

### ★こども発達相談（要予約）

対象	お子さんの運動面に関して心配のある方			
内容	理学療法士（偶数月）や作業療法士（奇数月）による個別相談			
時間	各 40 分間 ①13:00~13:40 ②13:50~14:30 ③14:40~15:20 ④15:30~16:10			
実施日	4/5(水)	5/10(水)	6/7(水)	7/5(水)
	8/9(水)	9/6(水)	10/4(水)	11/1(水)
	12/13(水)	1/10(水)	2/7(水)	3/16(金)

### ★ことばの相談（要予約）

対象	お子さんの言葉に関して心配のある方					
内容	言語聴覚士による個別相談（毎月2回）					
時間	各 40 分間 ①13:00~13:40 ②13:50~14:30 ③14:40~15:20 ④15:30~16:10					
実施日	4/5(水)	4/26(水)	5/10(水)	5/24(水)	6/7(水)	6/28(水)
	7/5(水)	7/31(月)	8/9(水)	8/23(水)	9/6(水)	9/27(水)
	10/4(水)	10/25(水)	11/1(水)	11/29(水)	12/13(水)	12/27(水)
	1/10(水)	1/24(水)	2/7(水)	2/28(水)	3/16(金)	3/28(水)

### ★親子教室（要予約）

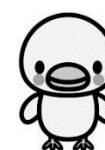
対象	発達・コミュニケーション等に心配のあるお子さんとその保護者						
時間	10:00~12:00						
実施日	4月28日	5月26日	6月30日	7月21日	8月25日	9月29日	※全て 金曜日
	10月27日	11月24日	12月22日	1月26日	2月23日	3月23日	
内容	小さなグループあそびを通して、お子さんの発達を促すお手伝いをします。 また悩みを持つ保護者の方同士の交流の場として、スタッフがサポートいたします。 ①自由あそび ②音楽に合わせてみんなで行進、親子体操 ③お集まり（名前よび） ④設定あそび（毎月違う楽しいあそび）⑤おやつ ⑥絵本読み						

### ★わくわく子育てサロン（予約不要）

対象	乳幼児・妊産婦		
受付時間	9:30~11:00		
実施日	5月22日(月)	7月7日(金)	9月1日(金)
	11月28日(火)	1月30日(火)	3月27日(火)
内容	乳幼児健康相談：計測 保健相談（発育発達、予防接種、育児全般） 栄養相談 母乳相談 妊産婦健康相談：血圧測定 尿検査 子宮底・腹囲測定 乳房ケア		

### ★離乳食教室（要予約）

対象	3~4 か月の乳児のいる保護者			
時間	13:30~15:30			
実施日	5月31日(水)	8月30日(水)	11月30日(木)	3月1日(木)
内容	離乳食の作り方（調理実習）と試食。 定員5名（申し込み多数の場合、初産婦を優先します。） 材料費：100円 持ち物：エプロン バンダナ 材料費 お子さんの必要なもの（オムツ・ミルク・バスタオル等） ※お子さんは、愛育班員がおあずかりします。			



### 新生児・妊産婦訪問のお知らせ



町では、赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に、町で委託している助産師または保健師が訪問しています。希望者には、妊娠中の相談・訪問も行っています。

★ 対象…妊産婦・新生児

★ どんなことするの？

**赤ちゃん** 出生及び退院時の様子、体重測定、発育の確認、

**お母さん** 妊娠・分娩の様子、乳房の状態、授乳状況について確認、育児相談  
血圧測定（必要時）

体重は増えてる？

初めての育児で何もわからない

母乳・ミルクの量は足りてる？



・・・利用方法・・・

◎妊婦訪問（希望者）：保健センターへお電話ください。

◎新生児訪問（全員）：出産後1~2か月頃に、助産師または保健師から電話連絡いたします。

出生連絡票（妊婦健診受診票に添付してあるハガキ）を訪問の際の資料とさせていただきますので、出産後、ハガキを保健センターまで郵送または持参してください。

お問い合わせ

滑川町健康づくり課(保健センター内)保健予防担当

☎ 0493-56-5330



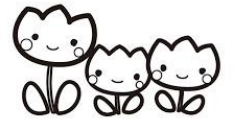
# パパママ教室

～妊娠・出産・育児を自分らしく～



## H29年度 乳幼児健診の日程

平成29年1月25日版



\*日程は、変更になる場合がございます。対象の方に事前に通知します。

- ★対象 妊婦さんとそのご家族。(定員となった場合は初産婦の方を優先。)
- ★定員 15名(各コース、要予約)
- ★日程 年4コース(1コース2回)

	1コース	2コース	3コース	4コース
1回目	5月16日(火)	8月8日(火)	11月6日(月)	2月5日(月)
2回目	5月27日(土)	8月19日(土)	11月18日(土)	2月17日(土)

☆ 全日程ご家族の参加可能です。2回目は、土曜日実施します♪  
ぜひご主人、ご家族でご参加ください。

☆ 「1回目だけ参加したい」など1回のみ参加も可能です。

- ★時間 開始9時30分～終了12時(全日程共通)
- ★場所 滑川町保健センター 2階研修室
- ★毎回持参するもの 母子健康手帳・筆記用具

### <内容>

1回目	① 交流会 ママ同士で育児のお話しませんか? ② 妊娠中の歯の衛生・歯磨き実技・赤ちゃんの歯育て
2回目	① 新生児の生理 ② 沐浴実習(出産前に練習できるのは、町の教室だけ!) タバコの一酸化炭素濃度測定実施中!この機会に禁煙にトライ! パパの「妊婦体験ジャケット」の試着



お申込みは  
滑川町健康づくり課(保健センター内)  
保健予防担当  
☎0493-56-5330

健診名・受付時間	実施日	生まれた年・月	実施日	生まれた年・月
4か月児健診 *全て木曜日 13:00~13:20	4月13日	H28年12月	10月12日	H29年6月
	5月11日	H29年1月	11月9日	H29年7月
	6月8日	H29年2月	12月14日	H29年8月
	7月13日	H29年3月	1月11日	H29年9月
	8月10日	H29年4月	2月8日	H29年10月
	9月21日	H29年5月	3月8日	H29年11月
10か月児健診 *全て金曜日 13:00~13:20	4月14日	H28年5月	10月13日	H28年11月
	5月12日	H28年6月	11月10日	H28年12月
	6月9日	H28年7月	12月8日	H29年1月
	7月14日	H28年8月	1月12日	H29年2月
	8月4日	H28年9月	2月9日	H29年3月
1歳6か月児健診 *全て木曜日 13:00~13:20	4月20日	H27年9月	10月19日	H28年3月
	5月18日	H27年10月	11月16日	H28年4月~5月
	6月15日	H27年11月	1月18日	H28年6月
	8月24日	H27年12月~ H28年1月	2月15日	H28年7月
	9月28日	H28年2月	3月15日	H28年8月
2歳児歯科検診 *全て木曜日 9:00~9:20	4月6日	H27年1月~2月	10月5日	H27年7月~8月
	6月1日	H27年3月~4月	12月7日	H27年9月~10月
	8月3日	H27年5月~6月	2月1日	H27年11月~12月
3歳児健診 *全て水曜日 12:30~12:50	4月19日	H25年8月	10月18日	H26年2月~3月
	5月17日	H25年9月	12月20日	H26年4月
	6月14日	H25年10月	1月17日	H26年5月
	7月19日	H25年11月	2月21日	H26年6月
	8月16日	H25年12月	3月14日	H26年7月
9月20日	H26年1月			