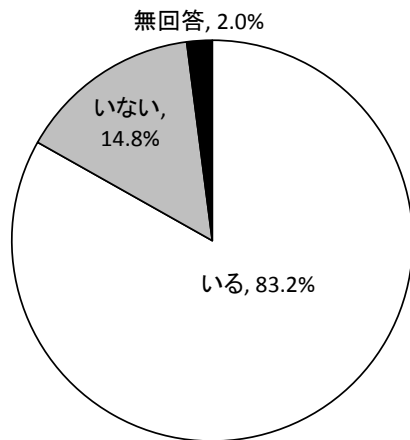
友達やまわりの人が困っているとき、一緒に考えてあげるかについては、「はい」が91.8%、「いいえ」が5.6%となっています。



項目	度数	構成比
はい	180	91.8%
いいえ	11	5.6%
無回答	5	2.6%
合計	196	100.0%

問 16 勉強や友達などについての悩みを相談できる人はいますか。(〇は1つ)

勉強や友達などについての悩みを相談できる人はいるかについては、「いる」が83.2%、「いない」が14.8%となっています。

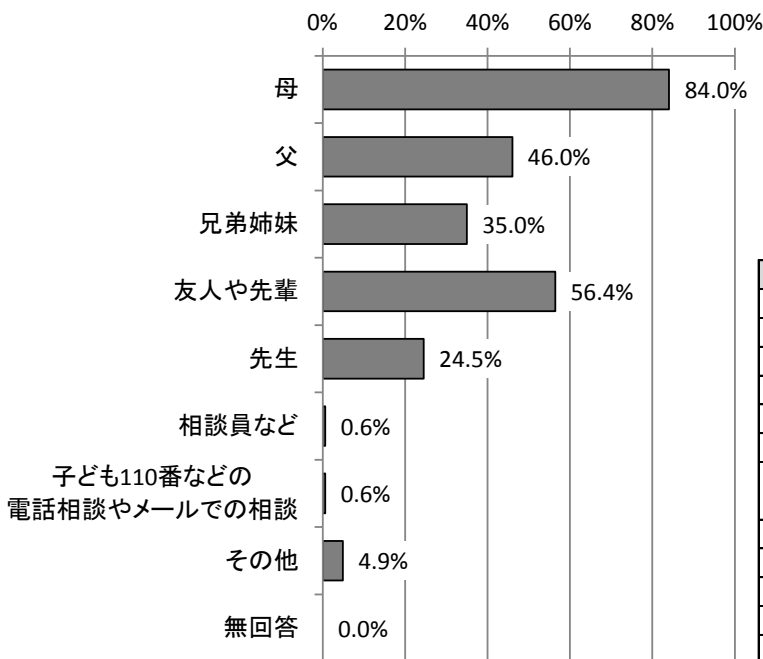


項目	度数	構成比
いる	163	83.2%
いない	29	14.8%
無回答	4	2.0%
合計	196	100.0%

問 16で「いる」と答えた方

相談できる人はだれですか。(〇はいくつでも)

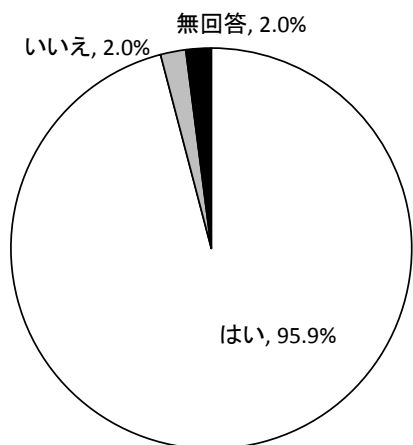
相談できる人については、「母」が84.0%と最も高く、次いで「友人や先輩」が56.4%、「父」が46.0%となっています。



項目	度数	比率
母	137	84.0%
父	75	46.0%
兄弟姉妹	57	35.0%
友人や先輩	92	56.4%
先生	40	24.5%
相談員など	1	0.6%
子ども110番などの電話相談やメールでの相談	1	0.6%
その他	8	4.9%
無回答	0	0.0%
回答者数	163	
非該当	33	
合計	196	

問 17 毎日歯みがきをしていますか。

毎日歯みがきをしているかについては、「はい」が95.9%、「いいえ」が2.0%となっています。



項目	度数	構成比
はい	188	95.9%
いいえ	4	2.0%
無回答	4	2.0%
合計	196	100.0%

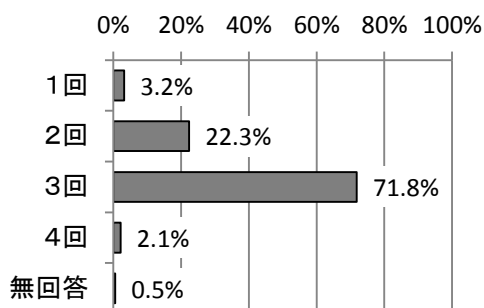
問 17で「はい」と答えた方

1日何回歯みがきをしますか。時間はどのくらいですか。

1日の歯みがきの回数については、「3回」が71.8%と最も高く、次いで「2回」が22.3%となっています。

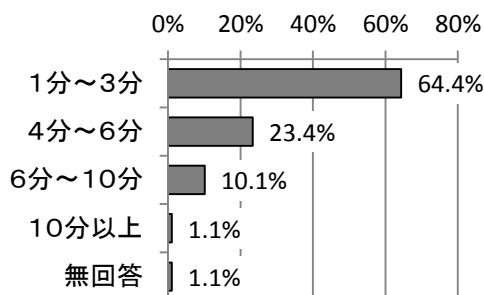
歯磨きしている時間については、「1～3分」が64.4%と最も高く、次いで「4～6分」が23.4%となっています。

【歯磨きの回数】



項目	度数	構成比
1回	6	3.2%
2回	42	22.3%
3回	135	71.8%
4回	4	2.1%
無回答	1	0.5%
回答者数	188	100.0%
非該当	8	
合計	196	

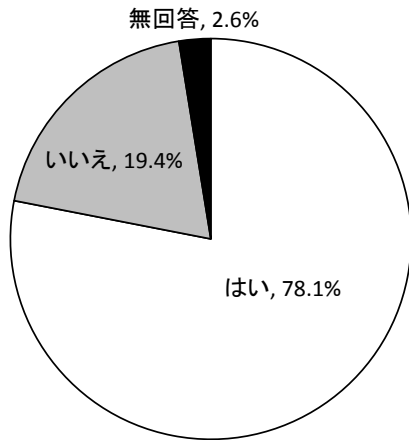
【歯磨きの時間】



項目	度数	構成比
1分～3分	121	64.4%
4分～6分	44	23.4%
6分～10分	19	10.1%
10分以上	2	1.1%
無回答	2	1.1%
回答者数	188	100.0%
非該当	8	
合計	196	

問 18 食べ物をゆっくりよく噛んで食べていますか。(〇は1つ)

食べ物をゆっくりよく噛んで食べているかについては、「はい」が 78.1%、「いいえ」が 19.4% となっています。

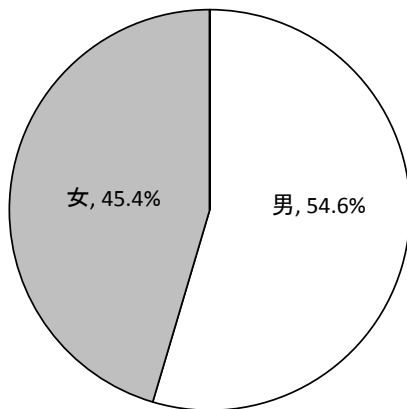


項目	度数	構成比
はい	153	78.1%
いいえ	38	19.4%
無回答	5	2.6%
合計	196	100.0%

◆中学校2年生調査

性別

調査は、「滑川中学校」の2年生を対象とし、性別については、「男」が54.6%、「女」が45.4%となっています。

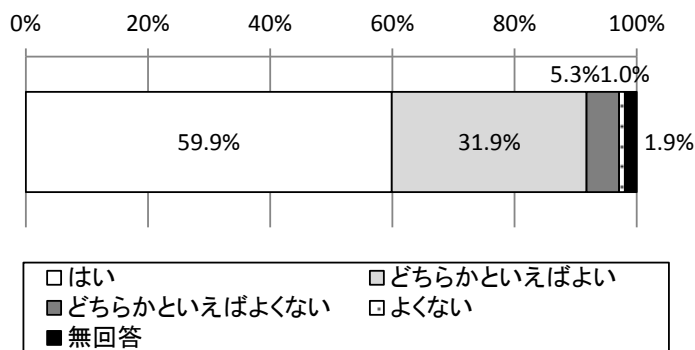


項目	度数	構成比
男	113	54.6%
女	94	45.4%
無回答	0	0.0%
合計	207	100.0%

問1 健康状態はよいと思いますか。(〇は1つ)

健康状態はよいと思うかについては、「はい」が59.9%と最も高く、「どちらかといえばよい」と合わせて、9割以上の方が健康状態はよいと回答しています。

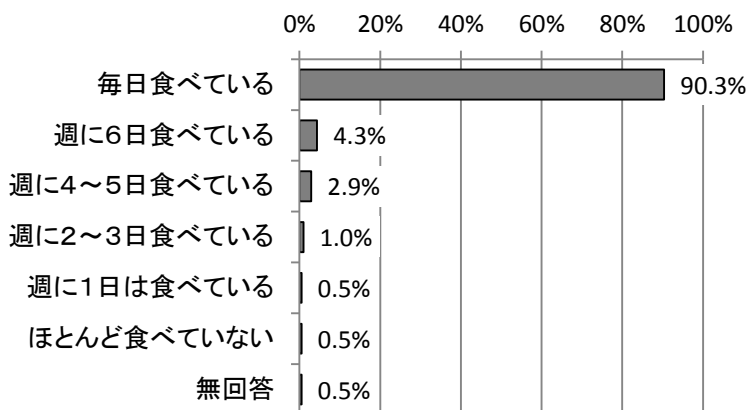
「どちらかといえばよくない」が5.3%、「よくない」が1.0%となっています。



項目	度数	構成比
はい	124	59.9%
どちらかといえばよい	66	31.9%
どちらかといえばよくない	11	5.3%
よくない	2	1.0%
無回答	4	1.9%
合計	207	100.0%

問2 ふだん朝食を食べていますか。(〇は1つ)

朝食を食べているかについては、「毎日食べている」が90.3%と最も高く、9割以上の方が回答しています。次いで「週に6日食べている」が4.3%、「週に4～5日食べている」が2.9%となっています。



項目	度数	構成比
毎日食べている	187	90.3%
週に6日食べている	9	4.3%
週に4～5日食べている	6	2.9%
週に2～3日食べている	2	1.0%
週に1日は食べている	1	0.5%
ほとんど食べていない	1	0.5%
無回答	1	0.5%
合計	207	100.0%

問2で「2」～「6」のどれかと答えた方

朝食を食べない理由は何ですか。(〇は1つ)

朝食を食べない理由については、「食欲がない」が9件と最も多く、次いで「時間がない」が6件、「用意されていない」が1件となっています。

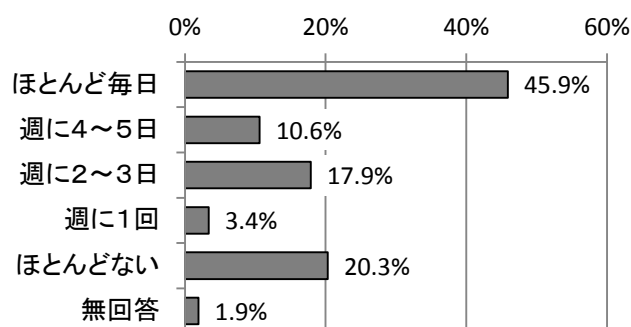
項目	度数	構成比
時間がない	6	31.6%
食欲がない	9	47.4%
用意されていない	1	5.3%
その他	3	15.8%
無回答	0	0.0%
回答者数	19	100.0%
非該当	188	
合計	207	

※回答者数が少ないため表のみの掲載となっています。

問3 朝食を家族の誰かと一緒に食べることはどのくらいありますか。(〇は1つ)

朝食を家族の誰かと一緒に食べることの頻度については、「ほとんど毎日」が45.9%と最も高く、次いで「週に2～3日」が17.9%、「週に4～5日」が10.6%となっています。

「ほとんどない」との回答は20.3%となっています。

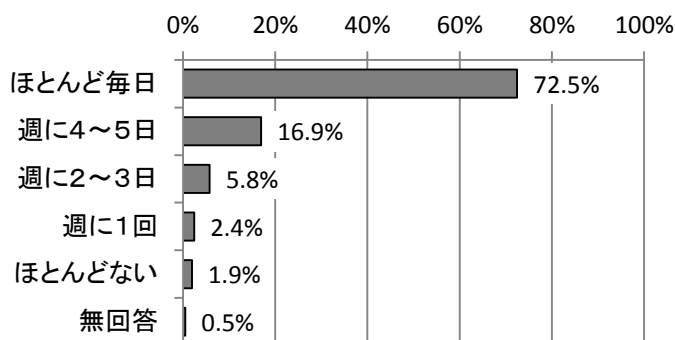


項目	度数	構成比
ほとんど毎日	95	45.9%
週に4～5日	22	10.6%
週に2～3日	37	17.9%
週に1回	7	3.4%
ほとんどない	42	20.3%
無回答	4	1.9%
合計	207	100.0%

問4 夕食を家族の誰かと一緒に食べることはどのくらいありますか。(〇は1つ)

夕食を家族の誰かと一緒に食べることの頻度については、「ほとんど毎日」が72.5%と最も高く、次いで「週に4～5日」が16.9%、「週に2～3日」が5.8%となっています。

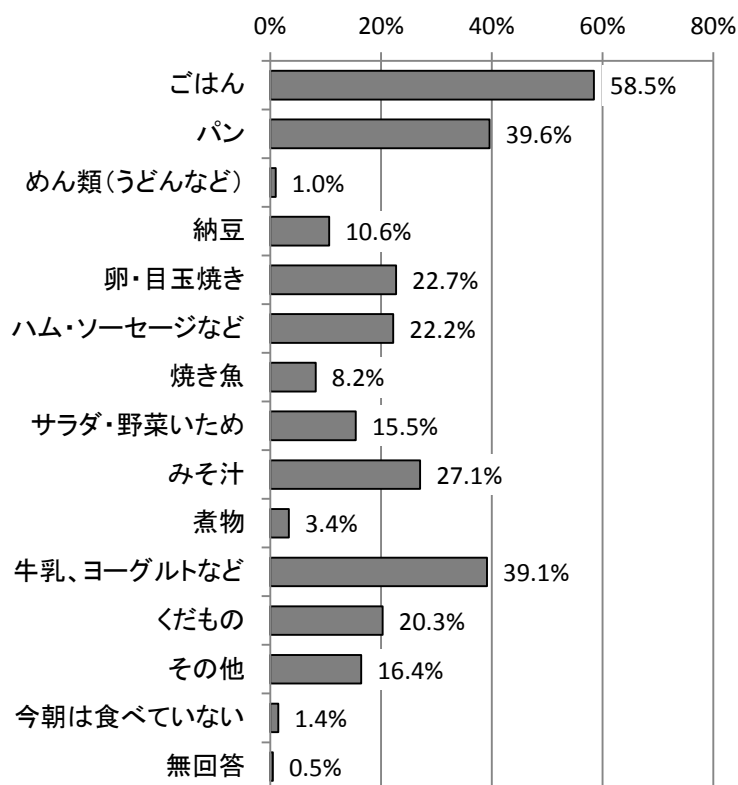
「ほとんどない」との回答は1.9%となっています。



項目	度数	構成比
ほとんど毎日	150	72.5%
週に4～5日	35	16.9%
週に2～3日	12	5.8%
週に1回	5	2.4%
ほとんどない	4	1.9%
無回答	1	0.5%
合計	207	100.0%

問5 今日の朝食で食べたものはどれですか。(〇はいくつでも)

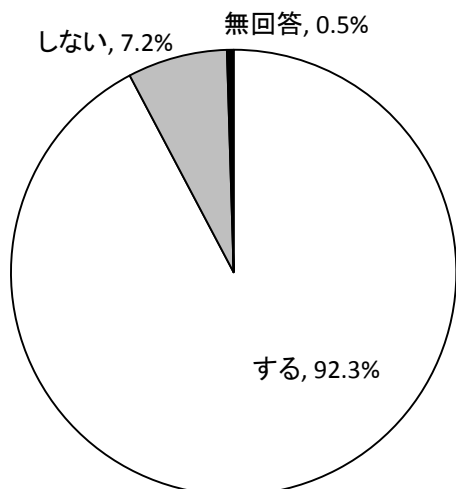
朝食で食べたものについては、「ごはん」が 58.5%と最も高く、次いで「パン」が 39.6%、「牛乳・ヨーグルトなど」が 39.1%となっています。



項目	度数	比率
ごはん	121	58.5%
パン	82	39.6%
めん類(うどんなど)	2	1.0%
納豆	22	10.6%
卵・目玉焼き	47	22.7%
ハム・ソーセージなど	46	22.2%
焼き魚	17	8.2%
サラダ・野菜いため	32	15.5%
みそ汁	56	27.1%
煮物	7	3.4%
牛乳、ヨーグルトなど	81	39.1%
くだもの	42	20.3%
その他	34	16.4%
今朝は食べていない	3	1.4%
無回答	1	0.5%
回答者数	207	

問6 食事の時、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(〇は1つ)

食事の時のあいさつについては、「する」が 92.3%、「しない」が 7.2%となっています。

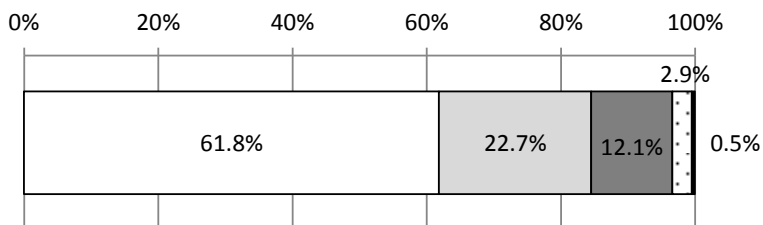


項目	度数	構成比
する	191	92.3%
しない	15	7.2%
無回答	1	0.5%
合計	207	100.0%

問7 給食を残さないで食べていますか。(〇は1つ)

給食を残さないで食べているかについては、「食べている」が61.8%と最も高く、「どちらかといえば食べている」と合わせて、8割以上の方が給食を残さず食べていると回答しています。

「どちらかといえば食べていない」が12.1%、「食べていない」が2.9%となっています。



<input type="checkbox"/> 食べている	<input type="checkbox"/> どちらかといえば食べている
<input checked="" type="checkbox"/> どちらかといえば食べていない	<input type="checkbox"/> 食べていない
<input checked="" type="checkbox"/> 無回答	

項目	度数	構成比
食べている	128	61.8%
どちらかといえば食べている	47	22.7%
どちらかといえば食べていない	25	12.1%
食べていない	6	2.9%
無回答	1	0.5%
合計	207	100.0%

問7で「3」または「4」と答えた方

給食を残す理由は何ですか。(〇は3つまで)

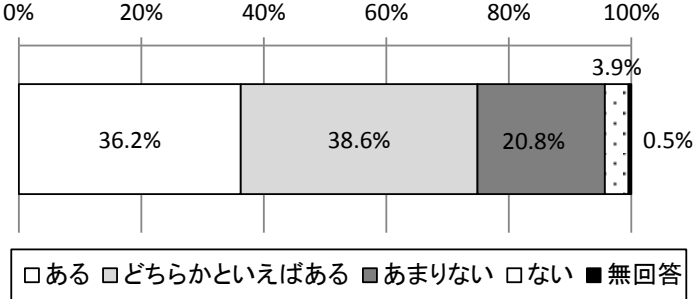
給食を残す理由については、「量が多い」が14件と最も多く、次いで「嫌いなものがある」が13件、「時間が足りない」が10件となっています。

項目	度数	比率
量が多い	14	45.2%
食欲がない	8	25.8%
太りたくない	1	3.2%
たくさん食べるのが恥ずかしい	0	0.0%
時間が足りない	10	32.3%
おいしくない	8	25.8%
嫌いなものがある	13	41.9%
その他	1	3.2%
無回答	0	0.0%
回答者数	31	
非該当	176	
合計	207	

※回答者数が少ないため表のみの掲載となっています。

問 8 家で料理や食事の準備・片付けを手伝うことがありますか。(〇は1つ)

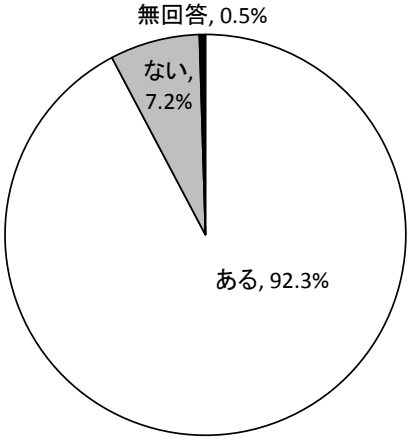
家で料理や食事の準備・片付けを手伝うことがあるかについては、「どちらかといえばある」が38.6%と最も高く、「ある」と合わせて、7割以上の方が手伝うことがあると回答しています。
「あまりない」が20.8%、「ない」が3.9%となっています。



項目	度数	構成比
ある	75	36.2%
どちらかといえばある	80	38.6%
あまりない	43	20.8%
ない	8	3.9%
無回答	1	0.5%
合計	207	100.0%

問 9 野菜づくり、収穫、調理など食の体験をしたことがありますか。(〇は1つ)

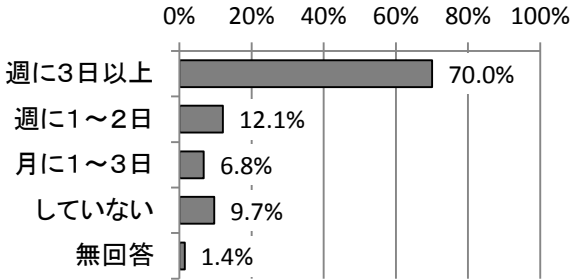
野菜づくり、収穫、調理など食の体験をしたことがあるかについては、「ある」が92.3%、「ない」が7.2%となっています。



項目	度数	構成比
ある	191	92.3%
ない	15	7.2%
無回答	1	0.5%
合計	207	100.0%

問 10 学校の体育の授業以外で、どれくらい運動をしていますか。(〇は1つ)

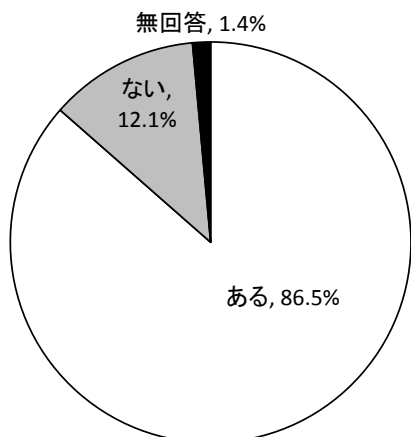
学校の体育の授業以外で、どれくらい運動をしているかについては、「週に3日以上」が70.0%と最も高く、次いで「週に1～2日」が12.1%となっています。



項目	度数	構成比
週に3日以上	145	70.0%
週に1～2日	25	12.1%
月に1～3日	14	6.8%
していない	20	9.7%
無回答	3	1.4%
合計	207	100.0%

問 11 好きなスポーツや運動はありますか。(〇は1つ)

好きなスポーツや運動があるかについては、「ある」が 86.5%、「ない」が 12.1%となっています。



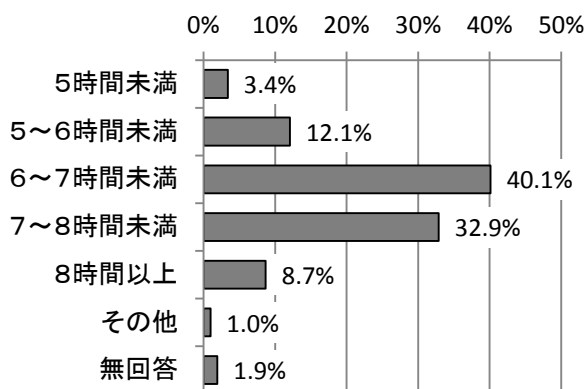
項目	度数	構成比
ある	179	86.5%
ない	25	12.1%
無回答	3	1.4%
合計	207	100.0%

問 12 睡眠時間はどれくらいですか。(それぞれ〇は1つ)

睡眠時間については、学校のある日では、「6～7時間未満」が 40.1%と最も高く、次いで「7～8時間未満」が 32.9%、「5～6時間未満」が 12.1%となっています。

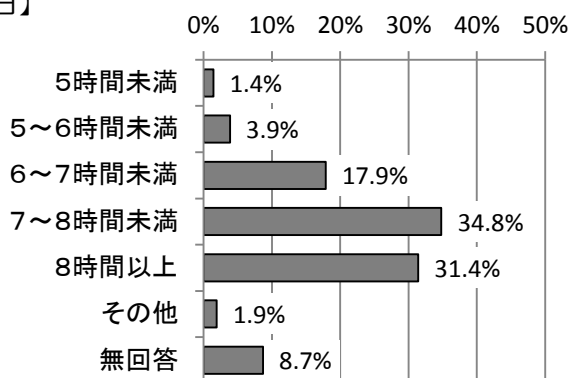
休日では、「7～8時間未満」が 34.8%と最も高く、次いで「8時間以上」が 31.4%、「6～7時間未満」が 17.9%となっています。

【学校のある日】



項目	度数	構成比
5時間未満	7	3.4%
5～6時間未満	25	12.1%
6～7時間未満	83	40.1%
7～8時間未満	68	32.9%
8時間以上	18	8.7%
その他	2	1.0%
無回答	4	1.9%
合計	207	100.0%

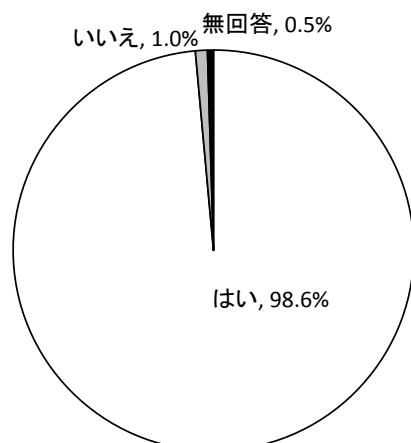
【休日】



項目	度数	構成比
5時間未満	3	1.4%
5～6時間未満	8	3.9%
6～7時間未満	37	17.9%
7～8時間未満	72	34.8%
8時間以上	65	31.4%
その他	4	1.9%
無回答	18	8.7%
合計	207	100.0%

問 13 未成年がたばこを吸うことによる体への害を知っていますか。(○は1つ)

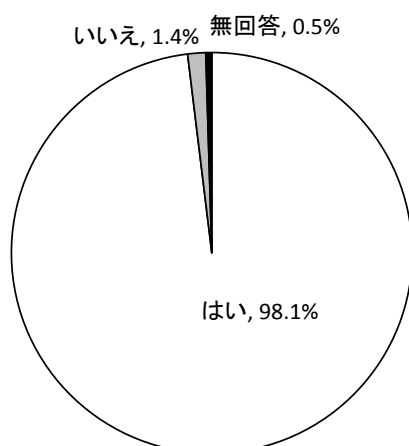
未成年がたばこを吸うことによる体への害を知っているかについては、「はい」が98.6%、「いいえ」が1.0%となっています。



項目	度数	構成比
はい	204	98.6%
いいえ	2	1.0%
無回答	1	0.5%
合計	207	100.0%

問 14 未成年がお酒を飲むことによる体への害を知っていますか。(○は1つ)

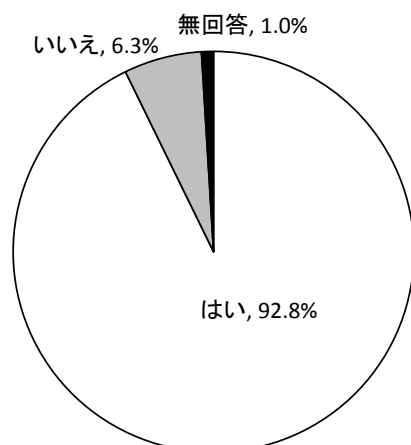
未成年がお酒を飲むことによる体への害を知っているかについては、「はい」が98.1%、「いいえ」が1.4%となっています。



項目	度数	構成比
はい	203	98.1%
いいえ	3	1.4%
無回答	1	0.5%
合計	207	100.0%

問 15 友達やまわりの人が困っているとき、一緒に考えてあげますか。(○は1つ)

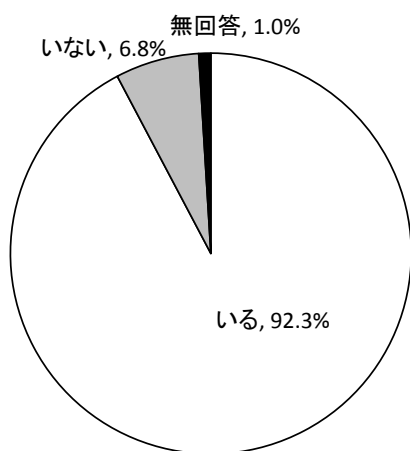
友達やまわりの人が困っているとき、一緒に考えてあげるかについては、「はい」が92.8%、「いいえ」が6.3%となっています。



項目	度数	構成比
はい	192	92.8%
いいえ	13	6.3%
無回答	2	1.0%
合計	207	100.0%

問 16 勉強や友達などについての悩みを相談できる人はいますか。(〇は1つ)

勉強や友達などについての悩みを相談できる人はいるかについては、「いる」が92.3%、「いない」が6.8%となっています。

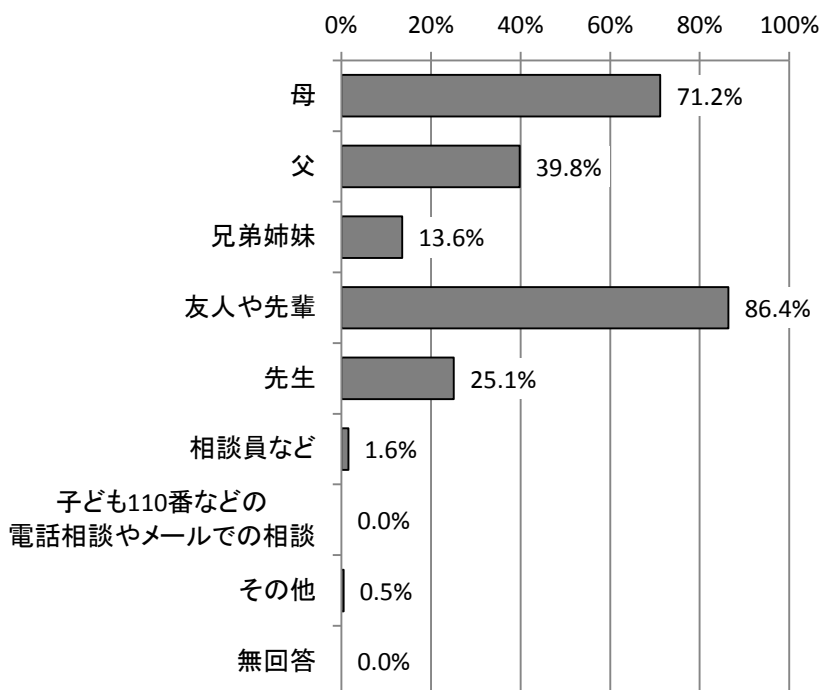


項目	度数	構成比
いる	191	92.3%
いない	14	6.8%
無回答	2	1.0%
合計	207	100.0%

問 16で「いる」と答えた方

相談できる人はだれですか。(〇はいくつでも)

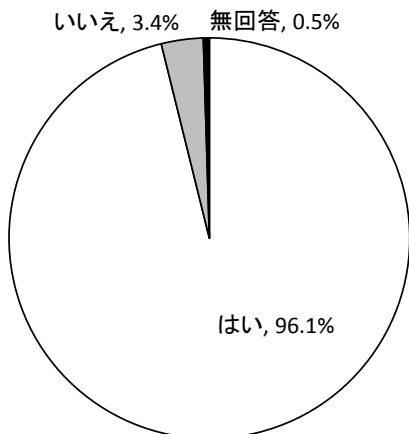
相談できる人については、「友人や先輩」が86.4%と最も高く、次いで「母」が71.2%、「父」が39.8%となっています。



項目	度数	比率
母	136	71.2%
父	76	39.8%
兄弟姉妹	26	13.6%
友人や先輩	165	86.4%
先生	48	25.1%
相談員など	3	1.6%
子ども110番などの 電話相談やメールでの相談	0	0.0%
その他	1	0.5%
無回答	0	0.0%
回答者数	191	
非該当	16	
合計	207	

問 17 毎日歯みがきをしていますか。

毎日歯みがきをしているかについては、「はい」が96.1%、「いいえ」が3.4%となっています。



項目	度数	構成比
はい	199	96.1%
いいえ	7	3.4%
無回答	1	0.5%
合計	207	100.0%

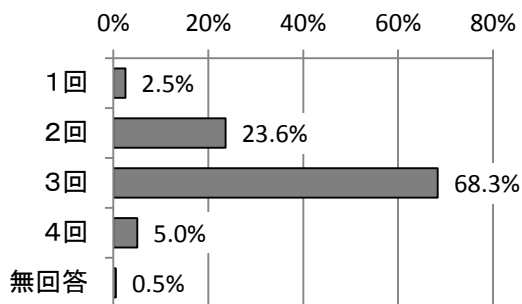
問 17で「はい」と答えた方

1日何回歯みがきをしますか。時間はどのくらいですか。

1日の歯みがきの回数については、「3回」が68.3%と最も高く、次いで「2回」が23.6%となっています。

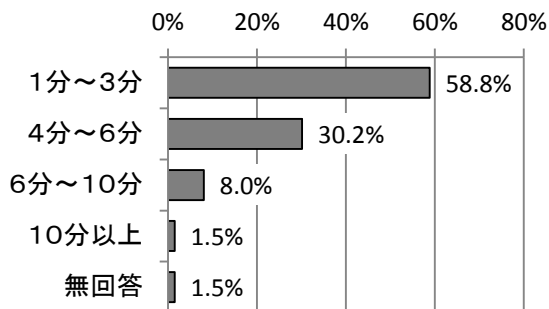
歯磨きしている時間については、「1～3分」が58.8%と最も高く、次いで「4～6分」が30.2%となっています。

【歯磨きの回数】



項目	度数	構成比
1回	5	2.5%
2回	47	23.6%
3回	136	68.3%
4回	10	5.0%
無回答	1	0.5%
回答者数	199	100.0%
非該当	8	
合計	207	

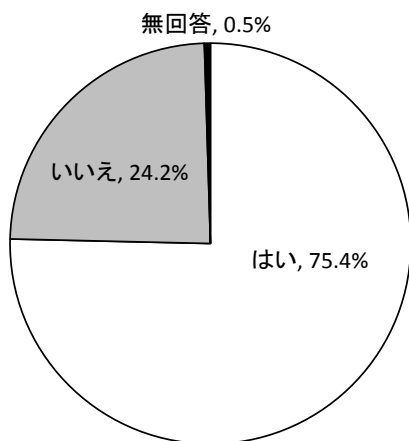
【歯磨きの時間】



項目	度数	構成比
1分～3分	117	58.8%
4分～6分	60	30.2%
6分～10分	16	8.0%
10分以上	3	1.5%
無回答	3	1.5%
回答者数	199	100.0%
非該当	8	
合計	207	

問 18 食べ物をゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つ)

食べ物をゆっくりよく噛んで食べているかについては、「はい」が 75.4%、「いいえ」が 24.2% となっています。

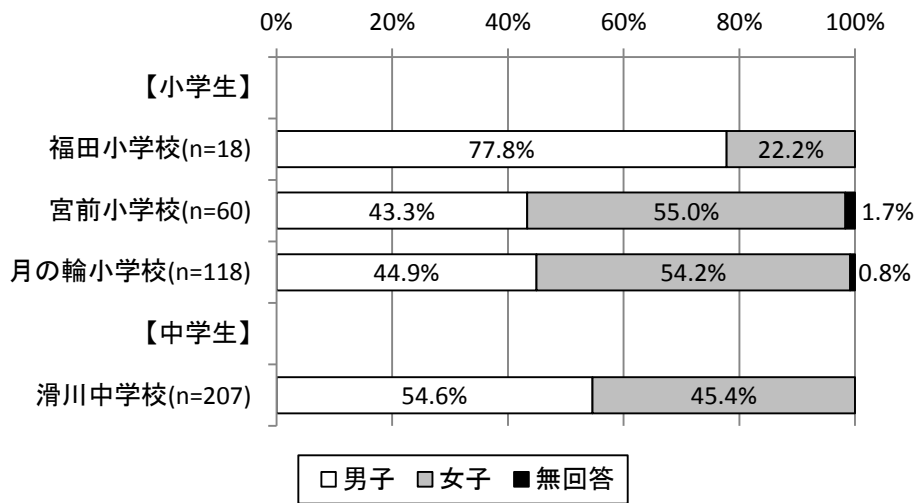


項目	度数	構成比
はい	156	75.4%
いいえ	50	24.2%
無回答	1	0.5%
合計	207	100.0%

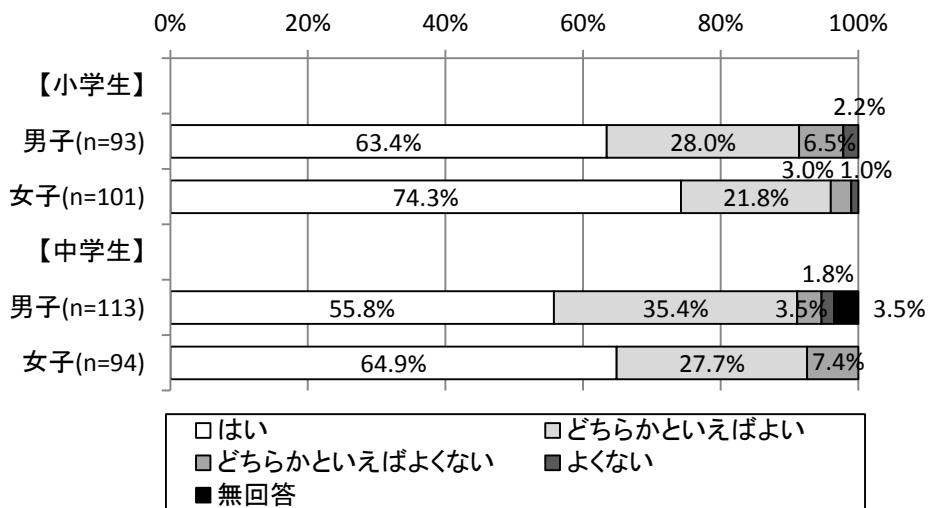
◆小中学生調査 クロス集計表

学校名

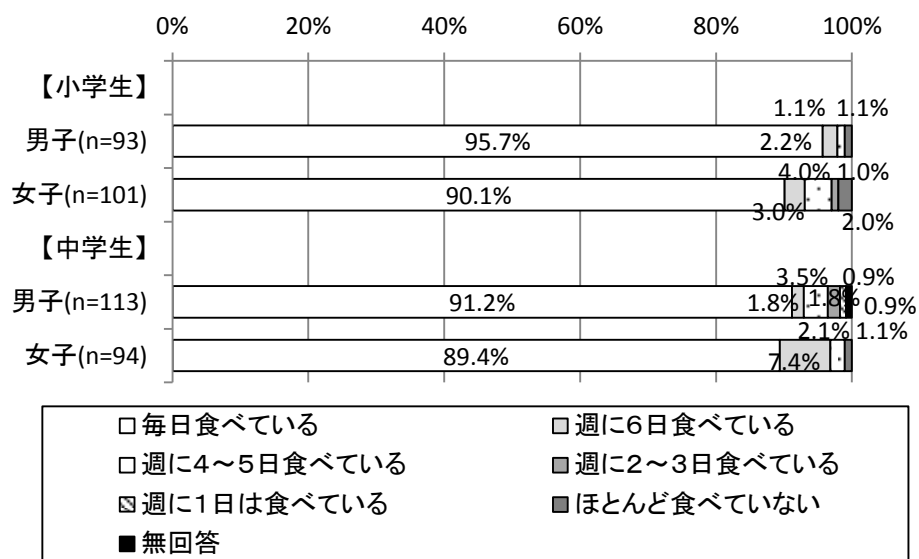
【学校名】



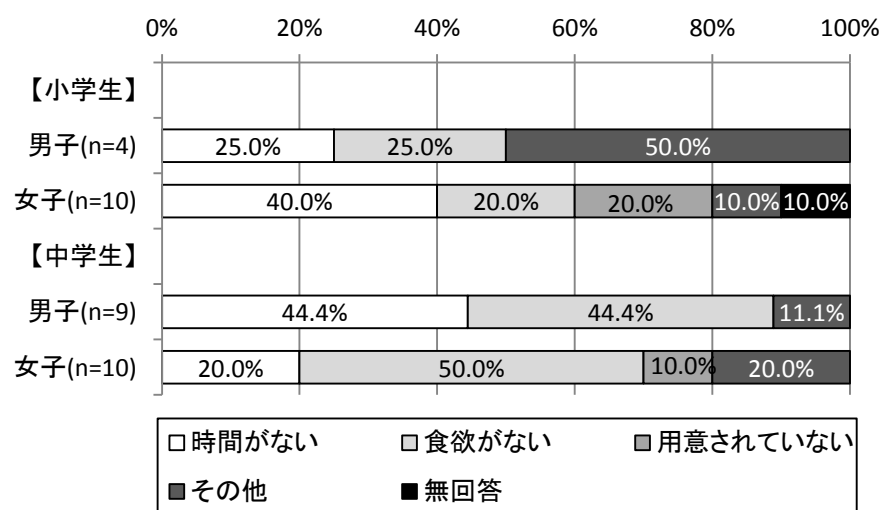
問1 健康状態はよいと思いますか。(○は1つ)



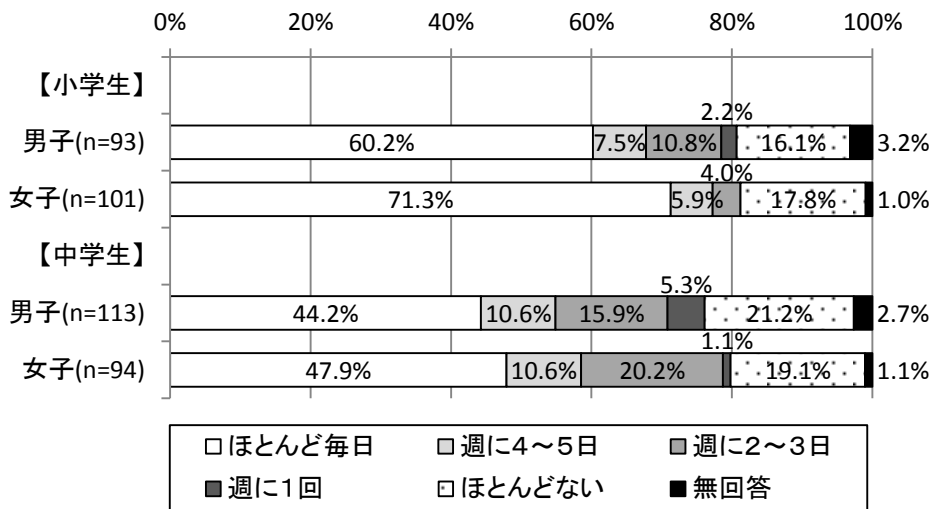
問2 ふだん朝食を食べていますか。(〇は1つ)



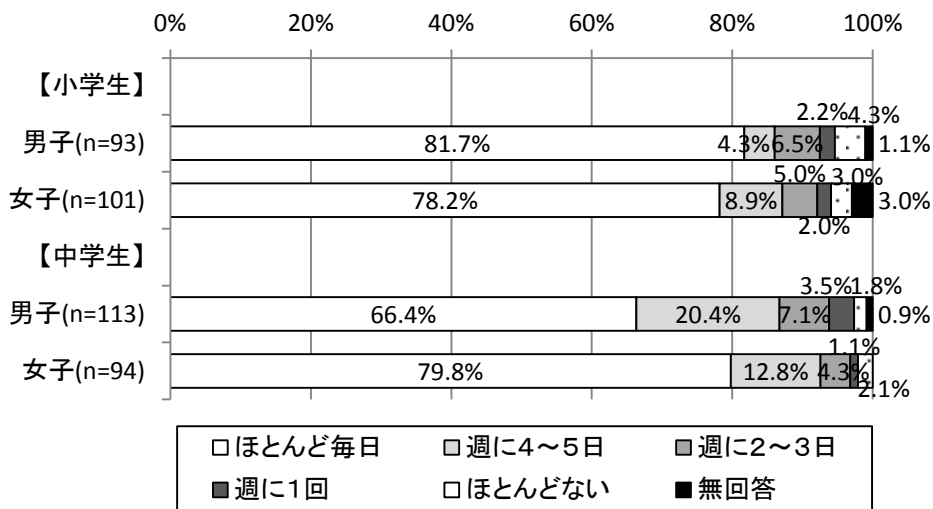
問2で「2」~「6」のどれかと答えた方
朝食を食べない理由は何ですか。(〇は1つ)



問3 朝食を家族の誰かと一緒に食べることはどのくらいありますか。(〇は1つ)

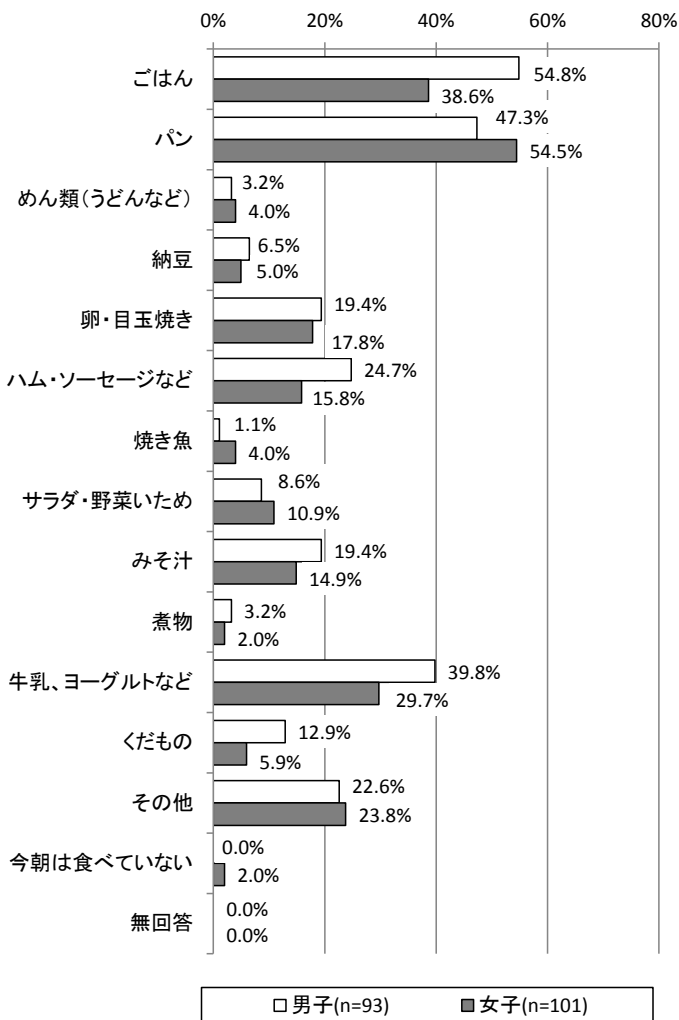


問4 夕食を家族の誰かと一緒に食べることはどのくらいありますか。(〇は1つ)

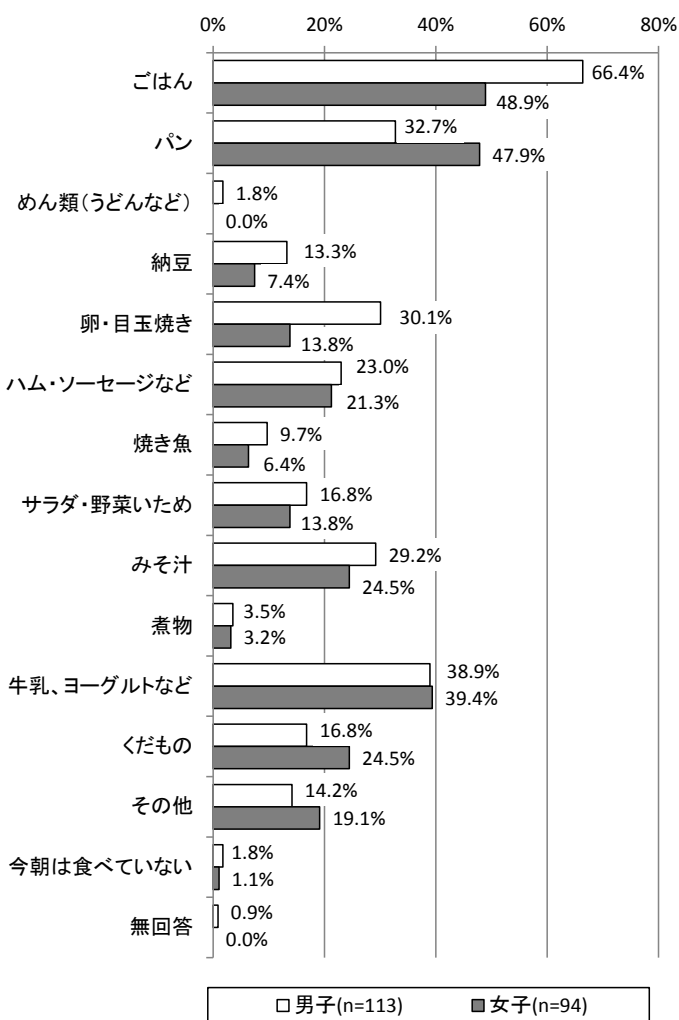


問5 今日の朝食で食べたものはどれですか。(〇はいくつでも)

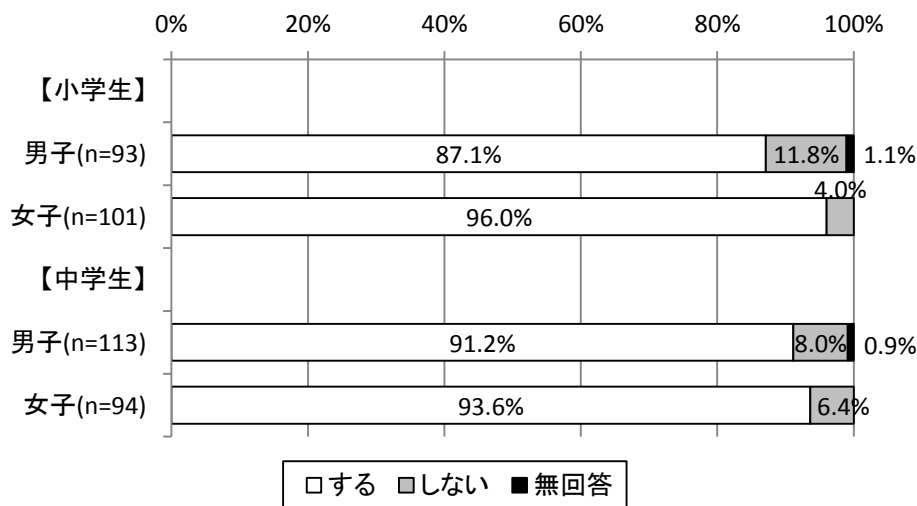
【小学生】



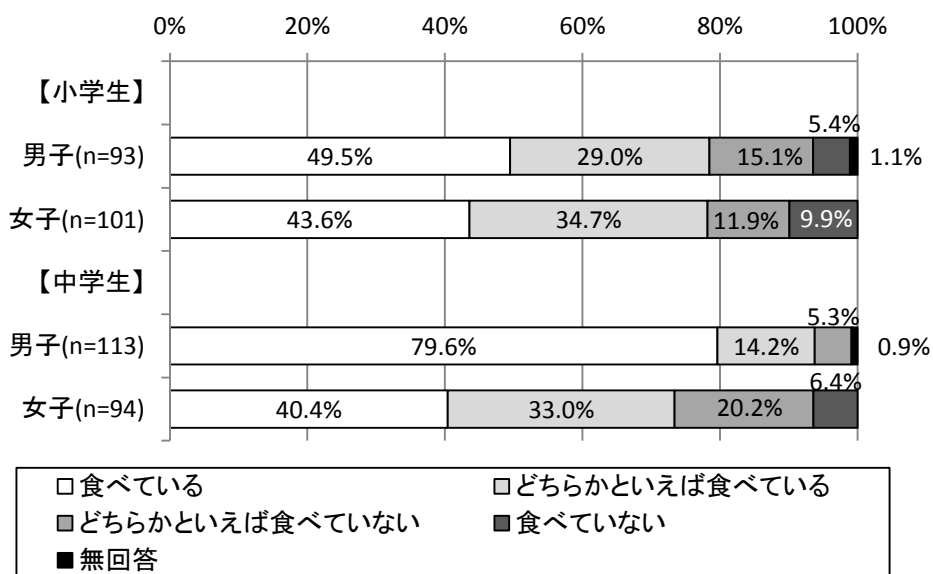
【中学生】



問6 食事の時、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(〇は1つ)

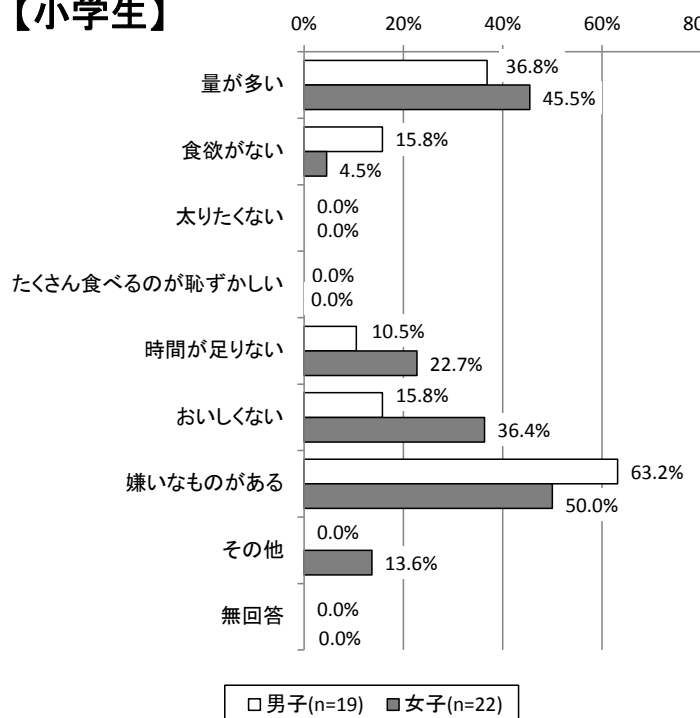


問7 給食を残さないで食べていますか。(〇は1つ)

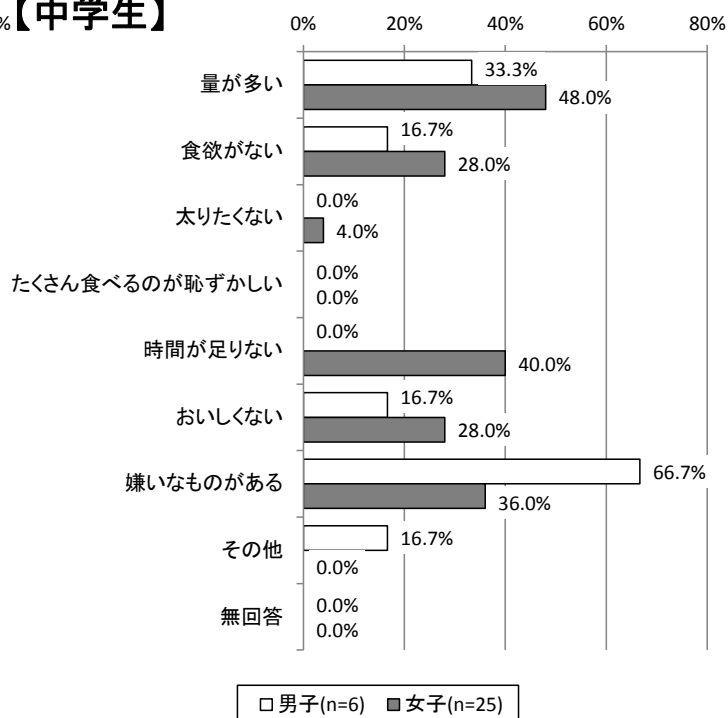


問7で「3」または「4」と答えた方
給食を残す理由は何ですか。(〇は3つまで)

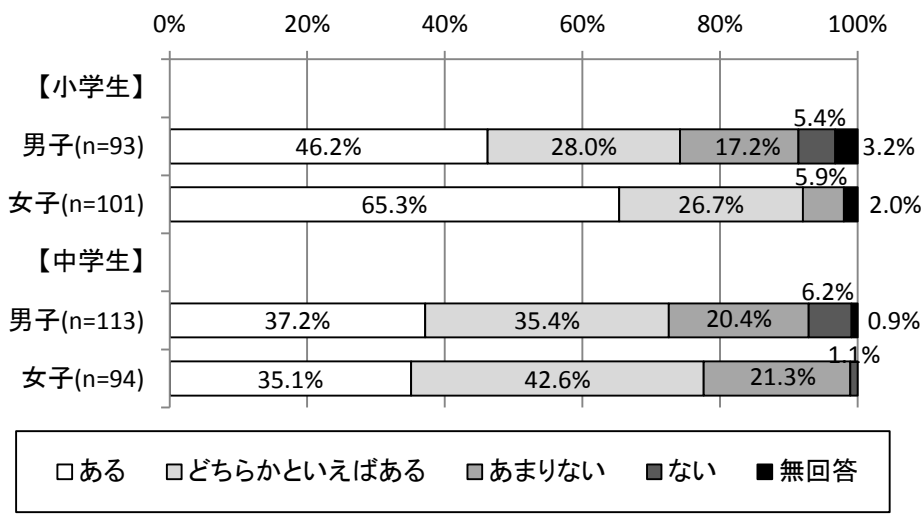
【小学生】



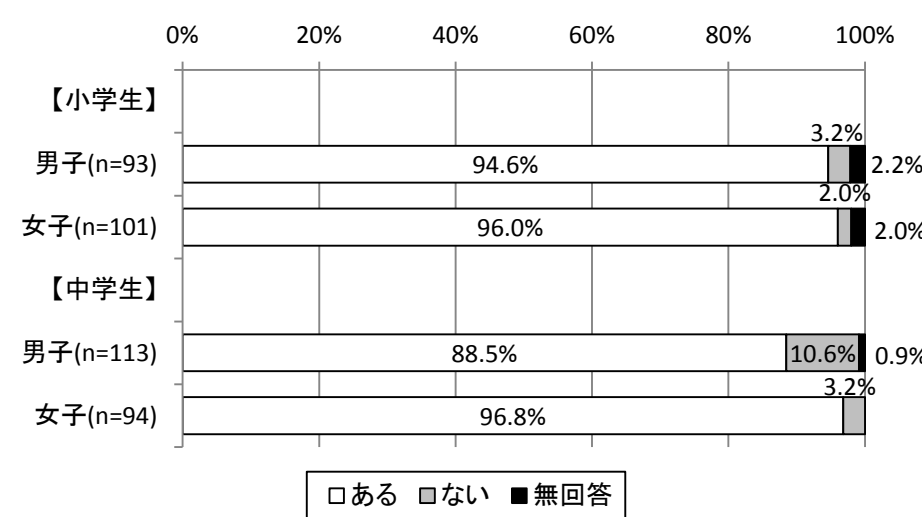
【中学生】



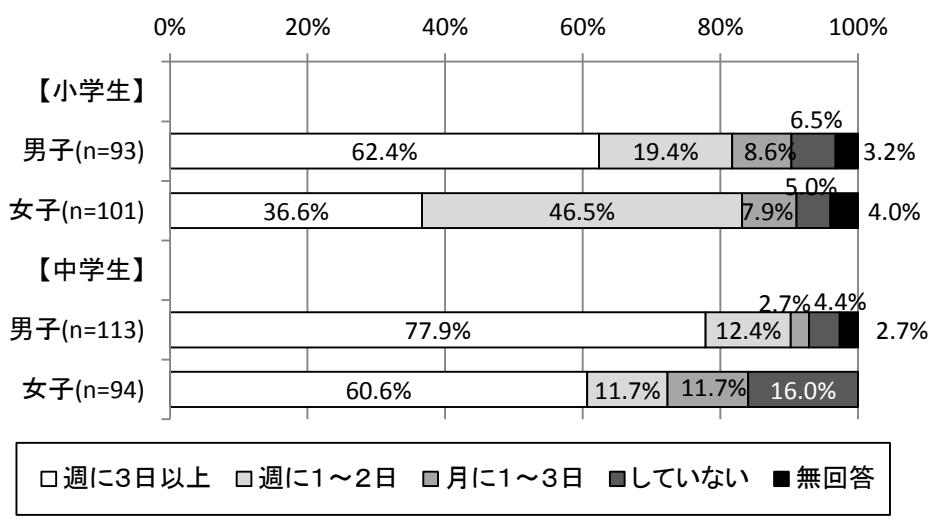
問8 家で料理や食事の準備・片付けを手伝うことがありますか。(〇は1つ)



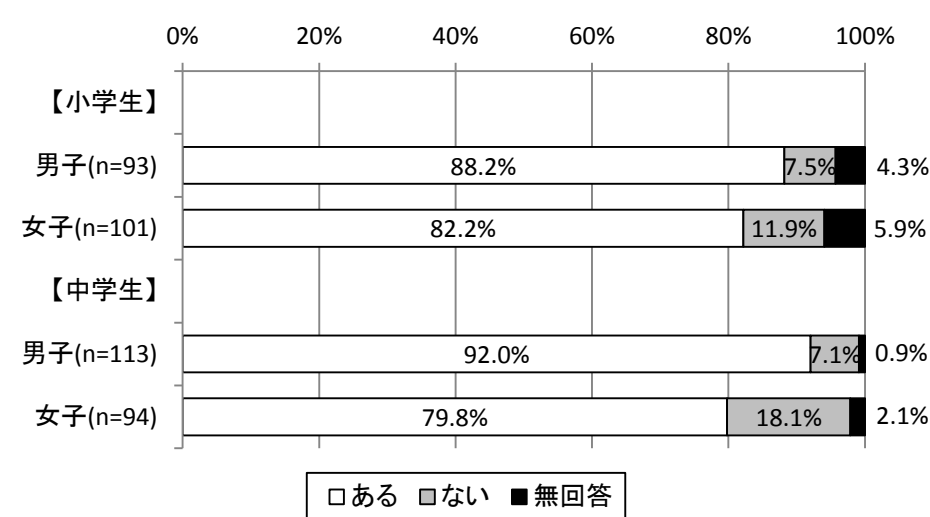
問9 野菜づくり、収穫、調理など食の体験をしたことがありますか。(〇は1つ)



問 10 学校の体育の授業以外で、どれくらい運動をしていますか。(〇は1つ)

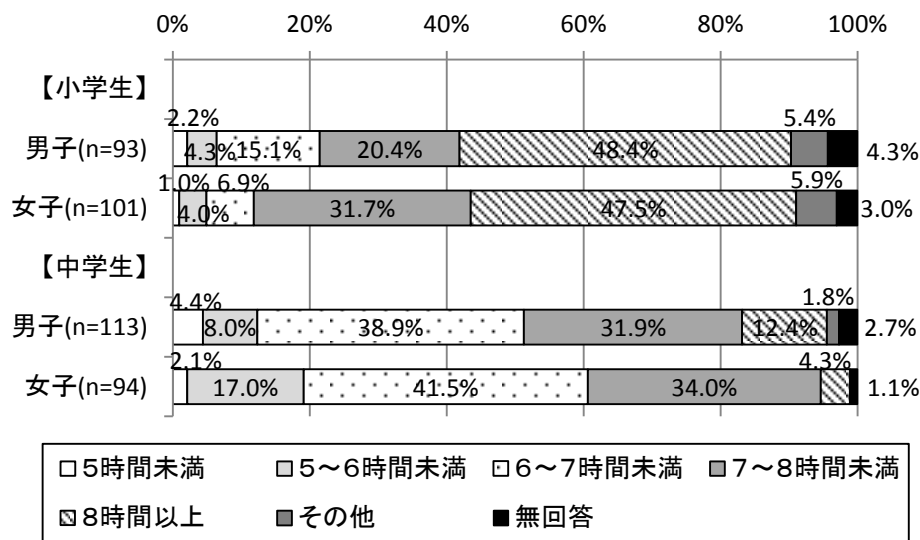


問 11 好きなスポーツや運動はありますか。(〇は1つ)

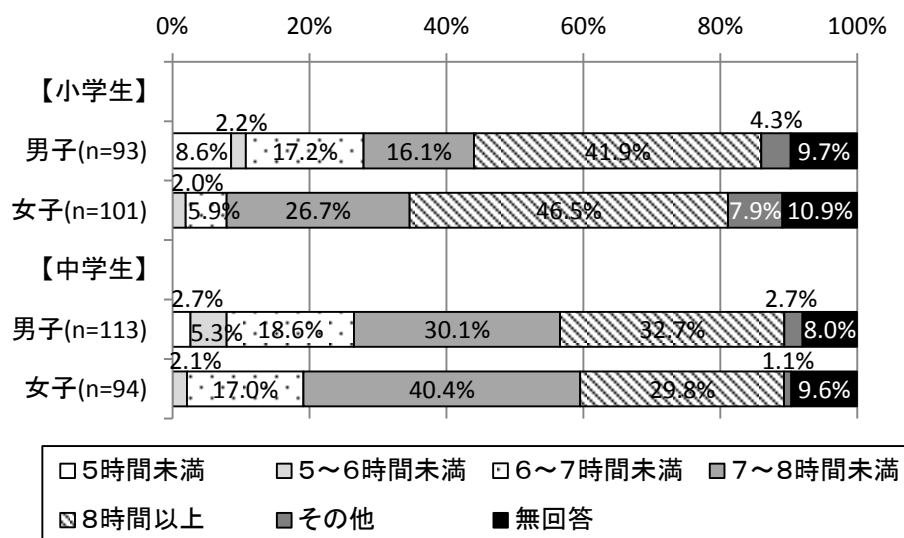


問 12 睡眠時間はどれくらいですか。(それぞれ〇は1つ)

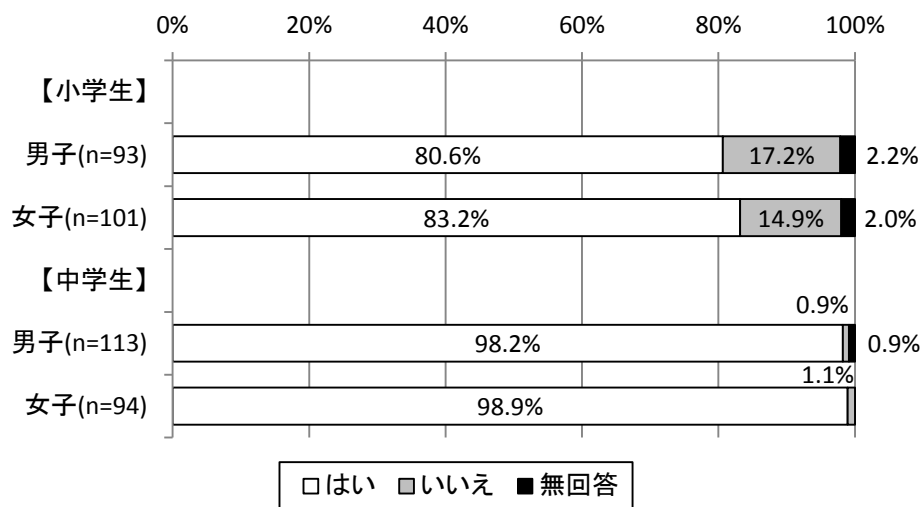
【学校のある日】



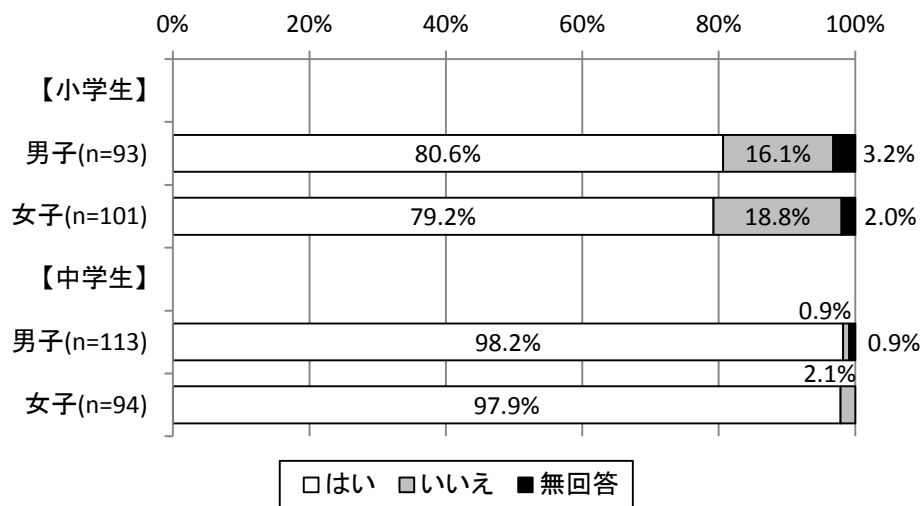
【休日】



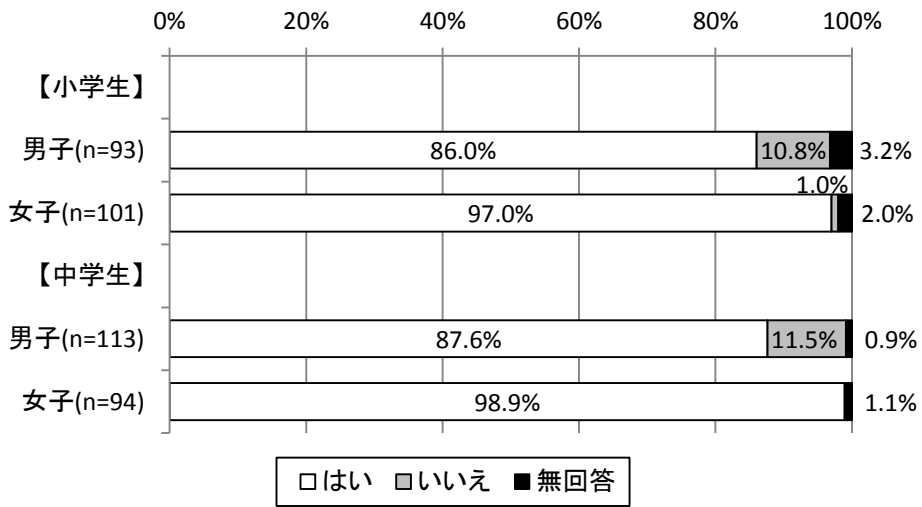
問 13 未成年がたばこを吸うことによる体への害を知っていますか。(〇は1つ)



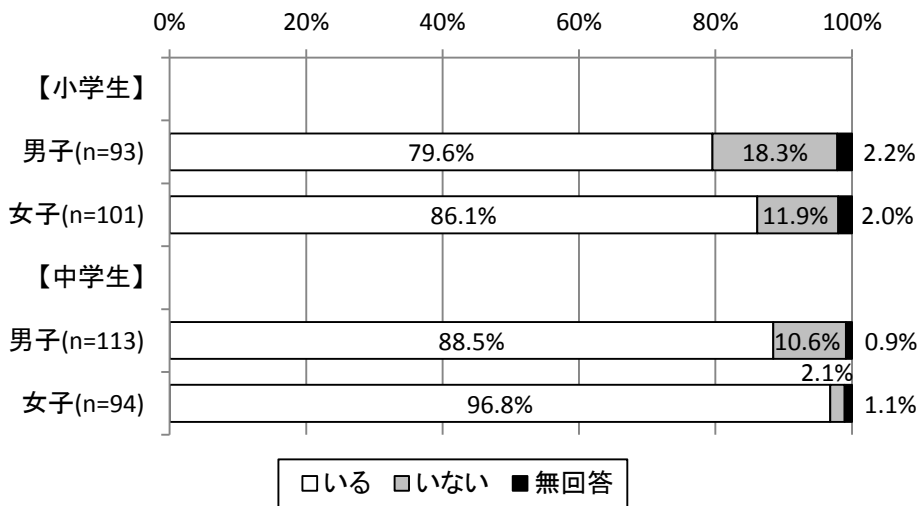
問 14 未成年がお酒を飲むことによる体への害を知っていますか。(〇は1つ)



問 15 友達やまわりの人が困っているとき、一緒に考えてあげますか。(〇は1つ)



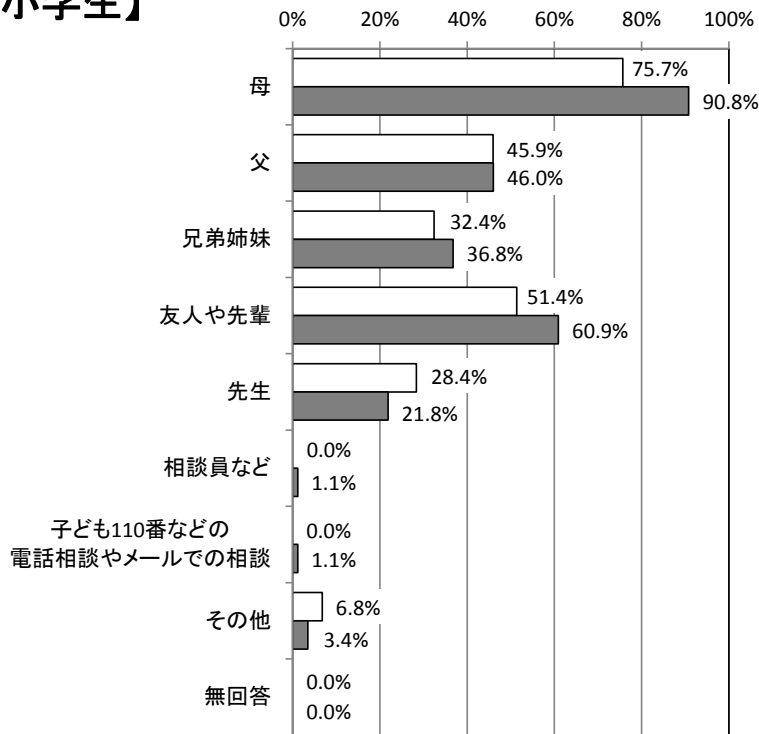
問 16 勉強や友達などについての悩みを相談できる人はいますか。(〇は1つ)



問16で「いる」と答えた方

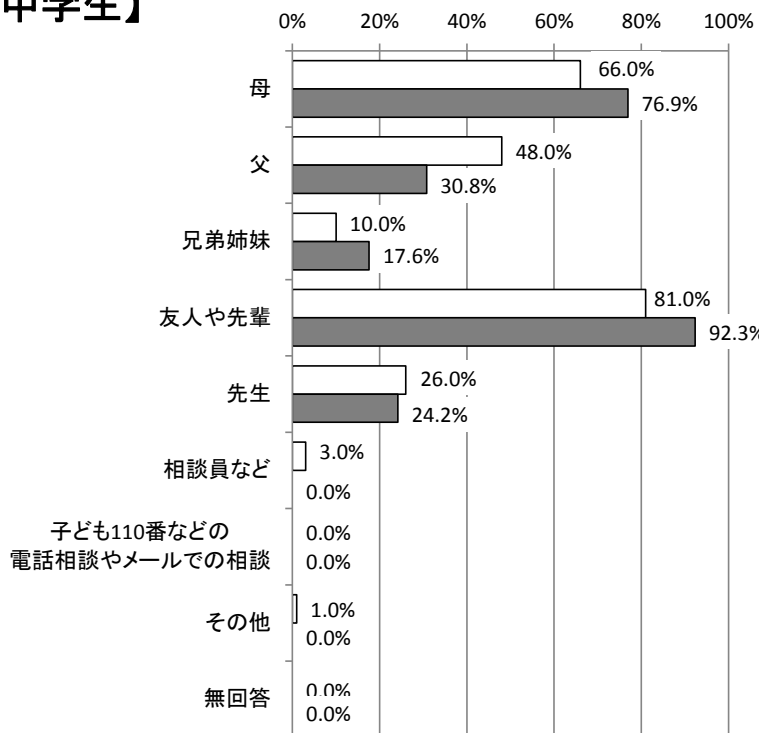
相談できる人はだれですか。(〇はいくつでも)

【小学生】



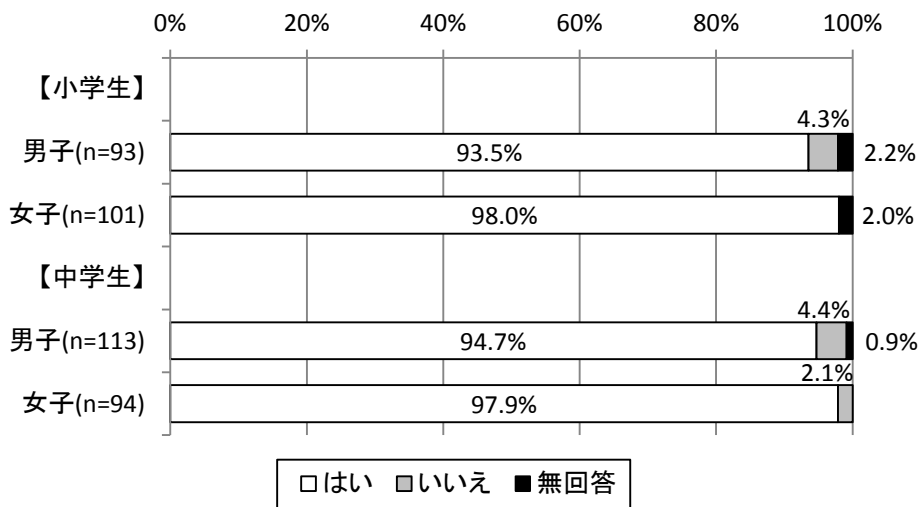
□男子(n=74) ■女子(n=87)

【中学生】



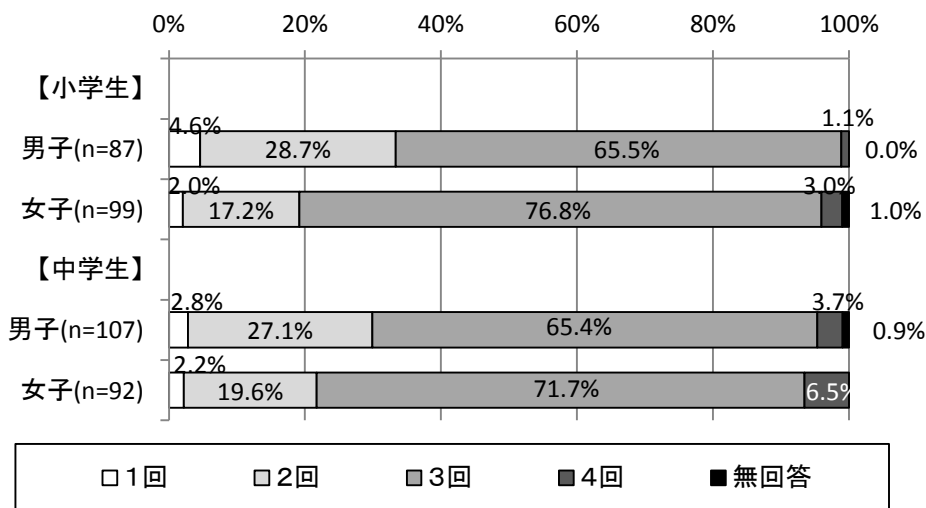
□男子(n=100) ■女子(n=91)

問 17 毎日歯みがきをしていますか。

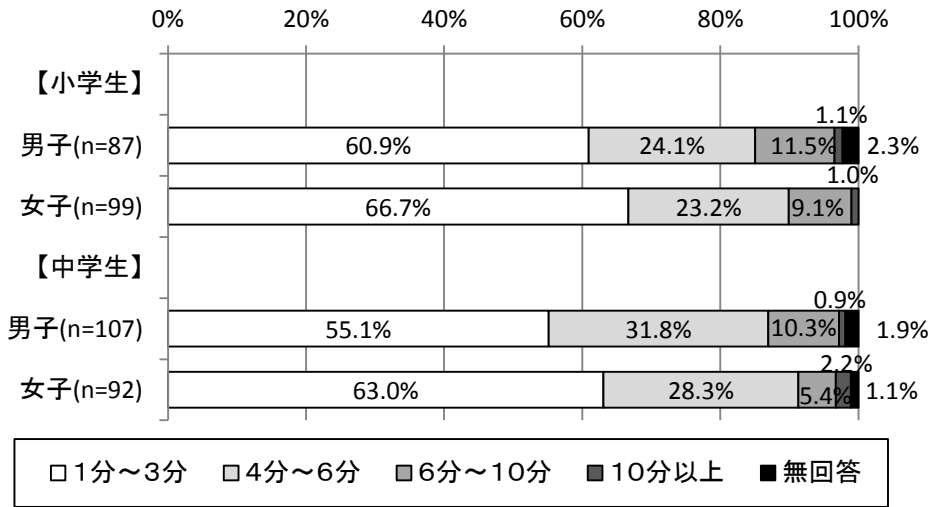


問 17で「はい」と答えた方
1 日何回歯みがきをしますか。時間はどのくらいですか。

【歯磨きの回数】



【歯磨きの時間】



問 18 食べ物をゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つ)

